

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習場所 相關資料簡介



實習醫院：嘉義長庚紀念醫院

實習單位：直腸及泌尿外科病房

實習指導教師：顏美秀



# 目錄

## 壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2-3
三、 常用藥物-----	4
四、 常見護理技術-----	4
五、 常見檢查-----	5
六、 病房常規-----	6
七、 實習注意事項-----	6-9

## 貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	10
二、 住宿注意事項-----	10-11

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房特性：直腸外科及泌尿外科病房

2. 總床數：42 床

3. 病房電話：05-3621000 轉 3281-4

4. 病房護理長：陳芳儀

5. 單位護理人員總人數：17 人

上班人數：白班：5 人、小夜：4 人、大夜：3 人

6. 實習指導教師：

TEL：(家) 05-7839067 手機：0902075806

E-mail：

### 二、病房常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
直腸外科常見診斷		
	Anal Fistula	肛門瘻管
	Anal Fissure	肛裂
	Anal Abscess & Fistula	肛門膿瘍與瘻管
	Adhesive ileus	沾黏性腸塞絞痛
	Rectal Prolapse	直腸脫垂
	Colon Cancer	結腸癌
	Hemorrhoid	痔瘡
	Ileus	腸脹氣
	Intestinal Obstruction	腸阻塞
	Intussusception	腸套疊
	anal Abscess	肛門膿瘍
	Peritonitis	腹膜炎
	Rectal Cancer	直腸癌
	Diverticulitis	大腸憩室炎
泌尿外科常見診斷		
	Hernia	疝氣
	Benign Prostatic Hypertrophy	良性前列腺肥大
泌尿外科常見診斷		

	Bladder Stone	膀胱結石
	Cryptorchidism	隱睪症
	Cystitis	膀胱炎
	Orchitis	睪丸炎
	Hydrocele	陰囊水腫
	Inguinal Hernia	腹股溝疝氣
	Pyelonephritis	腎盂腎炎
	Renal Stone	腎結石
	Testicular Torsion	睪丸扭轉
	Ureteral stone	輸尿管結石
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
	Varicocele	精索靜脈曲張
	Orchitis	睪丸炎
	Hydrocele	陰囊水腫
	Inguinal Hernia	腹股溝疝氣

### 三、常用藥物

Ultracet	Acetaminophen	Sennoside
Simethicone	Amlodipine(Norvasc)	Bethanechol
Cefazolin	Ertapenem	Esomeprazole
Gentamycin	Keto	Magnesium Oxide(MgO)
Metformin	Novomix	Ranitidine
Sennoside		

### 四、常見護理技術

給藥技術	生命徵象測量與判讀	CVP Care
GCS 評估	F/S(check finger sugar)	Foley Care
Record I/O	手術前/後護理	NG Care
術後傷口照護	Fleet Enema	造糞口護理
永久性人工肛門 case	Insuline Injection	Port-A care
膀胱超音波測餘尿	NG Feeding	PICC Care
Bladder rrigation	Suction	測血氧
如何留尿液細菌培養	肌肉注射	輸血
出/入院護理	氧氣治療	傷口換藥

## 五、常見檢查

縮寫	英文全文	中文
CBC	Complete Blood Count	一般血球分析
E-	Blood Chemistry Screening	生化檢查
CXR	Chest X-ray	胸部放射檢查
EKG	Electrocardiogram	心電圖
CT	Computed tomography	電腦斷層
MRI	Magnetic Resonance Imagine	核磁共振
Echo. sona	echography	超音波掃描
IVP	Intra Venous Pyelogram	靜脈腎盂造影術
CCR	Creatinine Clearance Rate	肌酸酐廓清率
	Laparoscopy	腹腔鏡檢查
	cystosopy	膀胱鏡檢
	Colonoscopy	結腸鏡檢查
ABG	Arterial blood gas	動脈血液氣體分析



## 六. 病房常規

### 1. 導管護理

項目	時間
NG Tube (鼻胃管)	QD
Foley(導尿管)	QD
CVP(中心靜脈導管)	QD
PCN(腎臟引流管)	QD

### 2. 導管更換時間:

項目	時間
NG Tube	Q14 Days
Foley	Q7 Days
IV Catheter	Q3 Days
IV Set/IV bag	Q3 Days
CVP Catheter	Q7ays

## 七. 實習注意事項：

1. 實習第一天 7:35 至樓大廳王永慶銅像處集合，護士服裝請帶至醫院更衣室(女生)更換，討論室(男生)著裝完畢，勿先換好。
2. 實習期間按學校規定之服裝儀容(包括:指甲、頭髮、鞋子、紋眉、紋身等)並將頭髮挽起以學校規定為準。請穿白鞋白襪或膚色絲襪，勿穿有色襪子，若天冷護士服內所添加之衣物以白色衣物為主。不可以帶智慧型手表。
3. 名牌一律別在左上角，名牌不可貼圖案、貼紙等遮住照片及姓名。
4. 病房內請保持安靜，不可大聲喧嘩、談笑、聊天等，小組長應提醒組員保持安靜；除上下班及中午午餐前後置放物品外，盡量勿至討論室。
5. 上班時間請勿擅自離開單位，若需離開，如:見習檢查、如廁等，需報告老師及學姊，同意後始可離開。
6. 絕對禁止在護理站內吃東西、聊天、大聲喧嘩、談笑、唱歌或打電話(手機不可以放在實習服口袋)等。
7. 實習期間服裝儀容請穿著整齊，並請注意穿著校服時需自我要求言行舉止，

且不可在護理站或病房嬉戲玩鬧，需保持安靜。

8. 應注意電話禮節，若接到電話應主動報出單位及姓名（如：10G 護理站你好，我是實習護生 XXX）。

9. 實習期間應隨時注意自己的禮儀，不管在上、下班皆應向護理長、學姐打招呼，上班時間遇到醫院主管來訪，應主動打招呼，注意倫理關係及禮貌，多說請、謝謝、對不起。

10. 實習期間，如學姐有需要幫忙時、病房紅鈴響、電話響及需搬運病人時，請立即放下自己手邊事情協助完成（正在協助病人做緊急治療者除外），並須注意病人隱私，例如：乳房評估、會陰部評估、腹部評估等需觸摸病人身體需病人同意。

11. 病房用物請開源節流，不做不必要的資源浪費，如：擦手紙、醫療物品等。

12. 請同學注意自己的身體，實習期間勿空腹以免影響一整天之精神，午餐一律外送至病房為主，請值日生於當日 10:00 前完成訂餐，可用護理站電話，先按“0”再播電話號碼。

13. 若是作業繳交日，請同學主動於 07:50 交給小組長，收齊後交給老師。

14. 與老師討論作業時，應牢記並主動抽出時間來與老師完成討論勿拖延。

15. 生命徵象有異常一定要告知老師或學姐，給藥時宜遵守三讀五對，並親自協助服藥以確定病患服下才可完成給藥技術。任何給藥（包括點滴）一定要有學姐或老師在場，否則絕不可執行。絕不可接受任何口頭醫囑。若非自己親自抽取的藥物，則拒絕執行給藥技術，若學姐有意見，則告知老師處理。

16. 每日須向該組學姐報告自己照顧之個案，測量時如有異常值，需先馬上告知學姐及老師，繼續觀察，若測量到的值跟病歷上的值差很多，再去測量一次，若還是一樣，則告知老師，老師會帶同學去測量。請辨識床頭提示，勿量患肢之血壓如骨折、手術傷口、禁做治療側、點滴注射處等）。

17. 注意治療前後需洗手，且做任何治療時，一定要攜帶治療車或彎盆。做完治療後，請正確執行醫療廢棄物處理法之垃圾分類(務必遵照病房規定作好垃圾分類)。
18. 作任何治療應有老師或學姊在場才可執行，執行完應向學姐道聲謝謝；若有用到計價物品”切記”需轉告老師或是學姊計價以免病房財產之流失。
19. 單位各項衛教單張、資料請借閱後隨時歸放原處，勿將個人作業、筆記散落護理站內。
20. 請隨時注意自己負責之病患動態，包括：檢查原因及結果、會診、生命徵象變化、檢驗報告及大量點滴之控制，切勿於交班時才查閱或趕點滴，而影響病患病情控制。
21. 下班前如點滴剩 100ml 或小於 1 小時內滴完者，請詢問主要照顧學姊是否需先更換點滴，若點滴於下班前少於 400ml，需備點滴給下一班。
22. 請隨時注意護理站內動態，尤其自己個案主治醫師查房時請主動跟查房，並留意主治醫師每日查房時間，如同學正在忙醫師查房或專師學姊換藥都幫忙跟一下再告知同學，發揮同學間的團隊精神互相幫忙，老師隨時考核。
23. 若照顧個案出院後，請主動協助將床單被褥收掉，提醒清潔阿姨擦床，清床完畢後請立即鋪床(鋪床單就好)，以備迎接新病人。
24. 若有手術個案返室後應主動測量生命徵象，並立即向負責學姐報告，若有異常者也應於交班前再次追蹤。
25. 個案之口服藥、針劑應按時給予，若因檢查、手術或其他未服藥原因者，須在給藥紀錄單上註明代號，檢查或手術後若無禁忌應完成給藥，並將給藥時間紀錄於給藥紀錄單上，不可未給藥也未向老師及學姐報告而延遲病患服藥時間。
26. 交班時請隨時記錄個案交班事項，且養成隨時記筆記之習慣，與學姐交接班時請注意交班禮儀，除非特殊情況，不可在後面說話或離開做自己未完成的工作。
27. 勿隨意接受病人饋贈或接受病人、家屬請客及發生非專業性之人際關係。

28. 實習時，如有家人、朋友來訪需告知老師；下班或實習結束後勿再返回單位看病人。
29. 勿無照騎乘機車並避免攜帶貴重物品，上班時間不可使用手機，若有緊急狀況請先找老師，違反者依校規處罰，故請留單位電話給家長以方便緊急事情聯絡。
30. 請假規則依學校規定，事假、喪假須事先完成請假手續，若實習期間因生病無法前來實習時請家長親自於7：30向老師請假(手機或病房電話)及向學校報備，按照學校程序請假，否則將依學校實習規定處分。
31. 實習前請先複習基本護理學之原理與技術；預習產兒科相關之護理。
32. 請自備：藥典、實習計畫手冊、文具、水壺(杯)、外套、血壓計、聽診器。
33. 實習時需隨身攜帶的工具：隨身小筆記本、紅、藍、黑原子筆、鉛筆。
34. 實習期間一切規範及處置，依據校規(請熟讀實習計畫介紹並隨時帶著)。
35. 實習過程應負責盡職，積極主動，虛心接受指導，若於實習時發現問題或有疑問時，請隨時提出，學姊或老師將會盡力協助。
36. 若遇單位內同時有兩間學校實習時，必須與他校實習生一起輪白班及小小夜班，小小夜班上班時間：13:00-21:00。

## 貳、實習住宿場所

### 一. 住宿地點介紹

\*住宿地點介紹住址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段 97 號（醫院對面）

1. 床數：一人一床，1 人/間，不得向舍監要求更換床位。
  2. 房內設備：床、書桌、衣櫥、書櫃、冷氣。
  3. 公用設備：飲水機、洗衣機。
- （水電費由當梯次所有人平均分攤，請各自節約用電）。

### 二. 住宿注意事項

1. 每室選出室長一人，負責寢室清潔，聯絡等各事項。
2. 每日起床後，各人應將內務整理整齊後方得離開寢室。
3. 視需要自行攜帶「棉被」或「睡袋」至住宿處。
4. 居住同一寢室之學生，寢室應隨時保持清潔，並輪流清掃。
5. 保持安靜，不得過份喧嘩，以免影響同寢學姊長及左右鄰居。
6. 離開宿舍時，須服裝整齊以示莊重。
7. 垃圾需依照規定清理及放置指定收集處。
8. 晚自修規定事項：
  - (1) 每週日至週四晚七時至九時為晚自修時間。
  - (2) 由寢室長19:00 負責點名，若遇小小夜班，須於 22:00 完成，臨床指導教師負責抽查，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及寢室長將加重處份。
  - (3) 寢室長負責每日晚自修及就寢秩序的維持，若有吵鬧情形，將提報學校，寢室長將加重處分。19：00 開始晚自習之後禁止外出，若有同學犯規，寢室內的每位同學將依校規處分。
9. 於宿舍時一定要安靜，若有吵鬧情形，經舉發或長庚員工投訴者，予記校規大過一支。
10. 星期五實習結束要回家，各寢室請將電燈、用水關掉以及檢查門窗是否關閉。
12. 嚴禁寢室內烹調食物、用火、用電，若查到將予以沒收，並提報學校處分。
13. 宿舍之公共財產如飲水機、脫水機等若有因使用不當而導致損壞，由使用者負責賠償。（宿舍內所提供之設備必須愛惜使用，任意破壞必須賠償新的設備）

14. 各寢室上下班需將房間鎖匙及遙控器自行保管，若有忘記帶出，導致下班無法進入，由當事的寢室負責開鎖費用。
15. 嚴禁在寢室內或寢室外包括頂樓、陽台內外抽煙，若查到提報學校處分。
16. 其他未提及事項，以實習手冊為主，參考實習事項及住宿規則