

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：衛福部嘉南療養院

實習單位：R4 復健病房

實習指導教師：高玉貞 老師



護理科實習組高玉貞老師製

壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2~3
三、 常見疾病症狀-----	3~4
四、 常用藥物-----	5~6
五、 常見護理技術-----	6
六、 常見檢查及治療-----	7
七、 病房常規-----	8
八、 實習注意事項-----	9~10

貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	11
二、 住宿注意事項-----	11

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1.病房特性：精神科復健病房（一般精神科、男性）

2.總床數：50 床

3.病房電話：(06)2795019 轉 2401

4.病房護理長：蔡惠玲 分機：2300

5.單位護理人員總人數：5 人

上班人數：白班：1 人、小夜：1 人、大夜：1 人

6.實習指導教師：高玉貞

TEL：0929649655

E-mail：angels4tw@gmail.com

二、常見疾病診斷（中文部分請自行查閱，實習第一天檢查並抽考）

縮寫	英文全文	中文
	Schizophrenia	
	Delusional disorder	
	Schizoaffective disorder	
	Mood disorder (Affective disorder)	
	Bipolar disorder	
MDP	manic depressive psychosis	
	Manic episode	
	Major depression	
	Dysthymic disorder	
	Anxiety disorder	
	Panic disorder	
	Phobic disorder	
GAD	generalized anxiety disorder	
OCD	obsessive compulsive disorder	
PTSD	post-traumatic stress disorder	
	Adjustment disorder	
	Intellectual disability	

MR	mental retardation	
ADHD	attention deficit hyperactivity disorder	
ASD	Autism spectrum disorders	
	Asperger syndrome	
	Substance abuse	
	Alcoholism	
PD	Personality disorder	
	Borderline personality disorder	
	Paranoid personality disorder	
	Antisocial personality disorder	
	Histrionic personality disorder	
	Delirium	
	Dementia	
	Alzheimer's disease	
	Vascular dementia	
OBS	Organic brain syndrome	
OMD	Organic mental disorder	
	neurosis	
	psychosis	

三、常見疾病症狀（中文部分請自行查閱，實習第一天檢查並抽考）

縮寫	英文全文	中文
	Hallucination	
AH	auditory hallucination	
VH	visual hallucination	
	Delusion	
	delusion of persecution	
	delusion of reference	
	delusion of grandeur	
	delusion of being controlled	
	somatic delusion	
	religious delusion	
	Thought	
	thought insertion	
	thought broadcasting	
	looseness of association	
	hypochondriacal idea	

	obsession	
	flight of ideas	
	Affect	
	apathy	
	irritable	
	euphoria	
	agitation	
	ambivalence	
	anxiety	
	depression	
	phobia	
	Speech	
	irrelevance	
	word salad	
	mutistic	
	circumstantialities	
	hypertalktive	
	hypotalktive	
	neologism	
	incoherence	
	Behavior	
	stereotype	
	aggression	
	withdrawal	
	catatonia	
	bizarre (queer) behavior	
	self-laughing	
	self-talking	
	violence	
	suicide	
	Sexual harassment	
	regression	
EPS	extrapyramidal syndrome	
	Acute dystonia	
	akathisia	
	Pseudo-parkinsonism	
TD	Tardive dyskinesia	

四、常見用藥

Antipsychotics 抗精神病	Anxiolytics 抗焦慮 &Hypnotics 鎮靜安眠	Anti-depressants 抗鬱劑	Anti-parkinsonism 抗巴金森氏症	Mood Stabilizers 情緒穩定劑
傳統型（第一代）	抗焦慮	Anafranil	Biperiden	Lithium
Haloperidol	Lorazepam	Zoloft	Akineton	Lithonate
Haldol	Ativan	Tofranil	Akinfree	Camcolit
Halin	Anxicam	Prozac	Bipiden	Ligilin
Binin-U	Silence	Uxetine	Peden	Valproate Sodium
Haldol decanoas	Bromazepam	Lexapro	Artane	Deparkine
Binison	Lexotan	You-Jet	Partane	Diparchro SR
Clopixol	Erispan	Setine	Switane	Valpro
Fluanxol	Xanax	Luvox	Madopar	Convulex
Fuxitol	Gendergin	Lote	Amandin	Vakin
Fute	Clonazepam	Efexor		Apo-Divalproex
Fluanxol depot	Clonopam	Easyfor		Carbamazepine
Etumine	Rivotril	Mesyrel		Tegretol
Sulpiride	Ripam	Trazo		Clonazepam
Sopid	Propanolol	Trazone		Clonopam
Surin	Inderal	Aurorix		Rivotril
Sulgin	鎮靜安眠	Cymbalta		Lamotrigine
Dogmatyl	Imovane	Mirtazapine		Lamictal
Winhoamin	Stilnox	Smilon		
Winsumin	Zopim			
Morefine	Rivotril			
Domilium	Estazolm			
非典型（第二代）	ESZO			
Risperidone	Eurodin			
Risperdal	Flurazepam			
Risperdal Consta	Manlsun			
Risdon	Syndoman			
Apo-Risdol	Dormicum			
Perisdone	Modipanol			
Spiterin	Mogadon			
Quetiapine				
Seroquel XR				
Epine				
Limus				

Neuroquel				
Utapine				
Calm-EZ				
Solian				
Sulpride				
Ribelite				
Olanzapine				
Zyprexa zydis				
Nodoff				
Lodopin				
Lotepin				
zonin				
Latuda				
Clozapine				
Clopine				
Clozaril				
Mezapin				
Uspen				
Abilify				
Arika				
Aripizole				
Geodon				
Rexulti				
Invega				
Invega sustenna				

五、常見護理技術

1. 生命徵象測量 (V/S)
2. 口服給藥
3. 長效針劑注射 (Z 型注射法) ex : Fluanxol depot 1 Amp IM QW2
4. 肌肉注射 (IM) ex : Binin-U 1 Amp IM prn if agitation
5. 約束 (Restraints) ex : Restrained for 4 limbs prn if violence or suicide
6. 隔離 (Isolation)
7. 暴力/自殺防範 ex : violence/suicide precaution Q30 min
8. 測量血糖

六、常見檢查及治療

縮 寫	英文全文	中文
	Check VPA、CBZ、Lithium level	測量 VPA、CBZ、Li 之血中濃度
EEG	Electroencephalogram	腦波
EKG	Electrocardiogram	心電圖
	Chest X-ray	胸部 X 光檢查
MSE	Mental status examination	精神狀態檢查
MMSE	Mini mental status examination	簡易智能測試
CDR	Clinical dementia rating scale	臨床失智症評估量表
ECT	Electroconvulsive therapy	電痙攣治療
RT (RN)	Rapid tranquilization (Rapid neuroleptization)	快速安神法
PT	Physical therapy	物理治療
	Psychotherapy	心理治療
CT	Cognitive therapy	認知治療
BT	Behavior therapy	行為治療
GT	Group therapy	團體治療
	Family therapy	家庭治療
OT	Occupational therapy	職能治療
AT	Activities therapy	活動治療
RT	Recreational therapy	娛樂治療
	Reminiscence therapy	懷舊治療
	Music therapy	音樂治療
	Psychodrama	心理演劇

七、病房常規

星期 時間	一	二	三	四	五
7:50	交班				
8:10	做早操+健走				
8:20	量 BT、特定患者須量 V/S			量 BW、全套 V/S；每月第二週量腰圍、BMI	量 BT、特定患者須量 V/S
8:30	病房清消	大掃除	團隊會議	病房清消	
9:00~10:00	病人給藥（給藥以自己個案為主）				
	晨間護理(病房單位及儀容整理)、會談時間（鼓勵活動盡量少躺床）				
	領物(泡茶):9:20~9:50				
	9:00 購物	換床單、枕頭套 (服藥後更新)	安全檢查		
10:00~11:00	10:00 做甩手功 W 一、二代工；W 四、五 OT 時間				
11:00~12:00	特定患者量血糖、會談時間、準備用餐				
12:00~12:20	病人午餐、給藥時間（監督個案飯後清潔及注意飲食情況）				
12:20~13:30	病人午休時間（學生用餐時間、小組會議時間）13:00 收衣服				
13:30~15:00	W 一、四代工；W 五 OT 時間				
		13:30 生活討論會、團衛(惜別會、慶生會、節慶活動)			
15:00~15:45	會談時間（鼓勵活動、沐浴-14:00~18:00，盡量少躺床） 15:30 量體重、特定患者須量 V/S				
15:50	開始交班（請於 15：45 準時準備交班）				
備註	1.每日整點查房 2.每日晚上 5:30 晾衣服 3.W 二、四、六晚上 6 點刮鬍子、剪指甲 4.W 三晚上七點可更換獎勵品 4.健康促進幹部會每日確認患者大便情形，小夜班完成紀錄 5.每月最後一週 W 四下午茶時間 BMI<24 或減重 0.5Kg 者可購買 6.W 三達到自治活動 36 分以上患者可訂購飲料 7.假日工作訓練及病房幹部可訂購飲料 8.中庭花園開放時間:雙月(夏季)6:00~12:00(冬季)6:30~12:00；單月 12:00~17:50				

八. 實習相關注意事項：

(一) 實習事項宣導

- 1.實習前請事先複習溝通技巧、治療性人際關係建立過程及注意事項、精神疾病症狀學、常用診斷及藥物、整體性護理評估(五大層面)、職能治療、環境治療。**實習首日需攜帶本份資料及精神科課本至院，以利教學活動之進行。**
2. 請同學將機車停放在實習生機車停車場，切記勿停在醫院前面及最後一個停車棚-麗心園專用停車區(上醫院斜坡後左轉再右轉騎到底，經過資源回收垃圾場即可看到實習生機車停車場)，請注意出入口標誌，勿騎錯出入口以免發生危險。
- 3.**請同學實習首日於 7:50 在醫院門口集合，請勿遲到會找不到病房**，之後實習每日 7:30 前至病房入口處集合並集體入病房。早上 7:50 交班，請於 7:40 前於交班位置就座完畢，以準備自己及翻閱病歷瞭解病患前天狀況。**【超過 7:50AM 抵達病房者即為遲到】**
- 4.請著便服到單位更換實習服及護理鞋，護理鞋可放於單位，服裝儀容應整齊合宜，不用戴護士帽，請著白襪白鞋。識別證放名片套，佩帶於左胸前。頭髮碰觸到衣領者一律盤成髮髻，瀏海不得超過眉骨，頰側頭髮不得散在臉頰，嚴禁染髮，勿用尖銳髮叉、勿戴項鍊及耳環，以免發生意外。**【因置物空間有限，請勿帶過多的物品】**
- 5.請自備水杯(礦泉水)、口罩、衛生紙、環保餐具、快篩試劑及相關文具(剪刀、訂書機、迴紋針、膠水、筆、A4 板夾、B5 或 A4 大小筆記本以及隨身口袋型筆記...等)，勿隨意拿取護理站之文具，亦不可私自借給病人使用，以免發生意外。
- 6.午餐採外訂或至地下室餐廳(分機 1038)購買，請斟酌攜帶個人所需費用即可，用餐完畢後請務必做好資源垃圾及廚餘分類，**請確實做好醫療廢棄物垃圾分類工作**(垃圾桶上皆有圖示)。
- 7.實習時請保持適當禮儀，遵守護理規範、主動及積極，參與任何醫療照護之相關討論會時勿交談並注意坐姿，勿打瞌睡或被其他醫療人員提醒，以維持專業護理形象。
- 8.需注意病房門戶安全，出入護理站一定要隨手鎖門，確認病人無尾隨再開門，以防病人逃跑；便當送到醫院時請同學自行前往領取，並注意門戶安全。
- 9.上班時間內不准會客、不接私人電話(勿帶手機在身上)，外人來找一律請老師處理。
- 10.接聽病房電話時需注意電話禮貌：「R4 病房您好!我是實習生，很高興為您服務」
- 11.在院區勿邊走邊吃，並勿於大廳吃早餐，看見工作人員需有禮貌微笑、點頭並問好。
- 12.各式報告若有書寫困難請自行找老師討論，作業勿遲交，報告繳交時需附上一次修改內容。

(二) 病患照護注意事項

- 1.個案護理以主護護理(primary care)方式，原則上實習護生主個案一位，視情況增加一位照顧個案。
- 2.生命徵象測量後須將病患有異常數值者 recheck 後告知護理人員以利延續性照護。
- 3.實習中務必注意自身安全，尤其與個案信任關係未建立好前，勿隨意觸摸病人，對有暴力傾向或不熟悉的病友維持至少一個手臂的距離。
- 4.實習中請培養視病猶親之態度，並以增進護理專業能力為目標，遇到病人有問題無法

解決時，應立即請教當班學姊或老師。

- 5.請尊重病患人權及隱私，對病患及家屬需誠懇、尊重，除臨床及學術討論所需，所知病歷資料絕不外洩，勿在護理站外討論病人狀況及與病人拍照。
- 6.請注意護病關係及維護他人隱私，勿告訴個案私人電話、住址、mail、FB，亦勿討論上一站同學之去處也不談論下一站要到哪裡；實習結束勿回來看個案，勿於病房及病人面前討論個人事情，切忌勿透露任何工作人員之私人資料。
- 7.實習中與其他病友互動或執行娛樂活動治療時需找自己的個案參與，並了解活動目的，觀察病人活動期間之反應，並隨時保持個案在視線範圍內，禁止參與打麻將活動。
- 8.執行各項護理技術需有老師或學姊在旁，每位個案依需求性給予疾病及藥物衛教或訂立約定時，務必事先與老師及主責護理師討論。
- 9.給藥前熟記個案藥物作用及副作用，並於與老師三讀五對時說出，發藥時需老師或學姊在場才能給藥，並看病人確實服藥後才可離開。
- 10.實習中若犯錯請勇於向老師或學姊承認，勿自行處理以免造成不可彌補之過錯。

(三) 病房討論室及團體討論室使用說明

- 1.討論室非護生專屬，為所有工作人員之共用空間，請離開時務必將自己物品收拾乾。
- 2.請勿將橡皮擦屑直接丟於地上，請集合橡皮擦屑後再丟置垃圾桶，避免造成環境髒亂。
- 4.於討論室時，請放低說話音量，避免影響他人
- 5.於團討室用餐完畢後請同學自行整理餐具及廚餘，值日生負責擦桌子。
- 6.進入討論室時請值日生開啟空調或開窗，離開時請將桌子、椅子排放整齊，關燈及空調後再離開。

(四) 病室安全檢查相關事項宣導

- 1.請執行安檢前先查閱課本(環境治療)，瞭解安檢之目的及危險物品種類，老師會於安檢前抽問。
- 2.安檢時勿必跟隨護理人員或老師勿單獨一人留在病室，若病人在病室請一定要告知「安檢」，若病人不同意時請勿碰觸其物品，告知護理人員後由護理人員安檢，以維護自己的安全。
- 3.安檢過程中若收回危險物品一定要告知護理人員及病患，若有垃圾需丟棄請一定要經過病人同意，可請病人自行整理並丟棄，避免事後發生糾紛。

(五) 病房自治活動分數計算方式

- 1.每日完成早操、環境清潔、桌椅乾淨、床被單整齊、臉部清潔、指甲整潔、衣服清潔、頭髮清潔、洗澡、刷牙，各項得一分，每天滿分 10 分。(護理人員評分)
- 2.每週二大掃除完成者，最優 2 分，良好 1 分。(由護理人員指派人員評分)
- 3.寢室長(提醒服藥、清潔、領床單)每週 3 分。(每寢室自願 1 人，每個月更換)
- 4.自治幹部:大家長 8 分，小家長 6 分，衛生、服務、環境、學藝、園藝、健康促進 5 分。(採自願，每個月更換)

貳、實習住宿場所

一、住宿地點介紹

- 1、床數：每間 2~3 床，2~3 人/間
- 2、設備：書桌、椅子、衣櫥、冷氣機、櫃子、衛浴設備、冰箱、洗衣機等設備。

二、住宿注意事項

- 1.每房有 2~3 張單人床，可住 2~3 人，有設置桌椅設備，**房間有網路**。
- 2.若需要代收行李，寄送時請註明敏惠醫護專科管理學校，送達前先打電話給房東張太太 0987090188，可協助代收行李。
- 3.因與房東同住，請注意第一天報到時間為晚上 6:30，勿提早到要求房東開門，會造成房東困擾，統一等老師到達時分配房間及說明注意事項。
- 4.房東有幾點注意事項要提醒大家配合：
 - (1)因住宿處為民宅區，請家長或學生勿帶寵物入內。
 - (2)住宿處請物張貼任何東西在牆上，若要吊掛衣物或物品可使用 3M 無痕掛勾，避免移除時損害牆壁。
 - (3)洗衣機為投幣式每小時 20 元，另有脫水機、冰箱、飲水機可使用，若發現公共設備(例如洗衣機、脫水機、冰箱、飲水機)有故障，可以請房東檢視處理，避免用自己方法而導致毀損，若為人為因素損壞，則需要負賠償責任。
 - (4)平常時間請家長避免進入學生房內，一律在一樓外面會客。
 - (5)宿舍使用太陽能熱水器，若要沐浴請下班後盡早沐浴完畢，勿超過 21:00，冬天氣候較冷時，勿超過 18:00，避免無熱水使用。
 - (6)若學生有訂外食及飲料送至宿舍，請學生和店家聯絡好送達時間，先於一樓等候，避免店家找不到人而詢問房東，造成房東困擾。
 - (7)上樓一律更換室內拖才能上樓，請隨時維護宿舍之清潔，每日下班後將寢室垃圾集合統一由值日生倒垃圾(一般垃圾:W1、W2、W4;回收垃圾:W2，時間為晚上 7:30)，浴室可定期使用漂白水清洗，以保持清潔乾燥，上班前或下班後可將房內窗戶打開保持通風及減少潮濕。各寢室請定時自行打掃房間、浴室及廁所。**每週四 7PM 前打掃公共區域(含樓梯間、二樓洗衣間)，最後一週除掃地外另需拖地。**
- 5.隨時注意門戶安全，**隨手關上宿舍大門**，勿讓陌生人或男(女)性友人入寢室內。
- 6.在宿舍禁止開伙(禁止使用電熱爐及攜帶型瓦斯爐等用具)、打牌等行為。
- 7.請維護宿舍安寧，出入活動時需輕聲細語、腳步放輕、避免大聲喧嘩。
- 8.晚上七點後為晚自習時間，寢室長務必盡點名之責，並向老師確實回報點名情形。晚上七點以後需留在宿舍中，該段時間若因身體不適需就醫，務必聯絡老師，待老師同意並報告寢室長後，方能外出，否則將依學生獎懲辦法處分。
- 9.休假日(星期五、六晚上)不留宿，收假時請於規定的時間內(星期日 7pm 前)返宿，切勿遲到，若因故未能準時返宿，請事先(7pm 前)電話告知老師。