

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習單位：安南區衛生所

實習指導教師：張貽婷

目 錄

壹：實習場所

一、 實習單位簡介	p. 2
二、 常見疾病診斷	p. 2
三、 常見疫苗中英文名稱及簡稱	p. 2-3
四、 常見護理技術	p. 4
五、 實習注意事項	p. 4-5

貳：住宿場所

一、住宿環境介紹	p. 5
二、住宿注意事項	p. 5-7

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 台南市安南區衛生所

(1)地址：台南市安南區仁安路 70 號

(2)單位電話：06-2567406

2. 交通指引

A. 於台南系統交流道出口下交流道口轉接中山高國道 1 號並於永康交流道出口下交流道，朝永康/台南前進

B. 沿台 1 縣走中正北路接往中山南路，右轉通往太平橋，接往安中路 1 段至安中路 3 段海東國小對面的路，天橋前右轉及仁安路(位經過台南市警局第 3 分局), 靠右邊約 100 公尺，即可抵達

3. 衛生所人員

(1)醫師兼主任：謝武峰 分機：100

(2)護理長：杜慧津 分機：101

(3)護理人員：12 人

(4)醫檢師：1 人

(5)課員：1 人

(6)TB 關懷員：4 人

(7)登革熱訪查員：8 人

(7)助理事務：1 人

(8)安心人員：4 人

4. 實習指導教師：張貽婷

手機：0927905977 E-mail：starapple925@gmail.com

二、常見疾病診斷

中文	縮寫	英文全文
高血壓	HTN	Hypertension
糖尿病	DM	Diabetes Mellitus
慢性腎臟疾病	CKD	Chronic kidney disease
肺結核	TB	Tuberculosis
登革熱	DF	Dengue fever

腸病毒		Enterovirus
-----	--	-------------

三、常見疫苗中英文名稱及簡稱

疫苗中文名稱	疫苗英文簡稱	疫苗英文全名
A 型肝炎疫苗	HepA	Hepatitis A vaccine
B 型肝炎疫苗	HepB	Hepatitis B vaccine
不活化小兒麻痺疫苗	IPV	Inactivated polio vaccine
卡介苗	BCG	Bacille Calmette-Guérin vaccine
白喉破傷風非細胞性百日咳 及不活化小兒麻痺混合疫苗	DTaP-IPV	Diphtheria and tetanus toxoids with acellular pertussis and inactivated polio vaccine
五合一疫苗 (白喉破傷風非細胞性百日咳、b 型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺混合疫苗)	5in1 (DTaP-Hib-IPV)	Diphtheria, tetanus, acellular pertussis, inactivated polio and Haemophilus influenzae type b conjugate vaccine
口服式小兒麻痺疫苗	OPV	Oral polio vaccine
活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗	JE-CV_LiveAtd	Japanese encephalitis vaccine, live attenuated (Chimeric virus)
活性減毒日本腦炎疫苗 (中國製)	JE_LiveAtd	Japanese encephalitis vaccine, live attenuated (SA14-14-2 strain, China)
Vero 細胞培養不活化日本腦炎疫苗	JE-VC_Inactd	Japanese encephalitis vaccine, inactivated (Vero cell culture -derived)
日本腦炎疫苗(鼠腦製備)	JE	Japanese encephalitis vaccine, inactivated (mouse brain-derived)
麻疹德國麻疹混合疫苗	MR	Measles and rubella vaccine
麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗	MMR	Measles, mumps and rubella vaccine

水痘疫苗	Varicella	Varicella vaccine
減量破傷風白喉非細胞性百日咳混合疫苗	Tdap	Tetanus toxoid, reduced diphtheria toxoid and acellular pertussis vaccine
13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗	PCV13	Pneumococcal conjugate vaccine (13-valent)
23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗	PPV	Pneumococcal polysaccharide vaccine
人類乳突病毒疫苗	HPV	Human papillomavirus vaccine
流感疫苗	Flu.	Influenza vaccine
子宮頸癌疫苗	HPV(2 價)	Human Papillomavirus Vaccine Type 16/18
新冠肺炎疫苗	AZ/Moderna/BNT/ 高端/Nuvaxovid	Astra Zeneca/Moderna/Pfizer-BioNTech / 高端/Nuvaxovid

四、常見護理技術

1. 身高、體重檢測	2. 胸圍、腰圍測量	3. 視力檢測
4. 血壓測量	5. 血糖檢測(血糖機)	6. 一氧化碳濃度檢測
7. 肌肉注射	8. 嬰幼兒頭圍、身長、體重檢測	9. DDST

五、實習注意事項：

1. 請同學於實習前複習社區護理學，尤其家庭健康評估、社區健康評估、預防注射內容、技術(如第四大點)和衛教，以及慢性病(高血壓、糖尿病…)之相關學理、護理及衛教事項(飲食、運動…)。
2. 實習第一天上午 08:00 準時至衛生所 2F 實習生室集合，勿提早或遲到，因故無法準時報到 時，請事先電話通知實習指導教師。
3. 實習期間穿著學校運動服並配戴識別證，保持服裝儀容整齊，長髮者請綁好勿散髮，禁染髮，指甲須修剪，禁擦指甲油，勿濃妝。
4. 實習時需帶物品：識別證、筆記本、筆、社區或相關書籍資料、防曬用物(防曬油、

外套、帽子)、防蚊液、環保餐具筷及杯子。可攜帶筆電、手機。

5. 請勿攜帶貴重物品至單位或放在身上，以免遺失。
 6. 實習時間禁止閱讀或觀看與實習無關之刊物、文章、網站、影片等。手機關靜音，勿接聽私人電話，勿任意拍照、錄影或打卡、留言等。
 7. 應對時注意禮貌，與衛生所學姐及工作人員相處愉快。服務台值班同學需注意電話禮儀。
 8. 執行任何相關的護理技術須有實習指導老師或學姊在旁督導。
 9. 家訪時，請自備交通工具(機車或腳踏車)或搭公車、步行，騎機車同學需有駕照，騎車時要戴安全帽(非瓜皮，以全罩或包覆性佳之半罩安全帽為主)、口罩，遵守交通規則，兩段式左轉，勿超速，注意交通安全及自身安全。
 10. 訪視技巧：
 - a. 訪視前，與個案聯絡，表明家訪目的及身份，攜帶相關衛教單張和用具，訪視前先規劃路線，了解個案健康與家庭狀況，擬定訪問內容。
 - b. 訪視中，到達個案家中先表明身分及目的，注意禮貌，關懷個案，訪談時間約 30-40 分鐘為宜，了解個案的需要，提供相關資訊，達成訪談主要目的(同組同學互相協助)。
 - c. 訪談後，進行重點統整，告知個案若有不了解之處，可與衛生所電話聯繫，必要時約定下次訪視時間。回衛生所完成訪視記錄。
- ※注意維護個案隱私、個人資料。禁止接受不當饋贈。

貳、實習住宿場所

一. 住宿環境介紹

1. 床數：四層樓透天厝(4 房)
2F 一間(二人房)、3F 兩間房間(三人房、二人房)、4F 一間房(三人房)
2. 設備：1F 大桌一個、冰箱(其餘物品請勿使用及挪動位置)
2F 小客廳(座椅+茶几)+曬衣場(洗衣機、脫水機、掃地用具)
房間內:床架、衣櫃、桌子、椅子、冷氣。
※基於衛生，請自備床墊(睡袋或睡墊)、枕頭、棉被、衣架及個人衛生用品。

※宿舍無飲水機，可自備桶裝水。

3. 地址：台南市安南區智安二街 50 巷 21 號

二. 住宿注意事項

1. 宿舍管理：

- a. 每梯次選出寢室長 1 人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡實習指導老師等各事項。
- b. 未經核准勿任意搬動宿舍家具或更換房間。
- c. 每日外出實習及每週(五)實習結束要回家，各寢室請將電器用品開關關掉以及檢查門窗是否關閉。
- d. 住宿之學生請於星期日或假期結束最後一天在規定的時間回到宿舍，切勿遲到。
- e. 宿舍水電費，採使用者付費，有獨立電表，故請節約用水用電，養成隨手關水、關燈。
- f. 每梯酌收水費(70 元)及維修費(30 元)。
- g. 每梯同學實習結束日，會同實習指導老師檢查環境整潔、清點宿舍財產，繳回鑰匙後，同學才能搬離宿舍。

2. 宿舍清潔維護

- a. 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後，方得離開寢室。
- b. 惡意破壞宿舍內任何物品需照價賠償，切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。
- c. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生共同維護。請注意宿舍清潔，勿髒亂，定時丟棄垃圾並施行垃圾分類。勿將衣物隨意掛在窗邊或床欄。
- d. 在個人洗完澡後需將浴室及洗手檯清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除。個人使用廁所後，順手將馬桶用刷子清洗乾淨。
- e. 由寢室長督促住宿同學清潔各層樓環境整潔。
- g. 宿舍的公共用品，如垃圾袋、清潔用品可統一由寢室長採購，費用大家平均分擔。

3. 宿舍安寧

- a. 隨時保持安靜，不得喧嘩。同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧或奔跑。
- b. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

c. 晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。

4. 住宿安全

a. 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍。

b. 勿留宿非住宿之同學。

c. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時請確實鎖好。

d. 請同學 2-3 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要有危機意識，安全最重要。

e. 勿任意於宿舍內使用電器（檯燈、電風扇除外），以免電量負荷過多導致跳電。

f. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。

g. 晚上 7 點後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，老師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會老師。

5. 晚自修規定事項

a. 晚自修地點為寢室。

b. 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。

c. 晚自修時間需安靜看書，勿交談(可討論團衛報告)。

d. 申請外宿者外宿當天免上自修，未外宿者應晚自修。

e. 由寢室長負責晚點名，實習指導教師不定時抽查之，若有同學違規須誠實回報，若隱匿未報，違規同學、寢室長將加重處份。

6. 就寢

a. 盡量每晚十點就寢，維護身心健康。

b. 同寢室同學有違反規定而未向小組長/寢室長、實習指導教師報告檢舉者，全寢室同學均記小過乙次。

e. 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處罰。

7. 外宿注意事項

a. 外宿時須先報備，若非返家而是住宿到他人家時，須請家長親自聯絡老師說明。

b. 因故未能準時報到時，需提早 1 小時由同學或家長親自通知老師。

c. 按規定時間返回宿舍，繳交返家記錄表給實習指導教師簽章。

8. 其他：

- a. 離開宿舍時，務須服裝整齊以示重。
- b. 若有特殊事件發生，組長/寢室長需立即通知實習指導教師，再由老師通知實習組。
- c. 如有違反住宿規則，將依校規處分。
- d. 若鑰匙遺失需重新自行自費打造一支歸還。
- h. 第四週結束實習前，計算使用電費與公共電費(4.5 元/度)，至台電公司繳納(多退少補)。
- k. 勿攜帶禁品入宿舍，如香菸、快煮鍋。