

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：高雄榮民總醫院臺南分院

實習單位：精神科 53 急性病房

實習指導教師：李欣萍



目 錄

壹、實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2-3
三、 常用藥物-----	4
四、 常見護理技術-----	4
五、 常見檢查-----	5
六、 病房常規-----	5
七、 實習注意事項-----	5-6

貳、住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	7
二、 宿舍設備-----	7
三、 住宿注意事項-----	7

壹、實習場所

一、實習單位簡介

- 1.病房特性：精神科急性病房
- 2.總床數：38 床
- 3.病房電話：06-3125101 # 65323、65324
- 4.病房護理長：王昭順 分機：65320
- 5.單位護理人員總人數：15 人

上班人數：白班：3-4 人、小夜：2 人、大夜：2 人

- 6.實習指導教師：李欣萍

手機：0922964588

E-mail：hsinping.lee@gmail.com

二、常見疾病診斷、專有名詞

縮寫	英文全文	中文
	Schizophrenia, Disorganized type	思覺失調症，錯亂型
	Schizophrenia, Catatonic type	思覺失調症，僵直型
	Schizophrenia, Paranoid type	思覺失調症，妄想型
	Schizophrenia, Undifferentiated type	思覺失調症，未分類型
	Schizoaffective Disorder	情感性思覺失調症
	Delusional disorder	妄想症
	Bipolar I disorder	第一型雙極性疾患
	Major depressive disorder	重鬱症
	Anxiety disorder	焦慮症
	Panic disorder	恐慌症
	Phobic disorder	畏懼症
GAD	Generalized anxiety disorder	廣泛性焦慮疾患
OCD	Obsessive compulsive disorder	強迫症
PTSD	Post-traumatic stress disorder	創傷後壓力疾患
	Developmental disorder	發展障礙
MR	Mental Retardation	智能不足
ADHD	Attention deficit hyperactivity disorder	注意力不足過動疾患
	Substance abuse	物質濫用

	Alcohol dependence	酒精依賴
	Alcohol abuse	酒精濫用
	Borderline personality disorder	邊緣性人格異常
OBS	Organic brain syndrome	器質性腦症候群
OMD	Organic mental disorder	器質性精神疾患
	Neurosis	精神官能症
	Dementia	失智症
AH	Auditory hallucination	聽幻覺
VH	Visual hallucination	視幻覺
EPS	Extrapyramidal syndrome	錐體外徑症候群
	Akathisia	靜坐不能
	Violence	暴力
	Suicide	自殺
	Looseness of association	思考聯結鬆散
	Irrelevance	答非所問
	Impulse control	衝動控制行為
	Insomnia	失眠
	Insight	病識感
	Illusion	錯覺
	Hallucination	幻覺
	Flight of ideas	意念飛躍
	Euphoria	欣快感
	Escape	逃跑
	Delusion of being controlled	被控自妄想
	Delusion of grandeur	誇大妄想
	Delusion of reference	關係妄想
	Delusion of persecution	被害妄想
	Delirium	譫妄
	Coping skill	因應能力
	Blocking	中斷現象
	Agitation	激動
	Acute dyskinesia	急性不自主運動

三、常用藥物

1. Artane	2. Akinetone	3. zoloft
4. prozac	5. Luvox	6. Efexor
7. Trazo	6. Mesyrel	7. U-ZET
8. Ativan	9. Anzepam	10. Neuropam
11. Xanax	12. Erispan	13. Librum
14. Valium	15. Imovane	16. Eurodin
17. ESZO	18. Modipanol	17. Stilnox
18. Dormicum	19. Depakine	20. Bipiden
20. Convulex	21. Susine	22. Binin-u
23. Clozapine	24. Mezapin	25. Lithium
26. Lodopin	27. Olanzapine	28. Ansolin
28. Fluzine	29. Sulpiride	30. Sunpylon
31. Risperdal	32. Lidin	33. Rivotril
34. Tegretol	35. Seroquel	36. Dogmatyl
37. Zyprexa	38. Haldol	39. Bokey
40. Euglucon.	41. Wintermin	42. Thirizine
43. Bropan	44. Cardition	45. Rohypanol
46. Bisolvon	47. Mgo	48. Alonix-s
49. Invega sustenna		

四、常見護理技術

Check Vital signs IM 注射法 胰島素注射法 血糖監測 Foley care N-G care Enema 出入院護理	溝通會談（同理心運用） 監護、約束處理 快速鎮靜治療(RT 或稱 RN) 暴力處理 團體活動治療 生活討論會/健康指導會
---	---

◎精神科常見之護理診斷：

1. 睡眠型態紊亂 2. 潛在危險性暴力行為/對自己或對他人 3. 自我照顧能力缺失/沐浴或衛生、穿著或修飾、如廁、進食 4. 思考過程紊亂 5. 感覺及知覺紊亂 6. 潛在危險性傷害 7. 社交互動障礙 8. 情境性低自尊	9. 無效性因應能力 10. 家庭因應能力失調 11. 不遵從 12. 知識缺失 13. 無效性健康維護能力
---	--

五、常見檢查及檢驗

1. B/R (血液檢查)	7. EKG
2. SMA (生化檢查)	8. CXR
3. 藥物濃度檢查 (鋰鹽、Depakine, Tegretol)	9. KUB
4. 血清血液學檢驗	10. Brain CT
5. U/A (尿液檢查)	
6. S/A (大便檢查)	

六.病房常規

◎疾病科別：精神科急性病房。

◎病房常規：(請參照實習老師提供之環境介紹作業)

1. V/S 常規時間 Qid：0900、1300、1700、2100

Tid：0900、1300、1700

Bid：0900、1700

Qd：0900

2.常規口服給藥時間：

Qd：9

Bid：9-5

Tid：9-1-5

Qid：9-1-5-9

AC Qid：7-11-4-8

AC Qd：7

AC Bid：7-4

AC Tid：7-11-4

3.常規針劑時間：

Q6H：3-9-3-9

Q8H：1-9-5

Q12H：9-9

七.實習注意事項

1. 尊重病患人權及隱私，對病患及家屬需誠懇、尊重。除臨床及學術討論所需，所知病歷資料絕不外露。
2. 病房門戶管理一定要隨手鎖門，以防止病人逃跑。
3. 進出病房注意陌生人，可能夾帶病患。並注意家屬及病患身上的危險物品，如打火機、皮帶、玻璃物品....等，剪刀和刀子不外借，並防刮鬚刀割傷自己。
4. 對有暴力傾向或不熟悉的病友維持至少一個手臂及一隻腿長的距離。
5. 與個案關係未建立好前，勿隨意觸摸病人。
6. 取用病歷時以工作人員使用為優先，盡量集中時間翻閱，不帶離護士站。
7. 遇到工作人員要主動問候。
8. 接聽電話時請注意禮貌，請說“53 病房您好，我是實習生○○○，請問找那位”。
9. 與其他病友互動時需找自己的個案參與，保持個案在視線範圍內。
10. 勿告訴個案私人電話、住址及任何通訊方式，亦勿討論上一站同學之去處也不談下一站要到哪裡；實習結束勿回來看個案。

11. 勿私下隨意提供給予病人物品或食物，也勿幫病人購物。
12. 上班時間內不准會客、接私人電話，外人來找同學一律請老師處理。
13. 實習第一天 7:50 於復健大樓一樓集合，攜帶實習手冊，第二天起 7:40 於護理站大交班。
註：超過 8 點抵達病房，15 分鐘以內為遲到(扣總分 0.5 分)，超過 15 分鐘且未親自主動來電告知老師原因者計曠班(每一小時扣總分 1 分)，超過 15 分鐘有主動跟老師聯絡告知原因者為請假。請事假須於 3 天前提出，並扣總分 1 分；病假需醫生證明單。
14. 服裝儀容應整齊合宜，請配戴實習名牌，不用戴護士帽，長髮須盤起。
15. 與病人維持護病之專業關係，勿在病人面前討論病患病情。
16. 實習前先複習精神科症狀學，治療性人際溝通技巧及建立的過程。
17. 病房護理以主護護理的方式，實習期間主個案一位、副個案一位(視病房狀況而訂)。
18. 11:00 前盡量以護理病人為主，勿逗留在護理站翻閱病歷；協助病人用餐後約 11:30 集體在討論室用餐；12:00 書寫護理紀錄；12:30 開會。
19. 衛生紙、茶杯自備，機車可停在機車停車場，磁扣須消磁可免付費。
20. 精神科護理強調團隊功能，故各項團體活動請大家發揮團隊合作精神。
21. 工作分配：(1)組長：一位，連繫、收作業、集合；(2)團衛組長：一位、副組長：一位；(3)活動組長：一位、副組長：一位；(4)會議記錄兼寢室長：兩位(評值會、生活討論會紀錄及主持會議；寢室晚點名及宿舍事務報告)；(5)值日生：每位同學輪流、訂便當收錢、負責討論室整潔。

貳、實習住宿場所

一、住宿地點介紹

1. 高雄榮民總醫院臺南分院之員工宿舍。
2. 地址：臺南市永康區復興路 427 號（位於臺南市小東路與永康區復興路的交界處，裕永路平實公園旁）。

備註：有任何事情，仍請同學先行聯絡或告知欣萍老師（0922964588）

二、宿舍設備

1. 每間 2 或 4 床：內有床、桌子、坐椅、衣櫥、置物櫃、冷氣、吊扇（部分房間沒有）。
2. 管理費每月每房 513-516 元，水電費每月每人 200 元，冷氣按表計費。實習期間未滿月，相關費用按實際天數計算，住滿 2 人以上，除水電費以外，管理費及冷氣費由使用人平均分攤。
3. 設備如有異常，請於報到第一天補辦住宿手續時告知。

三、住宿注意事項

1. 請見實習生住宿須知及住宿規定。
2. 需填妥實習生宿舍申請單才能辦理住宿。