

敏惠醫護管理專科學校

實習醫院：嘉義基督教醫院

實習單位：嘉義基督教醫院 8F A 棟 NBC

實習指導教師：張麗菊

目 錄

壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2
三、 常用藥物-----	4
四、 常見護理技術-----	5
五、 常見檢查-----	5
六、 病房常規-----	6
七、 實習注意事項-----	7

貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	10
二、 住宿注意事項-----	10

壹、實習場所

一、實習單位：嘉義基督教醫院 8F A 棟 NBC

1. 病房特性：病嬰來源---①本院出生(DR 產房) ②嬰兒室(BR)、小兒加護病房(PICU) 轉出 ③門診(OPD)、急診(ER)或院外轉入，小於3個月之病嬰。
2. 總床數：20 床，另有 5 個床號備用，滿床時可為本院出生及 PICU、BR 轉出的病患加床。A 組(21 床)；B 組(10 和 11 床)；C 組(12-20 床)；D 組(1. 2. 3. 5. 6. 7. 8. 9.)。學生的照護區的組別為 C 組，禁止跨組別
3. 病房電話：(05) 276-5041 轉 3882 或 3883
4. 病房護理長：
5. 護理人員總人數： 13 人 (白班、小夜、大夜人力依床數而定)
6. 實習指導教師：張麗菊

手機 : 0981230382

E-mail: kelly12345688@gmail.com

二、常見疾病診斷與醫學專有名詞

縮寫	英文全文	中文
	Apnea	呼吸暫停
AGE	Acute Gastroenteritis	急性腸胃炎
AEC	Acute Enterocolitis	急性結腸炎
ASD	Atrial Septal Defect	心房中膈缺損
	Bronchiolitis	細支氣管炎
C/S	Caesarean Section	剖腹產
	Caput succedaneum	產瘤
	Cephalohematoma	頭血腫
CP	Cerebral Palsy	腦性麻痺
CAH	Congenital Adrenal Hyperplasia	先天性腎上腺增生症
CHD	Congenital Heart Disease	先天性心臟病
	Cyanosis	發紺
	Diarrhea	腹瀉
DOIC	Delay of Initial Crying	延遲初啼
	Fetal Distress	胎兒窘迫
GERD	Gastroesophageal Reflux Disorder	胃食道逆流障礙
GBS	Group B Streptococci	B 型鏈球菌
HMD	Hyaline Membrane Disease	透明膜病變
	Hyperbilirubinemia	高膽紅素血症
IHPS	Infantile Hypertrophic Pyloric Stenosis	嬰兒肥大性幽門狹窄
IUGR	Intrauterine Growth Retardation	子宮內生長遲滯
	Hyperbilirubinemia	高膽紅素血症
MAS	Meconium Aspiration Syndrome	胎便吸入症候群

	Megacolon	巨結腸症
NEC	Necrotizing Enterocolitis	壞死性結腸炎
	Neonatal Infection	新生兒感染
	Neonatal Sepsis	新生兒敗血症
NSD	Normal Spontaneous Delivery	自然生產
PDA	Patent Ductus Arteriosus	開放性動脈導管
PM	Prematurity	早產兒
PROM	Premature Rupture of Membrane	早期破水
	Pneumonia	肺炎
RDS	Respiratory Distress Syndrome	呼吸窘迫症候群
ROP	Retinopathy of Prematurity	早產兒視網膜病變
RSV	Respiratory Syncytial Virus	呼吸道融合病毒
	Rotavirus	輪狀病毒
SGA	Small for Gestational Age	小於妊娠週數兒
TTNB	Transient Tachypnea of the Newborn	新生兒暫時性呼吸急速
	Thrush	鵝口瘡
URI	Upper Respiratory Infection	上呼吸道感染
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
VSD	Ventricular Septal Defect	心室中膈缺損
	Vomiting	嘔吐

三、常用藥物〈作業是要寫出作用和副作用〉不是機轉

1. Ampicillin 500MG	12. Zinacef 750mg	24. Latycin 5g
2. Aminophylline 250MG	13. Flucil 200MG	25. Ventolin nebulizer
3. Amoxil 3000mg	14. Gascon liq 60ML	26. Infloran cap (加在牛奶)
4. Zovirax SUSP 5000MG	15. Gentamycin 2ml80mg	27. Cough-Mixture
5. APAP Syrup	16. Glycerin ball 20ml	28. Digoxin
6. Augmentin 600MG	17. Heparin	29. Digoxin
7. Sulfacotrim susp	18. 寶益兒 Baby Vitamins 〈加在牛奶〉 50ML	
8. Bisolvon nebulizer 50ML	19. Nystatin susp 24ML	
	20. Prostaphlin 500MG	
9. Cefazolin 1000MG	21. Periactin 120ml	
10. Chloral Hydrate 30ML	22. Robitussin 120ml	
11. Claforan 500mg	23. Secorine 120ml	

1. 藥物的部分，藥水要抽在空針油嘴角慢慢餵，所有的藥粉都要加在牛奶裡。

四、常見護理技術

1. 新生兒立即護理、生理評估	2. 新生兒臍帶護理 (Umbilical Care)
3. 新生兒沐浴	4. 足跟採血
7. 氧氣治療 (O ₂ Hood、潮濕瓶等之使用)	6. 肌肉注射 (IM)、靜脈點滴、Pump 操作
9. 小兒灌食 (Feeding)	8. 呼吸治療 (Inhalation; RT)
11. 照光治療 (Phototherapy)	10. 小兒灌腸 (Enema)
13. 貼集尿袋、協助導尿	12. 使用保溫箱 (Incubator)
15. 袋鼠式護理	14. 母乳收集法/母乳哺餵

五、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
LGI	Lower gastrointestinal series	下腸胃道攝影
UGI	Upper gastrointestinal series	上腸胃道攝影
LP	Lumbar puncture	腰椎穿刺術
VCUG	Voiding cystourethrography	排泄膀胱尿道攝影術
echo	一共有 5 項 超音波	超音波 (Barin、Heart、Abdomen、Renal、髖關節 HIP)
ADR	Auditory brainstem response	聽性腦幹反應檢查 (聽力篩檢)
OAE	Otoacoustic emissions	耳音傳射檢查 (聽力篩檢)
Chest x-ray portable 胸部 X 光		

六、病房常規

1. 導管護理

項 目	時 間
1. N-G	Qd
2. CVP	qod

2. 導管更換時間

項 目	時 間
1. IV Bag	4 天
2. N-G	7 天

3. NBC 實習生一天的工作流程

時間	工作內容
7:50	1. 學生於 7 點 50 分到達病房，請注意基本應對禮貌！8 點 00 分進行大交班
8:00	1. 聽取各組學姐交班後，只聽取自己個案交班後，開始準備洗澡 2. 分組協助洗澡，只洗自己個案的新生兒，先體重測量 → 嬰兒沐浴 3. 執行單位常規(先磅體重完再洗澡)磅完體重要紀錄體重，大小便也要紀錄
8:30	1. 準備開始餵奶，餵奶後記得換尿布和拍打嗝，然後記錄奶量和大小便 2. 開始測量生命徵象，T. P. R. BP 實際測量 3. 第三周開始給藥，餵奶前先確實執行藥物 (9:00 口服藥) 的三讀五對(口服藥水須再餵奶前餵食，口服藥粉要加在牛奶中餵食)

9:00	1. 協助 q3h 餵奶→ by order 餵藥 2. 餵完奶後要先拍打嗝後，要記得更換尿布，然後記錄奶量和大小便 3. 所有的奶都餵完後再準備牛奶 4. 記錄生命徵象在 9 點的位置
9:30	1. 主動跟醫師查房 2. 協助學姐辦理出入院護理及執行護理及治療(ex:採足跟血. IM), 病人若要辦理出院須先告知老師
10:00	1. 整理 bed side 本，請按床號順序準備排好放在護理站，並準備協助會客
10:30 11:00	1. 會客時間，協助家屬尋找新生兒所屬床位，提供椅子給剛生產完的媽媽，一個床位只提供一個椅子，如有特殊需求再問學姊或老師 2. 會客時間與家屬建立良好醫病關係，如自己的個案有來會客，要站在旁邊聽取醫師如何解釋，隨時應注意會客禮儀
11:10	1. 第一批先 3 個同學下去用餐 2. 如有特殊飲食例如素食，請事先跟老師講
11:30	1. 其他的同學開始準備開始餵奶 2. 第三週開始執行給藥老師監督下確實執行藥物三讀五對及稀釋(12 點的針劑及 13 點的口服藥)，(應熟悉藥物劑量的換算及在室溫下的有效時間)，請主動提前 30 分鐘來和老師核對藥物。
12:00	1. 協助餵奶 q3h(9-12-15)，餵奶後要拍打嗝後換尿布然後記錄奶量和大小便 2. 同學分批用午餐中 3. 餵完所有的牛奶和〈母乳〉後記得要開始準備牛奶。
12:30	1. 餵食 Q4H 病嬰的牛奶, q4h(9-13-17) 要拍打嗝後並更換尿布然後記錄奶量和大小便 2. 開始測量生命徵象，中午只測 TPR 不用測量血壓，
13:30	實習討論與測驗
14:30	1. 實習討論與測驗結束 2. 開始餵奶 q3h(9-12-15)，餵奶後要拍打嗝後並更換尿布然後記錄奶量和大小便 2. 所有的奶都餵完了後，在開始準備牛奶
15:00	1. 餵奶 2. 所有的奶餵完後，準備與該 team 學姐聽取交班
15:30	會有奶媽拿牛奶過來在開始準備牛奶〈奶媽會把牛奶集中在溫鍋隔壁，直接從溫鍋旁邊拿取牛奶來備奶。 15:50 收主護牌 16 點 00 分大交班
16:00	須完成交班與分內工作後，準備下班，準時下班。

1. 第三週開始對藥，請先把針劑及口服藥排好等老師對藥後才可稀釋針劑，所有的藥物提前 30 分鐘來找老師核對

Qd	Bid	Tid	Qid	Q6h	Q8h	Q12h
9	9-18	9-13-18	9-13-18-21	0-6-12-18	9-17-1	6-18

七、實習注意事項：

- 實習首重病人安全與隱私的維護，禁止擅自將病人資料攜出，並以實習目標為準則。
- 其次，實習重視同學們人身安全，所以包括臨床針扎的發生等重大職安事件將列入臨床表現的考量。所有治療處置務必在老師及學姐的指導之下進行，若老師在忙，可主動找學姊完成工作，以增進團隊精神。
- 實習服裝務必整齊清潔、頭髮梳理依學校規定，指甲定期修剪以避免刮傷嬰兒，入單位後開始執行洗澡技術，餵奶前請將手錶放置口袋，接觸病嬰前須先洗手，執行任何技術後(ex 餵奶或洗澡)需用酒精消毒或洗手，以免交互感染。
- 每天請用過早餐後，7:50 前到達單位，刷卡進入單位，一入單位記得要洗手並戴上口罩。
- 學生看診有優待，先至第一門診大樓服務台填寫初診資料(實習名單已給第一門診)，如果要結帳，請直接拿識別證給掛號書記看，就會有優待。
- D 棟 1 樓大門口左側醫療專車候車處有專車可往嘉義學苑、市區火車站，開車時間可參考每月門診時刻表，如下班有做接駁車的同學記得提前跟司機說要下車。
- 7 點 50 分上班，中餐一律訂餐或自備食物，原則上份內工作完成後才可分兩梯吃飯，吃飯時間不要超過 40 分鐘，輪流用餐，用餐時嚴禁討論私事
- 個案討論報告**為團體作業，第 3-4 周老師會安排一天報告，7 點 55 分學姊會先進行大交班，大交班後直接在護理站報告給學姊聽，報告完後學姊會給回饋和建議。
- 實習生每人 1 份讀書報告，報告日期老師會安排順序。
- 團體衛教前要做團位看板海報(團衛為團體作業，每位同學的參與度將列入評分項目)。團衛組長如選定報告人兩位後，在跟老師報告。
- 團衛組長進度要和隨時和老師報備，才能順利完成團衛。
- 10:30-11:00 會客時間，實習生應在床旁，如發現寶寶哭了，一定要幫忙安撫新生兒，並提供椅子給家屬坐(尤其是剛生產後媽媽)，若有問題可找老師或學姐協助，切記不可解釋病情。
- 學姊和同學間務必團結一致、分工合作，培養和諧氣氛，請主動認識白班學姊，如果學姊在做技術請主動學習及參與。
- 學生負責洗澡洗自己個案的，全體同學分組執行洗澡並換床單、登記體重；洗澡過程一律應有老師或學姐隨時在旁。臍帶未脫落者要消毒，而若臍帶脫落時應撿起來並用夾鏈袋收好並貼上姓名貼紙貼在床頭後，並且告知主護學姊，會由學姊交給家屬。
- 黃疸病人若使用直立式藍光燈照光需戴上眼罩，需觀察眼罩是否有脫落之情形，每 2-4 小時翻身，如是光纖床就不用戴眼罩，但要包尿布。
- 餵奶有分 q3h 及 q4h 和 Adlib(隨新生兒耐受情形餵食)，如需服口服藥者的經完整三讀五對後由學姐將藥物加入奶瓶，餵完奶後請記錄餵奶量，將奶瓶沖水置於洗手台旁放好。
- 作業：繳交日期為實習進度表**標註當天**，遲交按規定扣分；且一律電腦打字，版面設定邊界上下左右皆為 2 cm、適當行高、字體大小--- 標楷體為 12 字
- 週心得:在第二週、第三週 W1 繳交(可手寫)。

- 17 藥卡;第 2 週的 W5 由組長收齊後交給老師 (一定要用手寫在 A4 紙上或空白紙張, 記得要標示 1.2.3. 題號)
18. 實習總心得(給單位):一篇(至少 600 字)不用做封面,請於第四週 W1 繳交(請按實習心得書寫指引)儲存在隨身碟給老師
19. 9 大核心(給學校):一篇,於第三週 W2 交 儲存在隨身碟給老師,前 3 梯要做好的護理師不用做 9 大核心
20. 讀書報告:1 篇,口頭報告由老師分配報告日期,一日一人上台報告(包含 ppt 及 word)報告不用列印出來,請用隨身碟儲存在桌面給老師。
21. 個案報告:一篇,初稿:第 3 週的 W1 交,至少要完成 8 成。第 4 週的 W1 交完整版且修改好的(按學校作業格式書寫)報告不用印出來,用隨身碟儲存在桌面給老師。
- 22 個案討論:一篇,團體作業,初稿:第 3 週的 W1 交,第 4 週的 W1 交完整版給老師,用隨身碟儲存在桌面給老師。
- 23 衛教海報:一篇(團體作業),第 4 週 W1 更換看板。初稿:第 3 週 W1 交交書面資料 word 檔要印出來,給學姊做修改,圖片不用印,文字部分印就好,要做封面 122 頁
- 24 各類考試與作業一律使用 A4 紙張(需自備),且全部需繳交存檔,故請把握每次考試得分機會,並善盡保管責任。
25. 每次作業交還後請確實修改並妥善保存。
26. 老師會派兩位同學作為會議記錄,其餘同學視需要輪流服務,老師會指派兩位同學作為評值會紀錄,一位衛教紀錄。
27. 若有要事請假,務必聯絡指導老師,請假規定請參閱學校規定。
28. 如臨時有急事無法準時到達單位實習,務必請先盡快通知實習老師。
- 29 請保持主動積極學習,包括學習態度、發言情況等都將列入評分範圍。
30. 醫院單位公共場合請避免喧嘩保持小聲交談。
31. 小組長負責將同學用餐時間分成兩梯次,同學必須完成自身工作職責向當組學姊與同學交班後方可離開用餐,用餐時間為 40 分鐘。
32. 在臨床一起實習,大家一定要保持良好的朋友關係,不論是同班或不同班,大家要一起努力完成此站實習。
33. 臨床上如有身體不舒服,一定要告訴老師,如不好意思開口,可以請組長或其他同學來跟老師講。

貳、住宿場所

一、住宿地點介紹

1. 地點：嘉義學苑(救國團嘉義團委會)
2. 地址：600 嘉義市忠孝路 307 號
3. 床數：8 床，4 人/間
4. 設備：書桌、床、椅子、衣櫃、飲水機、脫水機、衛浴設備

二、住宿注意事項

1. 學生於第一天報到時間為 4 點 30 分後可以到達宿舍，6 點前到達宿舍…，老師 6 點半準時點名，宣布實習注意事項，實習最後一天退舍前需完成寢室清掃，經老師認可後才可離開。
2. 若往返嘉義火車站可利用--- ①火車可搭乘區間車至嘉北站下車，時間表可參考嘉北火車站公佈欄；②於特定時間點有嘉基醫療專車往返醫療大樓 D 棟 1 樓門口左側與嘉義火車站間，詳情可參考嘉基門診表；③嘉義市公車約每三十分鐘左右往返耐斯百貨與嘉義火車站間。

☆☆住宿自備之用物

1. 個人盥洗用具及換洗衣物
2. 棉被或睡袋

☆☆收假返回時間：

1. 住宿之學生請於星期日或假期結束最後一天，在規定的時間(晚上七時)回到宿舍，由寢室長集合點名，切勿遲到。
2. 因故未能準時報到時，需提早一小時由家長親自通知實習指導教師，未通知者，依獎懲辦法規定處分。

☆☆宿舍管理：

1. 每室選出室長一人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理、每日晚上七時清點人數回報及聯絡實習指導教師等事項。
2. 每日排定值日生，負責打掃公共區域（客廳、公用廁所及浴室等）、倒垃圾至垃圾車、加水至飲水機。

☆☆宿舍清潔維護：

1. 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後方得離開寢室。
2. 寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。
3. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
4. 宿舍公共區域（客廳、公用廁所及浴室等）由全部住宿同學排定值日生清掃。
5. 在個人洗完澡後需將掉落頭髮清除。
6. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
7. 切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。

☆☆宿舍安寧：

1. 隨時保持安靜，不得喧嘩。
2. 同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧。
3. 晚上十時後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
4. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

☆☆住宿安全：

1. 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍。
2. 勿留宿非住宿之同學。

3. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
4. 熱水器若是使用桶裝之瓦斯，洗澡時需打開放置熱水器及瓦斯桶處之窗戶，保持該處空氣流通。
5. 勿任意於宿舍內使用電器（檯燈、電風扇除外），以免電量負荷過多導致跳電。
6. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
7. 晚上七點後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會實習指導教師。
8. 禁止攜帶違禁品入宿舍，如香菸、酒。

☆☆晚自修規定事項：

1. 晚自修地點為醫院提供之場所或寢室。
2. 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。
3. 晚自修時間需安靜看書，勿交談。
4. 申請外宿者外宿當天免上自修，未外宿者應晚自修。
5. 由室長負責晚點名，實習指導教師或舍監負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
6. 自修點名冊每週交給實習指導教師或舍監查看。
7. 晚自修點名未到者，一律依實習獎懲辦法處分。

☆☆就寢：

1. 每晚十點就寢。
2. 室長每晚十點查鋪並晚點名（室長不在由代理人行之）。
3. 室長或代理人負責查鋪，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
4. 同寢室同學有違反規定而未向寢室長、臨床指導教師或舍監報告檢舉者，全寢室同學均記小過乙次。
5. 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處分。

☆☆外宿注意事項：

1. 外宿時須先報備，若非返家而是住宿到他人家時，須請家長親自聯絡實習指導教師說明。
2. 按規定時間返回宿舍後，須向實習指導教師或舍監報告，並將返家記錄表交給實習指導教師簽章。

☆☆其他：

1. 離開宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。
2. 若有特殊事件發生，寢室長需立即通知實習指導教師，再由實習指導教師通知實習組。
3. 如有違反住宿規則，將依實習獎懲辦法處分。
3. 大樓垃圾傾倒時間為週一至週六晚間九點、管理室前，週三與週六另有資源回收車，請自行分配值日生維護住宿公共環境整潔。