

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：大林慈濟醫院

實習單位： 11 B 病房

實習指導教師： 張 舜 紅 老師

壹、實習單位簡介

一、病房特性：骨關節中心、耳鼻喉頭頸外科、牙科病房

二、總床數：35床(國際病房：6間；單人床：3間；隔離房：1間；三人健保床：5間；四人健保床：2間)

三、病房電話：05-2648000 分機： 2127 ； 2128

四、病房護理長：許玉珍 護理長

五、單位護理人員總人數：19人

上班人數：白班：5 人、小夜：3 人、大夜：2 人

六、實習指導教師：張舜紅老師

E-mail：c264@o365.mhchcm.edu.tw

貳、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
AOM	Acute Otitis Media	急性中耳炎
	Allergic rhinitis	過敏性鼻炎
	Acute pharyngitis	急性咽炎
	Acute tonsillitis	急性扁桃腺炎
	Buccal mucosa Cancer	頰黏膜癌
COM	Chronic Otitis Media	慢性中耳炎
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Chronic sinusitis	慢性鼻竇炎
CPS	Chronic paranasal sinusitis	慢性副鼻竇炎
	Chronic rhinitis	慢性鼻炎
DNS	Deviated Nasal Septum	鼻中隔彎曲
	Deep neck infection	深頸部感染
	Hypopharyngeal Cancer	下咽癌
	Laryngeal Cancer	喉癌
OA	Osteoarthritis	骨關節炎
	Oral cancer	口腔癌
OSA	Obstructive type sleep apnea	阻塞型睡眠呼吸中止症
	Prosthetic loosening	植入物鬆脫
	Parotid tumor	腮腺腫瘤
	Sudden hearing loss	突發性聽力喪失
	Stoma stenosis	器切造口狹窄
	Tongue cancer	舌癌
	Tinnitus	耳鳴
	Vocal cord nodule	聲帶結節

叁、常見術式

縮寫	英文全文	中文
ACRFP	Arthroscopic Cartilage Regeneration Facilitating Procedure	關節鏡軟骨再生促進手術
CI	Cochlear implantation	人工電子耳
	Debridement	清創
	Excision	切除術
FESS	functional endoscopic sinus surgery	功能性鼻竇內視鏡手術
	flap graft	皮瓣移植
	Hemiglossectomy	舌半切除術
	laryngopharyngectomy	咽喉切除術
I&D	Incision and Drainage	切開引流術
LMS	Laryngo-microsurgery	喉顯微鏡 or 喉直達鏡
	myringotomy	鼓膜切開術
	mandibulectomy	下頷骨切除術
ND	neck dissection	頸部廓清術
	partial laryngectomy	部分喉切除術
	radical neck dissection	根治性頸部切除術
STSG	split-thickness skin graft	分層皮膚移植
	Selective neck dissection	保守性頸部切除術
SMR	submucosal resection	黏膜下鼻甲切除術
SMT	Submucosal turbinectomy	黏膜下鼻中膈切除術
R+T	SMR+SMT	
	septoplasty	鼻中隔整形術
	Stomaplasty	氣管造口成形術
	Synovectomy	滑膜切除術
	tympanoplasty	鼓室成形術
T+M	Tympanoplasty+mastoidectomy	鼓室成形術+乳突切除術
	Total laryngectomy	全喉切除術
THA	Total hip arthroplasty	全髖關節成型術
THR	Total hip replacement	全髖關節置換術
TKA	Total knee arthroplasty	全膝關節成型術
TKR	Total knee replacement	全膝關節置換術
	tonsillectomy	扁桃腺切除術
	tracheostomy	氣管造口術
Uni-K	Unicompartmental arthroplasty	單一關節面整型手術
UPPP	UvuloPalatoPharyngoPlasty	懸壅顎咽成形術
WE	wide excision	廣泛性切除術

肆、常見護理技術

中	文	英	文	中	文	英	文
鼻胃管護理		N-G Care		傷口換藥		Wound care	
鼻胃管灌食		N-G Feeding		抽痰		Suction	
氣切造口護理		Tracheostomy Care		氧氣治療		Oxygen therapy	
蒸氣吸入術		Steam inhalation		測血氧		SpO2/ oximeter	
尿管護理		Foley Care		測量血糖		Finger/Blood Sugar	
存留導尿法		On Foley		冰枕使用		Ice Pillow	
肌肉注射		IM		皮下注射		HYPQ	
青黴素皮測驗		Penicillin skin Test		統計輸出、入量		Record I/O	
中心靜脈導管護理		CVP Care		輸血 (BT)		Blood Transfusion	
小量灌腸		EVAC Enema		出/入院護理		肛門塞劑	
助行器使用教導		一般/特殊口腔護理		手術前/後護理衛教			
被動連續性運動				Continuous Passive Motion(CPM)			

伍、常見檢查

英文全文	縮寫	中文
Abdominal		腹部超音波
Complete Blood Count	CBC	一般血球分析
Blood Chemistry Screening	BCS	生化檢查
Chest X-ray	CXR	胸部放射檢查
Electrocardiogram	ECG、EKG	心電圖
Computed tomography	CT	電腦斷層
Magnetic Resonance Image	MRI	核磁共振
Bone scan		骨頭掃描
echography	echo	超音波掃描

陸、病房常規：

一、病房常規流程

時間	工作內容	
0750 前	需完成 order 及藥物核對並了解內容	
0750~0820	Morning meeting (W3 在治療室，W1.2.4.5 在討論室)	
0820~0930	交班→ check vital signs → 收集資料 → 給藥	
0930~1050	常規護理治療、收集資料→書寫記錄	1. 單位出入院病人及術後病人多每天將視情況修改 meeting 時間
1050~1110	Q6h 換藥、vital sign、AC BS	
1110~1130	AC 藥物	
1130~1200	給 12N 藥物	

1200~1330	給 1pm 藥物 check vital signs	2.1140 同學開始分批吃飯由組長分配同學吃飯,於 1240 完成返回單位
1330~1500	收集資料→書寫記錄	
1500~1600	meeting	

二、

1. Vital signs：外科常用--Q8h 01-9-17、Qid 9-13-18-21 或 Bid 9-18
內科常用-- Qid 9-13-17-01

*. 術後或行心導管、血管攝影、TAE、跌倒等…其測量 Vital sign 時間為
q15' × 4 次→q30' × 2 次→q1h × 2 次→q2h × 1 次→q4h 測量直至 24h→
依醫囑

*. 若病情特別需要，則視其變化縮短監測時距

*. 使用降壓藥或退燒藥時應於治療後 30 分鐘再 check data 並記錄

*. 每次測量之數據皆須正確記錄

2. 常規給藥治療時間

頻率	時間	頻率	時間
Qd	9	Qd AC	7
Bid	9-18	Bid AC	7-17
Tid	9-13-18	Tid AC	7-11-17
Qid	9-13-18-21	Tid CC	8-12-17
Q6h	5-11-17-23	Qid AC	7-11-17-21
Q4h	1-5-9-13-17-21	QL	13
Q8h	5-13-21	QN	18
q12h	9-21	H. S	21
QOD	每隔一天一次 9	QW 日	每星期日一次 9
Q2D	每隔二天一次 9	Q2W	每兩週一次 9
QW2.4	每星期二、四一次 9		

*. 注意藥物需飯前或飯後給予，並應確實親視病人服下。

*. 請於給藥時間前後 30 分鐘內完成，不得延遲治療。

3. 醫院藥品使用途徑代碼

途徑代碼	途徑名稱	途徑代碼	途徑名稱
AD	右耳	IVA	靜脈添加
AS	左耳	IVD	靜脈點滴滴入
AU	每耳	IVI	玻璃體內注射
CHEM	化學治療	IVP	靜脈注入
ET	氣切內	LA	局部麻醉
EXT	外用	LI	局部注射
GAR	漱口用	NA	鼻用

HD	皮下灌注	OD	右眼
IA	動脈注射	OS	左眼
ID	皮內注射	OU	每眼
IE	脊髓硬膜內注射	PO	口服
IK	膝關節腔內注射	RECT	肛門用
IM	肌肉注射	SC	皮下注射
IMP	植入	SCI	結膜下注射
INHL	吸入	SKIN	皮膚用
IP	腹腔注射	SL	舌下
IRRIG	沖洗	SPI	脊髓
IS	關節滑膜內注射	TOPI	局部使用
IT	椎骨內注射	TPN	全靜脈營養劑
IV	靜脈注射	VAG	陰道用

4. 各類導管及引流管的 care：

- *. Q3D 更換：IC needle、IV set (含 IV bag)、IV lock。
- *. Q7D 更換 (或依需要及 order 做調整)：Foley Catheter 及 Urine bag、CVP monitor、N-G tube、Port-A needle。
- *. CVP care Q3D CD 一次 (以 Tegaderm cover)，並觀察傷口情況，注意敷料黏貼以防脫落。
- *. on Foley 需 QD foley care。
- *. 傷口引流管及負壓引流裝置需隨時注意其功能，管徑勿扭曲或拉扯，保持引流袋通暢，以防脫落。
- *. 術後須注意病人傷口、各類導管及引流管是否通暢，及教導家屬翻身更衣之方法。
- *. Intake & Output (I/O)：by order 執行。各類導管及引流管應詳細記錄種類、性質、量。

柒、實習注意事項：

一、繳交作業時間：

1. 術後衛教單張：實習第二週星期一
2. 個案報告：個案出院後第二天，先交書面資料，討論過後再交修改版電子檔至老師E-mail(修改處以紅色字體呈現)
作業遲交一天扣50分，遲交第二天以零分計，若實習結束前未能完成個案報告則實習無法通過。
3. 實習週記：第二週及第三週星期一
4. 總心得：第四週星期一(不用封面，交出書面資料時，先確認有無錯字)
5. 團衛報告
 - *. 第一週星期五交團衛讀書報告

*. 第二週星期一交團衛PPT

*. 第三週星期四團衛報告

二、實習評值方式：

1. 臨床表現(45%)
2. 專業態度(25%)
3. 作業(20%)
4. 測驗(10%)

三、服裝儀容方面：

1. 頭髮請依規定盤起(不可綁馬尾, 耳旁不可有鬚鬚, 流海不可蓋過眼睛), 髮夾請用黑、藍等素色種類。
2. 服裝統一按照規定穿著, 天冷時制服內若穿高領衣物, 唯許可白色衣物。鞋子需潔白並穿白襪或膚色襪子。
3. 實習中勿佩帶隱形眼鏡、戒指、指甲油, 指甲請定期修剪。
4. 實習中請配帶名牌。
5. 實習期間禁止攜帶行動電話。

四、集合時間：

1. 實習中請依規定時間準時著好服裝出現於護理站。
2. 勿遲到早退, 違者一律按照規定處置。
3. 因有事無法至醫院實習者, 請務必告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠班論。
4. 午餐分2批至大愛樓B1用餐, 第一批用餐時間為11:40~12:00, 第二批用餐時間為12:00~12:40, 時間為30分鐘, 請準時回單位。
5. 教學活動集合時間-15:00~16:00

五、其他相關事宜：

1. 作業不能抄襲, 若有抄襲情形該項作業成績零分。
2. 照顧個案第一天需與老師翻譯醫囑(飲食、護理、藥品), 藥物需查明藥理機轉作用、個案使用原因、副作用, 當翻譯合格後才能執行給藥。
3. 若照顧之個案未能達到上述第二點要求, 不能寫該個案之個案報告。若實習結束前未能完成個案報告則實習無法通過。
4. 請自備外科口罩、餐具及水杯, 本院重視環保及資源回收, 手圈屬感染垃圾, 尿布只能丟在尿布桶。
5. 近視的同學, 不要只戴隱形眼鏡, 需再戴平光眼鏡; 未近視的同學需自備平光眼鏡或戴單位的護目鏡。
6. 隨身攜帶一本小筆記本, 及紅、藍、黑原子筆。
7. 實習需備書籍: 基本護理學、內外科護理學課本、解剖生理學、醫學辭典、藥典、身體評估及護理診斷、護理技術、檢驗手冊……等。
8. 實習期間請務必注意自身安全, 慎防針頭扎傷。
9. 實習時請保持適當禮儀, 並遵守護理規範及護理倫理。
10. 不在單位吃早餐。