

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：大林慈濟醫院

實習單位：5A 病房

實習指導教師：曾如玉 老師



目 錄

壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介-----○
- 二、 常見疾病診斷-----○
- 三、 常用藥物-----○
- 四、 常見護理技術-----○
- 五、 常見檢查-----○
- 六、 病房常規-----○
- 七、 實習注意事項-----○

貳：住宿場所

- 一、 住宿地點介紹-----○
- 二、 住宿注意事項-----○

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：婦產科、兒科
2. 總床數：34 床..單人房：01、02-1、02-2、05、11、18-23
.雙人房：06、07-08、12
.健保房：02、09、13、16
.負壓病房：17
(親子同室病房：01-06、婦產科區：12-23、兒科病房：07-11)
3. 病房電話：05-2648000 轉 1527
4. 病房護理長：羅憶琳 副護理長 分機:1530
5. 護理人員總人數：13 人 (白班：4 人 小夜：3 人 大夜：2 人)
6. 實習指導教師：曾如玉 老師 E-mail：juyu.6363@gmail.com

二、常見疾病診斷

序號	英文	縮寫	中文
1	Obstetric	OBS	產科學
2	Delivery room	DR	產房
3	Primigravida		初產婦
4	Multiple para		經產婦
5	New Born	NB	新生兒
6	Twins		雙胞胎
7	Ante partum	AP	懷孕
8	Gravida	G	懷孕次數
9	Para	P	生產次數
10	Gestation age	GA	妊娠週數
11	Last Menstruation Period	LMP	最後一次月經
12	Expected Date of Confinement	EDC	預產期
13	High risk pregnancy	HRP	高危險妊娠
14	Complete Abortion		完全性流產
15	Imminent Abortion		迫切性流產
16	Habitual Abortion		習慣性流產
17	Threatened Abortion		先兆性流產
18	Artificial Abortion	AA	人工流產
19	Spontaneous Abortion	SA	自然流產
20	Previous C/S		前胎剖腹產
21	Fundus of uterus		子宮底
22	Double Uterus		雙子宮
23	Hydatidiform Mole		葡萄胎
24	Precipitous		急產
25	Premature Labor		早產

序號	英文	縮寫	中文
26	Still Birth		死產
27	Induction		引產
28	Post Partum	PP	產後
29	Normal Spontaneous Delivery	NSD	自然產
30	Cesarean Section	C/S	剖腹生產術
31	Fetal Position		胎位
32	Hydramnios		羊水過多
33	Oligohydramnios		羊水過少
34	Full Term Pregnancy		足月妊娠
35	Ectopic Gestation		子宮外孕
36	Termination		終止妊娠
37	Preterm Labor		早發性分娩
38	Dysfunctional labor		功能不良性分娩
39	Vacuum Extract-Delivery	VED	真空吸引分娩
40	Placenta Previa		前置胎盤
41	Abruptio placenta		胎盤早期剝離
42	Placenta Accreta		植入性胎盤
43	Incompetent cervix		子宮頸閉鎖不全
44	Vaginal Birth after Cesarean Section	VBAC	前胎剖腹產陰道生產
45	Bloody Show		見紅
46	Blood loss		失血量
47	Antepartum Hemorrhage	APH	產前出血
48	Postpartum Hemorrhage	PPH	產後出血
49	Prolong labor		產程延長
50	Painless Labor		無痛分娩
51	Premature Rupture of Membrane	PROM	早期破水
52	Cephalo- Pelvic Disproportion	CPD	胎頭骨盆不對稱
53	Intra-Uterine Fetal Death	IUFD	胎死腹中
54	Fetal Distress		胎兒窘迫
55	Amniotic Fluid Embolism		羊水栓塞
56	Uterine rupture		子宮破裂
57	Artificial Rupture of Membrane	AROM	人工破水
58	Intra-Uterine Growth Retardation	IUGR	子宮內胎兒生長遲滯
59	Diffuse Intravascular Coagulation	DIC	瀰漫型血管內凝血
60	Infertility		不孕症
61	Hyperemesis gravidarum		妊娠劇吐
62	Toxemia		妊娠毒血症

序號	英文	縮寫	中文
63	Pre-eclampsia		子癇前症
64	Eclampsia		子癇症
65	Puerperal Fever		產褥熱
66	Gestational Diabetes Mellitus	GDM	妊娠糖尿病
67	Pregnancy Induced Hypertension	PIH	妊娠誘發性高血壓
68	Large for gestational age	LGA	大於妊娠週數
69	Pelvic Examination Through The Vaginal	PV	經陰道骨盆腔檢查
70	Cervix	OS	子宮頸
71	Dipping Floating		胎頭漂浮至固定、漂浮
72	Effacement		子宮頸成熟度
73	Station		胎頭高度
74	Non-Stress Test	NST	無壓力試驗
75	Fetal Heart Beat	FHB	胎心音
76	Doppler		胎心音監測器
77	(Early、Late、Variable) Deceleration		(早期、晚期、不定期) 減速
78	Uterine Contraction		子宮收縮
79	Horman' s sign		霍夫曼徵象
80	Hemorrhoid		痔瘡
81	Lochia		惡露
82	Rooming in		親子同室
83	Malpresentation		胎位不正
84	Cephalic Presentation		頭產式
85	Face Presentation		面產式
86	Breech Presentation		臀產式
87	Left Occiput Anterior	LOA	左枕前位
88	Right Occiput Anterior	ROA	右枕前位
89	Sonagraph (Ultrasound)		超音波
90	Oxytocin Challenge Test	OCT	催產素挑興試驗
91	Cesarean hysterectomy		剖腹產後子宮切除
92	McDonald suture (Cervical cerclage)		子宮頸環紮術
93	Dilatation & Confinement	D & C	人工流產
94	Dilatation and Curettage	D&C	擴張及刮除術
95	Tubal Ligation = Tubal Sterilization	T/L=T/S	輸卵管結紮
96	Abdominal Tubal Sterilization	ATS	腹式輸卵管絕育
97	Episiotomy		會陰切開術
98	Amniocentesis		羊水穿刺術

序號	英文	縮寫	中文
99	Body Height (Body Length)	BH/BL	身高
100	Head Circumference	HC	頭圍
101	Abdominal Circumference	AC	腹圍
102	Caput		產瘤
103	Cephal hematoma		頭血腫
104	Respiratory Distress Syndrome	RDS	呼吸窘迫症候群
105	Meconium Aspiration Syndrome	MAS	胎便吸入症候群
106	Meconium stain	M/S	胎便染色
107	Jaundice		黃疸
108	Phototherapy		照光治療
婦科			
1	Gynecology	GYN	婦產科
2	Adenomyosis		子宮內膜組織異位形成
3	Adenomyosis		肌腺瘤/腺肌炎
4	Endometriosis		子宮內膜異位
5	Endometrial cancer	E.M.	子宮內膜癌
6	Endometrioma		子宮內膜異位瘤
7	Ovarian Cyst		卵巢囊腫
8	Ovarian tumor		卵巢腫瘤
9	Ovarian cancer		卵巢癌
10	Hydrosalpinx		輸卵管水腫
11	Uterine Prolapse / Prolapse of uterus		子宮脫垂
12	Cervical Cancer		子宮頸癌
13	Carcinoma in Situ	CIS	原位癌
14	Uterus myoma		子宮肌瘤
15	Multiple Myoma		多發性肌瘤
16	Pelvic adhesion		骨盆腔沾粘
17	Pelvic Mass		骨盆腔腫瘤
18	Pelvic Inflammatory Disease	PID	骨盆腔炎症性疾病
19	Stress Urinary Incontinence	SUI	壓力性尿失禁
20	Submucosal Myoma		黏膜下肌瘤
21	Intrauterine Adhesion		子宮內粘連
22	Menorrhagia		經血過多
23	Cystocele		膀胱直腸膨出
24	Vaginitis		陰道炎
25	Withdrawal Bleeding		停經出血
26	Interstitial Cystitis	I.C	間質性膀胱炎

序號	英文	縮寫	中文
27	Varicose Vein		靜脈曲張
28	Anemia		貧血
29	Tachycardia		心跳過速
30	Cardiomegaly		心臟擴大
31	Constipation		便秘
32	Distension		腹脹
33	Urinary Tract Infection	UTI	泌尿道感染
34	Tubo-ovarian abscess	TOA	輸卵管卵巢膿瘍
35	Ovarian Hyperstimulation Syndrimw	OHSS	卵巢過度刺激症候群
36	Trans-cervical resection of submucosal myoma	TCR	經子宮頸切除黏膜下肌瘤
37	Lparscope		腹腔鏡
38	Colonfiberscopy		大腸纖維鏡
39	Cystosopy		膀胱鏡
40	Intravenous Pyelogram	IVP	靜脈腎盂攝影
41	Electroencephalogram	EEG	腦電波檢查
42	Laparoscopic Assisted Vaginal Hysterectomy	LAVH	腹腔鏡陰道子宮切除
43	Tension-free vaginal tape	TVT	無壓力陰道線帶
44	Deep Tendon Reflexsalpingectomy	DTR	深部肌腱反射
45	Abdominal Total Hysterotomy	ATH	經腹部子宮全切除術
46	Vaginal Total Hysterotomy	VTH	經陰道子宮全切除術
47	Bilateral Salpingo-oophorectomy	BSO	雙側卵巢輸卵管切除
	bilateral salpingectomy	BS	兩側輸卵管切除
48	AP repair		前後壁修補
	Laparoscopic	LSC	腹腔鏡
兒科			
1	Mastitis		乳腺炎
2	A cute otitis media	AOM	急性中耳炎
3	Acute gastroenteritis	AGE	急性腸胃炎
4	Upper respiratory infection	URI	呼吸道感染
5	Urinary tract infection	UTI	上泌尿道感染
6	Cerebral palsy	CP	腦性麻痺
7	Hand-foot-mouth disease	HFMD	手足口病
8	Herpangina		疱疹性咽峽炎
9	Herpetic Gingivostomatitis		疱疹性齒齦炎

序號	英文	縮寫	中文
10	Roseola infantum		玫瑰疹
11	Acute sinusitis		急性鼻竇炎
12	Acute bronchiolitis		急性細支氣管炎
13	Bronchopneumonia		支氣管性肺炎
14	Acute tonsillitis		急性扁桃腺炎
15	Asthma		氣喘
16	Croup		哮吼
17	Pharyngitis		咽峽炎
18	Pneumonia		肺炎
19	Febrile convulsion		熱痙攣
20	Allergic rhinitis		過敏性鼻炎
21	Mycoplasma pneumonia		黴漿菌性肺炎
22	Oral thrush		鵝口瘡
23	Hemophilia		血友症

三、常用藥物

Acetaminophen(Paran)	Gascon	Naproxen(Naposin)	Voren
Bisacodyl (Ducolax)	Indomethacin (Inteban)	Nifedipine (Adalat)	xylocaine
Buscopan	Labetalol (Trandate)	Oxytocin(Piton-s)	
Cephadrine	Labetalol (Trandate)	parecoxib(Dynastat)*	
Cytotec	Methergin	PGE2	
Demerol	Metoclopramide (Promeran)	Ritodrine (Yutopar)	
Ergonovine	Mgo	Rnderon	
Fe(La Ferrum)	MgSO4 (Magnesium Sulfate)	Transamine	

藥物查詢 需有 **仿單** (藥物類別、作用機轉、注意事項、給藥目的、安全給藥方)

給藥目的…預防疾病、治療疾病、減輕症狀、維持生理功能、協助診斷

安全給藥方法..IV 稀釋方法 (溶液種類、BAG 稀釋量、稀釋後給藥時間)

大林藥物醫院網站 <https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/index.php/home/yao-pin-cha-xun>

四、常見護理技術

Shaving	Fetal monitor 之裝置及判讀	O2 therapy(Tent、hood : mask)
enema	導尿	肌肉注射
P P Care	record I/O	傷口護理
Foley Care	IV 滴數之換算	靜脈點滴加藥
陰道指診 (見習)	哺餵母乳技巧指導	新生兒評估
乳房護理	牛奶的沖泡方法	新生兒護理

發燒護理	產後評估	新生兒沐浴
脹奶處理	產後飲食衛教	臍帶護理
束腹帶使用	產後避孕方法	保溫箱的使用
產後性生活指導	產後運動指導	照光

五、常見檢查

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| 1 心電圖 EKG | 8 尿液常規檢查 Urine routine |
| 2 血液常規 CBC | 9 糞便常規檢查 Stool routine |
| 3 血清生化檢查 BCS | 10 腹部超音波 Abdominal echo |
| 4 血液細菌培養 Blood culture | 11 胎兒監視器 Fetal monitor |
| 5 喉頭細菌培養 throat culture | 12 電腦斷層 Computed Tomography Scan |
| 6 尿液細菌培養 Urine culture | 13 骨骼掃描 Bone Scan |
| 7 糞便細菌培養 Stool culture | |

六. 病房常規

1.常規給藥治療時間

頻率	時間	頻率	時間
Qd	9	Qd AC	7
Bid	9-18	Bid AC	7-17
Tid	9-13-18	Tid AC	7-11-17
Qid	9-13-18-21	Tid CC	8-12-17
Q6h	5-11-17-23	Qid AC	7-11-17-21
Q4h	1-5-9-13-17-21	QL	13
Q8h	5-13-21	QN	18
q12h	9-21	H.S	21
QOD	每隔一天一次 9	QW 日	每星期日一次 9
Q2D	每隔二天一次 9	QW2.4	每星期二、四一次 9

2. 導管護理與照護

- ◆Q3D 更換管路：IC needle、IV set（含 IV bag）、IV lock。
- ◆Q7D 更換管路：Foley Catheter 及 Urine bag、CVP monitor、N-G tube、Port-A needle。（或依需要及 order 做調整）
- ◆Q3D 護理：CVP care 次（以 Tegaderm cover），並觀察傷口情況，注意敷料黏貼以防脫落。若入針處覆蓋紗布則為 QD
- ◆QD 護理：Foley、NG、傷口引流管。
- ◆CS 採漸進式飲食，待排氣後方能採一般飲食，(辜 VS 不用等排氣)
- ◆傷口引流管需隨時注意其功能，管徑勿扭曲或拉扯，保持引流袋通暢，以防脫

落。

◆須進入個案房間需採....**集中護理**

◆術後須注意病人傷口、各類導管及引流管是否通暢，及教導家屬翻身更衣之方法。

◆術後有 Foley 者，須確實執行第一次倒尿及記錄方式

◆Intake & Output (I/O)：by order 執行。各類導管及引流管應詳細記錄種類、性質、量。

◆**產科需**每班紀錄 手擠乳**每次起訖時間及數量、親餵每次起訖時間**

3. 實習生病房工作流程

時 間	工 作 項 目
07：45	07:45 前完成查閱護理病歷(前一天)、醫囑 當天藥物/點滴之核對、準備 開始量早上 vital sign、疼痛指數、前一天大便次數(7AM-7AM)、SpaO2(用氧/呼吸異常/前一天 OP) 分組交班
08:00-08:15	08:00 於討論室 meeting (請務必準時).. 依據參加人數準備椅子 病室動態、特殊事件交班、在職教育
08:15-08:45	08:30 前告知學姊 SN 照護之個案 08:40 前探視個案檢查管路/計畫當天照護進度。
08:45-09:30	08:45 給藥(9 點)、身體評估、母乳哺遇狀況
09：30_10:30	Morning care、協助主治醫師查房 術前檢查 傷口及管路護理並協助治療 產後衛教 (MBD 須於 10 前完成) 10:00 前完成出院衛教/拔 IC、手圈 (或配合 BR 或 PI)
09：30~11：00	執行護理照護(整體評估、護理指導衛教等)。 與老師討論個案情況草擬健康問題/紀錄
11：00~12：00	11:15 完成 AC suger 並協助飯前藥物 關心個案午餐情形，視需要予以協助。 11:15-12:30 SN 分兩梯次用餐 (用餐時間 30 分)
12：00~13：00	12:40 前完成 12 點的治療 13:20 前完成 13 點的治療
13：00~14：00	個案互動、蒐集資料並 完成護理記錄。 每週四測量體重(住院日>5 天之個案)
14：00~15：00	執行治療及護理，如： I/O、B/S 2.與老師討論個案情況 練習交班。 3.消毒工作車及協談室桌椅
15：00~15：50	Meeting (請準時出席)
15：50~16：00	完成該班的照護工作及記錄。小夜班交班。

七.實習注意事項：

一、服裝儀容方面：

- 1.頭髮請依規定盤起(不可綁馬尾,耳旁不可有鬚鬚流海不可蓋過眼睛)，髮夾請用黑、藍等素色種類。
- 2.服裝統一按照規定穿著，天冷時制服內若穿高領衣物，唯許可白色衣物。鞋子需潔白並穿白襪或膚色襪子。
- 3.實習中勿佩帶戒指、指甲油，指甲請定期修剪。
- 4.實習中請配帶名牌。
- 5.實習期間禁止攜帶行動電話，否則一概交由老師統一保管。

二、集合時間：

1. 實習中請依規定時間07:30準時著好服裝出現於護理站。
2. 勿遲到早退，違者一律按照規定處置。
3. 因有事無法至醫院實習者，請務必告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠課班論。
4. 午餐分2批至大愛樓B1用餐,第一批用餐時間為11:40~12:10,第二批用餐時間為12:10~12:40，時間為30分鐘,請準時回單位。
5. 視病房運作情形，不定時招集集合教學

三、其他相關事宜：

1. **請自備、餐具及水杯**，本院重視環保及資源回收。
2. 隨身攜帶一本小筆記本，及鉛筆、紅、藍、黑原子筆。
3. 實習需備書籍：基本護理學、產科護理學課本、醫學辭典、藥典、身體評估及護理診斷、產兒科護理技術、檢驗手冊……等。
4. 實習期間請務必注意自身安全，慎防針頭扎傷。
5. 實習時請保持適當禮儀，並遵守護理規範及護理倫理。
6. 不至單位吃早餐。
7. 實習前要複習產後全期照護相關知識、能正確操作母乳哺餵技巧、能複習婦科相關知識。
8. 宿舍點名時間7點(是在宿舍房間內) 寢室長回報時間7點

****最後，老師沒說到的部份，依學校規範****

貳、實習住宿場所

一.住宿地點介紹

- 1.床數：8 人/間
- 2.設備：書桌、檯燈、椅子、衣櫥、冷氣（中央空調）、投幣式洗衣機、投幣式烘乾機、脫水機。
- 3.住宿費(含水電)由學生自付，

★ 住宿費用計算方式：

男同學： 750 元/月(已包含電費、網路費)

女同學： 8 人房-30 元/天

二.住宿注意事項

1. 由宿舍管理員分配房間，出入宿舍請攜帶門禁卡刷卡進入
2. 第一天報到時，請攜帶學生證至醫院二期宿舍警衛室領取房間鑰匙)。
3. 非住宿人員禁止進入宿舍房間。
4. 請保持安靜，尤其是晚上 10 點後，說話音量要放低。
5. 維持桌面、牆面及環境乾淨。
6. 隨手關燈、節約用電、確實垃圾分類（依照規定時間到垃圾）。
7. 星期一至五，晚上 7 點～9 點是晚自修時間，請遵守晚自修規則。若不
舒服無法參加晚自修，請電話告知老師。門禁時間為晚上 9 點 00 分。
8. 星期日或假期收假 7 點準時回宿舍，寢室長 7 點回報人數，無法準時回
宿者，依據學校規定須小時前電話連絡老師
9. 若有急事或請假請務必打電話聯絡，勿使用 line
10. 退宿舍前一週聯絡宿務組(電話 5079)開繳費單，同學於離宿前三天至總
務室繳清住宿費用。
11. 宿舍事務請找舍監(上班時間 分機 78974)