

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：國軍左營總醫院

實習單位：四樓祥緻(外科)病房

實習指導教師：黃馨儀 老師



目 錄

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2-3
三、 常用藥物-----	4
四、 常見護理技術-----	5
五、 常見檢查-----	5
六、 病房常規-----	5
七、 每日流程/導管更換時間-----	6
八、 實習注意事項(含租屋)-----	7

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內外科病房
2. 總床數：55 床(佔床 50 床)
3. 病房電話：(07)581-7121 轉 2466、2477、2488、2499
4. 病房護理長：鄭淨雯 副護理長
5. 單位護理人員總人數：20 人(含護理長及副護理長)

上班人數白班：7 人(6 組+1 個功能)、小夜：4 人、大夜：3 人

6. 實習指導教師：黃馨儀 老師

TEL：(學校) (06)6226-111 轉 798 ；手機:0916-933-616

個人 G-mail：qwert960506@gmail.com

國軍左營總醫院 E-mail: gwert960506@mail.ngh.com.tw

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
Ac. App.	Acute Appendicitis	急性闌尾炎
	Angina pectoris	心絞痛
	Allergy	過敏
AGE	Acute Gastroenteritis	急性腸胃炎
	Bladder Tumor	膀胱腫瘤
	Breast cancer	乳癌
	Bradycardia	心搏過緩
BPH	Benign prostatic hypertrophy	良性前列腺肥大
COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞性肺部疾病
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Cerebral Infarction	腦梗塞
	Chronic bronchitis	慢性支氣管炎
	Chest pain	胸痛
	Clavicle fracture	鎖骨骨折
	Compression fracture	壓迫性骨折
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
DVT	Deep Vein Thrombosis	深部靜脈栓塞
	Femoral fracture	股骨骨折
	Fibula fracture	腓骨骨折
	Gallstone	膽結石

縮寫	英文全文	中文
HI	Head injury	頭部外傷
	Lung Cancer	肺癌
H/T	Hypertension	高血壓
	Hip fracture	髖骨骨折
	Hydronephrosis	腎臟水腫
ICH	Intracranial Hemorrhage	顱內出血
	Ileus	腸阻塞
	Lymphoma	淋巴瘤
	Meningitis	腦膜炎
	Metatarsals fracture	蹠股骨折
MI	Myocardial infarction	心肌梗塞
PAOD	Peripheral Arterial Occlusive Disease	周邊動脈阻塞性疾病
PN	Pneumonia	肺炎
PSVT	Paroxysmal supraventricular tachycardia	陣發性心室心搏過速
	Pleural effusion	肋膜積水
	Pulmonary edema	肺水腫
	Respiratory failure	呼吸衰竭
	Radius fracture	橈股骨折
	Reflux Esophagitis	食道逆流
	Sepsis	敗血症
	Seizure	痙攣
	Stroke	中風
	Stomach Neoplasm	胃腫瘤
	Syncope	暈厥
	Thyroid Cancer	甲狀腺癌
	Tibia fracture	脛骨骨折
	Tonsillitis	扁桃腺炎
UGI bleeding	Upper Gastrointestinal bleeding	上腸胃道出血
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
	Vertigo	眩暈
	Wrist fracture	腕骨骨折

三、常用藥物

藥物	作用	副作用
Alprazolam		
Binin-U		
Bowklean		
Bokey		
Broen-c		
Cedol		
Crestor		
Cefa		
Demerol		
Durogesic		
Denfense		
Epcin		
Fonosil		
Gentamicin		
Glucobay		
Insulin		
Imimine		
KCL		
Kabiven		
Kascoal		
Lisacef		
Mgo		
Maniton		
Midazolam(Midatin)		
Morphine		
Nifedipine		
Panamax		
Penicillin		
propranolol		
Rasitol		
Relax		
Tramtor		
Voluven		
Xanax		

四、常見護理技術

指尖血糖測定	輸出入量紀錄法	鼻胃管灌食
留置導尿/單導	E-VAC 灌腸	甘油球灌腸
GCS	氣切護理	引流管護理(J-P、Hemovac、Panrose、T-tube)
傷口換藥	抽痰	生命徵象測量
血氧測量	PICC	輸血

五、常見檢查/手術

縮 寫	英文全文	中文
	Bone scan	骨掃描
CT	Computed Tomography	電腦斷層
	Abdominal echo	腹部超音波
	Cardiac echo	心臟超音波
Cath.	Catheterization	心導管檢查
EKG(ECG)	Electrocardiography	心電圖
	Gallium scan	核磁醫學檢查
	Holter	24 小時心電圖
IVP	Intravenous Pyelography	靜脈內腎盂攝影
KUB	Kidney, Ureter, Bladder	腎臟-輸尿管-膀胱攝影
MRI	magnetic resonance imaging	核磁共振攝影
PES	Panendoscopy	胃鏡
	Colonoscopy	大腸鏡
	Bronchoscopy	支氣管鏡
	Urine Culture	尿液培養
	Sputum Culture	痰液培養
TL-201	Thallium-201	鉍-201(心肌灌注掃描檢查)

六. 病房常規治療時間

給藥常規時間表			V/S、GCS、SpO ₂	
縮寫	給藥時間	中文	縮寫	治療時間(執行時間)
QD	9	每日一次	QD	9
BID	9-17	每日二次	BID	9-17
TID	9-13-17	每日三次	TID	9-13-17
QID	9-13-17-21	每日四次	QID	9-13-17-21
Q4H	9-13-17-21-1-5	每 4 小時 1 次	測血糖時間	
Q6H	5-11-17-23	每 6 小時 1 次	QID/AC	6:30-10:30-16:30-21:30
Q8H	9-17-1	每 8 小時 1 次	TID/AC	6:30-10:30-16:30
Q12H	9-21	每 12 小時 1 次	BID/AC	6:30-16:30
hs	21	睡前	QD/AC	6:30

每日流程：

早上 7:40~7:50	問及 <u>key</u> 「大便」與「疼痛指數(含部位)」、看 <u>IV bag</u> 是否到期?
早上 7:50~8:30	大交班及各組交班
8:20~8:50(9:00)	<u>量生命徵象(血氧)</u> ， <u>異常數據</u> 跟學姊 <u>交班</u> ，做完治療後 <u>key V/S</u> 量資料。 小組長 <u>九點前</u> 跟 <u>function 班學姐</u> 確認需 <u>換藥床號、部位及換藥方式</u> 。
9:00~10:00	❖跟學姊執行 9am 給藥、 <u>第二週</u> 開始跟老師或學姊 <u>給藥</u> (辨識病人 <u>姓名及病歷號</u> 並 <u>核對手圈</u>)。 ❖執行管路護理及出入院護理、跟主治醫師查房。 ❖協助 <u>傷口換藥</u> (換藥 <u>拆傷口</u> 時須 <u>請當段護理師觀察傷口</u>)。
10:00~10:30	❖ <u>測飯前血糖</u> 並 <u>key</u> 血糖資料，數值異常需報告學姊並協助處理。 血糖機呈現「 <u>High</u> 」→血糖 <u>高到無法測量</u> ； 血糖機呈現「 <u>Low</u> 」→血糖 <u>低到無法測量</u> 。
10:30~11:00	❖協助傷口護理、執行手術前後護理、收集個案資料(進行個案會談、查閱病歷、個案疾病照護之相關學理)。
11:00~11:30	❖收集個案資料(進行個案會談、查閱病歷、個案疾病照護之相關學理) ❖值日生點餐。
11:30~12:00	❖會議室吃午餐(用完餐後值日生負責桌面整潔)
12:00~12:30	❖ <u>測量中午生命徵象(血氧)</u> 並 <u>key</u> 測量資料
12:30~13:00	❖跟學姊回報及追蹤數值。
12:30~13:30	❖收集個案資料(進行個案會談、查閱病歷、個案疾病照護之相關學理)
<u>13:30</u> ~15:00	❖教學活動(meeting、考試、討論作業及病人照護)
<u>15:50</u> ~16:00	❖ <u>組長</u> 宣布 <u>注意事項</u> 及明日需 <u>繳交作業</u> 。

導管更換時間：

項目	更換時間
普通 set、IV bag(C/B, control bag)、IC	日期+3
N-G tube、普通 foley(bag)、CVC	日期+13
Tr、Silicon foley	日期+30
CD 用 N/S	開封後 24 小時
CD 用 Aq-B/I	開封後 3 個月
克菌寧	開封後一個月(30 天)
PICC(Peripherally Inserted Central Catheters 週邊置入中心靜脈導管)為外露式的中心靜脈導管	PICC 無到期日，僅需更換底座，底座更換為日期+6

七. 實習注意事項：

1. 複習內外科護理學、護理技術及護理記錄(SOAP)之寫法。
2. 請在家吃完早餐，每日 7:40 前到護理站了解個案照護相關資料及準備用物。(第一天著便服 7:50 在醫院門診大樓一樓服務台前等老師)。
3. 上班前及下班後在院外，不可穿著實習服及護士鞋，違反者依校規處理。服裝儀容依學校實習規範，並配戴識別證，勿攜帶貴重物品來實習。
4. 請同學自備用物:原子筆、筆記本、水杯、環保筷、參考工具書、實習手冊。
5. 同學請保持禮貌，虛心學習，看到護理長或學姊需主動問早或問好。
6. 所丟棄的物品務必確實垃圾分類，進行侵入性治療時，請推工作車或拿治療盤/彎盆做治療，針頭一律「不回套」以免針扎。給藥時，詢問病患姓名及年齡，並雙重核對，並且親視病人服藥後，才能離開，給藥(包含口服藥、針劑、點滴)、執行任何侵入性治療或護理技術時都必須由老師或學姐陪同下才能執行。
7. 照護病人首重病人隱私及安全，離開病房後(如:在電梯)切勿談論病人隱私，避免於電梯交談時被病人及家屬聽到；病房內禁用電鍋。
8. 病患或家屬有索取病房之耗材，請記得要告知學姊以作計價。單人床及雙人床(優先入住者)需付租借電視遙控器押金 200 元，歸還遙控器時會退還押金 200 元；病人若需使用冰枕可向護理站租借，並附冰枕租借費 100 元，歸還冰枕時會退還押金 100 元。
9. 對任何事物(學理、技術、作業等)有疑惑，請務必詢問老師或學姊，勿自行猜測，個案之生命徵象、血糖值測量或其它有異常徵象必須立即報告老師及學姐處理。
10. 每日個案治療結束後，可看看其餘同學或學姐的個案，主動爭取執行技術機會，以獲得更多的經驗，中午用餐須告知學姊，若陪同病人去做復健或檢查，都必須告知學姐或老師。
11. 實習期間若需使用護理站的書籍，須向護理長借閱，使用完後必須歸還護理長，且不可攜帶離開護理站。實習過程中如有任何問題，請即刻與老師討論。
12. 每梯實習需利用館內圖書館資源查詢文獻資料至少二篇。
13. 請務必按規定辦理請假，事假請於三天前請家長打電話告知老師並附上事假證明(否則不聞替上班前「打電話」告知老師(不接受傳 line、簡訊、e-mail))。
14. 撥各處室分機:按 1、3、4 線，再按分機號碼；撥外線:按 2 線→0→電話號碼。
15. 手圈顏色:綠色手圈→高危險性跌倒病人、
黃色手圈→具輻射病人或陪病家屬、
紅色手圈→藥物過敏。