

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：大甲光田醫院

病 房：八樓病房

指導教師：陳淑貞師



目 錄

壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷 -----	2
三、 常用藥物-----	4
四、 常見縮寫及術語-----	5
五、 常見護理技術-----	7
六、 常見檢查-----	7
七、 病房常規-----	8
八、 實習注意事項-----	8

貳：住宿場所

一、 住宿注意事項-----	9
----------------	---

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內外科病房
2. 總床數：36 床
3. 病房電話：0426885599 轉 5830 or 5833
4. 病房護理長：溫淑貞護理長
5. 護理人員總人數：16 人（白班：4 人、小夜：3 人、大夜：2 人）
6. Preceptor：呂亞倫護理師

二、常見疾病診斷：

診斷中文	診斷英文
頭部外傷	HI Head injury
顱內出血	ICH Intracranial hemorrhage
蜘蛛膜下出血	SAH Subarachnoid hemorrhages
頸椎骨折	C.S.Fr Cervical spine fracture
肋骨骨折	Rib fracture
骨盆骨折 鎖骨骨折	Pelvis fracture Clavicle fracture
肱骨骨折	Humerus fracture
橈尺骨骨折	Radius/Ulna fracture
手指開放性骨折	Finger open fracture
股骨頸骨折	Femur neck fracture
膝蓋骨骨折	Patellar fracture
脛腓骨骨折	Tibia/Fibula fracture
踝骨骨折	Ankle fracture
肩脫臼	Shoulder dislocation
肘關節脫臼	Elbow dislocation
顱蓋裂傷	Scalp laceration wound
胸裂傷	Chest laceration wound
腰窩裂傷	Flank laceration wound
腕部裂傷	Wrist laceration wound
手指截斷	Finger amputation
擦傷	A/W

	Abrasion wound
撕裂傷	L/W Laceration wound
輾碎傷	Crushing wound
挫傷	Contusion
變形	Deformity
腫脹	Swelling
創傷性氣胸及血胸	TP/TH Traumatic pneumothorax/hemothorax
心悸	Palpitation
陣發性上心室心搏過速	PSVT Paroxysmal supraventricular tachycardia
心室心搏過速	VT Ventricular tachycardia
心律不整	Arrhythmia
充血性心衰竭	CHF Congestive heart failure
肺炎	Pneumonia
急性支氣管炎	Acute bronchitis
上呼吸道感染	URI Upper respiratory infection
肺水腫	Pulmonary edema
肋膜積水	Pleural effusion
慢性阻塞性肺疾病	COPD Chronic obstructive pulmonary disease
扁桃腺炎	Tonsillitis
胃炎	Gastritis
急性腸胃炎	AGE Acute gastroenteritis
腦膜炎	Meningitis
膽囊炎	Cholecystitis
胰臟炎	Pancreatitis
蜂窩性組織炎	Cellulitis
闌尾炎	APP Appendicitis
急性腎盂腎炎	APN Acute pyelonephritis
酒精中毒	Alcoholism
過敏	Allergy
心臟衰竭	Heart failure
呼吸衰竭	Respiration failure

呼吸困難	Dyspnea
換氣過度	Hyperventilation
失智	Dementia
噁心	Nausea
嘔吐	Vomiting
暈眩	Vertigo
腹痛	Abdominal pain
全身虛弱	General weakness
混亂	Confuse
嗜睡	Drowsy
昏迷	Coma
蒼白	Pale
發紺	Cyanosis
壓傷	Compresion
發冷	Chillness
冒冷汗	Cold sweating
頭暈	Dizziness
腹瀉	Diarrhea
便秘	Constipation
血便	Bloody stool
黑便	Tarry stool
大便嵌塞	Stool impaction
腹脹	Fullness/Distension
腹水	Ascites
腰痛	Flank pain
光反射	Light reflex
腸阻塞	Ileus
肝硬化	Liver cirrhosis
慢性腎衰竭	CRF Chronic renal failure
腎盂積水	Hydronephrosis
尿毒症	uremia
腎結石	Renal stone
尿道感染	UTI Urinary tract infection
血尿	Hematuria
痔瘡	Hemorrhoid

壓瘡	Pressure sore
疝氣	Hernia
痛風	Gout
抽搐	Seizure
氣喘	Asthma
腦血管意外病變	CVA Cerebrovascular accident
肝癌	Hepatoma
糖尿病	DM Diabetes mellitus
酮酸中毒	DKA Diabetic ketoacidosis
高血糖高滲透性非酮酸昏迷	HHNK Hyperglycemia hyperosmolar nonketonic coma
低血糖	Hypoglycemia
低血鈉	Hyponatremia
低血鉀 貧血	Hypokalemia Anemia
敗血症	Sepsisect

三、常用藥物

病房常用口服藥物

A. M. D	制酸劑
Afuco	鎮咳
Aldactone	利尿劑
Adalat	降壓
Augmentin	抗生素
Antibiophilus	消化劑腸胃感染之治療
Amoxicillin	抗生素
Acerine	血管擴張劑
Aminophylline	支氣管擴張劑
Ambroxol	祛痰
Avandia	降血糖
Amaryl (glusafe)	降血糖
Allegra	抗過敏
Accupril=Acepril=Acertil	降壓

Acemet	止痛劑
Ativan	安眠藥
Akineton	治帕金森氏症
Azol	利尿劑
Bensau	鎮咳
Bokey	止痛抗凝血防 MI
Baclon	骨骼肌鬆弛劑
Bloodful	補血劑
Bambec	支氣管擴張劑
Baktar	抗生素
Bio-cal	治骨質疏鬆症
Bezalip	降血脂
B. H	怯痰
Biistor	抗生素
Berotec	支氣管擴張劑
Cerenin	血管擴張劑
Calmday	抗焦慮劑
Codeinephos	鎮咳劑
Codeine	鎮咳、止痛
Costi	消化劑
Celebrex	非成癮性止痛和抗發炎
Captrol	抗高血壓
Cravit	治細菌感染
Carbotin	怯痰
Colchicine	治痛風
Concor	抗高血壓
Captopril	抗高血壓
Cipram	抗憂鬱劑
Cartil	抗狹心
Capoten	降壓
Coumadin	抗凝血
Cimetidine	治消化性潰瘍
Colfon	綜合感冒製劑
Cabagin-U	治消化性潰瘍
Cefa	抗生素
Cozaar	降壓

Diaformin	降血糖
DMP	增加腸蠕動
Doxaben	降壓
Dolan	骨骼肌鬆弛劑
Ducolax	緩泄
Diaformin	降血糖
Digoxin	強心配糖體
DHAA	消化性潰瘍
Doxaben	治良性前列性肥大
Dilatrend	抗狹心降壓
Dilantin	抗癲癇
Danzen	化痰劑
Diazepam	抗焦慮
Erythromycin	抗菌劑
Era	焦慮安眠
Eurodin	安眠藥
Eglucon	降血糖
Erispan	焦慮安眠
Espin=Tapal=Aspirin=Bokey	止痛抗凝血防 MI
Flutafin	祛痰劑
Fenoverine	抗膽鹼激性治痙攣
Fluitran	利尿降壓
Fluene	抗黴菌劑
Flunepan	安眠藥
Formax	止痛劑
Flunazine	血管擴張劑
Fylin	血管擴張劑
Foy	抗凝血
Genclone	安眠藥
Glucobay	降血糖
Glucomine	降血糖
Glucobin=glucofit=glucophage	降血糖
Gascon	消脹
Genurin	泌尿道治療
Genopril	降壓
Haloperidol=Binin-u=Haldol	抗精神病藥躁症
Halcion	安眠藥

Hytrin	降壓
Harnalidge-HCL	治 BPH
Ismo-20	抗狹心症
Isoptin	抗心律不整
Imovane	安眠藥
Indomethacin	止痛
Inderal	抗狹心降壓
Inolin	支氣管擴張劑
Is mono	抗狹心症
Imodium	止瀉
Isordil	抗狹心症
Jetepar	固肝
Ketamine	全身性麻醉劑
Kowell	制酸劑
Koni	鎮咳劑
Klaricid	抗生素
Kinzolam	安眠藥
KBT	止瀉
Kalimate	抗高血鉀症
Latol	降壓制
Lasix	利尿降壓
Lederscon	制酸
Lonine	止痛
Lovacor	降血脂
Lipito	降血脂
Mucora	怯痰
Mobic	非成癮性止痛和抗發炎
Medicon-A	鎮咳劑
Medicon	鎮咳劑
Mgo	制酸劑
Moduretic	抗高血壓、利尿劑
Mycostatin	抗菌劑
Merislon	減少組織胺代謝
Monopril	降壓
Musco	怯痰
Madopa	抗帕金森
Meptin	止痛支氣管擴張

Myambutol	抗結核劑
Mesyrel	抗抑鬱劑
Noten	降壓
Nexium	DU Ulcer
Nakasser	抗狹心藥
Nakacef	頭孢子菌素類、抗生素
Novonorm	降血糖
Norgesic	骨骼肌鬆弛劑
Norvasc	降壓長效
Nicametate	血管擴張劑
Nedipine	抗高血壓
Neo-vena	抗組織胺過敏流鼻水鼻塞
OS-Cal	制酸劑
Okwe	制酸劑
Pptidin	胃酸過多急性胃炎 GU、DU Ulcer
Plavix	抗凝血 MI
Pantoloc	制酸劑治潰瘍
Purfen	消炎鎮痛
Picetam	改善腦血管障礙
Primperan	消化劑、止吐
Panagesic	止痛劑
Phyllocontin	抗支氣管痙
Peptase	消炎
Panadol	解熱鎮痛
Persantin	慢性狹心症
Plendil	降壓心絞痛
Prednisolone	氣喘過敏性疾患
Proheparum	營養補充改善肝功能
Prostaphin-A	抗生素
Ponstal	消炎鎮痛
Rifampin	肺結核
Rivotril	抗癲間
Radi-k	補充 K 離子
RIF	抗結核
Regrow	鎮咳
Silygen-H	固肝
Symatone	慢性肝病肝硬化脂肪肝

Surgem	止痛劑
Stazyme	消脹
Sigmat	抗狹心症
Secorin	抗焦慮
Shuane	骨骼肌鬆弛劑
Swell	制酸劑
Stilnox	安眠藥
Spasmex	DUGU 膽囊膽道疾患尿路結石
Solaxin	骨骼肌鬆弛劑
Saroten	抗抑鬱劑
Synorid	止痛劑、抗高尿酸血、痛風
Strocain	制酸劑
Seladin	止痛劑
Sulpi	抗精神病藥
Suloril	止痛劑
Sinflo	抗生素
Smecta	止瀉保護腸黏膜
Tegol	抗痙攣劑
Transamine	止血
Tezopin	降壓
Tranexic (Tramexine)	止血劑
Tapal	止痛劑
Tramal	強效止痛劑 CA P，T
Topaal	制酸劑
Through	軟便
Tegretol	抗痙攣劑
Tofranil	治憂鬱劑
Trandate	降壓
Tenormin	降壓
U-Cal=Xpar-Cal	制酸劑
Uroxate	泌尿道治療
Ufunin	止瀉劑
Vomax=Voren	止痛劑
Vit B6	維他命 B 群
Volna-K	非成隱性止痛藥和抗發炎
Volmax	支氣管擴張劑
Xanthium	支氣管擴張劑

Wincef	頭孢子菌素類、抗生素
Wean	制酸劑
Wintermin	抗精神病藥
Zantac	消化性潰瘍
Zolnox=Stilnox	安眠藥
Zanidip	抗高血壓
Zestril	降壓

四、常見縮寫及術語

A：

1.	BS	血糖	25.	BBF	早餐飯前
2.	AC.	飯前	26.	BD	晚餐飯前
3.	Obs	觀察	27.	KUB	腎臟輸尿管膀胱
4.	EKG	心電圖	28.	OB	潛血
5.	CXR PA	胸部 X 光（後前照）	29.	SPO2	血氧飽和度
6.	CBC	全血球計數	30.	SOB	呼吸短促
7.	SMA	生化	31.	ICH	顱內出血
8.	Hx	病史	32.	FFP	新鮮冷凍血漿
9.	C/O	主訴（有抱怨之意）	33.	Cough	咳嗽
10.	U/A	尿液分析	34.	CCR	肌肝酸擴清率
11.	S/A	大便分析	35.	H/D	血液透析
12.	U/C	尿液細菌培養	36.	I/O	輸入及輸出
13.	S/C	大便細菌培養	37.	hold	暫停
14.	WBC	白血球	38.	LMD	地方開業醫師
15.	C.V	心血管內科	39.	LLQ	左下象限
16.	F/U	追蹤	40.	LUQ	左上象限
17.	OPD	門診	41.	RLQ	右下象限
18.	R/O	懷疑；疑似	42.	CSF	腦脊髓液
19.	W'd	傷口	43.	G.A	全身麻醉

20.	S/P	術後	44.	CT	電腦斷層檢查
21.	PES	胃鏡檢查	45.	C/T	化學治療
22.	Sona	超音波	46.	R/T	放射線治療
23.	T/A	交通意外事故	47.	Tapping	穿刺
24.	HRI	短效胰島素	48.	F/S	飯前血糖

B :

49	NSAID	非類固醇抗炎藥	72	Family	家屬
50	Normal	正常	73	Cold sweating	冒冷汗
51	Culture	培養	74	Excision	切除
52	Biopsy	切片	75	N-G Irrigation	鼻胃管沖洗
53	Permit	允許；同意	76	Nausea	噁心
54	Oral Contral	口服藥控制	77	N-G Free draining	鼻胃管自然引流
55	Abd.Sona	腹部超音波	78	Abscess	膿瘍
56	Foley remove	存留導尿管移除	79	Ice Packing	冰敷
57	N-G Reon	鼻胃管重插	80	Poor intake	食慾不佳
58	NH(Nursing home)	護理之家	81	Fever	發燒
59	Sputum	痰液	82	Enema	灌腸
60	Packed RBC	濃縮紅血球	83	IV Lock	靜脈留置塞子
61	On Foley	插存留導尿管	84	Teaching	衛教
62	Appetite	食慾	85	Training	訓練
63	Chillness	寒顫	86	Regular Diet	常規(普通)飲食
64	On Critical	病危	87	Full diet	一般(普通)飲食
65	Tr. Care	氣切護理	88	Soft diet	軟質飲食

66	GB(GlycerineBall)	甘油球	89	Liquid diet	流質飲食
67	Vomiting	嘔吐	90	NPO except medicine	進食除藥物外
68	On Call	等後通知	91	L.A	局部麻醉

五、常見護理技術

1. Check Vital signs	2. Foley Care
3. On Foley ; 單次導尿	4. CVP Care
5. Tr. Care	6. One Touch
7. Suction	8. N-G Care
9. O2 之使用	10. P.P Care
11. 大量灌腸	12. 小量灌腸(Glycerine ball and Evac)
13. 點滴更換	14. 傷口護理(包含 Bedsore)
15. IM ; Hypo、抽血	16. PST
17. IV Bag Use	18. Port-A Wd Care
19. Steam inhalation	20. G.C.S
21. Blood Transfusion	22. 24hr c.c.r 收集

六、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
Abd. Sona	Abdominal Sonogram	腹部超音波
PES	Panendoscopy(Gastrofiberscopy)	內視鏡 (胃鏡)
ABI	Ankle-Brachial Index	肢體血循檢查
ERCP	Endoscopic Retrograde Cholangio Pancreatography	逆行性胰膽管攝影術
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振攝影術
	Colonoscopy	大腸鏡檢
	Upper I Series	上腸胃道攝影術
	Low G-I Series	下腸胃道攝影術

	Heart Echo	心臟超音波
	Liver Biopsy	肝切片檢查
	Cardiac Catheterization	心導管檢查
	Chest Tapping	胸腔放液穿刺術
L P	Lumber Puncture	腰椎穿刺術
EEG	Electroencephalography	腦電波檢查
	Bone Marrow Aspiration	骨髓穿刺抽吸術
PEG	Percutaneous endoscopic gastrostomy	經皮內視鏡胃造瘻口術
	Cystoscopy	膀胱鏡
	Bronchoscopy	支氣管鏡
IVP	Intravenous pyelography	靜脈注射腎盂攝影術
PTCD	Percutaneous transhepatic Cholangiography drainage	經皮穿肝膽道攝影術及引流術
RFA		肝腫瘤燒灼治療
TAE	Transcatheter arterial embolization	經導管動脈栓塞術
	angiography	血管攝影術
	Abdominocentesis	腹腔穿刺

七. 病房常規

1. 導管護理

項目	時間
1. Foley Care	QD
2. CVP Care	Q7D
3. N-G Care	QD
4. Port-A Wd Care	Q7D
5. Tr. Care	QD

2. 導管更換時間:

項目	時間
1. On Foley	7 天
2. N-G Tube	14 天

3. Port-A	7 天
-----------	-----

八. 實習注意事項：

1. 實習前一天入住宿舍請至龍井員工宿舍警衛室拿取鑰匙
2. 攜帶用物：實習服（請備兩套，長袖亦可）、名牌、手錶（需有秒針）、白短襪或襪襪（勿著過短及花圖樣之短襪）、可帶睡袋或涼被（勿帶椰子床）、水杯、小剪刀、小手電筒、紅、藍原子筆、鉛筆。（請同學攜帶簡便的行李，勿過多）
3. 攜帶參考書籍：新編內外科護理學上下冊、當代基本護理學上下冊、藥物手冊、焦點護理、手冊、醫學字典、英漢字典、內外科護理技術課本、縮寫字典。
4. 基護實習請自行攜帶血壓計
5. 內外科實習請先複習病房常見技術、熟背診斷、病房術語及藥物作用。

貳、住宿場所

一. 住宿注意事項

1. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，preceptor 教師定期抽查，損毀者請自行負責。
2. 垃圾分類需確實執行，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、紙盒包、養樂多罐等依照指示歸類丟棄，並定期排值日生將垃圾拿至一樓丟棄，以防止滋生蚊蟲。
3. 每室需選出室長一人，負責寢室清潔、聯絡等各事項，並輪流安排室友清掃寢室。
4. 愛護宿舍內之設備及公物，用完請歸位。
5. 冰箱請保持清潔乾燥，衣物請集中脫水以節約能源，並請愛惜使用脫水機。
6. 宿舍內請勿喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
7. 維護校譽，請注意言行舉止及禮貌，留給他人好印象。
8. 離開宿舍時，務必服裝整齊以示莊重。
9. 上班以外時間，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
10. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
11. “每週日至週四” 7PM-9PM 為晚自修時間。
12. 每個單位之小組長負責該單位之晚點名，preceptor 教師負責抽查之，若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。
13. 晚自修 7PM-9PM 只能看醫學書及寫作業，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
14. 晚自修不可聽音樂，就寢時間請使用耳機，將音樂放出來者一律沒收隨身聽或收音機。
15. 7PM-9PM 及就寢時間 10PM 後不可接聽任何電話且手機一律關機，若被查到晚

自習或就寢時間後接聽手機者，一律予以沒收。

16. 晚自修點名未到者，一律以校規處分。
17. 11PM 一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM 前請將刷牙、洗臉完成。
18. 就寢時間後一律不准外出，未遵守規定者：記大過一次以上或留校察看（警衛室有 24 小時錄影機，請同學們不要以身試法）。
19. 最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。
20. 歸省證請同學填好時間、日期，於休假前一天收齊交給 preceptor 教師，休假後一天也請收齊銷假，未辦歸省、無家長印鑑、未按時銷者依規定處分，假日之收假時間為 6：30（PM），請同學需準時返回宿舍，未準時收假者，則依遲到論。
21. 隨時保持安靜，不得過份喧嘩，若被住戶或管理員反應太吵者一律依校規處分。