

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：台南榮譽國民之家(養護、長照)

實習單位：重癱養護區 1A+1B

實習指導教師：張貽婷



目 錄

壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	02
二、 常見疾病診斷-----	02-04
三、 常用藥物-----	04-06
四、 常見護理技術-----	06
五、 常見檢查-----	06
六、 病房常規-----	07
七、 實習注意事項-----	07-09

貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	10
二、 住宿注意事項-----	10-12

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：養護型(重癱區)

2. 總床數：83 床

3. 病房電話：06-2690418#51503

4. 病房護理長：曾秀蘭 分機：21225

5. 單位護理人員總人數：8 人

上班人數：白班：3-4 人、小夜：1 人、大夜：1 人

6. 實習指導教師：張貽婷

手機：0927905977

E-mail：starapple925@gmail.com

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
	Acute gastroenteritis	急性腸胃炎
	Acute pulmonary edema	急性肺水腫
	Acute respiratory disease	急性呼吸道疾病
	Anemia	貧血
	Anxiety Disease	焦慮症
	Arrhythmias	心律不整
	Atopic dermatitis	異位性皮膚炎
BPH	Benign Prostatic Hyperlasia	攝護腺肥大
	Bipolar disorder	躁鬱症
	Bladder dysfunction	膀胱功能障礙
	Calculus of urinary tract	尿路結石
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Cerebral infarction	腦梗塞
CVA	Cerebrovascular accident	腦中風
	Chronic Bronchitis	慢性支氣管炎
	Chronic cough	慢性咳嗽
	Chronic cystitis	慢性膀胱炎
CKD	Chronic Kidney disease	慢性腎臟病

COPD	Chronic Obstruction Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
	Compression Fracture	慢性腎臟病
CHF	Congestive Heart failure	充血性心臟衰竭
	Constipation	便秘
	Degenerative Joint Disease	退化性關節炎
	Delirium	譫妄
	Dementia	失智
	Denge Fever	登革熱
	Depressive disorder	憂鬱症
DM	Diabetes	糖尿病
	Diarrhea	腹瀉
	Dizziness	頭暈
	Dyslipidemia	血脂異常
	Edema	水腫
	Femoral neck Fracture	股骨頸骨折
	Femoral trochanteric fracture	股骨粗隆骨折
	Fracture	骨折
	Functional disorder of bladder	膀胱功能障礙
	Gasiritis	胃炎
	Gastric ulcer	胃潰瘍
GERD	Gastroesophageal reflux disease	胃食道逆流
	Glaucoma	青光眼
	Gouty arthritis	痛風性關節炎
	Hematuria	血尿
	Huntington' s disease	亨丁頓舞蹈症
	Hyperglycemia	高血糖
	Hyperkalemia	高血鉀
	Hypernatremia	高血鈉
	Hyperosmolality	高滲透壓血症
	Hyperparathyroidism	副甲狀腺亢進
HTN	Hypertension	高血壓
HCVD	Hypertensive Heart Disease	高血壓心臟病
	Hyperuricemia	高尿酸血症
	Hypoalbuminemia	低蛋白血症
	Hypocalcemia	低血鈣
	Hypoglycemia	低血糖
	Hypothyroidism	甲狀腺功能低下
	Ileus	腸阻塞
	Jaundice	黃疸

	Maculopathy	黃斑部病變
	Malignant Neoplasm of Prostate	前列腺惡性腫瘤
OA	Osteoarthritis	骨關節炎
	Osteoporosis	骨質疏鬆症
	Parkinson' s disease	帕金森氏症
	Paroxysmal Atrial fibrillation	陣發性心房震顫
	Pemphigoid	類天皰瘡
	Peptic ulcer disease	消化性潰瘍
PAOD	Peripheral Arterial Occlusion Disease	周邊動脈阻塞疾病
	Permanent cardiac pacemaker	永久性心臟起搏器
PN	Pneumonia	肺炎
	REM sleep behavior disorder	快速動眼睡眠行為失調症
	Renal Cyst	腎囊腫
	Renal Failure	腎衰竭
	Sleep disorder	睡眠障礙
	Unspecified angina	未明確心絞痛
UGI	Upper Gastrointestinal Bleeding	上消化道出血
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
	Vascular Dementia	血管型失智症
	Vitamin B12 deficiency	維生素 B12 缺乏症
	Weakness	虛弱

三、常用藥物

Aapare	Celebrex	Flutafin
Abicalutamide	Cetimin	Folic acid
Acetin	Clonazepam	Forlax powder
Acetylcysteine	Clonidine	Fudin
Actosimet	Clopidogrel	Fylin
Adarone	Cobamide	Galvus
Aelocon	Coheal	Gastrodin
Algitab	Colchicine	Gentamicin
Alinamin-F	Combivent	Gincare
Allegra	Co-Midis	Glucophage
All-right calcium	Concor	Harnalidge
Amanda	Cosaten	Imuran
Amaryl	Coxine	Janument
Ampicillin	Crestor	Kascoal
Anxiedin	Cretrol	Lactorie
Arax	Cymbalta	Lactulose
Aricept	Dampurine	Lafuzo

Aritero	Dehypotin	Lansoprazole
Artane	Delipic	Lasix
Ascodyl	Deparkine	Ledormin
Ascotyl	Depyretin	Levemir
Aspirin	Dimotil	Levetiracetam
Atorcal	Diphenidol	Linagliptin
Atorvastatin	Dipyridamole	Lipitor
Avamys	Donepezil	Livalo
B. H. L	Donison	Lixiana
B-complex	Doxter	Lodiglit
Benda	Duodart	Lovastatin
Biofermin-R	Eliquis	Lungtec
Bisacodyl	Eltroxin	Madopar
Bisco	Emetrol	Mecomina
Bisoprolol	Epine	Meitan
Bokey	Epram	Mesgrel
Broen-C	Erispan-S	Metformin
Butanyl	Eszo	Methycabal
C. T. L	Exelon	MgO
Calcium	Exforge	Midorine
Calowlin	Febuton	Mirobetct
Cardolol	Felodipine	Mirtapine
Cefadroxil	Fenolip	Mixapin
Moreez	Rosis	Through
Mosad	Roty	Tofranil
Nebilet	Sennapur	Toujeo
Nexium	Sennoside	Trajenta
Nidolium	Senokot	U-Ca Soft
Nobar	Seridol	Ulstop
Norvasc	Seroquel	Urief
Novorapid	Sevikar	Utapine
Olmetec	Sigmat	Utraphen
Omezol	Sketa	Valdoxan
Panbo Enteric	Smecta power	Valsartan
Pepyretin	Soligua	Voren
Pirespa	Soma	Vytorin
Pitarastatin	Spiolto Respimat	Wecoli
Platycodon	Spirotone	Witgen
Plavix	Stazyme	Xanthium
Pletaal	Sulmatyl	Xenazine
Propranolol	Syntam	Xigduo XR

Relinide	Takepron	Zcough
Rhin	Tamso	Zinga
Riboflavin	Thiamin	Zoloft
Risperidone	Thrombifree	Zulitor
Rivotril		

四、常見護理技術

項目	英文	項目	英文
氧氣治療	O2 Cannula·Mask·Venturi	生命徵象測量	Check Vital Sing
蒸氣吸入	Steam Inhalation	血糖測試	Finger Stick
背部扣擊	Chest Care	小量灌腸	EVAC/Glycerin Enema
翻身	Changing position	傷口換藥	Wound Care
抽痰	Suction	冰枕使用	Ice Pillow
痰液檢體收集	Sputum Routine/Culture	尿液常規檢驗/細菌 培養	Urine Routine/Culture
鼻胃管護理	NG care	導尿管護理	Foley care
鼻胃管灌食	NG-feeding	約束帶使用	Using of Restraints
鋪床	Occupied Bed	洗手	Hand Washing
更換病人服	Changing clothes	口服給藥	Oral Administration
滑板移動病患	Sliding Board	護理紀錄書寫	DART
床上磅秤			

五、常見檢查

縮寫	英文全文	中文
CXR/Chest AP	Chest X-ray	胸部 X 光檢查
KUB/ Supine AP	Kidney、ureter、bladder	腹部 X 光檢查
CT	Computed Tomography	電腦斷層檢查
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振檢查
EKG	electrocardiogram	十二導層心電圖檢查

六. 病房常規

1. 導管護理

項目	時間
鼻胃管護理	QD
導尿管護理	QD

2. 導管更換時間

項目	時間	項目	時間
一般導尿管	一週	一般鼻胃管	一週
矽膠導尿管	一個月	矽膠鼻胃管	一個月
矽膠氣切管	一個月		

3. 治療時間

項目	英文	項目	英文
QD	07	TID	07-11-17
BID	07-17	HS	21

七. 實習注意事項：

1. 上班時間 08：00-16：00，上班用餐時間為中午 12：00 至 12：30(實習期間一定要吃三餐-中餐一率醫院食堂購買餐券 975 元/人)。
2. 第一天早上 07：55 於台南榮譽國民之家一樓大廳集合，請保持安靜。每日 7：55 前整裝好到護理站，於護理站等待交班，不得遲到早退。(感控原則：上下班請著便服至病房更換實習服+白襪+護師鞋，不可將實習服鞋穿離醫院，遇到假日請將實習服帶回清洗)。
3. 實習梯次及時段以學校公告及公文為準，一經排定公告後，不得任意更動。
4. 每梯次的實習時間由指導老師排定，除非徵得老師事先同意，不得任意更改。
5. 實習為重要學習科目為達基本學習目標，請假需照學校請假規則辦理請假手續，請假一律補實習，補實習間依請假辦法辦理，如請假或任何因素無法準時到達，必須請家長打電話告知老師，病假或緊急事件需在上班前請家長聯絡老師，否則一律以曠課處理。

6. 服裝儀容需整齊、清潔、無異味，需配戴實習名牌(雙面透明名片套)，長髮需盤起，勿披頭散髮，指甲需剪短，勿擦指甲油。
7. 因應新型肺炎防疫措施，請同學確實戴口罩、洗手、監測體溫及症狀評估，如果有身體不適症狀，請務必告訴實習老師處理(請先自備口罩)；入單位第一天早上務必執行快篩，陰性才可入實習，並每日測量體溫。
8. 隨時注意禮節、尊重主任、堂長、護理長、學姊等，要有禮貌打招呼，學習時態度應主動積極。
9. 嚴禁於公開場所(電梯、接駁車、火車上及院內任何地方)談論任何關於醫院、病人等事件。
10. 請愛惜公物、節約用物，病房物品請物歸原位，勿隨意拿取單位物品，若有遺失需賠償，工作車隨時保持整潔乾淨，請確實落實垃圾分類。
11. 照護病患時須尊重生命，關懷個案，維護個案隱私。態度誠懇穩重，注意禮節。
12. 確實落實洗手(洗手時機、洗手步驟)，執行任何技術前落實病人辨識-床頭卡。
13. 禁止單獨執行給藥及侵入性治療技術，需有學姐或是實習老師監督下才可執行，若有任何不確定事項，一定要詢問清楚，若有任何問題，隨時報告實習老師，做任何技術前一定要告知主護學姊。
14. 禁帶相機，勿在病房或病人拍照及嚴禁放入個人部落格，亦嚴禁私自複製病歷或護理紀錄，於實習時間勿將手機帶在身上。(違反者校規處份)
15. 勿成群集結於護理站或某處聊天及喧嘩。
16. 禁止接受餽贈，禁止私下會客或接聽手機，禁止閱讀或從事實習無關的刊物或活動。(違反者校規處份)
17. 臨床實習經驗護照，請每日需自行填寫完畢。
18. 若有任何問題，請坦誠並盡速與老師溝通。
19. 請自行準備所需用物：基護/技術課本、身評課本、藥典、英文辭典、紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、筆記本、刻度清楚塑膠尺、油性黑色奇異筆、

螢光筆、修正帶，有未購買項目請自行斟酌是否需購買，自備環保餐具及水杯。

● 因置物空間有限(兩人一個)，勿攜帶過多物品至單位：

-實習手冊、臨床實習經驗護照

-中餐費(醫院餐廳，統一購買餐券，自備餐具)

-三色原子筆、筆記本(A4活頁紙、口袋形各一本)、橡皮擦、直尺、鉛筆

-水壺

20. 依規定時間繳交作業，遲交作業一天扣作業總分一分，扣作業成績零分為止。

貳、實習住宿場所

一、住宿地點介紹

1. 床數：8 床，8 人/間

2. 設備：床架*4(上下舖)、衣櫥*4、桌子*2、椅子*8

★需自備：床墊、枕頭、棉被、曬衣架、垃圾袋、抹布、臉盆及自用盥洗用具

3. 地址：台南市永康區忠孝路 2 號(台南市榮民服務處)

- 由北至南下，行走國道一號下大灣交流道，右轉復興路後，看到忠孝路右轉，宿舍位置即在右側。
- 由南至北上，行走國道一號下裕農路接高速一街一段後直駛高速一街二段於復興路左轉，看到忠孝路右轉，宿舍即在右側。

二、住宿注意事項

1. 宿舍管理

- a. 每梯次選出寢室長 1 人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡實習指導老師等各事項。
- b. 未經核准勿任意搬動宿舍家具或更換房間。
- c. 每日外出實習及每週(五)實習結束要回家，各寢室請將電器用品開關關掉以及檢查門窗是否關閉。
- d. 住宿之學生請於星期日或假期結束最後一天在規定的時間回到宿舍，切勿遲到。
- e. 宿舍水電費，採使用者付費，故請節約用水用電，養成隨手關水、關燈；每梯酌收電費、水費、管理費共 650 元/8 人(冷氣請設定於 26 度以上，外出前務必關閉空調及各項電器電源，以節約能源。)
- f. 每梯同學實習結束日，會同實習指導老師檢查環境整潔、清點宿舍財產，繳回鑰匙後，同學才能搬離宿舍。

2. 宿舍清潔維護

- a. 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後，方得離開寢室。
- b. 惡意破壞宿舍內任何物品需照價賠償，切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。
- c. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生共同維護。保持房間清潔與整齊，個人物品勿侵占他人空間，走廊上勿放置鞋子或其他個人物品，定時丟棄垃圾並執行垃圾分類。（安排值日生檢查環境）
- d. 在個人洗完澡後需將浴室及洗手檯清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除。個人使用廁所後，順手將馬桶用刷子清洗乾淨。（安排值日生檢查環境）
- e. 由寢室長督促住宿同學清潔環境整潔。
- f. 宿舍的公共用品，如垃圾袋、清潔用品可統一由寢室長採購，費用大家平均分擔。
- g. 實習結束前一天，務必將宿舍打掃乾淨，若發現未打掃者，需支付清潔費用。

3. 宿舍安寧

- a. 隨時保持安靜，不得喧嘩。同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧或奔跑。
- b. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。
- c. 晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。

4. 住宿安全

- a. 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍。
- b. 宿舍不得留宿朋友、異性朋友與外人，違反者依校規處份。
- c. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時請確實鎖好。
- d. 請同學 8 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要有危機意識，安全最重要。
- e. 勿任意於宿舍內使用電器（檯燈、電風扇除外），以免電量負荷過多導致跳電。
- f. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
- g. 寢室長負責晚點名（晚上 7 點），臨床老師不定時抽查，晚點名缺席者，依校規處分，若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。晚上 7 點後無

特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，老師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會老師。

h. 進出宿舍大門請隨手拉上扣緊，務必留意。

5. 晚自修規定事項

a. 晚自修地點為寢室。

b. 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。

c. 晚自修時間需安靜看書(只能閱讀醫學書及寫作業)，勿交談(可討論團衛報告)。

d. 由寢室長負責晚點名，實習指導教師不定時抽查之，若有同學違規須誠實回報，若隱匿未報，違規同學、寢室長將加重處份。(違反宿舍規定者及寢室長接校規處分)

6. 其他

a. 離開宿舍時，務須服裝整齊。

b. 若有特殊事件發生，組長/寢室長需立即通知實習指導教師，再由老師通知實習組，如有違反住宿規則，將依校規處分。

c. 實習結束前一至兩天，務必將宿舍打掃乾淨，若發現未打掃者，需支付清潔費用。

d. 人員退宿時，請將領用保管之鑰匙繳回(勿複製鑰匙)，如有遺失需繳交賠償費用(鑰匙一支 50 元)

e. 宿舍內嚴禁使用快煮爐、電爐、微波爐、酒精爐等高耗電之電器設備，使用充電器注意用電安全，並不能存放違禁品(煙檳酒等)與飼養寵物。勿攜帶禁品入宿舍，如香菸、快煮鍋。