

# 敏惠醫護管理專科學校

實習場所  
相關資料簡介

衛生福利部新營醫院

實習單位：7F 護理之家  
實習指導教師：楊琪華

# 目 錄

## 壹：實習場所

|                |     |
|----------------|-----|
| 一、 實習單位簡介----- | 2   |
| 二、 常見疾病診斷----- | 2-3 |
| 三、 常用藥物-----   | 3-4 |
| 四、 常見護理技術----- | 5   |
| 五、 常見檢查-----   | 5   |
| 六、 常見字彙-----   | 6   |
| 七、 常見縮寫-----   | 7-8 |
| 八、 病房常規-----   | 8   |
| 九、 實習注意事項----- | 9   |

## 貳：住宿場所

|                |    |
|----------------|----|
| 一、 住宿地點介紹----- | 14 |
| 二、 住宿注意事項----- | 15 |

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

#### 1.病房特性：

入住來源：門診(OPD)、加護病房(ICU)轉出、急診(ER)或外院轉入。

#### 2.總床數：49 床

#### 3.病房電話：(06)635-1131 轉 2701 或 2709

#### 4.病房護理長：王雅雯護理長

#### 5.單位護理人員總人數：10 人(5 樓 5 人、7 樓 5 人)

上班人數：白班：2 人、小夜：1 人、大夜：1 人

#### 6.實習指導教師：楊琪華老師

手機：0931568979

E-Mail： Al49@o365.mhchcm.edu.tw

### 二、常見疾病診斷

| 縮寫   | 英文全文                                  | 中文       |
|------|---------------------------------------|----------|
|      | Anemia                                | 貧血       |
|      | Acute stroke                          | 急性中風     |
|      | Amputation                            | 截肢       |
| ARF  | Acute renal failure                   | 急性腎衰竭    |
|      | Bed sore(pressure sore)               | 壓傷       |
|      | Cataract                              | 白內障      |
| CHF  | Congestive heart failure              | 充血性心衰竭   |
| CAD  | Coronary artery disease               | 冠狀動脈性心臟病 |
| CVA  | Cerebral vascular accident            | 腦血管意外    |
|      | Colon cancer                          | 結腸直腸癌    |
|      | Colostomy                             | 結腸造瘻     |
| COPD | Chronic obstructive pulmonary disease | 慢性阻塞性肺疾病 |
|      | Dementia                              | 失智症      |
| DM   | Diabetes mellitus                     | 糖尿病      |
|      | Debridement                           | 清創術      |
|      | Dementia                              | 失智症      |

|        |                              |          |
|--------|------------------------------|----------|
| Fr.    | Fracture                     | 骨折       |
| GU/DU  | Gastic duodenal lcer         | 胃/十二指腸潰瘍 |
|        | Hepatitis                    | 肝炎       |
| HT、HTN | Hypertension                 | 高血壓      |
| HD     | Hemodialysis                 | 血液透析     |
|        | Hyponatremia/Hypematremia    | 低血鈉/高血鈉  |
|        | Hypokalemia/ Hyperkalemia    | 低血鉀/高血鉀  |
|        | Hypoglycemia / Hyperglycemia | 低血糖/高血糖  |
| ICH    | Intracerebral bemorrhage     | 顱內出血     |
|        | Osteoporosis                 | 骨質疏鬆症    |
|        | Peptic ulcer                 | 消化性潰瘍    |
|        | Pneumonia                    | 肺炎       |
|        | Scabies                      | 疥瘡       |
| THR    | Total hip replacement        | 全髖關節置換術  |
| TKR    | Total knee replacement       | 全膝關節置換術  |
| UTI    | Urinary tract infection      | 泌尿道感染    |

### 三、常用藥物

|   |                   |               |                |
|---|-------------------|---------------|----------------|
| A | Atrovent          | Atropine      | Aminophyllin   |
|   | Acetaminophen     | Adalat        | Actein         |
|   | Amlodipine        | Ativan        | Aldactin       |
|   | Apo-divalproex    | Apo-queiapine | Allegra        |
|   | Alfacalcidol      |               |                |
| B | Besmate           | Bricanyl      | Belon          |
|   | Bosmin            | Busix         | Bisadyl        |
|   | Bokey             | Bloodfull     | Besmate        |
| C | Clofree           | Cetia         | Colin solution |
|   | Coxine            | Concor        | Celebrex       |
|   | Citazole          | Carvedilol    | Conslife       |
|   | Calcium carbonate | Cosaten       | Coralan        |
| D | Dumpurine         | Diaban        | Diovan         |

|   |                   |               |                    |
|---|-------------------|---------------|--------------------|
|   | Dicetamin         | Dipyridamole  | Donepezil          |
|   | Depakine          |               |                    |
| E | Ezwtimibe         | Evista        | Econol-T cream     |
|   | Eutomin           | Eurodin       | Exnortan           |
|   | Epram             | Exforge HcT   | Ezetimide          |
| F | Fluitran          |               |                    |
| G | 50% G/W           | Galvus        | Glucomin           |
|   | Gowell            |               |                    |
| H | Humulin-R         | Herbesser     | Harnalidge         |
| I | Indap             |               |                    |
| K | Kascoal           | Keppra        |                    |
| L | Levemir           | Loperam       | Losapin            |
| M | Mgo               | Madopar       | Meptin             |
|   | Musine            | Mecomin       | Micapine           |
|   | Mikalan           | Megestrol     | Melstatin          |
| N | Novomix           | NTG           | Norvasc            |
|   | Nexium            | Novamin       |                    |
| P | Propranolol       | Prednisolone  | Panzyme            |
|   | Pitavol           | Pregabalina   | Progor SR          |
| R | RI                | Roty          |                    |
| S | Smecta            | Sigmat        | Senokot(sennoside) |
|   | Supernide         | Silima        | Sytan              |
|   | Switane           | Syntocriptine | Sevikar            |
| T | Tinten            | Thyroid-s     | Trajenta           |
|   | Trulicity         | Transamin     | Tramacet           |
|   | Trazodone         |               |                    |
| U | Ultibro Breehaler | Urief         | Urogen             |
|   | Utomini           | Ulstop        |                    |
| V | Vena              |               |                    |
| W | Weymosa           |               |                    |

#### 四、常見護理技術

|          |           |              |
|----------|-----------|--------------|
| 1.測量生命徵象 | 2.測量血氧    | 3.身體評估       |
| 4.冰枕使用   | 5.紀錄輸入輸出量 | 6.會陰沖洗       |
| 7.協助更衣   | 8.鼻胃管護理   | 9.鼻胃管灌食      |
| 10.口腔護理  | 11.翻身     | 12.(被動)全關節運動 |
| 13.更換尿布  | 14.洗手     | 15.協助約束      |
| 16.給藥    | 17.血糖測試   | 18.胰島素注射     |
| 19.氧療使用  | 20.蒸氣吸入   | 21.氣切護理      |
| 22.抽痰    | 23.簡易傷口護理 | 24.小量灌腸      |
| 25.導尿    | 26.移除針灸針  | 27.移擺位       |
| 28.無菌技術  | 29.背部叩擊   |              |

#### 五、常見檢查

| 縮 寫 | 英文全文                  | 中文                         |
|-----|-----------------------|----------------------------|
|     | Anti-HIV、B 肝、C 肝、VDRL | 免疫學                        |
| AFS | Acid Fast Stain       | 結核病抗酸菌染色檢驗                 |
|     | Bacillary dysentery   | 細菌學                        |
| CXR | Chest X-Ray           | 胸部 X 光                     |
| CBC | Complete Blood Count  | 全血球計數                      |
| S/R | Stool Routine         | 糞便檢查<br>(寄生蟲、阿米巴痢疾、糞便潛血反應) |
| U/A | Urine Analysis        | 尿液分析                       |

## 六.常見字彙

| 英文全文             | 中文    |
|------------------|-------|
| Breathing sound  | 呼吸音   |
| Conscious clear  | 意識清楚  |
| Complain         | 抱怨    |
| Cough            | 咳嗽    |
| Culture          | 培養    |
| Constipation     | 便秘    |
| Cyanosis         | 發紺    |
| Diarrhea         | 腹瀉    |
| Discharge        | 分泌物   |
| Fever            | 發燒    |
| Hold             | 暫停    |
| Nausea           | 噁心    |
| Order            | 醫囑    |
| Oximeter         | 血氧儀   |
| Steam inhalation | 蒸氣吸入  |
| SpO <sub>2</sub> | 血氧飽和度 |
| Tracheostomy     | 氣管切開術 |
| Vomiting         | 嘔吐    |
| Wound            | 傷口    |
| Weakness         | 虛弱    |

## 七、常見縮寫

| 縮 寫    | 英文全文                             | 中文         |
|--------|----------------------------------|------------|
| AAD    | Againstadvise discharge          | 自動出院       |
| ADL    | Activities of daily living       | 日常生活活動     |
| Adm.   | Admission                        | 入院         |
| C.C.   | Chief complaint                  | 主訴         |
| Dx.    | Diagnosis                        | 診斷         |
| Hx.    | history                          | 病史         |
| M.A.R. | Medication administration record | 服藥紀錄/給藥紀錄單 |
| M.B.D. | My be discharge                  | 許可出院       |
| P.E.   | Physical examination             | 身體檢查       |
| R/O    | Rule out                         | 可能是/疑似     |
| K.U.B. | Kidney,ureter,bladder            | 腎臟、輸尿管、膀胱  |
| V/S    | Vital sign                       | 生命徵象       |
| B.T.   | Body temperature                 | 體溫         |
| H.R.   | Heart rate                       | 心跳速率       |
| R.R.   | Respiratory rate                 | 呼吸速率       |
| B.P.   | Blood pressure                   | 血壓         |
| F/U    | Follow up                        | 追蹤         |
| B.W.   | Body weight                      | 體重         |
| P.T.   | Physical therapy                 | 物理療法       |
| N.P.O. | non per oral                     | 禁食         |
| D.C.   | Discontinue                      | 停止         |
| C.P.T. | Chest percussion                 | 胸腔物理治療     |
| p.r.n. | As necessary                     | 需要時給予      |
| Bil.   | bilateral                        | 雙側         |



| 縮寫     | 英文全文                            | 中文        |
|--------|---------------------------------|-----------|
| B.S.   | blood sugar ; F/S(finger stick) | 血糖        |
| Obs.   | observation                     | 觀察        |
| O.P.   | operation                       | 手術        |
| S/P    | Status post                     | 術後        |
| y/o    | year old                        | 歲         |
| GCS    | Glasgow Coma Scale              | 格拉斯哥氏昏迷指數 |
| C.D.   | Change the dressing             | 換藥        |
| S.O.B  | Short of breath                 | 呼吸喘       |
| I/O    | Input/Output 或 Intake/Output    | 輸入出量      |
| D.N.R. | Do not resuscitate              | 不施行心肺復甦術  |

## 八、病房常規

### 1.時間

| 醫囑     | 中文      | 時間     |
|--------|---------|--------|
| QD     | 每日      | 8      |
| OD/AC  | 每日一次/飯前 | 7      |
| BID    | 一天兩次    | 8-6    |
| BID/AC | 一天兩次/飯前 | 7-5    |
| TID    | 一天三次    | 8-12-6 |
| TID/AC | 一天三次/飯前 | 7-11-5 |
| HS     | 睡前      | 10PM   |

### 2.導管護理

| 醫囑         | 時間    |
|------------|-------|
| NG tube    | QD(8) |
| Foley tube | OD(8) |
| Tracheal   | QD(8) |

## 九、實習注意事項：

### 單位部分

#### 1. 注意服裝儀容整潔

第一印象影響信任關係的建立，服裝儀容不符合規定者一律不得實習。

包括整齊、清潔、端莊、有禮、著實習服時，不得出入非臨床場所。

實習服：白色褲裝、白襪（長至腳踝）、白鞋

識別證：放入名牌套、配戴於左胸，名牌不可貼圖案、貼紙等遮住照片及姓名

頭髮：

女同學瀏海不得超越眉毛，頰側頭髮不得散至臉頰，且嚴禁染燙成特殊顏色及雕塑特意造型。

男同學頭髮兩側自兩耳上方剪短一公分、後腦自髮根沿上十五度剪短三公分，且嚴禁染燙成特殊顏色及雕塑特意造型。

嚴格禁止的裝扮：外露的刺青、配戴戒指、手環、耳環、塗抹有色指甲油等。

#### 2. 注意禮節，面帶微笑

①包括住民、家屬、醫師、單位護理長、學姐、照顧服務員等團隊成員，均需要主動打招呼（您好、早安、再見、請問、謝謝、對不起）。

②早晨於單位見護理長與學姊應主動問候；下班時不忘向病房學姐說「謝謝、再見」。

③單位護理師稱呼學姐；照顧服務員稱呼大姐或阿姨。

④對待護家長輩請注意禮貌，說話要有分寸，稱呼長輩姓名後面要有稱謂，如：阿公、阿嬤、爺爺、奶奶、阿伯等，不可有歧視、嬉鬧或不尊重語氣等。

3. 嚴禁在護理站或住民房間群聚聊天、嘻鬧或或在走廊閒逛，需適當保持安靜。若身體不適先向老師報備，視情況協助就醫或暫時休息。

4. 實習期間需保持良好學習態度，謙虛有禮，端莊穩重，做事謹慎，對個案要有責任心多探視個案，治療時須陪伴在旁。雖然只負責 1-2 個個案，但對其他住民也要關心。

5. 同學務必完成個案的每日常規，如果觀察到異常狀況需立即向老師及學姊反應，

勿置之不理或擅自處理。

6. 把握學習機會，實習期間如遇單位學姐請同學協助、紅鈴響、或需協助搬運住民時，請多主動配合，放下手邊事情協助完成，發揮團結合作的精神，請勿假裝沒看到。
7. 注意洗手五時機，保護自己和住民。
8. 單位用物請開源節流，避免不必要的資源浪費。護家公物財產要愛惜，任何物品均不得取為己用，公物損壞應立即報告實習指導老師或護理長。
9. 請勿攜帶水壺、紙筆以外物品至實習單位。
10. 交班時要跟學姊巡視該樓層住房，認真、注意聽交班。
11. 禁止在公共場所公開談論住民之病情或相關事情，尤其電梯、客廳、病房等。
12. 熟練護理技術，凡是有行技術時需有老師在旁指導。實習期間執行任何護理技術及給藥時，在臨床教師監督下才可施行，切勿單獨作業
13. 請照顧好住民安全，隨時確認床欄拉起，不得任意將床欄放下，切勿讓住民跌落。
14. 請執行任何護理技術與護理活動時，皆須先熟習技術流程，確認個案姓名與床號正確，並向個案說明將執行之活動與技術，落實尊重住民及隨時注意個人隱私。
15. 備藥前需了解藥物作用機轉、副作用、注意事項，並瞭解個案用藥原因。給藥時嚴格遵守三讀五對原則，並且先與老師核對。
16. 單位物品如：病歷、工作車、電子血壓計使用完並後請物歸原位。
17. 每日結束實習前請和個案道別。
18. 注意環境清潔。單位內各項單張、資料，借閱後請隨時放回原處，勿將個人作業、筆記散落護理站內、病房及客廳。

## 實習部分

- 1.請睡眠充足，精神飽滿前來實習。交班及教學活動嚴禁打瞌睡。
- 2.一定要吃早餐再來實習，但不得在大廳等公共場所吃早餐。
- 3.每週實習五天，共三週，15 天。實習期間請準時到單位，不可遲到或早退，完成負責住民工作，跟學姊交班後才可下班。
  - ①請於每日 07：45 以前準時到護家，先跟住民及工作人員道早間好，07：50 準時交班。
  - ②下午於 15：30 以前完成所有護理活動，並 15：40 準時交班。
  - ③每日上午工作完成後約 1200～230 至二樓會議室吃午餐，討論會時間為 12：40～13：40o
- 4.實習期間如嘉獎、犯錯或遇緊急事件時，必須立即報告實習指導老師。實習期間一切規範，依據實習相關辦法辦理，故請熟讀實習手冊。
- 5.實習期間勿隨意請假，若實習當天無法準時到達或欲請假，請在上班前(7：45 前)親自以電話告知老師，不接受由同學轉達或以傳簡訊方式，違者以曠班論，並依學校實習規定處分。請假補班則參照實習手冊之規定辦理。
- 6.實習前請先複習基本護理學之原理與技術及解剖生理、藥物(尤其是自己照護的住民)。
- 7.請攜帶：實習相關用書(如基護課、身體檢查及評估、常見檢查及檢驗手冊、護理診斷及計畫等)、實習手冊、技術經驗手冊、水壺(杯)、有秒針之手錶、文具(鉛筆、紅黑原子筆、橡皮擦、隨身小筆記本)、環保筷。
- 8.議室請隨時保持乾淨及椅子需排列整，並妥善保管置物櫃鑰匙。
- 9.午餐訂購請借用護理站電話。
- 10.實習期間不得在實習單位客及接私人電話，若家中有緊急事故得先報告老師或由老師先代為接聽。
- 11.上班時間(包括吃飯時間)禁止帶手機在身上及使用手機(若有緊急狀況請先找老師)。違反者，一律依實習辦法處理。
- 12.不可將病歷相關資料(如病歷或護理記錄)帶出護理站。

13. 於實習單位請注意個人言行，勿說話不得體（言行不檢、口出穢言者，依校規予申誡處分），凡事先思考後再說，別忘出外即代表學校。
14. 與老師討論作業時，應牢記並主動抽出時間來與老師完成討論勿拖延。
15. 勿隨意接受住民饋贈或接受住民、家屬請客及發生非專業性之人際關係。
16. 各股長職責：

◎組長(1 人)

- ①若是作業繳交日，請主動 0745 前交給組長，組長收齊交給老師，否則以遲交論(遲交一天扣作業分數 1 分，超過 3 天以零分計算)。將未交者名單給老師。
- ②安排值日生(每天兩位)。
- ③維持全組秩序。
- ④保管討論室之鑰匙。
- ⑤其他交辦事項。

◎寢室長(1 人)

- ①每日回報晚點名情況。
- ②寢室管理。

◎教學活動會議記錄(2 人)。

◎安排實習評值會之主席及記錄(2 人)。

◎活動設計與帶領(2 人)。

◎值日生(每日 2 人)：

- 1.負責訂餐及收費(每日 10：00 完成)，將便當送至二樓會議室。
- 2.協助用餐後桌面整理及垃圾分類。
- 3.下班前負責 check 環境後再離開(如環境整潔、電源關閉、門上鎖)。

※未盡職責的值日生，隔天續做。

十、新營醫院護理之家 7 樓常規護理時間表

| 時間          | 護理人員照護工作                                      | 照服員照護工作                       |
|-------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|
| 7:50        | 交班                                            | 交班                            |
| 8:00        | ※ 鼻胃管護理、傷口護理、抽痰、<br>氣切護理、尿管護理<br>※ Check V.S. | ※ 翻身、換尿布、協助<br>下床、每周一二換床<br>單 |
| 9:30        |                                               | ※ 洗澡、抹乳液/藥膏                   |
| 10::00      |                                               | 翻身拍背、換尿布                      |
| 10:30       |                                               | 鼻胃管給水                         |
| 11:00-12:00 | 中午給藥<br>針灸拔針(看 order 時間)                      | 協助可下床住民吃午餐<br>鼻胃管管灌           |
| 12:00-12:40 | 吃午餐                                           | 鼻胃管給藥、給水                      |
| 12:40-13:40 | meeting                                       |                               |
| 13:40-14:30 | 寫護理紀錄、整理病歷、MAR/藥物、<br>針灸拔針(看 order 時間)        | 翻身拍背、換尿布                      |
| 14:30       |                                               | 鼻胃管給水                         |
| 14:30-15:40 | Total I/O、suction                             |                               |
| 15:40-16:00 | 交班                                            | 翻身拍背、換尿布<br>鼻胃管管灌             |

\* 當日若洗澡，則等住民洗完澡再給予 morning care。

\* 住民兩天洗一次澡，早上洗澡，早上洗澡後才能執行管路護理。

## 貳、實習住宿場所

### 一.住宿地點介紹

- 1、床數：8 床，8 人/間。
- 2、設備：書桌、床、椅子、衣櫃、飲水機、脫水機、衛浴設備。

### 二.住宿注意事項

- 1.學生請於實習梯次開始之前一日 18：00 前至學校宿舍報到，若因故未能準時報到需提前 1 小時通知實習指導教師；於實習當天 07：50 醫院 1F 左側大廳集合。
- 2 實習最後一天退宿前需完成寢室清掃，依照舍監通知時間離宿。

### ☆☆住宿自備之用物：

- 1.個人盥洗用具及換洗衣物
- 2.棉被或睡袋
- 3.檯燈(視個人需求，勿攜帶其他電器)

### ☆☆收假返回時間：

- 1.住宿之學生請於星期日或假期結束最後一天，在規定的時間(19：00)回到宿舍，由寢室長集合點名，切勿遲到。
- 2.因故未能準時報到時，需提早一小時由家長親自通知實習指導教師，未通知者，依獎懲辦法規定處分。

### ☆☆宿舍管理：

- 1.選出寢室長一人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理、每日 19：00 清點人數回報及聯絡實習指導教師等事項。
- 2.每日排定值日生，依學校宿舍規範進行。

### ☆☆宿舍清潔維護：

- 1.每日起床後，個人應將內務整理整齊(衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊)後方得離開寢室。
- 2.寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。
- 3.寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
- 4.宿舍公共域(客廳、公用廁所及浴室等)由全部住宿同學排定值日生清掃。
- 5.在個人洗完澡後需將掉落頭髮清除。
- 6.個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- 7.切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。

### ☆☆宿舍安寧：

- 1.隨時保持安靜，不得喧嘩。
- 2.同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧。
- 3.22：00 後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
- 4.早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

### ☆☆住宿安全：

1. 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍。
2. 勿留宿非住宿之同學。
3. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
4. 熱水器若是使用桶裝之瓦斯，洗澡時需打開放置熱水器及瓦斯桶處之窗戶，保持該處空氣流通。
5. 勿任意於宿舍內使用電器（檯燈除外），以免電量負荷過多導致跳電。
6. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
7. 19:00 後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會實習指導教師。
8. 禁止攜帶違禁品入宿舍，如香菸、酒。

### ☆☆晚自修規定事項：

1. 晚自修地點為醫院提供之場所或寢室。
2. 每週日至週四 19:00~21:00 為晚自修時間。
3. 晚自修時間需安靜看書，勿交談，團體作業討論時間除外。
4. 由寢室長負責晚點名，實習指導教師或舍監負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
5. 晚自修點名未到者，一律依實習獎懲辦法處分。

### ☆☆就寢：

1. 同寢室同學有違反規定而未向室長、臨床指導教師或舍監報告檢舉者，全寢室同學一律依實習獎懲辦法處分。
2. 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依校規及實習獎懲辦法處分。

### ☆☆其他：

1. 離開宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。
2. 若有特殊事件發生，寢室長需立即通知實習指導教師，再由實習指導教師通知實習組。
3. 如有違反住宿規則，將依校規及實習獎懲辦法處分。