

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：台南市立醫院

實習單位：6F 病房

實習指導教師：高玉貞



護理科實習組高玉貞老師製

目 錄

一、實習單位簡介-----	2
二、常見疾病診斷及症狀-----	2-4
三、常見護理技術-----	4
四、常見檢查-----	4-5
五、病房常規-----	5-6
六、實習事項宣導及常規介紹-----	6-8
七、住宿環境介紹-----	8
八、住宿注意事項-----	8-9

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內科病房
2. 總床數：50 床
3. 病房電話：06-2609926 分機：21666
4. 內科病房護理人員總人數：16 人〈含護理長〉
上班人數：白班：5 人、小夜：3 人、大夜：3 人
5. 實習指導教師：高玉貞
手機：0929649655
E-mail：angels4tw@gmail.com

二、常見疾病診斷及症狀

縮寫	英文全文	中文
	Acute Bronchitis	
AMI	Acute Myocardial infarction	
	Acute pyelonephritis	
	Acute renal failure	
	Anemia	
	Aortic regurgitation	
	Aortic stenosis	
	Asthma	
	Atrial septal defect	
	Bronchopneumonia	
	Bloody stool	
	Cold sweats	
	Cellulitis	
	Chills	
	Cerebral edema	
CVA	Cerebrovascular accident	
	Chronic renal failure	
CKD	Chronic Kidney Disease	
	Congestive heart failure	
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	
CAD	Coronary artery disease	
	Cystitis	
	Cough	

	Constipation	
	Chest pain	
	Diarrhea	
	Dehydration	
	Dementia	
DM	Diabetes mellitus	
	Diabetic ketoacidosis	
	Diabetic nephropathy	
	Dizziness	
	Duodenal ulcer	
	Dyspnea	
	Epilepsy	
	Edema	
	Fever	
	Gangrene	
	Gastric ulcer	
	Gastroenteritis	
	GI bleeding	
	Headache	
	Hemoptysis	
	Hydronephrosis	
	Hyperlipidemia	
	Hyperpotassemia	
HTN	Hypertension	
	Hyperthyroidism	
	Hypopotassemia	
	Hypothyroidism	
	Hematuria	
	Insomnia	
	Influenza(Flu)	
	Ischemic stroke	
	Liver Cirrhosis	
	Low back pain	
	Nephritis	

	Nausea	
	Parkinson disease	
	Pneumonia	
	Pulmonary edema	
	Palpitations	
	Renal abscess	
	Seizure	
	Syncope	
TIA	Transient ischemic attack	
	tremor	
	Uremia	
	Urethritis	
UTI	Urinary tract infection	
	Vertigo	
	Vomiting	
	Weakness	
	Wheezing	

三、常見護理技術

1. 生命徵象測量	2. 口服給藥法	3. 鼻胃管護理及灌食法
4. 傷口換藥	5. 更換靜脈輸液導管	6. 疼痛評估
7. 灌腸	8. 皮下注射	9. 肌肉注射
10. 糞便尿液檢體收集法	11. 冷熱敷使用	12. 導尿技術
13. 血糖測試	12. 血氧測量	15. 成人意識評估
16. 氧療法	17. 輔具使用	18. 肌力評估

四、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
	Abd CT	
	Angiography	
	Brain CT	
	Bronchoscopy	
	Complete Blood Count (CBC)	
	Cardiac catheterization	

	Cardio Echo	
	Chest X-ray	
	Colonfibroscope	
	Complete EKG	
CT	Computed tomography	
CCR	Creatinine Clearance Rate	
	Cystoscopy	
EKG	Electrocardiogram	
EEG	Electroencephalogram	
EMG	Electromyography	
ERCP	Endoscopic Retrograde. CholangioPancreatography	
	Holter	
HbA1c	Hemoglobin A1c	
IVP	Intravenous Pyelogram	
IVU	Intravenous urography	
	Lower gastrointestinal series	
MRI	Magnetic Resonance Imaging	
	Panendoscopy	
	Renal echo	
	Upper gastrointestinal series	
UA	Urinary Analysis	

五. 病房常規

1. 導管護理

項目	時間
鼻胃管護理	9AM
留置尿管護理	9AM
CVP 照護	9AM
輸出入量紀錄	3PM
翻身	Q2h

2. 導管更換時間：

項目	時間
導尿管	7 日更換一次
尿袋	7 日更換一次
鼻胃管	14 日更換一次
鼻胃管(矽質)	30 日更換一次
靜脈留置針	4 日更換一次
靜脈點滴注射管路	4 日更換一次

3. 給藥時間：

項目	時間
QD	9
BID	9-5
TID	9-1-5
QID	9-1-5-9
hs	9
q12h	9-9
q8h	9-5-1
Q6h	11-5-11-5
QD(AC)	7
BID(AC)	7-4(若為飯前胰島素則由 E 班給予)
TID(AC)	7-11-4

六. 實習事項宣導及常規介紹：

(一)實習事項宣導

1. 實習首日常攜帶實習教學計畫及實習單位簡介至醫院，以利教學活動之進行。
2. 實習當日請於**早上 0745**於**醫院一樓大廳 7-11 前**集合，當日請帶實習服及護理鞋至單位更換(因置物空間有限，請勿帶貴重物品到單位)並攜帶下列物品：
 - 基護實習手冊、師生互動實錄紀錄本、基護課本(上、下冊)
 - 中餐費(醫院餐廳或 7-11 購買，請斟酌攜帶個人所需費用即可)、水壺、餐具、鞋袋(鞋盒)
 - 三色原子筆、筆記本(A4、口袋型各一本)、橡皮擦、直尺、鉛筆、A4 大小之板夾、3M 膠台

3. 請完成表格之常見診斷、檢查之中文查閱(實習第一天老師會檢查)

4. 實習梯次及時段以學校公告及公文為準，一經排定公告後，不得任意更動。
5. 每梯次的實習時間由指導老師排定，除非徵得老師事先同意，不得任意更改。
6. 實習為重要學習科目為達基本學習目標，請假一律補實習，補實習間依請假辦法辦理。
7. 照護病患時須尊重生命，關懷個案，維護個案隱私。態度誠懇穩重，注意禮節。
8. 禁止接受餽贈，禁止私下會客或接聽手機，禁止閱讀或從事實習無關的刊物或活動。
9. 服裝儀容需整齊、清潔、無異味。**著實習服時不得出入非臨床場所**，實習單位不戴護士帽，請著**白襪或膚色彈性襪、白鞋**。醫院及學校識別證放雙面透明名片套，佩帶於左胸前。頭髮碰觸到衣領者一律盤成髮髻，瀏海不得超過眉骨，頰側頭髮不得散在臉頰，嚴禁染髮。
10. 實習期間須愛惜器材、節約用物，勿隨意拿取單位物品。
11. 實習時請保持適當禮儀，遵守護理規範、主動及積極，參與任何醫療照護之相關討論會時勿交談並注意坐姿，勿打瞌睡或被其他醫療人員提醒，以維持專業護理形象。
12. 注意病患及家屬個人隱私，請勿隨意拍照、錄音上傳任何醫院相關資料(勿帶手機在身上)。
13. 上班時間內不准會客、不接私人電話，外人來找一律請老師處理。
14. 接聽病房電話時需注意電話禮貌：「3 樓病房您好!我是實習生，很高興為您服務」
15. 在院區勿邊走邊吃，並勿於大廳吃早餐，看見工作人員需有禮貌微笑、點頭並問好。
16. 各式報告若有書寫困難請自行找老師討論，作業勿遲交，報告繳交時需附上封面及前一次修改內容。
17. 實習期間遇自身出現身體不適症狀，請務必告知老師，立即就醫，無發燒才能到單位實習。

(二)病患照護注意事項

1. 生命徵象測量後須將病患有異常數值者告知護理人員以利延續性照護。
2. 實習中請培養視病猶親之態度，並以增進護理專業能力為目標，遇到病人有問題無法解決時，應立即請教當班學姊或老師。
3. 請尊重病患人權及隱私，對病患及家屬需誠懇、尊重，除臨床及學術討論所需，所知病歷資料絕不外洩，勿在護理站外討論病人狀況及與病人拍照。
4. 請注意護病關係及維護他人隱私，勿告訴個案及家屬私人電話、住址、mail、FB，勿於病房及病人面前討論個人事情，切忌勿透露任何工作人員之私人資料。
5. 執行各項護理技術需有老師或學姊在旁，每位個案依需求性給予疾病及藥物衛教時，務必事先與老師討論。
6. 給藥前熟記個案藥物作用及副作用，並與老師三讀五對時說出，發藥時需老師或學姊在場才能給藥，並看病人確實服藥後才可離開。
7. 實習中若犯錯請勇於向老師或學姊承認，勿自行處理以免造成不可彌補之過錯。

(三)常規介紹

1. 每日 07：50 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、確認測量生命徵象床數、

確認個案當日處置並規劃當日時程)。

2. 白班工作流程：

0750-0800	工作前準備(分配組別、確認生命徵象監測儀器)
0800-0900	病房交班(需清楚病床總數、檢查人數、項目、特殊交班內容)每天會抽問及晨間護理(應了解當日個案照護重點)
0900-1100	測量生命徵象(應於給藥時間點前 30 分鐘內完成)，執行常規治療、會談關心個案、協助接新病人(負責量 BH、BW、生命徵象及環境介紹)
1100-1130	測量生命徵象、給藥(飯前) 勿延遲或忘記給藥(若為胰島素用藥，需確認是否需測量 BS 或應知道早上 BS 數值) 、測量飯前血糖
1130-1200	同學用餐
1230-1500	給藥(飯後) 勿延遲或忘記給藥 ，I/O 統計、會談關心個案、完成紀錄書寫(以 DART 方式進行)、協助接新病人(負責量 BH、BW、生命徵象及環境介紹)
1500-1600	開會(如：考試、回覆示教、照護經驗討論)

七. 住宿環境介紹

(一) 住宿地點介紹

1. 床數：每間 2~3 床，2~3 人/間

2. 設備：木床、書桌、椅子、衣櫥、冷氣機、衛浴設備、冰箱、洗衣機等設備。

(二) 住宿注意事項

1. 每房有 2~3 張單人木床，可住 2~3 人，有設置桌椅設備，**房間有網路**。

2. 若需要代收行李，寄送時請註明敏惠醫護專科管理學校，送達前先打電話告知老師。

3. 因與房東同住，請注意第一天報到時間為晚上 6:30，勿提早到要求房東開門，會造成房東困擾，統一等老師到達時分配房間及說明注意事項。

4. 房東有幾點注意事項要提醒大家配合：

(1) 因住宿處為民宅區，請家長或學生勿帶寵物入內。

(2) 住宿處請物張貼任何東西在牆上，若要吊掛衣物或物品可使用 3M 無痕掛勾，避免移除時損害牆壁。

(3) 洗衣機為投幣式每小時 20 元，另有脫水機、冰箱、飲水機可使用，若發現公共設備(例如洗衣機、脫水機、冰箱、飲水機)有故障，可以告知老師協助處理，避免用自己方法而導致毀損，若為人為因素損壞，則需要負賠償責任。

(4) 住宿時間為維護個人隱私，請家長勿進入學生房內。

(5) 宿舍使用太陽能熱水器，若要沐浴請下班後盡早沐浴完畢，勿超過 21:00，冬天氣候較冷時，勿超過 18:00，避免無熱水使用。

(6) 若學生有訂外食及飲料送至宿舍，請學生和店家聯絡好送達時間，先於一樓等候，避免店家找不到人而詢問房東造成困擾，7 點後禁訂外送，避免影響房東休息。

- (7)上樓一律更換室內拖才能上樓，請隨時維護宿舍之清潔，每日下班後將寢室垃圾集合統一由值日生倒垃圾(一般垃圾:W1、W2、W4;回收垃圾:W2,時間為晚上 7:30)，浴室可定期使用漂白水清洗，以保持清潔乾燥，上班前或下班後可將房內窗戶打開保持通風及減少潮濕。各寢室請定時自行打掃房間、浴室及廁所。每週四 7PM 前打掃公共區域(含樓梯間、二樓洗衣間)，最後一週除掃地外另需拖地。
- 5.隨時注意門戶安全，隨手關上宿舍大門，勿讓陌生人或男（女）性友人入寢室內。
- 6.在宿舍禁止開伙(禁止使用電熱爐及攜帶型瓦斯爐等用具)、打牌等行為。
- 7.請維護宿舍安寧，出入活動時需輕聲細語、腳步放輕、避免大聲喧嘩。
- 8.晚上七點後為晚自習時間，寢室長務必盡點名之責，並向老師確實回報點名情形。晚上七點以後需留在宿舍中，該段時間若因身體不適需就醫，務必聯絡老師，待老師同意並報告寢室長後，方能外出，否則將依學生獎懲辦法處分。
- 9.休假日（星期五、六晚上）不留宿，收假時請於規定的時間內（星期日 7pm 前）返宿，切勿遲到，若因故未能準時返宿，請事先（7pm 前）電話告知老師。
- 10. 因醫院在職教育課程需線上操作請務必攜帶個人電腦，避免無法完成醫院在職課程。**