

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：國軍高雄總醫院左營分院

實習單位：四樓祥緻(外科)病房

實習指導教師：黃馨儀 老師



目 錄

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2-3
三、 常用藥物-----	4
四、 常見護理技術-----	5
五、 常見檢查-----	5
六、 病房常規-----	5
七、 每日流程/導管更換時間-----	6
八、 實習注意事項(含租屋)-----	7

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內外科病房
2. 總床數：55 床(目前 36 床+2 床 ICU 急轉)
3. 病房電話：(07)581-7121 轉 2466、2477、2488、2499
4. 病房護理長：李祐寧 副護理長:王惠娘
5. 單位護理人員總人數：24 人(含護理長及副護理長)

上班人數白班：5 人(分 5 組或 4 組+1 組功能)、小夜：3 人、大夜：2 人

6. 實習指導教師：黃馨儀 老師
TEL：(學校) (06)6226-111 轉 798 ；手機:0916-933-616
E-mail：qwert960506@gmail.com

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
Ac. App.	Acute Appendicitis	急性闌尾炎
	Angina pectoris	心絞痛
	Allergy	過敏
AGE	Acute Gastroenteritis	急性腸胃炎
	Bladder Tumor	膀胱腫瘤
	Breast cancer	乳癌
	Bradycardia	心搏過緩
BPH	Benign prostatic hypertrophy	良性前列腺肥大
COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞性肺部疾病
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Cerebral Infarction	腦梗塞
	Chronic bronchitis	慢性支氣管炎
	Chest pain	胸痛
	Clavicle fracture	鎖骨骨折
	Compression fracture	壓迫性骨折
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
DVT	Deep Vein Thrombosis	深部靜脈栓塞
	Femoral fracture	股骨骨折
	Fibula fracture	腓骨骨折
	Gallstone	膽結石
HI	Head injury	頭部外傷

縮寫	英文全文	中文
	Lung Cancer	肺癌
H/T	Hypertension	高血壓
	Hip fracture	髖骨骨折
	Hydronephrosis	腎臟水腫
ICH	Intracranial Hemorrhage	顱內出血
	Ileus	腸阻塞
	Lymphoma	淋巴瘤
	Meningitis	腦膜炎
	Metatarsals fracture	蹠股骨折
MI	Myocardial infarction	心肌梗塞
PAOD	Peripheral Arterial Occlusive Disease	周邊動脈阻塞性疾病
PN	Pneumonia	肺炎
PSVT	Paroxysmal supraventricular tachycardia	陣發性心室心搏過速
	Pleural effusion	肋膜積水
	Pulmonary edema	肺水腫
	Respiratory failure	呼吸衰竭
	Radius fracture	橈股骨折
	Reflux Esophagitis	食道逆流
	Sepsis	敗血症
	Seizure	痙攣
	Stroke	中風
	Stomach Neoplasm	胃腫瘤
	Syncope	暈厥
	Thyroid Cancer	甲狀腺癌
	Tibia fracture	脛骨骨折
	Tonsillitis	扁桃腺炎
UGI bleeding	Upper Gastrointestinal bleeding	上腸胃道出血
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
	Vertigo	眩暈
	Wrist fracture	腕骨骨折

三、常用藥物

藥物	作用	副作用
Alprazolam		
Binin-U		
Bowklean		
Bokey		
Broen-c		
Cedol		
Crestor		
Cefa		
Demerol		
Durogesic		
Denfense		
Epcin		
Fonosil		
Gentamicin		
Glucobay		
Insulin		
Imimine		
KCL		
Kabiven		
Kascoal		
Lisacef		
Mgo		
Maniton		
Midazolam(Midatin)		
Morphine		
Nifedipine		
Panamax		
Penicillin		
propranolol		
Rasitol		
Relax		
Tramtor		
Voluen		
Xanax		

四、常見護理技術

指尖血糖測定	輸出入量紀錄法	鼻胃管灌食
導尿	灌腸	輸血
GCS	氣切護理	引流管護理(J-P、Hemovac、Panrose、T-tube)
傷口換藥	抽痰	生命徵象測量
血氧測量		

五、常見檢查/手術

縮寫	英文全文	中文
	Bone scan	骨掃描
CT	Computed Tomography	電腦斷層
	Abdominal echo	腹部超音波
	Cardiac echo	心臟超音波
Cath.	Catheterization	心導管檢查
EKG(ECG)	Electrocardiography	心電圖
	Gallium scan	核磁醫學檢查
	Holter	24小時心電圖
IVP	Intravenous Pyelography	靜脈內腎盂攝影
KUB	Kidney, Ureter, Bladder	腎臟-輸尿管-膀胱攝影
MRI	magnetic resonance imaging	核磁共振攝影
PES	Panendoscopy	胃鏡
	Colonoscopy	大腸鏡
	Bronchoscopy	支氣管鏡
	Urine Culture	尿液培養
	Sputum Culture	痰液培養
TL-201	Thallium-201	鉍-201(心肌灌注掃描檢查)

六. 病房常規治療時間

給藥常規時間表			V/S、GCS、SpO ₂	
縮寫	給藥時間	中文	縮寫	治療時間
QD	9	每日一次	QD	9(7)
BID	9-17	每日二次	BID	9(7)-17(15)
TID	9-13-17	每日三次	TID	9(7)-13(11)-17(15)
QID	9-13-17-21	每日四次	QID	9(7)-13(11)-17(15)-21
Q4H	9-13-17-21-1-5	每4小時1次	測血糖時間	
Q6H	5-11-17-23	每6小時1次	QID/AC	6:30(6)-11:30(10)-16:30(16)-21:30(20)
Q8H	9-17-1	每8小時1次	TID/AC	6:30(6)-11:30(10)-16:30(16)
Q12H	9-21	每12小時1次	BID/AC	6:30(6)-16:30(16)
hs	22	睡前	QD/AC	6:30(6)

每日流程：

早上 7:30~7:45	了解病房動態及病人情形、準備工作車用物、準備點滴及藥物
早上 7:45~8:10	大交班及各組交班
8:10~8:40	巡視病房執行晨間護理:向病患家屬道早問好、辨識病人並核對手圈、拉開床圍廉、協助病患舒適臥位、病室整潔及查詢病患身上管路是否到期並備物、核對病患藥物等。
8:40~10:30	<ul style="list-style-type: none"> ❖核對醫囑並跟學姊執行 9am 給藥(PO、IV、INH 等)。 ❖觀察個案情形、執行管路護理及出入院護理、跟主治醫師查房。 ❖協助傷口護理、執行手術前後護理、管路護理、協助檢查。
10:30~10:45	❖測飯前血糖並上傳測量資料，數值異常需報告學姊並協助處理。
10:45~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ❖收集個案資料(進行個案會談、查閱病歷、個案疾病照護之相關學理) ❖執行 11am 治療及測量中午生命徵象。
11:30~12:00	❖會議室吃午餐(用完餐後值日生負責桌面整潔)
12:00~12:30	❖跟學姊執行 1pm 口服給藥
12:30~13:30	❖收集個案資料(進行個案會談、查閱病歷、個案疾病照護之相關學理)
13:30~14:30	❖教學活動(口報、考試、討論作業及病人照護)
14:30~15:30	❖測量生命徵象(血氧)、準備病人交班資料
15:30~16:00	❖報告異常生命徵象，完成工作及交班

導管更換時間：

項目	更換時間
普通 set、IV bag(C/B, control bag)、IC	日期+3
N-G tube、foley(bag)、CVP	日期+13
Tr.	日期+30
PICC(Peripherally Inserted Central Catheters 週邊置入中心靜脈導管)為外露式的中心靜脈導管	PICC 無到期日，僅需更換底座，底座更換為日期+6

七. 實習注意事項：

1. 複習內外科護理學、護理技術及護理記錄(SOAP)之寫法。
2. 請在家吃完早餐，每日 7:30 前到護理站了解個案照護相關資料及準備用物。(第一天著便服 7:50 在醫院大門口前等待老師帶領)。
3. 上班前及下班後在院外，不可穿著實習服及護士鞋，違反者依校規處理。服裝儀容依學校實習規範，並配戴識別證，勿攜帶貴重物品來實習。
4. 「實習小組長」請於實習結束前一天收齊整梯實習餐費並至「行政室」繳交給「後勤官」，實習最後一天請收齊醫院會議室「置物櫃鑰匙」、「機車通行證」；「寢室長」：負責每週日至週四 19:00 及 22:00 晚點名、實習最後一天收齊水費(每間 200 元)及電費(5 元/度，請拍電表對照)、租屋處鑰匙交給老師。
5. 請同學自備用物:原子筆、筆記本、水杯、環保筷、參考工具書、實習手冊。
6. 同學請保持禮貌，虛心學習，看到護理長或學姊需主動問早或問好，若接聽電話時，請說「四樓護理站您好，我是敏惠實習生 XXX」。
7. 所丟棄的物品務必確實垃圾分類，進行侵入性治療時，請推工作車或拿治療盤/彎盆做治療，針頭一律「不回套」以免針扎。給藥時，詢問病患姓名及年齡，並雙重核對，並且親視病人服藥後，才能離開，給藥(包含口服藥、針劑、點滴)、執行任何侵入性治療或護理技術時都必須由老師或學姐陪同下才能執行。
8. 照護病人首重病人隱私及安全，離開病房後(如:在電梯)切勿談論病人隱私，避免於電梯交談時被病人及家屬聽到。
9. 病患或家屬有索取病房之耗材，請記得要告知學姊以作計價。單人床及雙人床(優先入住者)需付租借電視遙控器押金 200 元，歸還遙控器時會退還押金 200 元；病人若需使用冰枕可向護理站租借，並附冰枕租借費 100 元，歸還冰枕時會退還押金 100 元。
10. 對任何事物(學理、技術、作業等)有疑惑，請務必詢問老師或學姊，勿自行猜測，個案之生命徵象、血糖值測量或其它有異常徵象必須立即報告老師及學姐處理。
11. 每日個案治療結束後，可看看其餘同學或學姐的個案，主動爭取執行技術機會，以獲得更多的經驗，中午用餐須告知學姊，若陪同病人去做復健或檢查，都必須告知學姐或老師。
12. 實習期間若需使用護理站的書籍，須向副護理長借閱，使用完後必須歸還副護理長，且不可攜帶離開護理站。實習過程中如有任何問題，請即刻與老師討論。
13. 每梯實習需利用館內圖書館資源查詢文獻資料至少二篇。
14. 請務必按規定辦理請假，事假請於三天前請家長打電話告知老師並附上事假證明(否則不准假，以曠班論)，若當日因故(生病及突發狀況)不能準時至醫院，請務必請家長於當天上班前「打電話」告知老師(不接受傳賴、簡訊、e-mail)。