

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：嘉義長庚紀念醫院

實習單位： 6F病房

實習指導教師：李淑萍

一、實習場所

醫院簡介

長庚醫療財團法人成立於民國六十五年，由王永慶先生所創辦，目前在基隆、台北、林口、桃園、嘉義、雲林及高雄等地皆設立院區，以提供各地病患完整的醫療照顧。秉持「以人為本」、「病患優先」的經營理念。

- ✓ 宗旨: 不以營利為目的，從事醫療事業，促進社會公益福利為宗旨
- ✓ 任務: 服務、教學、研究
- ✓ 目標: 要做就做最好的
- ✓ 理念: 取之社會、用之社會、人本濟世，病患優先，勤勞樸實，深耕生根
- ✓ 願景: 成為人文、科技、團隊、學習、資訊的長庚

實習單位簡介

1. 病房特性：主要科別-婦產科、神經外科、整形外科
2. 總床數：婦產科病房20床，神經外科、耳鼻喉科、整形外科28床，總床數：48床
3. 病房電話：05-3621000 轉3388、3389、3390
4. 病房護理長：謝瑋芷 護理長
5. 病房主任: 陳松嶢醫師
6. 單位護理人員總人數：16人，上班人數：白班：5人、小夜：4人、大夜：3人
7. 實習指導教師：李淑萍 E-mail: ctcn0825@gmail.com

二、病房常見疾病診斷

神經外科、整形外科

縮 寫	英 文 全 文	中 文
腦神經外科常見診斷		
	Brain tumor	腦腫瘤
	Brain Contusion	腦挫傷
	Brain Concussion	腦震盪
	Head Injury	頭部外傷
	Hyperhidrosis	多汗症
EDH	Epidural Hematoma	硬腦膜外血腫
HIVD	Herniated intervertebral Disc	椎間盤突出
	Low back pain	下背痛
ICH	Intracranial Hemorrhage	顱內出血
IVH	Intraventricular Hemorrhage	腦室內出血
IICP	Increased Intracranial Pressure	顱內壓升高
SAH	Subarachnoid Hemorrhage	蜘蛛膜下腔出血
SDH	Subdural Hematoma	硬腦膜下腔血腫
TIA	Transient Ischemic Stroke	暫時性腦缺血
	Sciatica	坐骨神經痛
	Spondylolisthesis	脊椎滑脫症
	Spinal injury	脊椎損傷
	Spinal stenosis	脊椎狹窄

整形外科常見診斷		
	Burn	燒傷
	Crushing injury	壓碎傷
	Laceration wound	撕裂傷
	Nasal bone fracture	鼻骨骨折
	Pressure sore	褥瘡
	Zygomatic fracture	顴骨骨折
	Cellulitis	蜂窩組織炎
P. A. O. D.	Peripheral Arterial Obstruction Disease	末梢動脈阻塞
	Peripheral Arterial Occlusion Disease	周邊動脈血管阻塞性疾病

常見手術名稱

英文	中文	英文	中文
Spondylotomy	脊椎切開術	Arthroscopic	關節鏡
Debridement	清創術	Decompression	減壓術
Vertebroplast	椎體成形術	Micro-Discectomy	椎間盤顯微切除術
Laminectomy	椎板切除術	Discectomy	椎間盤切除術
Ventricular peritoneal shunt		腦室腹膜分流術	

三、常用藥物

(1) 常用藥物

常見藥物名稱(32)			
Ultracet	Acetaminophen	Aspirin	Unasyn
Simethicone	Amlodipine(Norvasc)	Bethanechol	Bisacodyl
Cefazolin	Chlorzoxazone	Demerol	Diclofenac
Dexamethasone	Ertapenem	Esomeprazole	Famotidine
Gentamycin	Keto	Magnesium Oxide(MgO)	Morphine
Metformin	Novomix	Ranitidine	Oxacillin
Sennoside	Tazocin	Colchicine	Mosapride
Vancomycin	Bio-three	Diovan(Valsartan)	Concor

(2) 護生不能執行PUSH之藥物

四、常見護理技術

中	文	英	文	中	文	英	文
鼻胃管護理		N-G Care		傷口換藥		Wound care	
鼻胃管灌食		N-G Feeding		傷口培養(Wd /C)		Wound Culture	
氣切造口護理		Tracheostomy Care		尿液細菌培養(U/C)		Urine Culture	
抽痰		Suction		血液細菌培養(B/C)		Blood Culture	
氧氣治療		Oxygen therapy		測量血糖		Finger/Blood Sugar	
蒸氣吸入術		Steam inhalation		測血氧		SpO2/ oximeter	
會陰沖洗		P.P care		冰枕使用		Ice Pillow	
尿管護理		Foley Care		統計輸出、入量		Record I/O	
存留導尿法		On Foley		一般/特殊口腔護理		肛門塞劑	
肌肉注射		IM		CVC插入及護理		CVC insert/Care	
皮下注射		Hypo. SC		輸血 (BT)		Blood Transfusion	
烤燈使用		手術前/後護理		出/入院護理		洗澡/洗頭	
小量灌腸		EVAC Enema		床上磅秤/坐磅使用		抽血	
靜脈留置針		On IC					

(4)導管更換時間:

項目	時間
Foley.CVP.Port-A	7天
IV set / IV bag / 3way / IV延長線/CVC監測管	3天
NG Tube	14天

病房常用醫用英文

1 AdmissionNote 住院記錄單
2 a-fetoprotein(AFP) A胎兒蛋白試驗
3 A/G 白蛋白/球蛋白之比
4 ALP 鹼性磷酸
5 (APTT) Activepartialthromboplastin 活化不完全凝血時間
6 ABG 動脈血液氣體分析
7 Attending(V.S-visitingstaft) 主治醫師

8 BT(blood transfusion) 輸血
9 Blood sugar (Finger sugar) 血糖測驗)
10 Bowelsound 腸蠕動音
11 bloodpressure(BP)血壓
12 BUN 血中尿素氮
13 B.W 體重
14 Bedside 病人單位
15 BT(bleeding time) 流血 時間

17 Complain(C/O) 主訴
18 CT 電腦斷層攝影
19 CEATest 癌胚原抗原 試驗
20 CPCR 心肺腦復甦術
21 CVP 中心靜脈壓
22 Chart 病歷
23 Cut=DC 停止
25 CR(Chief Resident) 總醫師
24 Change 計價

26 DC 停止
28 HN 護理長
29 HR 心率
30 HS 睡前
31 Hold 暫停
32 IV Lock 靜脈留置帽
33 I/O 輸入輸出量
34 IV 靜脈注射
35 IVF 靜脈輸液
36 IM 肌肉注射
37 LDH 乳酸脫氫
38 MN 午夜
39 MV 複方維生素
40 NG tube 鼻胃管
41 NPO 禁食
42 OD/ OS/右眼/左眼/
43 OU 雙眼
45 OP 開刀;手術
46 OR 開刀房
47 Ordwerenew 醫囑重整
50 PH 過去病史
51 PI 現在病史
52 PO 口服
53 POR 恢復室
54 PPD 結核菌素試驗
55 PT 凝血酶原時間
56 PTN (TPN) 腸胃道外營養

57 R/T 放射線治療
58 SGOT.SGPT肝功能試驗
59 SW 社會工作者
60 TB 肺結核
61 TIBC 鐵結合總容器
62 TPR 體溫,脈搏,呼吸
63 UGI 上腸胃道
64 URI 上呼吸道感染
65 UTI 泌尿道感染
66 UD 單一藥局
67 VD 性病
68 PRBC 濃縮紅血球
69 Wholeblood 全血
70 Anoexia 食慾不振
71 Abdominalpain 腹部疼痛
72 Abdominalswelling 腹部腫脹
73 Anuria 無尿
74 Arrhythmia 心律不整
75 Body weightloss 體重下降
76 Bloodystool 血便
77 Constipation 便秘
78 Chestpain 胸痛
79 Chillness 畏寒
80 Coma 昏迷
81 Conscious(Con's)意識

82 Cough 咳嗽
83 Cyanosis 發紺
84 Dysphagia 吞嚥困難
85 Dehydration 脫水
86 Diarrhea 腹瀉
87 Dizziness 頭暈
88 Delirium 譫妄
89 Dyspnea 呼吸困難
90 Edema 水腫
91 Fever 發燒
92 Graystool 灰便
93 Heartburn 心口灼熱感
94 Hematuria 血尿
95 Headache 頭痛
96 Jaundice 黃疸
97 Kussmul Respiration 庫氏呼吸
98 Lowbackpain 下背痛
99 Melenastool 黑色便
100 Nausea 噁心
101 Palpitation 心悸
102 Pulmonaryedema 肺水腫
103 Pyuria 膿尿
104 Tachycardia 心搏過速
105 Thrills 震顫
106 Vomiting 嘔吐

病歷、醫囑常見縮寫

縮寫	中文	縮寫	中文
AAD	自動出院	CBC	全血球計數
BH	身高	DC	停止
Bid	一日兩次	DM dite	糖尿病飲食
Bi1	雙側	QOD	隔天一次
BUN	血液尿素氮	ECG	心電圖
BW	體重	EEG	腦電波圖
CC	主訴	ENT	耳、鼻、喉
FH	家族史	ETGA	氣管內全身麻醉
FOU	不明原因發燒	PRBC	洗滌紅血球
gtt	滴	Fr	骨折
GU	泌尿科	Hb	血紅素
Hs	睡前	RLPR	減白紅血球
Hct	血球容積	Hx	病史
ICP	間歇性導尿	ICU	重症加護病房
I&D	切開及引流	PPH	血小板濃厚液
Imp	臆斷(猜測的診斷)	IM	肌肉注射
I&O	輸入及排出	IV	靜脈注射
KUB	腎、輸尿管及膀胱	MBD	允許出院
MN	午夜	NPO	禁食
OP	手術	OPD	門診
OS	左眼	OT	職能治療
AC	飯前	PC	飯後
PRBC	濃縮紅血球	PE	身體評估
PI	現在病史	prn	需要時
PT	物理治療	QD	每天
qh	每小時	qid	每天4次
Tid	每天三次	qm	每日早晨
qn	每天晚間	RBC	紅血球
R/O	疑是	Rx	處方
S/P	手術後	SC	皮下注射
St	立即、立刻	VS	生命徵象
TPR	體溫、脈搏、呼吸	WBC	白血球
AD	入院時診斷	AF	心房纖維顫動
Af	心房撲動	APTT	活化不完全凝血活酶時間
BS	血糖	SA	半身麻醉
CCU	心臟病加護病房	CCr	肌酸酐廓清率
CT	電腦斷層	CVP	中心靜脈壓
CVS	心臟血管外科	IVG	靜脈輸注麻醉

DX	診斷	D/W	葡萄糖水
DW	蒸餾水	EMG	肌電圖
EX	切除	EXP	死亡

FBS	空腹血糖	U/O	尿液排出量
FFP	新鮮冷凍血漿	FP	冷凍血漿
GCS	昏迷指數	LA	局部麻醉
L/W	撕裂傷	A/W	擦傷
NPH	中效胰島素	OB	潛血反應
OD	右眼	OU	雙眼
PH	過去病史	U/A	尿液常規檢查
SOB(short of breath)		呼吸短促	

六. 病房常規治療時間

項次	治療時間	說明	時間
1	Q2h	每二小時執行一次	1-3-5-7-9-13-15-17-19-21-23
2	Q3h	每三小時執行一次	3-6-9-12-15-18-21-24
3	Q4h	每四小時執行一次	1-5-9-13-17-21
4	Q6h	每六小時執行一次	6-12-18-24
5	Q8h	每八小時執行一次	1-9-17
6	Q12h	每十二小時執行一次	9-21
7	Bid	一天執行兩次	9-18
8	Tid	一天執行三次	9-13-18
9	Qid	一天執行四次	9-13-18-21
10	Qhs	每天睡前執行一次	9PM
11	Qd	每天執行一次	9AM
12	Q0d	每隔一天執行一次	
13	Qw1.4	每週一、四各執行一次	
14	Qw1	每週一執行一次	
15	Q2w	每兩週執行一次	
16	Prn	需要時執行一次	* * prn order為48小時到期
17	Q4hprn	需要時每四各小時執行一次	

6F實習學生須知

1. 實習第一天7:45至一樓大廳王永慶銅像處集合，護士服裝請帶至醫院更衣室(女生)更換，討論室(男生)著裝完畢，勿先換好。
2. 實習期間按學校規定之服裝儀容(包括:指甲、頭髮、鞋子、紋眉、紋身等)並將頭髮挽起以學校規定為準。請穿白鞋白襪或膚色絲襪，勿穿有色襪子，若天冷護士服內所添加之衣物以白色衣物為主。不可以帶智慧型手表。
3. 名牌一律別在左上角，名牌不可貼圖案、貼紙等遮住照片及姓名。
4. 病房內請保持安靜，不可大聲喧嘩、談笑、聊天等，小組長應提醒組員保持安靜；除上下班及中午午餐前後置放物品外，盡量勿至討論室。
5. 上班時間請勿擅自離開單位，若需離開，如:見習檢查、如廁等，需報告老師及學姊，同意後始可離開。
6. 絕對禁止在護理站內吃東西、聊天、大聲喧嘩、談笑、唱歌或打電話(手機不可以放在實習服口袋)等。
7. 實習期間服裝儀容請穿著整齊，並請注意穿著校服時需自我要求言行舉止，且不可在護理站或病房嬉戲玩鬧，需保持安靜。
8. 應注意電話禮節，若接到電話應主動報出單位及姓名(如:6F護理站你好，我是實習護生xxx)。
9. 實習期間應隨時注意自己的禮儀，不管在上、下班皆應向護理長、學姐打招呼，上班時間遇到醫院主管來訪，應主動打招呼，注意倫理關係及禮貌，多說請、謝謝、對不起。
10. 實習期間，如學姐有需要幫忙時、病房紅鈴響、電話響及需搬運病人時，請立即放下自己手邊事情協助完成(正在協助病人做緊急治療者除外)，並須注意病人隱私，例如:乳房評估、會陰部評估、腹部評估等需觸摸病人身體需病人同意。
11. 病房用物請開源節流，不做不必要的資源浪費，如:擦手紙、醫療物品等。
12. 請同學注意自己的身體，實習期間勿空腹以免影響一整天之精神，午餐一律外送至病房為主，請**值日生於當日10:00前完成訂餐**，可用護理站電話，先按“0”再播電話號碼。
13. 若是作業繳交日，請同學主動於**07:50**交給小組長，收齊後交給老師。
14. 與老師討論作業時，應牢記並主動抽出時間來與老師完成討論勿拖延。
15. 生命徵象有異常一定要告知老師或學姐，給藥時宜遵守三讀五對，並親自協助服藥以確定病患服下才可完成給藥技術。任何給藥(包括點滴)一定要有學姐或老師在場，否則絕不可執行。絕不可接受任何口頭醫囑。若非自己親自抽取的藥物，則拒絕執行給藥技術，若學姐有意見，則告知老師處理。
16. 每日須向該組學姐報告自己照顧之個案，測量時如有異常值，需先馬上告知學姐及老師，繼續觀察，若測量到的值跟病歷上的值差很多，再去測量一次，若還是一樣，則告知老師，老師會帶同學去測量。請辨識床頭提示，勿量患肢之血壓(如骨折、手術傷口、禁做治療側、點滴注射處等)。
17. 注意治療前後需洗手，且做任何治療時，一定要攜帶治療車或彎盆。做完治療後，請正確執行醫療廢棄物處理法之垃圾分類(務必遵照病房規定作好垃圾分類)。
18. 作任何治療應有老師或學姊在場才可執行，執行完應向學姐道聲謝謝；若有用到計價物品”切記”需轉告老師或是學姊計價以免病房財產之流失。
19. 單位各項衛教單張、資料請借閱後隨時歸放原處，勿將個人作業、筆記散落護

理站內。

20. 請隨時注意自己負責之病患動態，包括：檢查原因及結果、會診、生命徵象變化、檢驗報告及大量點滴之控制，切勿於交班時才查閱或趕點滴，而影響病患病情控制。
21. 下班前如點滴剩100ml 或小於1小時內滴完者，請詢問主要照顧學姊是否需先更換點滴，若點滴於下班前少於400ml，需備點滴給下一班。
22. 請隨時注意護理站內動態，尤其自己個案主治醫師查房時請主動跟查房，並留意主治醫師每日查房時間，如同學正在忙醫師查房或專師學姊換藥都幫忙跟一下再告知同學，發揮同學間的團隊精神互相幫忙，老師隨時考核。
23. 若照顧個案出院後，請主動協助將床單被褥收掉，提醒清潔阿姨擦床，清床完畢後請立即鋪床(鋪床單就好)，以備迎接新病人。
24. 若有手術個案返室後應主動測量生命徵象，並立即向負責學姐報告，若有異常者也應於交班前再次追蹤。
25. 個案之口服藥、針劑應按時給予，若因檢查、手術或其他未服藥原因者，須在給藥紀錄單上註明代號，檢查或手術後若無禁忌應完成給藥，並將給藥時間紀錄於給藥紀錄單上，不可未給藥也未向老師及學姐報告而延遲病患服藥時間。
26. 交班時請隨時記錄個案交班事項，且養成隨時記筆記之習慣，與學姐交接班時請注意交班禮儀，除非特殊情況，不可在後面說話或離開做自己未完成的工作。
27. 勿隨意接受病人饋贈或接受病人、家屬請客及發生非專業性之人際關係。
28. 實習時，如有家人、朋友來訪需告知老師；下班或實習結束後勿再返回單位看病人。
29. 勿無照騎乘機車並避免攜帶貴重物品，上班時間不可使用手機，若有緊急狀況請先找老師，違反者依校規處罰，故請留單位電話給家長以方便緊急事情聯絡。
30. 請假規則依學校規定，事假、喪假須事先完成請假手續，若實習期間因生病無法前來實習時請家長親自於7：30向老師請假(手機或病房電話)及向學校報備，按照學校程序請假，否則將依學校實習規定處分。
31. 實習前請先複習基本護理學之原理與技術；預習產兒科相關之護理。
32. 請自備：藥典、實習計畫手冊、文具、水壺(杯)、外套、血壓計、聽診器。
33. 實習時需隨身攜帶的工具：隨身小筆記本、紅、藍、黑原子筆、鉛筆。
34. 實習期間一切規範及處置，依據校規(請熟讀實習計畫介紹並隨時帶著)。
35. 實習過程應負責盡職，積極主動，虛心接受指導，若於實習時發現問題或有疑問時，請隨時提出，學姊或老師將會盡力協助。
36. 若遇單位內同時有兩間學校實習時，必須與他校實習生一起輪白班及小小夜班，小小夜班上班時間：13:00-21:00。

貳、住宿場所

一. 住宿地點介紹住址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段97號（醫院對面）

- 1、房間：4人/間，不得向舍監要求更換床位。
- 2、設備：床、書桌、衣櫥、書櫃、冷氣。公用設備：飲水機、洗衣機。
- 3、水電費由當梯次所有人平均分攤，請各自節約用電。

二. 住宿注意事項

1. 每室選出室長一人，負責寢室清潔，聯絡等各事項。
2. 每日起床後，各人應將內務整理整齊後方得離開寢室。
3. 視需要自行攜帶「棉被」或「睡袋」至住宿處。
4. 居住同一寢室之學生，寢室應隨時保持清潔，並輪流清掃。
5. 保持安靜，不得過份喧嘩，以免影響同寢學姊長及左右鄰居。
6. 離開宿舍時，須服裝整齊以示莊重。
7. 垃圾需依照規定清理及放置指定收集處。
8. 晚自修規定事項：
 - (1) 每週日至週四晚七時至九時為晚自修時間。
 - (2) 由寢室長19:00負責點名，若遇小小夜班，須於22:00完成，臨床指導教師負責抽查，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及寢室長將加重處份。
 - (3) 寢室長負責每晚晚自修及就寢秩序的維持，若有吵鬧情形，將提報學校，寢室長將加重處分。
8. 19：00開始晚自習之後禁止外出，若有同學犯規，寢室內的每位同學將依校規處分。
9. 於宿舍時一定要安靜，若有吵鬧情形，經舉發或長庚員工投訴者，予記校規大過一支。
10. 星期五實習結束要回家，各寢室請將電燈、用水關掉以及檢查門窗是否關閉。
12. 嚴禁寢室內烹調食物、用火、用電，若查到將予以沒收，並提報學校處分。
13. 宿舍之公共財產如飲水機、脫水機等若有因使用不當而導致損壞，由使用者負責賠償。（宿舍內所提供之設備必須愛惜使用，任意破壞必須賠償新的設備）
14. 各寢室上下班需將房間鎖匙及遙控器自行保管，若有忘記帶出，導致下班無法進入，由當事的寢室負責開鎖費用。
15. 嚴禁在寢室內或寢室外包括頂樓、陽台內外抽煙，若查到提報學校處分。
16. 其他未提及事項，以實習手冊為主，參考實習事項及住宿規則