

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：陽明醫院

實習單位：六樓病房(綜合內科)

實習指導教師：林宛俞

目 錄

壹：實習場所

一、實習單位簡介	3
二、常見疾病診斷	3-4
三、常用藥物	5
四、常見護理技術	6
五、常見檢查	6-7
六、病房常規	7-8
七、實習注意事項	8-9

貳：住宿場所

一、住宿地點介紹	9-10
二、住宿注意事項	10-13

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1.病房特性：內科病房

2.總床數：44 床

3.病房電話：05-2252000 分機 6651、6652、6656

4.病房護理長：黃雅稜 分機：6655

5.單位護理人員總人數：13 人 上班人數：白班：4 人、小夜：3 人、大夜：2 人

6.實習指導教師：林宛俞

手機：0987-307-696

E-mail：cych01384@gmail.com

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
PN	pneumonia	肺炎
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
AMI	Acute Myocardial Infarction	急性心肌梗塞
CVA	Cerebrovascular Accident	腦血管意外(中風)
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
ESRD	End-Stage Renal Disease	末期腎病
H/T	Hypertension	高血壓
HCC	Hepatocellular Carcinoma	肝細胞癌
HCVD	hypertensive cardiovascular disease	高血壓性心臟血管疾病

HTN	hypertensive nephropathy	高血壓性腎病
L/C	Liver cirrhosis	肝硬化
NIDDM	non insulin dependent mellitus	胰島素非依賴性糖尿病
TIA	Transient ischemic attack	暫時性缺血性發作
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
	Colon cancer	結腸癌
	Hepatoma	肝癌
	Ascities	腹水
CAD	Coronary heart disease	冠狀動脈疾病
AGE	Acute Gastroenteritis	急性腸胃炎
HD	Hemodialysis	血液透析

三、常用藥物

Aspirin(Bokey) 預防心肌梗塞, 預防心栓性栓塞症	Imodium(Lopedin) 急慢性腹瀉止瀉劑	Prednisolone(Donison) 風濕性疾患、支氣管氣喘、腎炎症候群、過敏性皮膚疾患
Atorvastatin (Lipitor) 降血脂	Iwell 胃酸過多	Pantogen 維他命及葡萄糖缺乏症
Adalat 狹心症、高血壓	Kaopectin(Pecolin) 止瀉劑	Potassium Chloride (Slow-K)鉀離子補充劑
Amlodipin 降血壓、冠狀動脈疾病用藥	Kascoal 消脹氣	Phenytoin(Dilantin) 癲癇症、抗痙攣劑
Besylate (Norvasc) 降血壓、心絞痛	Lansoprazole (Takepron) 胃、十二指腸潰瘍, 逆流性食道炎	Reglinide 第 2 型糖尿病治療劑
Benzbromarone(Goutil) 高尿酸血症改善.排尿酸劑	Levofloxacin (Cravit) 耳鼻喉科感染、泌尿道感染、子宮內感染、輕中度皮膚軟組表淺性感染及有感受性呼吸道感染.	Sennoside(Sennapur)緩解便秘
Carvedilol (Syntrend) 降血壓、鬱血性心衰竭	Lasix(Furide) 利尿,高血壓	Stazyme FCT 幫助消化
Clindamycin(Tidact) 葡萄球菌、鏈球菌、肺炎雙球菌及厭氧菌等具有感受性菌株所引起之感染症	Metformin(Glibudon) 糖尿病	Silymarin(Silygen-H) 肝保護劑
Cimetidine(Bigacon)胃潰瘍、十二指腸潰瘍、制酸劑	Magnesium oxide 制酸軟便	SABS 具感受性厭氧菌所引起感染症
Concor 狹心症、高血壓	Merislon(Besutin)梅尼艾氏症候群所引起之眩暈,聽力障礙	Theophylline 氣喘治療劑
Domperidone(Emetrol)噁心,嘔吐, 胃腸脹氣	Mopride 消化器官蠕動機能異常引起之不適症狀, 包括心窩灼熱、噁心、嘔吐	Tramadol 止痛藥
Diazepam 焦慮狀態,失眠肌肉痙攣	Nootropil(Syntam F.C.) 1. 腦血管障礙及老化所引起的智力障礙可能有效。2. 皮質性陣發性抽搐之輔助療法。	Traceton 使用非鴉片類止痛劑無效的中度至嚴重性疼痛
Depakine Solution 癲癇之大發作、小發作混合血液型及顫葉癲癇。	Nexium 胃食道逆流性疾病糜爛性逆流性食道炎之治療, 胃食道逆流疾病之狀態治療。與適當之抗菌劑療法釋出之胰臟疾患併用, 以根除幽門螺旋桿菌。分解酵素	Urecholine(Dampurine)尿液滯留
Fenofibrate (Lipanthyl) 降血脂劑		Zollinger-Ellison 症候群, 合併抗生素治療與幽門螺旋桿菌相關的消化性潰瘍狀之緩解, 泛發性血管內血液凝固症(DIC)。
Furosemate 利尿劑高血壓		
FOY 急性胰臟炎、伴有蛋白		
Gascon(Kascoal) 解除脹氣		
Herbesse 本態性高血壓		

四、常見護理技術

1. 測量生命徵象	2. 測血糖
3. 大量灌腸	4. 小量灌腸
5. 氧氣療法	6. 協助病人上、下床
7. 留置導尿管移除	8. 更換成人紙尿布
9. 單導、存留導尿	10.N-G 護理/管灌
11. 採檢體(尿液、糞便與痰液)	12.肌肉注射: 肌肉、皮下、皮內注射
13. 栓劑、外用藥	14.靜脈注射
15.會陰沖洗	16.口服給藥
17.蒸氣吸入	18. 傷口護理
19.輸血護理	20. 協助病人進食
21. CVP Care	22.協助病人肢體活動
23.IV Drip	24. 協助病人翻身
25. shaving	26.更換大量點滴

五、常見檢查

縮寫	英文	中文
	Abdominal echo	腹部超音波
	Angiography	血管攝影
CT	Computerized Tomography	電腦斷層
CXR	Chest x-ray	胸部 X 光
EEG	Electroencephalography	腦波圖
EKG	Electrocardiogram	心電圖

KUB	Kidney ureter bladder	腎臟輸尿管膀胱攝影 (腹部 X 光)
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振造影術
PES	pandoscopy	胃鏡
	biopsy	切片

六.病房常規

(一)、導管護理

項目	時間
N-G care	每日一次 or prn
Foley care	每日一次 or prn
Wound care	每日一次 or prn
CVP	每七日一次 or prn

(二)、導管更換時間

項目	時間
1.IV CATH	每三天更換
2.FOLEY	一般材質:7 天;矽質:一個月
3.N-G TUBE	一般材質:7 天;矽質:一個月

(三)病房常規時間:

生 命 徵 象 測 量 時 間			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD	9	QD AC	7
BID	9-17	BID AC	7-16

TID	9-13-17	TID AC	7-11-16
QID	9-13-17-21	HS	21
口 服 給 藥			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD	9	QD AC	7
BID	9-17	BID AC	7-16
TID	9-13-17	TID AC	7-11-16
QID	9-13-17-21	HS	21
針 劑 給 藥			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD	9	Q4H	8-12-16-20-24-04
Q6H	6-12-18-24	Q8H	9-17-01
Q12H	9-21		
測 血 糖			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD AC	7	BID AC	7-16
TID AC	7-11-16	TID AC	7-11-16
TID AC	7-11-16	QID AC	7-11-16-21
*飯後血糖依病人飯後 2 小時 Check 飯後 2 小時 Check			
N-G feeding			
時間點	06-10-14-18-22		

七.實習注意事項：

(一)、服裝儀容方面：

- 1.頭髮請依規定盤起，髮夾請用黑、藍等素色種類。
- 2.服裝統一按照規定穿著，實習中勿佩帶戒指、指甲油。

3.指甲請定期修剪。

4.實習中請配帶名牌。

5.服裝儀容包括整齊、清潔、無異味。著實習服時不得出入非臨床場所，實習單位不戴護士帽，請著白襪白鞋。頭髮碰觸到衣領者一律盤成髮髻，瀏海不得超過眉骨，頰側頭髮不得散在臉頰，嚴禁染髮。

(二)、集合時間：

1.實習第一天請於 8:00 前於醫院大門口集合。

2.實習中請依規定時間 7:50 準時著好服裝出現於護理站。

3.勿遲到早退，違者一律按照規定處置。

4.因有事無法至醫院實習者，請務必告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠課班論。

(三)、其他相關事宜：

1. 實習期間注意禮貌，遇到醫院工作人員請主動問候。

2. 請確實執行垃圾分類，並愛惜器材、節約用物。

3. 務必隨身攜帶健保卡。

4. 上班勿帶貴重物品。

5. 實習時間應主動學習，時間盡量用在照顧個案上，可鼓勵與陪伴個案。

6. 重生命，關懷個案，維護個案隱私，禁止接受不當餽贈，禁止私下會客或接聽手機，禁止閱讀或從事於實習無關的刊物或活動。

7. 不可在公共場所(電梯、走廊....)討論病情，尊重病人隱私權。

8. 取用病歷時以工作人員使用為優先，若發現有醫囑尚未處理，請提醒學姊處理，並待學姊處理完畢後再取用翻閱，切記病歷不可離開護理站。

9. 接聽電話時請注意禮貌，“□□病房您好，我是實習生，請問找哪位？”。

10.護士呼叫鈴響請主動處理。

11.遇到不正常 date 請立即向負責學姊回報(未成交班前，請通知上一班學姊處理個案問題)，若學姊不在請向老師或護理長回報。

12.實習前需準備好基本護理學學理，需自備聽診器及口罩。

13.若個案 vital sign 或臨時醫囑藥物治療，請務必 30 分鐘後 recheck 狀況是否改善。

14.同學間要互助合作，不分彼此！！！！

15.早餐一定要吃，才有體力照顧病人

16.帶實習手冊本及實習場所相關資料簡介

17.繳交兩吋照片單位評值表用

貳、實習住宿場所

一.住宿地點介紹

1、醫院員工宿舍地址:嘉義市成仁街 140 號

(陽明醫院停車場對面:汰師傅便當右轉→約一百公尺便利超市左轉→約一百公尺在左手邊即是宿舍)

2、床數:2 人/間/套房

3、設備:書桌、床、椅子、衣櫃、飲水機、脫水機、衛浴設備



二.住宿注意事項

(一)住宿自備之用物

1. 個人盥洗用具及換洗衣物
2. 棉被或睡袋
3. 檯燈(勿攜帶其他電器)
4. 宿舍使用電腦網路需自備雙接頭

(二)收假返回時間：

1. 住宿之學生請於星期日或假期結束最後一天，在規定的時間(晚上 18:30)回到宿舍，由寢室長集合點名，切勿遲到。
2. 因故未能準時報到時，需提早一小時由家長親自通知實習指導教師，未通知者，依獎懲辦法⁷規定處分。

(三)宿舍管理：

1. 每室選出室長一人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理、每日晚上七時清點人數回報及聯絡實習指導教師等事項。
2. 每日排定值日生，負責打掃公共區域廁所及浴室等、倒垃圾。

(四)宿舍清潔維護：

1. 每日起床後，個人應將內務整理整齊(衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊)後方得離開寢室。
2. 寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。
3. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
4. 在個人洗完澡後需將掉落頭髮清除。
5. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
6. 切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。

(五)宿舍安寧

1. 隨時保持安靜，不得喧嘩。
2. 同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧。
3. 晚上十時後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
4. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

(六)住宿安全：

1. 不得任意帶訪客至宿舍，勿留宿非住宿之同學。
2. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。

3. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
4. 晚上七點後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會實習指導教師。

5. 禁止攜帶違禁品入宿舍，如香菸、酒。

(七)晚自修規定事項：

6. 晚自修地點為寢室。
7. 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間，勿外出。
8. 晚自修時間需安靜看書，勿交談。
9. 由室長負責晚點名，實習指導教師或舍監負責抽查之，晚自修點名未到者，一律依實習獎懲辦法處分。

(八)就寢：

1. 每晚十點就寢。
2. 室長每晚十點查舖並晚點名（室長不在由代理人行之）。
3. 室長或代理人負責查舖，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
4. 同寢室同學有違反規定而未向室長、臨床指導教師或舍監報告檢舉者，全寢室同學均記小過乙次。
5. 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處分。

(九)外宿注意事項：

1. 外宿時須先報備，若非返家而是住宿到他人家時，須請家長親自聯絡實習指導教師說明。
2. 按規定時間返回宿舍後，須向實習指導教師或舍監報告，並將返家記錄表交給實習指導教師簽章。

(十)其他：

1. 離開宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。
2. 若有特殊事件發生，室長需立即通知實習指導教師，再由實習指導教師通知實習組。
3. 如有違反住宿規則，將依實習獎懲辦法處分。
4. 學生於第一天報到時間為 18 點 30 分，若有提早到的同學可於大樓外耐心等待，原則為抽籤決定寢室樓層與床位。

5. 實習最後一天退舍前需完成寢室清掃，經老師認可後關掉所有電源並反鎖方可離開。