

敏惠醫護管理專科學校

白河榮家實習場所

護理之家簡介



實習醫院：白河榮家

實習單位：護理之家

實習指導教師：吳岱樺



目 錄

壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介-----○
- 二、 常見疾病診斷-----○
- 三、 常用藥物-----○
- 四、 常見護理技術-----○
- 五、 常見檢查-----○
- 六、 病房常規-----○
- 七、 實習注意事項-----○

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 單位特性：符合國軍退除役官兵全部供給制安置就養作業規定所定資格，且經居所地榮服處核定就養之榮民，領有本會發給之榮譽國民證者

2. 總床數：504 床（松柏樓、長青樓）

3. 單位電話：06-6852064

4. 單位護理長：蔡美鈴

5. 單位護理人員上班人數：

白班：2 人、夜班：2 人

6. 實習指導教師：吳岱樺

E-mail：gallstone0106491@gmail.com

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
1. DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
2. H/T	Hypertension	高血壓
3. CHF	Congestive Heart Failure	充血性心衰竭
4. COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
5. AGE	Acute Gastro-Enteritis	急性腸胃炎
6. DU	Duodenal Ulcer	十二指腸胃潰瘍
7. GU	Gastric Ulcer	胃潰瘍
8. UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
9. CRF	Chronic Renal Failure	慢性腎衰竭
10. CVA	Cerebral Vascular Accident (Stroke)	腦血管意外病變(中風)

11. AMI	Acute Myocardial Infarction	急性心肌梗塞
12. HCC	Hepatic-Cellular Carcinoma	肝細胞癌
13. TB	Tuberculosis	結核病
14. AP	Angina Pectoris	心絞痛、狹心症
15. URI	Upper Respiratory Infection	上呼吸道感染
16. HCVD	Hypertension Cardiovascular Disease	高血壓性心臟血管疾病
17. SOB	Short of Breath	呼吸短促
18. UGI	Upper Gastro-intestinal Bleeding	上腸胃道出血
19. HD	Hemodialysis	血液透析
20. PPU	Perforation of Peptic Ulcer	穿孔性消化性潰瘍
21. FOU	Fever of Unknown	不明熱
22.	Pneumonia	肺炎
23.	Liver Cirrhosis	肝硬化
24	Ileus	腸阻塞
25	Anemia	貧血
26	Acute Hepatitis	急性肝炎
27	Uremia	尿毒症
28	Ascites	腹水
29	Pancreatitis	胰臟炎
30	Hepatoma	肝癌
31	Pleural Effusion	肋膜積水
32	Bronchitis	支氣管炎
33	Bronchial Asthma	支氣管氣喘
34	Epigastric Pain	上腹痛
35	Gall Stone	膽結石
36	Leukemia	白血病
37	Cellulitis	蜂窩性組織炎
38	Appendicitis	闌尾炎
39	Jaundice	黃疸
40	Gout	痛風

中文	英文	縮寫
急性腎衰竭	Acute renal failure	ARF
慢性腎衰竭	Chronic renal failure	CRF
慢性腎臟疾病	Chronic Kidney disease	CKD
末期腎臟疾病	End stage renal disease	ESRD
慢性腎功能不全	Chronic renal insufficiency	CRI
血液透析	hemodialysis	HD
腹膜透析	peritoneal dialysis	PD
腎病症後群	Nephrotic syndrome	
急性腎盂腎炎	Acute pyelonephritis	APN
急性腎絲球腎炎	Acute glomerulo nephritis	AGN
泌尿道感染	Urinary tract infection	UTI
尿毒症	uremia	
水腎	hydronephrosis	

三、常用藥物

1.Acetaminophen (Panadol)	2.Actein	3.Ipratran(Atrovent)
4.Bisacodyl (Dulcolax)	5.Butanyl(Bricanyl)	6.Cataflam (Diclofenac)
7.Cefazoline	8.Demerol	9.Aminophylline
10.Gascon	11.Bisolvon	12.Keto (Ketorolac)
13. Magnesium Oxide	14.Mubroxel	15.Metformin (Glucophage)
16.RIF	17.Neomycin	18.Oxacillin
19.Primperan	20.Unasyn	21.Sennoside
22.Slow-K	23.Swecon	24.Ultract
25.EMB	26.Urosin (Adalat)	27.Vit B6
28.Norvasc	29.Lasix	30.Aldactone

四、常見護理技術

鼻胃管護理	鼻胃管灌食.	翻身
會陰沖洗	輸入輸出量	叩背
蒸氣吸入	筆型胰島素藥物注射	晨間護理
傷口換藥	身高、體重	沐浴
靜脈點滴加藥	血糖測試	口服給藥
抽痰護理	氧氣療法	肌肉注射
氧氣護理	住民出入院護理	

五、常見檢查

昏迷指數

E: 睜眼(4)	M: 運動(6)	V: 語言(5)	Muscle power
4分-自動睜眼	6分-服從指令	5分-人時地回答	5分-完全抗重力
3分-對聲音有睜 眼反映	5分-可正確撥開 疼痛刺激	正確	阻力
2分-對疼痛有睜 眼反映	4分-只到有疼痛 刺激,但無法	4分-人時地回答	4分-中度抗重力
1分-無反應	準確撥開刺 激並對痛有	部分正確或 對話混淆不	阻力
	縮回	清但符合邏 輯	3分-抗地心引力 (可舉起一下)
	3分-去皮質彎曲, 疼痛刺激下	3分-答非所問,你 問東他答西	2分-無法抗地心 引力(平行移 動)
	肢體有向內 縮情形	2分-呻吟(單字),無 意義聲音	1分-可見肌肉收 縮
	2分-去大腦伸張 僵直,疼痛刺 激下肢體有	1分-無反應	0分-無肌肉收縮
	向外展情形		
	1分-無反應		

六. 病房常規

1. 常見護理

1.傷口護理 (Wound change dressing)	2. NG care
3.P P Care	4.氣切護理
5.導尿	6.靜脈點滴加藥
7.IM	8.on Port-A & Port-A care
9.輸血護理	10.蒸氣吸入
11.基礎清潔及舒適護理	12.O2 therapy
13.shaving	14.enema
15.CVP Care	16. 術後護理
17.術前護理	18.血糖使用護理

2. 常規給藥治療時間

發放口服藥物前，必須量完病患生命徵象，若生命徵象異常請立即通報。

給藥時間	Qd	8	qd/Ac	6
	Bid	8-17	bid/Ac	6-16

	Tid	8-12-17	TID/AC	6-11-16
	Qid	8-12-17-20	HS	20
	QN	17	Q12H	8-20

七. 實習注意事項：

一、服裝儀容方面：

- (一)、頭髮請依規定盤起(不可綁馬尾，耳旁不可有鬚鬚瀏海不可蓋過眼睛)，髮夾請用黑、藍等素色種類，實習中需戴護士帽。
- (二)、服裝統一按照規定穿著，天冷時制服內若穿高領衣物，唯許可淺色衣物。鞋子需潔白並穿白襪或膚色襪子. 請攜帶名牌。
- (三)、實習中勿佩帶任何飾品、指甲油、隱形眼鏡，指甲請定期修剪。
- (四)、實習中請帶基本護理學課本。
- (五)、實習期間內禁止攜帶手機、3C 通訊之手錶，違規並依校規處分。

二、集合時間：

- (一)、實習中請依規定時間 7:45 準時著好服裝出現於單位聽交班 (08:00 準時松柏樓一樓 meeting)。
- (二)、勿遲到早退，違者一律按照實習手冊懲處規定處置。
- (三)、因有事無法至醫院實習者，請務必提早告知老師並備妥相關請假事宜。
- (四)、午餐用餐 11：25。
- (五)、視單位運作情形，不定時招集集合教學。

三、住宿注意事項

(一)宿舍管理：

1. 選出一人負責寢室清潔監督、秩序管理及聯絡指導老師交代等各事項。

(二)宿舍清潔維護：

1. 每日起床後，將內務整理整齊、擺放整齊後方得離開寢室。
2. 寢室內之垃圾需定期清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。
3. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
4. 請維護環境的整潔，保持走道乾燥。

5. 在個人洗完澡後需將浴缸及洗臉盆清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除。
6. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
7. 切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。
8. 定期自行將垃圾分類並裝好丟到垃圾集中場（依照榮家規定）。

四、宿舍安寧：

一、住宿地點介紹

1. 宿舍地址：台南市白河區仙草里 63 號
2. 設備：床墊、洗衣機、桌子、椅子、電風扇、冷氣（另外收費）

二、住宿注意事項

1. 請遵守「實習住宿須知」相關規定。
2. 住宿學生請於實習梯次開始前一日 18:30，至規定之地點報到，由實習指導教師集合點名，切勿遲到或早到，若因故未能準時報到需提早 1 小時通知實習指導教師。
3. 住宿學生一律需遵守住宿規範。
 - (1) 晚自修時間為 19:00~21:00，學生需於宿舍內自修。
 - (2) 有事外出、外宿要經由實習老師同意才可，返宿並向組長或是寢室長報到並繳回返家記錄表，交予老師查核。
 - (3) 實習期間，放假日不可留宿（例：週六不實習則週五不留宿）。
 - (4) 晚上 9 點後，除非特殊需要勿再有高度交談聲音。
 - (5) 除家長協助搬運行李至護理之家提供的宿舍之外，不得任意帶訪客至宿舍。
 - (6) 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
 - (7) 發揮公德心，愛惜公物，維持宿舍整齊清潔。