

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：長庚醫院嘉義分院

實習單位：婦產科病房

實習指導教師：梁雅雯

一、實習場所

醫院簡介

長庚醫療財團法人成立於民國六十五年，由王永慶先生所創辦，目前在基隆、台北、林口、桃園、嘉義、雲林及高雄等地皆設立院區，以提供各地病患完整的醫療照顧。秉持「以人為本」、「病患優先」的經營理念。

- ✓ 宗旨:不以營利為目的，從事醫療事業，促進社會公益福利為宗旨
- ✓ 任務:服務、教學、研究
- ✓ 目標:要做就做最好的
- ✓ 理念:取之社會、用之社會、人本濟世，病患優先，勤勞樸實，深耕生根
- ✓ 願景:成為人文、科技、團隊、學習、資訊的長庚

實習單位簡介

1. 病房特性：整型外科、婦產科、嬰兒室
2. 總床數：婦產科病房24床，總床數：48床
3. 病房電話：05-3621000 轉3388
4. 病房護理長：歐陽明慧護理長
5. 單位護理人員總人數：19人
上班人數：白班：5人、小夜：4人、大夜：3人
6. 實習指導教師：梁雅雯 E-mail: ads945@hotmail.com

二、病房常見疾病診斷

產科

- | | |
|--|--|
| 1. Obstetric ; OBS ; 產科學 | 23. Precipitous ; 急產 |
| 2. Delivery room ; DR ; 產房 | 24. Premature Labor ; 早產 |
| 3. Primigravida ; 初產婦 | 25. Still Birth ; SB ; 死產 |
| 4. Multiple ; 經產婦 | 26. Induction ; 引產 |
| 5. New Born ; NB ; 新生兒 | 27. Post Partum ; PP ; 產後 |
| 6. Twins ; 雙胞胎 | 28. Fetal Position ; 胎位 |
| 7. Ante partum ; AP ; 懷孕 | 29. Hydramnios ; 羊水過多 |
| 8. Gravida ; G ; 懷孕次數 | 30. Oligohydramnios ; 羊水過少 |
| 9. Para ; P ; 生產次數 | 31. Ectopic Gestation ; 子宮外孕 |
| 10. Gestation age ; GA ; 妊娠週數 | 32. Preterm Labor ; 早發性分娩 |
| 11. Artificial Abortion ; AA ; 人工流產 | 33. Dysfunctional labor ; 功能不良性分娩 |
| 12. Spontaneous Abortion ; SA ; 自然流產 | 34. Vacuum Extract-Delivery ; VED ; 真空吸引分娩 |
| 13. Last Menstruation Period ; LMP ; 最後一次月經 | 35. Placenta Previa ; Previa ; 前置胎盤 |
| 14. Expected Date of Confinement ; EDC ; 預產期 | 36. Abruption placenta ; 胎盤早期剝離 |
| 15. Normal Spontaneous Delivery ; NSD ; 自然產 | 37. Placenta Accreta ; 植入性胎盤 |
| 16. Cesarean Section ; C/S ; 剖腹生產術 | 38. Incompetent cervix ; 子宮頸閉鎖不全 |
| 17. Full Term Pregnancy ; 足月妊娠 | 39. Vaginal Birth after Cesarean Section ; VBAC ; 前胎剖腹產後陰道生產 |
| 18. Termination ; 終止妊娠 | 40. Bloody Show ; 見紅 |
| 19. High risk pregnancy ; HRP ; 高危險妊娠 | 41. Blood loss ; BL ; 失血量 |
| 20. Fundus of uterus ; 子宮底 | 42. Antepartum Hemorrhage ; APH ; 產前出血 |
| 21. Double Uterus ; 雙子宮 | 43. Postpartum Hemorrhage ; PPH ; 產後出血 |
| 22. Mastitis ; 乳腺炎 | |

- 44.Prolong labor；產程延長
- 45.Painless Labor；無痛分娩
- 46.Premature Rupture of Membrane；PROM；
早期破水
- 47.Cephalo- Pelvic Disproportion；CPD；胎
頭骨盆不對稱
48. Intra-Uterine Fetal Death IUFD；IUFD；
胎死腹中
- 49.Fetal Distress；胎兒窘迫
- 50.Amniotic Fluid Embolism；羊水栓塞
- 51.Uterine rupture；子宮破裂
52. Artificial Rupture of Membrane；AROM；
人工破水
53. Intra-Uterine Growth Retardation；IUGR；
子宮內胎兒生長遲滯
54. Diffuse Intravascular Coagulation；DIC；
瀰漫型血管內凝血
55. Infertility；不孕症
56. Hyperemesis gravidarum；妊娠劇吐
57. Toxemia；妊娠毒血症
58. Pre-eclampsia；子癇前症
59. Eclampsia；子癇症
60. Puerperal Fever；產褥熱
61. Gestational Diabetes Mellitus；GDM；妊
娠糖尿病
62. Pregnancy Induced Hypertension；PIH；
妊娠誘發性高血壓
63. Large for gestational age；LGA；大於妊
娠週數
64. per vaginal examination；PV；陰道內診
65. Episiotomy；EP；會陰切開術
66. Fetal Heart Beat；FHB；胎心音
67. Dilatation&Confinement；D&C；擴張及
刮除術(人工流產)
68. Tubal Ligation；T/L；輸卵管結紮
69. Tubal Sterilization；T/S；輸卵管結紮
70. residual urine；RU；餘尿
71. uterine contraction；U/C；子宮收縮

BUBBLE-HER評估

(B, Breast乳房) (U, Uterus子宮) (B, Bladder膀胱) (B, Bowel腸道) (L, Lochia惡露)
(E, Episiotomy會陰切開傷口) (E, Emotion心理調適)

會陰傷口評估 (REEDA)

Red -發紅、Edema -水腫、Ecchymosis -瘀斑、Discharge -分泌物、
Approximation -縫合邊緣是否完整

新生兒科

1. HeadCircumference；HC；頭圍
2. AbdominalCircumference；AC；腹圍
3. Caput；產瘤
4. Cephalhematoma；頭血腫
5. RespiratoryDistressSyndrome；RDS；
呼吸窘迫症候群
6. MeconiumAspirationSyndrome；MAS；
胎便吸入症候群
7. Meconiumstain；M/S；胎便染色
8. Jaundice；黃疸
9. Phototherapy；P/T；照光治療
10. rooming in；RI；親子同室

婦科

1. Gynecology;GYN 婦產科
2. Adenomyosis 子宮內膜組織異位形成
3. Adenomyositis 子宮腺肌炎
4. Endometriosis 子宮內膜異位
5. Endometrial Cancer;E.M. Ca 子宮體惡
性腫瘤
6. Ovarian Cyst 卵巢囊腫
7. Ovarian Cancer 卵巢癌
8. Uterine Prolapse 子宮脫垂
9. Cervical Cancer 子宮頸癌
10. Carcinomain Situ CIS 原位癌
11. Uterusmyoma 子宮肌瘤
12. MultipleMyoma 多發性肌瘤
13. PelvicMass 骨盆腔腫瘤
14. PelvicInflammatory Disease;PID 骨盆腔
炎性疾病
15. Stress Urinary Incontinence;SUI 壓力性
尿失禁
16. Submucosal Myoma 黏膜下肌瘤
17. Intrauterine Adhesion 子宮內粘連

18. Menorrhagia 經血過多、血崩
19. Vaginitis 陰道炎
20. Withdrawal Bleeding 撤回性出血
21. Interstitial Cystitis;I.C. 間質性膀胱炎
22. Varicose Vein 靜脈曲張
23. Urinary Tract Infection;UTI 泌尿道感染
24. Tubo-ovarian abscess;TOA 輸卵管卵巢膿瘍
25. Trans-cervical resection of submucosal myoma;TCR 經子宮頸切除黏膜下肌瘤
26. Laparoscope 腹腔鏡
27. Colonfiberscopy 大腸纖維鏡
28. Cystoscopy 膀胱鏡
29. Intravenous Pyelogram;IVP 靜脈腎盂攝影

30. Laparoscopy Assisted Vaginal Hysterotomy;LAVH 腹腔鏡的陰道檢驗
31. Tension-free vaginal tape TVT 無壓力陰道線帶
32. Deep Tendon Reflex;DTR 深部肌腱反射
33. Abdominal Total Hysterotomy ;ATH 經腹部子宮全切除術
34. Vaginal Total Hysterotomy ;VTH 經陰道子宮全切除術
35. Bilateral Salpingo-oophorectomy;BSO 雙側卵巢輸卵管切除
36. APrepair 前後壁修補
37. Amenorrhea 停經
38. Hydatidiform mole 葡萄胎。

三、常用藥物

(1) 產科常用藥物

項目	藥物名稱	項目	藥物名稱
1	Acetaminophen(Paran,Panadol)	18	Labetalol(Trandate)
2	Ampicillin	19	Methergin
3	adalat (Nifedipine)	20	MgSO4(Magnesium Sulfate)
4	Buscopan	21	Mgo(Magnesium oxide)
5	Keto	22	Mefenamic acid
6	Cytotec	23	Metoclopramide
7	clindamycin	24	Nalbuphine
8	Cefazoline	25	Oxytocin(Piton-s)
9	Demerol	26	ProstinE2
10	Ducolax	27	Ritodrine(Yutopar)
11	dexamethasone(Rinderon 或 Betamethasone)	28	Strocaine
12	Ergonovine	29	Transamine
13	ERYTHROMYCINOIN(眼用) (BR用)	30	Vitamin K1(BR用)
14	Cervarix(HPV type 16/18) vaccine	31	Aquabeta-iodine
15	Gascon	32	Indomethacin
16	Ferrous gluco-B	33	Gentamicin
17	Ferric hydroxide drop / Ferrum hausmann drops	34	Cabergoline 0.5mg/tab (dostinex)

(2) 護生不能執行PUSH之藥物

四、常見護理技術

給藥：口服、注射法、塞劑	輸血	胰島素注射
--------------	----	-------

血糖測定(AC/PC/3PM/9PM)	眼藥膏使用	灌腸
會陰沖洗	優碘坐浴	導尿管護理
移除導尿管	靜脈點滴加藥	薄荷油使用
單次導尿	record I/O	
BUBBLE-HER評估	會陰傷口評估 (REEDA)	衛教家庭計劃 (產後性生活及避孕)
產後傷口冰敷	母乳哺餵技巧及步驟	乳房護理及脹奶處理
產後出院須知	產後運動指導及示範	產後飲食衛教
束腹帶使用 (剖腹產)		親子同室介紹
四段觸診	Fetal monitor之裝置與判讀	疫苗注射
新生兒照護	新生兒沐浴	新生兒評估
新生兒背/肛溫的測量	新生兒疫苗注射	臍帶護理
保溫箱的使用	配方奶的沖泡方法	杯餵配方奶

(4) 導管更換時間:

項目	時間
Foley.CVP.Port-A	7天
IV set / IV bag / 3way / IV延長線/ CVC監測管	3天
NG. Tube	14天

病房常用醫用英文

1 AdmissionNote 住院記錄單
 2 a-fetoprotein(AFP) A胎兒蛋白試驗
 3 A/G 白蛋白/球蛋白之比
 4 ALP 鹼性磷酸
 5 (APTT) Activepartialthromboplastin 活化不完全凝血時間
 6 ABG 動脈血液氣體分析
 7 Attending(V.S-visitingstaft) 主治醫師
 8 BT(blood transfusion) 輸血
 9 Blood sugar (Finger sugar) 血糖測驗
 10 Bowelsound 腸蠕動音
 11 bloodpressure(BP)血壓
 12 BUN 血中尿素氮
 13 B.W 體重
 14 Bedside 病人單位

15 BT(bleeding time) 流血時間
 17 Complain(C/O) 主訴
 18 CT 電腦斷層攝影
 19 CEATest 癌胚原抗原試驗
 20 CPCR 心肺腦復甦術
 21 CVP 中心靜脈壓
 22 Chart 病歷
 23 Cut=DC 停止
 25 CR(Chief Resident) 總醫師
 24 Charge 計價
 26 DC 停止
 27 PS 整形外科
 28 HN 護理長
 29 HR 心率
 30 HS 睡前
 31 Hold 暫停
 32 IV Lock 靜脈留置帽
 33 I/O 輸入輸出量

34 IV 靜脈注射
 35 IVF 靜脈輸液
 36 IM 肌肉注射
 37 LDH 乳酸脫氫
 38 MN 午夜
 39 MV 複方維生素
 40 NG tube 鼻胃管
 41 NPO 禁食
 42 OD/ OS/右眼/左眼/
 43 OU 雙眼
 45 OP 開刀;手術
 46 OR 開刀房
 47 Ordwerenew 醫囑重整
 48 PCT (PST) 青黴素皮膚試驗
 50 PH 過去病史
 51 PI 現在病史
 52 PO 口服
 53 POR 恢復室
 54 PPD 結核菌素試驗
 55 PT 凝血酶原時間

56 PTN (TPN) 腸胃道外
營養
57 R/T 放射線治療
58 SGOT.SGPT肝功能試
驗
59 SW 社會工作者
60 TB 肺結核
61 TIBC 鐵結合總容器
62 TPR 體溫,脈搏,呼吸
63 UGI 上腸胃道
64 URI 上呼吸道感染
65 UTI 泌尿道感染
66 UD 單一藥局
67 VD 性病
68 PRBC 濃縮紅血球
69 Wholeblood 全血
70 Anoexia 食慾不振
71 Abdominalpain 腹部疼
痛
72 Abdominalswelling

腹部腫脹
73 Anuria 無尿
74 Arrhythmia 心律不整
75 Body weightloss 體重下
降
76 Bloodystool 血便
77 Constipation 便秘
78 Chestpain 胸痛
79 Chillness 畏寒
80 Coma 昏迷
81 Conscious(Con's)意識
82 Cough 咳嗽
83 Cyanosis 發紺
84 Dysphagia 吞嚥困難
85 Dehydration 脫水
86 Diarrhea 腹瀉
87 Dizziness 頭暈
88 Delirium 譫妄
89 Dyspnea 呼吸困難
90 Edema 水腫

91 Fever 發燒
92 Graystool 灰便
93 Heartburn 心口灼熱感
94 Hematuria 血尿
95 Headache 頭痛
96 Jaundice 黃疸
97 Kussmul Respiration
庫氏呼吸
98 Lowbackpain 下背痛
99 Melenastool 黑色便
100 Nausea 噁心
101 Palpitation 心悸
102 Pulmonaryedema 肺水
腫
103 Pyuria 膿尿
104 Tachycardia 心搏過速
105 Thrills 震顫
106 Vomiting 嘔吐

六. 病房常規治療時間

項次	治療時間	說明	時間
1	Q2h	每二小時執行一次	1-3-5-7-9-13-15-17-19-21-23
2	Q3h	每三小時執行一次	3-6-9-12-15-18-21-24
3	Q4h	每四小時執行一次	1-5-9-13-17-21
4	Q6h	每六小時執行一次	6-12-18-24
5	Q8h	每八小時執行一次	1-9-17
6	Q12h	每十二小時執行一次	9-21
7	Bid	一天執行兩次	9-18
8	Tid	一天執行三次	9-13-18
9	Qid	一天執行四次	9-13-18-21
10	Qhs	每天睡前執行一次	9PM
11	Qd	每天執行一次	9AM
12	Q0d	每隔一天執行一次	
13	Qw1.4	每週一,四各執行一次	
14	Qw1	每週一執行一次	
15	Q2w	每兩週執行一次	
16	Prn	需要時執行一次	**prnorder為48小時到期
17	Q4hprn	需要時每四各小時執行一次	

6F實習學生須知

- 1.實習第一天7:45至一樓大廳王永慶銅像處集合，護士服裝請帶至醫院更衣室更換，勿先換好，於長庚醫院6F病房著裝完畢。
- 2.實習期間按學校規定之服裝儀容(包括:指甲、頭髮、鞋子、紋眉等)並將頭髮挽起以學校規定為準。請穿白鞋白襪或膚色絲襪，勿穿有色襪子，若天冷護士服內所添加之衣物以白色衣物為主。
- 3.名牌一律別在左上角，名牌不可貼圖案、貼紙等遮住照片及姓名。
- 4.病房內請保持安靜，不可大聲喧嘩、談笑、聊天等，小組長應提醒組員保持安靜；除上下班及中午午餐前後置放物品外，盡量勿至討論室。
- 5.上班時間請勿擅自離開單位，若需離開，如見習檢查等，需報告老師及學姊，同意後始可離開。
- 6.絕對禁止在護理站內吃東西、聊天、大聲喧嘩、談笑、唱歌或打電話等。
- 7.實習期間服裝儀容請穿著整齊，並請注意穿著校服時需自我要求言行舉止，且不可在護理站或病房嬉戲玩鬧，需保持安靜。
- 8.應注意電話禮節，若接到電話應主動報出單位及姓名（如：6F護理站你好，我是實習護生000）。
- 9.實習期間應隨時注意自己的禮儀，不管在上、下班皆應向護理長、學姐打招呼，上班時間遇到醫院主管來訪，應主動打招呼，注意倫理關係及禮貌，多說請、謝謝、對不起。
- 10.實習期間，如學姐有需要幫忙時、病房紅鈴響、電話響及需搬運病人時，請立即放下自己手邊事情（如正在協助病人做緊急治療者除外，並須注意病人隱私）協助完成，發揮同學間的團隊精神。
- 11.病房用物請開源節流，不做不必要的資源浪費，如擦手紙、醫療物品等。
- 12.請同學注意自己的身體，實習期間勿空腹以免影響一整天之精神，午餐一律外送至病房為主，請值日生於當日10:00前完成訂餐，可用護理站電話，先按“0”再撥電話號碼。
- 13.若是作業繳交日，請同學主動於07:50交給小組長，收齊後交給老師。
- 14.與老師討論作業時，應牢記並主動抽出時間來與老師完成討論勿拖延。
- 15.生命徵象有異常一定要告知老師或學姐，給藥時宜遵守三讀五對，並親自協助服藥以確定病患服下才可完成給藥技術。任何給藥（包括點滴）一定要有學姐或老師在場，否則絕不可執行。絕不可接受任何口頭醫囑。若非自己親自抽取的藥物，則拒絕執行給藥技術，若學姐有意見，則告知老師處理。
- 16.每日須向該組學姐報告自己照顧之個案，測量時如有異常值，需先馬上告知學姐及老師，繼續觀察，若測量到的值跟病歷上的值差很多，再去測量一次，若還是一樣，則告知老師，老師會帶同學去測量。請辨識床頭提示，勿量患肢之血壓如骨折、手術傷口、禁做治療側、點滴注射處等）。
- 17.注意治療前後需洗手，且做任何治療時，一定要攜帶治療車或彎盆。做完治療後，請正確執行醫療廢棄物處理法之垃圾分類(務必遵照病房規定作好垃圾分類)。
- 18.作任何治療應有老師或學姊在場才可執行，執行完應向學姐道聲謝謝；若有用到計價物品”切記”需轉告老師或是學姊計價以免病房財產之流失。
- 19.單位各項衛教單張、資料請借閱後隨時歸放原處，勿將個人作業、筆記散落護理站內。
- 20.請隨時注意自己負責之病患動態，包括：檢查原因及結果、會診、生命徵象變化、檢驗報告及大量點滴之控制，切勿於交班時才查閱或趕點滴，而影響病患病情控制。
- 21.下班前如點滴剩100ml或小於1小時內滴完者，請詢問主要照顧學姊是否需先更換點滴，若點滴於下班前少於400ml，需備點滴給下一班。
- 22.請隨時注意護理站內動態，尤其自己個案主治醫師查房時請主動跟查房，並留意主治醫師每日查房時間，老師隨時考核。

23. 若個案出院後，請主動協助將床單被褥收掉，提醒清潔阿姨擦床，清床完畢後請立即鋪床，以備迎接新病人。
24. 若有手術個案返室後應主動測量生命徵象，並立即向負責學姐報告，若有異常者也應於交班前再次追蹤。
25. 個案之口服藥、針劑應按時給予，若因檢查、手術或其他未服藥原因者，須在給藥紀錄單上註明代號，檢查或手術後若無禁忌應完成給藥，並將給藥時間紀錄於給藥紀錄單上，不可未給藥也未向老師及學姐報告而延遲病患服藥時間。
26. 交班時請隨時記錄個案交班事項，且養成隨時記筆記之習慣，與學姐交接班時請注意交班禮儀，除非特殊情況，不可在後面說話或離開做自己未完成的工作。
27. 勿隨意接受病人饋贈或接受病人、家屬請客及發生非專業性之人際關係。
28. 實習時，如有家人、朋友來訪需告知老師；下班或實習結束後勿再返回單位看病人。
29. 勿無照騎乘機車並避免攜帶貴重物品，上班時間不可使用手機，若有緊急狀況請先找老師，違反者依校規處罰，故請留單位電話給家長以方便緊急事情聯絡。
30. 請假規則依學校規定，事假、喪假須事先完成請假手續，若實習期間因生病無法前來實習時請家長親自於7：30向老師請假(手機或病房電話)及向學校報備，按照學校程序請假，否則將依學校實習規定處分。
31. 實習前請先複習基本護理學之原理與技術；預習產兒科相關之護理。
32. 請自備：藥典、實習計畫手冊、文具、水壺(杯)、外套、血壓計、聽診器。
33. 實習時需隨身攜帶的工具：隨身小筆記本、紅、藍、黑原子筆、鉛筆、簽字筆。
34. 實習期間一切規範及處置，依據校規(請熟讀實習計畫介紹並隨時帶著)。
35. 實習過程應負責盡職，積極主動，虛心接受指導，若於實習時發現問題或有疑問時，請隨時提出，學姊或老師將會盡力協助。
36. 若遇單位內同時有兩間學校實習時，必須與他校實習生一起輪白班及小小夜班，小小夜班上班時間：13:00-21:00。

貳、住宿場所

一. 住宿地點介紹住址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段97號（醫院對面）

- 1、房間：4人/間，不得向舍監要求更換床位。
- 2、設備：床、書桌、衣櫥、書櫃、冷氣。公用設備：飲水機、洗衣機。
- 3、水電費由當梯次所有人平均分攤，請各自節約用電。

二. 住宿注意事項

1. 每室選出室長一人，負責寢室清潔，聯絡等各事項。
2. 每日起床後，各人應將內務整理整齊後方得離開寢室。
3. 視需要自行攜帶「棉被」或「睡袋」至住宿處。
4. 居住同一寢室之學生，寢室應隨時保持清潔，並輪流清掃。
5. 保持安靜，不得過份喧嘩，以免影響左右鄰居。
6. 離開宿舍時，須服裝整齊以示莊重。
7. 垃圾需依照規定清理及放置指定收集處。
8. 晚自修規定事項：
 - (1) 每週日至週四晚七時至九時為晚自修時間。
 - (2) 由寢室長19:00負責點名，若遇小小夜班，須於22:00完成，臨床指導教師負責抽查，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及寢室長將加重處份。
 - (3) 寢室長負責每晚自修及就寢秩序的維持，若有吵鬧情形，將提報學校，寢室長將加重處分。
8. 19：00開始晚自習之後禁止外出，若有同學犯規，寢室內的每位同學將依校規處分。

- 9.於宿舍時一定要安靜，若有吵鬧情形，經舉發或長庚員工投訴者，予校規處置。
- 10.星期五實習結束要回家，各寢室請將電燈、用水關掉以及檢查門窗是否關閉。
- 12.嚴禁寢室內烹調食物、用火、用電，若查到將予以沒收，並提報學校處分。
- 13.宿舍之公共財產如飲水機、脫水機等若有因使用不當而導致損壞，由使用者負責賠償。(宿舍內所提供之設備必須愛惜使用，任意破壞必須賠償新的設備)
- 14.各寢室上下班需將房間鎖匙及遙控器自行保管，若有忘記帶出，導致下班無法進入，由當事的寢室負責開鎖費用。
- 15.嚴禁在寢室內或寢室外包括頂樓、陽台內外抽煙，若查到提報學校處分。
- 16.其他未提及事項，以實習手冊為主，參考實習事項及住宿規則