

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介

實習醫院：嘉義基督教醫院
病房：9D 病房
實習指導教師：劉郁蘭

目 錄

壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 單位常見疾病-----	2
三、 單位常見手術-----	3
四、 單位常見檢查-----	4
五、 單位常用藥物-----	5
六、 常見護理技術-----	5
七、 單位常見管路-----	5
八、 單位常見儀器-----	6
九、 病房常規-----	6
十、 實習生病房工作流程-----	7
十一、 單位護理作業常規細則-----	7
十二、 實習注意事項-----	8

貳：住宿場所

一、住宿地點介紹-----	9
二、住宿注意事項-----	9

壹、實習場所

一、實習單位簡介

- 1.病房特性：包括泌尿外科、胸腔外科、心臟外科、眼外科
- 2.總床數：43床
單人房 9D15 ~ 17 (自費 7600 元/天)
9D02-正壓病房、26-負壓病房 (自費 6500 元/天)
雙人房：9D18 ~ 9D22 (自費 2500 元/天)
三人房：9D05 ~ 9D13 (健保給付)
- 3.病房電話：(05) 276-5041 轉 7992 ~ 7994
- 4.病房護理長：陳怡蓉護理長
- 5.護理人員總人數：20 人 (白班：5 組 8 ~ 9 床/組、小夜：4 組、大夜：3 組)
- 6.實習指導老師：劉郁蘭 E-mail: C337@o365.mhchcm.edu.tw

二、單位常見疾病

縮 寫	英 文 全 文	中 文
劉郁蘭	泌尿外科常見診斷	
	Urinary tract stone Renal/ Bladder / Ureteral / Staghorn Stone	*尿路結石 腎/膀胱/輸尿管/鹿角 結石
BPH	Benign Prostatic Hypertrophy	*良性前列腺肥大
	Hernia	*疝氣
	Bladder tumor	*膀胱腫瘤
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
	Hydronephrosis	腎積水
SUI	Stress urinary incontinence	壓力性尿失禁
	Cystitis	膀胱炎
	Pyelonephritis	腎盂腎炎
	hematuria	血尿
LUTS	lower urinary tract symptoms,	下泌尿道症候群
眼科常見診斷		
RD	Retinal Detachment	*視網膜剝離
	Macular degeneration	*黃斑部病變
	Cataract	*白內障
	Glaucoma	*青光眼

縮 寫	英 文 全 文	中 文
胸腔外科常見診斷		
	Hemothorax	*血胸
	Pneumothorax	氣胸
	rib fracture	肋骨骨折
	Esophageal tumor	食道腫瘤
心臟外科常見診斷		
	Varicose Vein	*靜脈曲張
DVT	Deep venous Thrombosis	深層靜脈血栓
PAOD	Periphrral aterial occlusive	周邊動脈阻塞疾病
AMI	Acute Myocardial Infarction	急性心肌梗塞
AR/ AS	Aortic Regurgitation / Aortic Stenosis	主動脈閉鎖不全/主動脈狹窄
CAD	Coronary Artery Disease	冠狀動脈疾病
CHF	Congestive Heart Failure	充血性心衰竭
HCVD	Hypertension Cardio Vascular Disease	高血壓心臟病
MR/ MS	Mitral Regurgitation / Mitral Stenosis	僧帽瓣閉鎖不全/僧帽瓣狹窄
常見診斷		
H/T	Hypertension	高血壓
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
	Hyperlipidemia	高血脂

三、單位常見手術

英文名稱	中文名稱
Percutaneous nephrostolithotomy ; PCNL	經皮腎結石取石術
Ureteroscopic Lithotripsy ; URSL	輸尿管鏡碎石術
Retrograde Intrarenal Surgery ; RIRS	逆行性腎臟內視鏡手術
extracorporeal shock wave lithotripsy: ESWL	體外震波碎石術
Endoscopic cystolitholapay	內視鏡膀胱取石術
Double J (D-J) stent insertion	雙 J 導管放置 (泌尿)
Cystostomy / (percutaneous cystostomy; PCC)	經皮膀胱造口
Percutaneous Nephrostomy ; PCN	經皮腎造口術
Transurethral resection of the prostate : TURP	經尿道前列腺切除術

英文名稱	中文名稱
Hernioplasty	疝氣修補術
Transurethral Resection of Bladder tumor : TURBT	經尿道膀胱切除術
CT guided biopsy	電腦斷層導引切片檢查
Tracheostomy	氣管切開造口術
Video-Assisted Thoracic Surgery : VATS	胸腔內視鏡影像輔助手術
Wedge or partial resection of lung	肺楔狀或部分切除術
thoracoscopy	胸腔鏡
percutaneous endoscopic gastrostomy (PEG)	經皮內視鏡胃造口術
Extracapsular lens extraction (ECLE)	水晶體囊外摘除術
Intracapsular lens extraction (ICLE)	水晶體囊內摘除術
IOL insertion	人工水晶體置放術
Coronary artery bypass grafting : CABG	冠狀動脈繞道手術
A-V fistula (Arteriovenous fistula)	動靜脈瘻管成形術
Debridement	清創術

四、單位常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
	Angiography	血管攝影
	Colon fiberscopy	大腸鏡
KUB	Kidney, ureter, and bladder	腹部 X 光攝影
FGS/PES	Fiber gastroscope / panendoscopy	胃鏡
LGI	Lower gastrointestinal series	下腸胃道攝影
UGI	Upper gastrointestinal series	上腸胃道攝影
Sono	Sonogram / echo	超音波
VCUG	Voiding cystourethrography	排泄膀胱尿道攝影術
	Retrograde pyelography	逆行性腎盂攝影
IVP	Intravenous pyelogram	靜脈注射腎盂攝影術
U/A	Urine analysis	尿液分析
U/C B/C	Urine culture /Blood culture	尿液培養 /血液培養
	Urodynamic study	尿路動力學檢查
	Uroflowmetry	尿流速
	Cystometry	膀胱容積壓力檢查
	Electromyography	括約肌肌電圖
	Urethral pressure profilometry	尿道壓力圖

五、單位常用藥物

Adalat		Cefrom	單一 bag
Ativan	Mopride	Cordaron	單一 bag
Bisolvon	Morphine	Ertapemem(Invanz)	單一 bag
Bokey	Motilium	Glypressin	單一 bag
Buscopan	Pantoloc	NTG	單一 bag
Cefazolin	Primperan	Stin	單一 bag
Demerol	promostan	Valium	單一 bag
Dormicum	Rinderon eye drops	Vancocin	單一 bag
Durogesic (Fentanyl)	Solu-Cortef	Zyvox	單一 bag
Gascon	Through	Albumin/TPN/PPN	單一管路
GM. (Gentamycin)	Tradol		
KCl	Tramal		
Keto. (Ketoprofen)	Transamin	Brosym	禁 DW
Lasix	Vena	Mepem	禁 DW
Levofloxacin(Cravit)	Penicillin	Levophed	禁 0.9%NS

藥物查詢 需有 **仿單** (藥物類別、作用機轉、注意事項、給藥目的、安全給藥方)

給藥目的...預防疾病、治療疾病、減輕症狀、維持生理功能、協助診斷

安全給藥方法..IV 稀釋方法 (溶液種類、BAG 稀釋量、稀釋後給藥時間)

六、單位常見護理技術

常見護理技術	
vital sign	給藥 (PO / IV / IM / SC /Hypo/外用_眼)
Foley care	remove Foley
Oxygen therapy	Finger Sugar Test
Catheterization	continuous bladder irrigation
NG. tube care / feeding	Blood Transfusion
wound care	port-A care

七、單位常見管路

需知道 管路 種類/用途/照護方法/注意事項

NG tube	Chest tube	Foley	Penrose	CVC
PEG tube	pig tail	PCNL	J-P drain	double lumen
		Cystostomy	Hemo vac	Hickma
				5

八、單位常見儀器

BP Monitor	Pulse Oximeter	顛溫槍	生理監視器
血糖機	IV pump	床上磅秤	Feeding pump

九、病房常規 常規治療時間

醫囑	給藥	換藥	測血糖
QD	9	9	
QD/AC	7		7
Bid	9-18	9-18	
Bid/AC	7-17		7-15 (CV_17)
Tid	9-13-18		
Tid/AC	7-11-17		7-11-15 (CV_17)
Qid	9-13-18-21	9-13-18-21	
Qid/AC	7-11-17-21		7-11-15 (CV_17)-21
Q12h	*6-18	9-21	6-18
Q8h	1-9-17	0-8-16	0-8-16
Q6h	0-6-12-18		0-6-12-18
Q4h	0-4-8-12-16-20	0-4-8-12-16-20	
Tid/M	7-12-18(要與飯一起吃)		
BBF	7(早餐前半小時給)		
BD	17(晚餐前半小時給)		

給藥途徑 / 部位

AD	右耳	INHL	吸入	NA	鼻用
AS	左耳	IS	關節腔內注射	PO	口服
AU	雙耳	IT	椎骨內注射	SC	皮下注射
ET	氣內切	IVA	靜脈添加	SCI	結膜下注射
CAR	漱口用	IVD	靜脈滴入	SKIN	皮膚用
IC	皮內注射	IVP	靜脈注入	SL	舌下
IA	動脈注射	LA	局部麻醉	SPI	脊髓
IM	肌肉注射	LI	局部注射	RECT	肛門用
IV	靜脈注射	OD	右眼	TOPI	局部塗擦
IP	腹腔注射	OS	左眼	VAG	陰道用
ICV	腦室注射	OU	雙眼	IRRIG	沖洗(irrigation)
EXT	外用				

十、實習生病房工作流程

時 間	工作項目
07: 40 ~08: 00	0745 前完成查閱護理病歷(前一天)、醫囑當天藥物/點滴之核對、準備 0745 測量生命徵象/血氧(用氧/ CV,CS)/前一日大便/疼痛評估
08: 00~08: 30	護理站大交班、分組交班、檢查管路。 告知學姊 自己 照護之個案
08: 30~09: 30	Morning care、協助主治醫師查房執行給藥及術前檢查 執行傷口及管路護理並協助治療
09: 30~11: 00	執行護理照護(整體評估、護理指導衛教等)。與老師討論個案情況以擬健康問題/紀錄 1030 完成出院衛教
11: 00~12: 00	1115 完成B/S 並協助飯前藥物 關心個案午餐情形，視需要予以協助。 1115-1220 同學分兩梯次用餐
12: 00~13: 00	1230 前完成12 點的治療 1300 前完成13 點的治療、Check V/S
13: 00~14: 00	個案互動、蒐集資料並 完成護理記錄 。 每週四測量體重(住院日>5 天之個案)
14: 00~15: 00	Meeting (請準時出席)
15: 00~15: 30	執行治療及護理，如： I/O、B/S (CV 除外) 2.與老師討論個案情況 練習交班 。 3.消毒工作車及協談室桌椅
15: 30~16: 00	完成該班的照護工作及記錄。 與學姊交班。
16:00	與小夜同仁交班

十一、單位護理作業常規細則

- 1.病況不穩定之病人、藥物(止痛、退燒、心血管)使用後 1 hrs，需追蹤病人情況隨時監測生命徵象與血壓。
- 2.監測血氧時需紀錄用氧情況 (胸外及心外個案皆**需監測**)
- 3.醫師/專師 查房或換藥，實習生需協助並了解狀況
- 4.**點滴或沖洗用液體**開封後效期為 24 hrs (白斑更新、需標註時間)
- 5.消毒溶液開封後 =(6M - 1Day)
6. CVC line 需每班監測回血。
7. Re-move Foley 需給予衛教及觀察解尿狀態
- 8.無法下床活動之病人應每班評估有無紅臀及壓瘡之產生，且確實協助或衛教家屬執行翻身、抽痰、換尿布等照護。翻身、抽痰須空腹或飯後 2 小時執行。

9. 須了解個案用餐時間及進食狀況
10. 病人所使用的醫療耗材皆需計價，故拿取前後應報告學姊。

十二、實習注意事項

1. 實習首重病人安全與隱私的維護，禁止擅自將病人資料攜出或任意私自挪用單位公用表單，並請勿於公共場合談論病人隱私，實習活動以實習目標為準則。
2. 實習重視同學們**人身安全**，所以包括臨床針扎的發生等重大職安事件將列入臨床表現的考量。所有治療處置務必在老師及學姐的指導之下進行。
3. 請保持主動積極學習，包括學習態度、**發言情況**等都將列入評分範圍。
4. 進入病房**提供治療**需有老師或學姊陪同，嚴格禁止單獨至病房私自進行治療。
5. 每天 15:00 消毒工作車及協談室桌椅
6. **嚴禁與病患、家屬互留通訊及收饋物品，違者一律校規處置。**
7. 中午用餐前同學必須完成工作職責，向留守同學交班後方可離開用餐，用餐時間為三十分鐘。**上班時間一律至醫院員工餐廳用餐，自備環保餐具/杯子**
早餐：30 元/人（稀飯，3 個配菜），
午晚餐：40 元/人（1 個主食，4 個配菜），
8. **每日著便服至更衣室更衣，嚴禁穿著實習服上下班**
9. 同學於校外之行為表現代表學校，所以於**醫院單位等公共場合**請避免喧嘩保持小聲交談，並注意禮貌及服裝儀容之整齊。
10. **所有同學上下班需..同進同出。**
11. 若有要事請假，務必聯絡老師(**可使用 LINE打手機給老師**)，請假規定請參閱學校規定。
12. 臨時有急事無法準時到達單位，務必先通知實習老師。
13. 各類考試與作業一律使用 A4 紙張（自備），且需全部繳回登記，故請把握每次考試得分機會，並善盡整理保管責任。
14. **作業繳交日期依實習進度表繳交，遲交一天扣 1 分；作業版面設定依學校規定 1. 邊界上下左右皆為 2 cm、單行間距，字體大小 14 號字、自編頁碼**

每頁頁首右

上方需有班級/姓名**，

右下角呈現頁碼

）；。（作業電子檔一律寄到老師 e-mail；檔名..**

姓名000-作業類別

15. 每次作業交還後請確實修改並妥善保存，於下次作業繳交時一併附上以便老師審閱修改情形。
16. 請自行推舉兩位同學作為實習結束評值會議 主席/記錄
17. 請隨時保持協談室整潔。
18. 未經老師同意**嚴禁**協助家屬或病人代購結帳

貳、住宿場所

一、住宿地點介紹

- 1.地點：嘉義學苑(救國團嘉義團委會)
- 2.地址：600 嘉義市忠孝路 307 號
- 3.床數：4 人/間（男女分層）
- 4.設備：書桌、床、椅子、衣櫃、飲水機、脫水機、衛浴設備
- 5.交通：

火車

 搭乘區間車至嘉北站下車，時間表可參考嘉北火車站公佈欄

嘉義市公車

 約每三十分鐘左右往返耐斯百貨與嘉義火車站間。

嘉基醫療專車

往返醫療大樓 D 棟 1 樓門口左側與嘉義火車站間，詳情參考嘉基門診表

二、住宿注意事項

1. 住宿報到
 - 1-1. 於實習前一天 16點30開始辦理入住報到宿舍，到達宿舍直接去自己的房間，老師前一天會給房間號碼
 - 1-2. 老師於 1830 到場點名，若因故未能準時報到，請於 1730 前通知實習指導教師。
 - 1-3 **住宿同意書** 一式 2 份，報到當天晚點名繳交給老師
2. 退宿
 - 2-1 退宿當天不可再使用冷氣，下班後完成寢室電費繳交(依據電表度數繳交)
 - 2-2 退宿前一天宿舍大掃除，小組長負責檢查
 - 2-3 退宿當天完成寢室檢查，經老師/舍監認可後關掉所有電源方可離開。
3. 住宿自備之用物
 - 3-1. 個人盥洗用具及換洗衣物
 - 3-2. 枕頭、棉被或睡袋
 - 3-3. 檯燈（勿攜帶其他電器）
4. 晚自習規定（規範詳見實習手冊）
 - 4-1. 星期日~星期四晚自習時間 1900-2100
 - 4-2. **晚自修地點** 為 **實習指導教師** 規定之場所。
 - 4-3. 未經老師同意無故未準時回到宿舍者，校規處理，因不可控因素無法準時回宿舍，請於 **1800 前**親自通知老師
 - 4-4. 由寢室長負責晚點名，實習指導教師或舍監負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
 - 4-5. 晚自修點名未到者，一律依實習獎懲辦法處分。
 - 4-6. 晚自修時間需安靜看書，勿交談。
 - 4-7. 嘉義學苑晚上門禁時間 2200
5. 寢室長職責
 - 5-1. 於 1900

準時

點名並~~準時~~會報老師
 - 5-2. 協助老師執行寢務清潔檢查
 - 5-3. 協助老師傳達宿舍事務
6. 宿舍清潔維護：
 - 6-1. 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後方得離開寢室。

- 6-2. 寢室內之垃圾需每日清除、勿將未食用完畢之飲料及食物置於寢室內。
- 6-3. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
- 6-4. 宿舍公共區域（交誼廳、廁所及浴室除外）由全部住宿同學排定值日生清掃。
- 6-5. 在個人洗完澡後需將掉落頭髮/衛生用具清理乾淨。
- 6-6. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- 6-7. 切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。
- 7. 宿舍安寧：
 - 7-1. 隨時保持安靜，不得喧嘩。
 - 7-2. 同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧。
 - 7-3. 晚上十時後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
 - 7-4. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。
- 8. 住宿安全：
 - 8-1. 除入住、退宿日家長協助搬運行李可進入寢室外，其餘時間不得任意帶訪客至宿舍。
 - 8-2. **異性不得入寢室內，勿留宿非住宿者。**
 - 8-3. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
 - 8-4. 勿任意於宿舍內使用電器（檯燈、電風扇除外），以免電量負荷過多導致跳電。
 - 8-5. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
 - 8-6. 晚上 1900 後未經實習指導教師允許不得任意外出
 - 8-7. 禁止攜帶違禁品入宿舍，如香菸、酒。
 - 8-8. 晚自習後若有訪客，需通知 **實習老師經同意**後方可於一樓大廳服務台會課
- 9. 其他：：
 - 10-1. 進出宿舍時，須服裝整齊以示莊重。
 - 10-2. 外宿時須先報備，若非返家而是住宿到他人家時，須請家長親自聯絡實習指導教師說明。
 - 10-3. 按規定時間返回宿舍後，須向實習指導教師或舍監報告，星期一將返家記錄表交給實習指導教師簽章。
 - 10-4. 若有特殊事件發生，寢室長需立即通知實習指導教師，再由實習指導教師通知實習組。
 - 10-5. 垃圾請依據分類規定傾倒並維護住宿公共環境整潔。

10. 若違反以上規定，依學校校規處置