

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

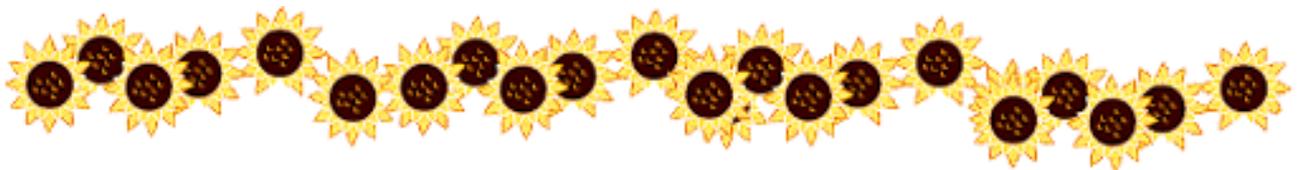
相關資料簡介



實習醫院：彰化基督教醫院中華院區

實習單位：第二康復病房

實習指導教師：蕭雅文



護理科實習組

老師製

目 錄

壹：實習場所

1、	實習單位簡介-----	○
2、	常見疾病診斷-----	○
3、	常用藥物-----	○
4、	常見護理技術-----	○
5、	常見檢查-----	○
6、	病房常規-----	○
7、	實習注意事項-----	○

貳：住宿場所

1、	住宿地點介紹-----	○
2、	住宿注意事項-----	○

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：病房設置於中華路院區 2 樓，照護對象為整合性照護系統（IDS，Integrated Delivery System）之第三階段病人。透過醫療團隊合作，提供「以病人為中心」之醫療照護，使長期呼吸器依賴病人獲得持續性及整體性的照護服務，為呼吸照護病房，提供需長期使用呼吸器之慢性病患者，長期的照護。

2. 總床數：共 38 床。

3. 病房電話：04-7238595 # 2291

4. 病房護理長：陳淑娟 分機：2290

5. 單位護理人員總人數：18 人

上班人數：白班：5 人、小夜 3 人、大夜：3 人

6. 實習指導教師：蕭雅文老師

TEL：(家) 無 ；手機 0933470815

E-mail：xiaoyacat0815@gmail.com

二、常見疾病診斷

	英文(縮寫)	中文
1	Hypertension (H/T)	高血壓
2	Hypertensive cardiovascular disease (HCVD)	高血壓性心臟疾病
3	Diabetes mellitus (DM)	糖尿病
4	Subarachnoid hemorrhage (SAH)	蜘蛛網下腔出血
5	Chronic Obstructive pulmonary disease (COPD)	慢性阻塞性肺疾病
6	Tuberculosis (TB)	肺結核
7	Congestive heart failure (CHF)	充血性心衰竭
8	Urinary tract infection (UTI)	泌尿道感染
9	Hemodialysis(H/D)	血液透析
10	Intracerebral hemorrhage(ICH)	顱內出血
11	Upper Respiratory infection (URI)	上呼吸道感染
12	Ascites	腹水
13	pneumonia	肺炎
14	Cerebrovascular accident(CVA)	腦血管意外
15	Dementia	失智症
16	Epilepsy	癲癇
17	Gastric ulcer	胃潰瘍
18	Scabies	疥瘡

19	Hematuria	血尿
20	Peptic ulcer	消化性潰瘍
21	Pulmonary edema	肺水腫
22	Pneumothorax	氣胸
23	Respiratory failure	呼吸衰竭

三、常用藥物

1	Cimetidin	21	
2	Prednisolone	22	
3	Aminophilline	23	
4	Diazepan	24	
5	Medicon	25	
6	Digoxin	26	
7	Aspirin	27	
8	Acetaminophen	28	
9	Dilantin	29	
10	Valium	30	
11	Keflex	31	
12	Voren	32	
13	Ponstan	33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

四、常見護理技術

Check vital sings	呼吸器管路檢查	Mouth care 協助病人更衣 床上洗(擦)澡	叩擊、震顫、 抽痰(見習)	NG care、N-G Feeding、傷口換藥、 測量血糖、胰島素注射
ROM、PROM 翻身與擺位	體重測量(床上磅秤使用)	P.P. care、 Foley care、	輸血(見習)	測量血氧濃度協助

		大小量灌腸		
更換尿布	移除留置導尿管	單導及存留導尿(見習)、更換蓄尿袋	口服給藥、肛門給藥、IN BAB 給藥	氧氣治療法、蒸氣噴霧使用
氣切傷口護理	冰枕使用	Record I/O	洗手法	約束

五、常見檢查

1. 血清生化檢查
2. 腦波檢查
3. 心電圖
4. 神經電氣檢查
5. 血液常規
6. 喉頭細菌培養
7. 血液細菌培養
8. Chest X-ray
9. 床邊超音波檢查

六. 病房常規

1. 嚴格執行接觸個案前後必須正確洗手，到病人單位須配戴外科口罩。
2. 單位使用耳溫槍測量體溫，每日依照醫囑測量生命徵象。患者生命徵象如有變化，如發燒 38°C 以上須先告知責任學姐、並查看醫囑，進行處理，處置後針劑半小時、口服藥一小時需再次評估生命徵象。病房護理紀錄方式為焦點紀錄(DART)。
3. 每小時評估個案之點滴管路是否通暢、滴數是否正確、注射處有無紅腫發炎或滲漏。
4. 靜脈留置針頭及 IV bag 每四天更換一次，注射部位及 IV bag 處需貼注射到期日貼紙。
5. 每天早上需查看病患手圈是否完整。

◎更換新個案當天需抄及查醫囑與藥物及隔日需交個案照護計畫(疾病照護計畫及衛教)、隔日請主動告知疾病學理及藥物作用機轉、副作用

七. 實習注意事項：

實習期間應隨時注意自己的服裝儀容(著便服來病房更換，實習服及護士鞋須放醫院)。注重禮貌，應主動向護理長、學姐、工作人員打招呼。

1. 切勿遲到(白班 7:45 大交班，請 7:40 前到病房換好衣服)，遲到及請假須依實習手冊規定辦理。
2. 實習期間勿隨意請假，若實習當天無法準時到達或欲請假，請在上班時間前親自以電話告知老師或單位主管(HN 或當班 Leader)，**嚴禁以傳簡訊或請同學轉達，違者以曠班論。**
3. 給藥時嚴格遵守資訊給藥之核對方式，**嚴禁未與老師(臨床責護)核對即自行給藥**，並請先查明藥物作用機轉、副作用及適應症後才可給藥。**若無立即給藥，勿將藥物置放於床旁。**
4. 護生嚴禁 IV push，執行所有治療均須有 order，且須與老師報備後才可執行，**不可擅自單獨執行。**做衛教前亦要先與老師討論確定內容無誤後才可執行。不可接口頭 order，但若有特殊情況請先告知老師。如需跟病人去做檢查時，需報告老師。
5. 請照顧好自己病人的安全，若病人在床上須隨時將兩側床欄拉起，切勿發生病人跌倒事件。

6. 所有事情須在時間內完成，不拖班，謹慎小心不出錯。注意禮節，態度莊重，做事謹慎，說話音量放低，對個案要有責任心多探視個案，治療時需陪伴在旁，多主動學習，若有任何問題隨時向老師或學姐反應，勿擅自處理。
7. 所有報告或作業(包括口頭及書面)不可遲交，若因故無法準時繳交，請在繳交期限前告知老師，否則遲交未交者該作業或報告不予計分。(若是作業繳交日，請同學主動7:55前交給組長，組長收齊交給老師。未經允許，嚴禁在上班時間寫作業。
8. 嚴禁在護理站群聚聊天或嘻鬧，上班時間亦不可打瞌睡(尤其不可趴在護理站或討論室的桌上)，若經單位學姐或老師發現而勸導不聽者予扣實習總成績。
9. 請保護自身健康，隨時戴口罩，多洗手，若上班時間感到身體極度不適可先報告老師，老師會協助同學就醫。
10. 護生對病人應清楚了解其疾病診斷、入院原因及目前之情況。只作衛教、藥物作用副作用及說明疾病名稱，不解釋病情及預後。
11. 每日須向該組學姊報告自己照顧之個案，並將測量之 Vital signs 告知該組負責學姊。測量時如有異常值，須先馬上告知學姐及老師，繼續觀察。
12. 主動幫忙分擔簡單不具侵入性的業務，如接聽電話(第二康復病房你好，我是實習生○○○，很高興為您服務)、護士呼叫鈴(護理站你好！請問有什麼事需要幫忙)、更換點滴、Check V/S 及為病患更衣…等。
13. 不可將病歷或印有病人資料的文件攜出護理站以外，亦不可私自 copy 病歷或護理記錄。
14. 注意感控，接觸病患前後須洗手，以免院內感染。
15. 注意治療前後需洗手，且做任何治療時，一定需攜帶工作車。做完治療後，請正確執行醫療廢棄物處理法之垃圾分類(務必遵照病房規定做好垃圾分類)。
16. 針頭不回套，需使用安全針具或針頭座，避免針扎。IV Set 丟感染性垃圾袋及針頭需丟針頭收集瓶。
17. 無駕照勿騎乘機車並避免攜帶貴重物品，上班時間不可使用手機，一律放在更衣室，絕對禁止放在身上或口袋(違反者依校規處罰)，家長需找同學時，請先電話聯絡老師，會協助處理。
18. 每天攜帶實習計畫手冊、文具(紅藍黑鉛筆、紅藍黑原子筆、尺、含有秒針的手錶、橡皮擦、隨身小筆記本)、水。請準備筆記本寫護理紀錄。
19. 組長職責：◎提醒及協助同學在規定之時間完成份內之工作。◎協助老師告知同學交代之事項、分組、決定事項。
20. 值日生職責：◎每日維持更衣室及討論室的清潔。◎10:30 前協助同學及訂餐盒。◎負責每日討論會紀錄。
21. 請每日完成自主健康管理通報。
22. 依院方規定完成疫苗注射或篩檢監測。

貳、實習住宿場所

一. 住宿地點介紹

1、共有四層樓，一樓為客廳、三間房間床數：一張單人床 3 張雙人床，3~4 人/間。

2、設備：

(1)桌子、椅子(2)衣櫥為系統櫃,每個房間均有一個大衣櫥(3)床*4(4)冷氣*5(5)電視*2(6)冰箱*2(7)飲水機*1(8)洗衣機*1(9)兩把宿舍鑰匙

3、地址：彰化市成功路 61-5 號(永樂商圈附近)

二. 住宿注意事項

1. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，老師定期抽查，損毀者請自行負責。
2. 垃圾分類需確實執行，並定期排值日生倒垃圾。
3. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
4. **“每週日至週四” 7PM-9PM 為晚自修時間。**
5. 每個單位之小組長負責該單位之晚點名，臨床指導老師負責抽查之，**若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。**
6. 晚自修 7PM-9PM 只能看醫學書及寫作業，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
7. 晚自修不可聽音樂，就寢時間請使用耳機，將音樂放出來者一律沒收播音工具。
8. 7PM-9PM 及 11PM 就寢時間，勿喧嘩、勿熬夜，若被查到晚自習或就寢時間後有以上情事，依校規懲處。
9. 晚自修點名未到者，一律以校規處分。
10. 11PM 一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM 前請將刷牙、洗臉完成。
11. **組長或代理人負責查鋪，若缺席不按實情登記與缺席同學等，加重處分。**
12. **同寢室同學有違反規定而未向組長、臨床指導老師報告檢舉者，全寢同學均記小過乙次。**
13. 勿於宿舍烹煮及使用高耗電量之電器。