

敏惠醫護管理專科學校

實習醫院 彰化基督教醫院 雲林分院

基本護理學實習



實習單位：彰化基督教醫院-雲林分院三病房

目錄

壹：實習場所	3
一、實習單位簡介	3
二、常見疾病診斷	3
三、常見護理技術	8
四、常見檢查	8
五、病房常規	9
六、實習注意事項	12
貳：住宿場所	13
一、住宿地點介紹	13
二、住宿注意事項	14

壹、實習場所

一、實習單位簡介

- 1.病房特性：一般外科、骨科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔外科、心臟內科。
- 2.總床數：目前開床 40 床。
- 3.病房電話：05-5871111 轉 2391、2392、2393、2395
- 4.病房護理長：李亭瑩 護理長 分機：2390
- 5.單位護理人員總人數：14 人(另有護理助理師 2 名、書記 1 名、清潔人員 1 名)。

二、常見疾病診斷

心臟科常見診斷		
H/T	Hypertension	高血壓
CHF	Congestive heart failure	充血性心衰竭
CAD	Coronary artery disease	冠狀動脈疾病
	Angina	心絞痛
AMI	Acute myocardial infarction	急性心肌梗塞
ACS	Acute coronary syndrom	急性冠狀動脈症狀群
	Arrhythmia	心律不整
	Bradycardia	心搏過緩
	Tachycardia	心搏過速
VT	Ventricular tachycardia	心室搏動過速
VF	Ventricular fibrillation	心室顫動
PSVT	Paroxysmal supraventricular tachycardia	陣發性心室上心搏過速
Af	Atrial fibrillation	心房纖維性顫動
AF	Atrial flutter	心房撲動
	Pericardial effusion	心包積水
	A-V Block	房室傳導阻斷
	Pulmonary embolism	肺栓塞
VPC	Ventricular premature contraction	心室早發性收縮
APC	Atrial premature contraction	心房早發性收縮
JPC	Junctional premature contraction	接合處早發性收縮
	Cardiac tamponade	心臟填塞
MR	Mitral reflux	二尖瓣閉鎖不全
MS	Mitral stenosis	二尖瓣狹窄

TR	Tricuspid regurgitation	三尖瓣回流
TS	Tricuspid stenosis	三尖瓣狹窄
S.S.S	Sick sinus syndrome	病竇症候群
ASD	Atrial septal defect	心房中隔缺損
VSD	Ventricular septal defect	心室中隔缺損
SBE	Subacute bacterial endocarditis	亞急性細菌性心內膜炎
BE	bacterial endocarditis	細菌性心內膜炎
	Endocarditis	心內膜炎
	Myocarditis	心肌炎
	Cardiomyopathy	心肌病變
	Pericarditis	心包炎
CHD	Congenital heart disease	先天性心臟病
PS	Pulmonary stenosis	肺動脈瓣狹窄
AS	Aortic stenosis	主動脈瓣狹窄
TOF	Tetraloge of falloct	法洛氏四畸形
IHD	Ischemia heart disease	缺血性心臟病
WPW Syndrome	Wolff-parkison-white syndrome	沃夫巴金森懷特症候群
DOA	Dead on arrival	到達時已死亡
SVR	Slow ventricular response	心室反應緩慢
RVR	Rapid ventricular response	心室反應快速
RHD	Rheumatic heart disease	風溼性心臟病
PDA	Patent ductus ateriosus	動脈導管閉鎖不全
LBBB	Left bundle branch block	心導管束左支阻塞
RBBB	Right bundle branch block	心導管束右支阻塞
冠狀動脈之主要血管		
右側:		
RCA	Right coronary artery	右冠狀動脈
PDA	Posterior descending artery	後降枝動脈
PTA	Posterior lateral artery	後外側動脈
左側:		
LCA	Left coronary artery	左冠狀動脈
LAD	Left anterior descending	左前降枝
LCX	Left circumflex artery	左側迴旋枝

OM	Oblique marginal	
----	------------------	--

骨外科		
縮寫	英文診斷	中文診斷
ACL rupture	rupture:anterior cruciate ligament rupture	前十字韌帶破裂
A/W	Abrasion wound	擦傷
AVN	Acetabular vascular necrosis	缺血性股骨頸壞死
	Tendon Rupture	韌帶斷裂
	Acromio-Clavical Joint Dislocation	肩峰鎖骨關節脫位
	Ankle Fracture	腳踝骨折
	Ankle Ligament Injury	踝骨韌帶損傷
	Ankylosing Spondylitis	僵直性脊髓炎
	Arthritis	關節炎
	Breast cancer	乳癌
MRM	Modified radical mastectomy	改良式根治性乳房 切除術
	Bone Tumor	骨瘤
BPH	Benign prostatic hypertrophy	良性前列腺肥大
	Burn injury	燙傷
C.T.S.	Carpal Tunnel Syndrome	腕隧道症候群
	Carpal bone fracture	腕骨骨折
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Chronic Hypertrophic Rhinitis	慢性肥厚性鼻炎
	Chronic Osteomyelitis	慢性骨髓炎
	Clavicle fracture	鎖骨骨折
	Compression Fracture	脊髓壓迫性骨折
	Contusion	挫傷
	Crushing injury	壓碎傷
	Cutting wound	砍傷
	Cubital Tunnel Syndrome	肘隧道症候群
D.V.T.	Deep Vein Thrombosis	深部靜脈栓塞症
D.J.D.	Degenerative Joint Disease	退化性關節疾病
	Deviation of nasal septum	鼻中膈彎曲

D.M.foot	Diabetes Mellitus Foot	糖尿病足
	Dislocation	脫臼、脫位
	Distal Radius Fracture	遠端橈骨骨折
	Duodenal ulcer	十二指腸潰瘍
	Elbow Fracture	肘骨骨折
	Empyema	膿胸
	Esophageal cancer	食道癌
	Fibula fracture	腓骨骨折
	Femeral Fracture	股骨骨折
	Femeral Neck Fracture	股骨頸骨折
	Femeral Shaft Fracture	股骨幹骨折
	Fibular Fracture	腓骨骨折
	Forearm Fracture	前臂骨折
	Foreign Body in Joint	膝內異物
FTSG	Full thickness skin graft	全皮層皮膚移植
	Gangrene	壞疽
	Gouty Arthritis	痛風性關節炎
	Guyon Canal Syndrome	尺神經隧道症候群
	Gout	痛風
	Gangrene	壞疽
	Humerus fracture	肱骨骨折
H.I.V.D.	Herniation of inter vertebral Disc	椎間盤突出
	Hip Fracture Dislocation	髖關節脫臼骨折
	Head injury	頭部外傷
	Hematuria	血尿
	Humeral Neck Fracture	肱骨頸骨折
	Hydronephrosis	腎水腫
	Intertrochanteric Fracture	股骨轉子間骨折
	Ischemic Necrosis Femoral Head	股骨頭缺血性壞死
	Jejunostomy	空腸造口術
L/W	Laceration wound	撕裂傷
	Lipoma	脂肪瘤
	Low back Pain	下背痛

	Lumber Vertebrae Fracture	腰椎骨折
	Metatarsal bones fracture	蹠骨骨折
	Metacarpal bones fracture	掌骨骨折
	Necrotizing fasciitis	壞死性筋膜炎
OM	Osteomyelitis	骨髓炎
	Osteoporosis	骨質疏鬆
	Osteoarthritis	骨關節炎
PCL	posterior cruciate ligament	後十字韌帶斷裂
	Patella fracture	髌骨骨折
	Pressure sore	褥瘡
	Rib fracture	肋骨骨折
	Radial fracture	橈骨骨折
	Sleep Apnea Syndrome	睡眠中止症候群
	Stenosis	狹窄
	Scapula fracture	肩胛骨骨折
	Shoulder dislocation	肩脫位
STSG	Splint thickness skin graft	部分皮層皮膚移植
	Spondylitis	脊椎炎
	Spondylolisthesis	脊椎滑脫
	Spondylosis	脊椎關節黏連
	Sprain	扭傷
	Spinal cord injury	脊髓損傷
	Sciatica	坐骨神經痛
	Snake bite	蛇咬傷
	Subtotal gastrectomy	次全胃切除
	Splenectomy	脾臟切除術
	Thyroid nodules	甲狀腺結節
	Thyroidectomy	甲狀腺切除術
	Tibia fracture	脛骨骨折
	Ulna fracture	尺骨骨折

縮寫	英文診斷	中文診斷
----	------	------

	Pressure sore	褥瘡
	Diarrhea	腹瀉
	Dehydration	脫水
	Diabetes mellitus	糖尿病
PPU	Perforation of peptic ulcer	穿孔性消化性潰瘍

三、常見護理技術

1. 洗手法及無菌技術	2. 傷口護理
3. 口腔護理	4. 會陰沖洗及導尿管護理
5. 鼻胃管護理	6. 冷熱敷
7. 給藥：口服、各類注射法、塞劑	8. 輸血護理
9. 有效咳嗽	10. 間歇導尿及存留導尿
11. 血糖測量	12. 協助翻身及背部護理
13. On Port-A 及靜脈留置針護理	14. 引流管護理
15. Port-A 留置針護理	16. 胸腔叩擊
17. 生命徵象	18. 小量灌腸
19. 抽痰技術	

四、常見檢查

昏迷指數			
E:睜眼(4)	M:運動(6)	V:語言(5)	Muscle power
4 分-自動睜眼	6 分-服從指令	5 分-人時地回答 正確	5 分-完全抗重力 阻力
3 分-對聲音有睜 眼反映	5 分-可正確撥開 疼痛刺激	4 分-人時地回答 部分正確或對話 混淆不清但符合 邏輯	4 分-中度抗重力 阻力
2 分-對疼痛有睜 眼反映	4 分-只到有疼痛 刺激,但無法準確 撥開刺激並對痛 有縮回	3 分-答非所問,你 問東他答西	3 分-抗地心引力 (可舉起一下)
1 分-無反應	3 分-去皮質彎曲, 疼痛刺激下肢體 有向內縮情形	2 分-呻吟(單字), 無 意義聲音	2 分-無法抗地心 引力(平行移 動)
	2 分-去大腦伸張	1 分-無反應	1 分-可見肌肉收

	僵直,疼痛刺激下肢體有向外展情形		縮
	1 分-無反應		0 分-無肌肉收縮

其他檢查

1.常規抽血: 全血球計數 CBC 、 Glucose(葡萄糖)、LDL(低密度脂蛋白)、HDL(高密度脂蛋白)、TG(三酸甘油酯)	2.血液細菌培養 Blood culture(Anaerobic、Aerobic)
3.尿液常規檢查 Urine routine	4.尿液培養 Urine culture
5.心電圖 EKG	6.胸部X 光檢查Chest X-ray
7.電腦斷層 CT	8.腰椎穿刺 Lumber Puncture

五、病房常規

1. 病房常見設備

1.傳輸型生理監測器	2.耳溫槍
3.血氧機	4.中央氧氣設備
5.中央抽吸設備	6.血糖機
7.輸液幫浦	8.電擊器
9.輸血加溫器	10.坐式磅秤
11.床上磅秤	12. 急救車
13.烤燈	14.灌食幫浦
15.膀胱測量儀	16.動脈血管探測器
17. Femoral stop	18. 胸腔引流調節器

2.常見藥物

藥名	作用
AcetaMINOPHEN =Lactam	退燒、止痛
Amlodipine Besylate	治療心血管疾病 (如：高血壓、心絞)

	痛..)
Aspirin	抗凝血劑
Allopurinol	預防痛風發作、降低尿酸形成
Ampicillin/Sulbactam	治療細菌感染
Broen-C E.C.	消腫、消炎、呼吸器疾患伴隨喀痰喀 出困難
Bain 【高警訊藥品】	止痛、麻醉輔助劑
CeleBREX	消炎止痛
CeFOXitin	治療細菌感染
Cefazolin	治療細菌感染
Codeine	止痛、止咳
Colchicine	預防及治療痛風發作
Cordarone	預防及治療心律不整
Concor	治療心血管疾病
Combivent U.D.V 2.5mL/vial	治療支氣管炎及慢性肺部疾病 (如: 氣喘、哮喘...等)
Ciproxin	治療細菌感染
Cividoid Gel	治療淺層性靜脈炎、軟化疤痕、局部 腫脹的輔助治療
Clopidogrel	預防血管栓塞
Dexamethasone	抗發炎、抗過敏
Digoxin	治療心臟衰竭
Dimenhydrinate	治療暈眩、暈動病
Doxaben XL	治療前列腺(攝護腺)肥大
Emend	預防及治療化學療法所引起的噁心及 嘔吐
Esomeprone	治療胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃食道 逆流症
Exforge	治療高血壓
Fadin	治療胃潰瘍、胃食道逆流症、十二指 腸潰瘍
Fentanyl 【高警訊藥品】	止痛
Fluimucil A (發泡錠) Effervescent	祛痰劑
Flumarin	治療細菌感染
Furide	治療心血管疾病 (如：高血壓..)、利 尿

Gascon	消除脹氣 消除脹氣
Hydrocortisone	抗發炎、抗過敏
Humulin R	治療糖尿病（胰島素）
Lipitor	治療高血脂
Lorazepam	緩和情緒及相關症狀輔助治療
Sennosides	治療便秘
SeroQUEL	治療思覺失調相關的症狀、緩和情緒
Sigmat	預防心絞痛發作
Supecef	治療細菌感染
Merislon	預防暈眩、聽力障礙 (梅尼爾氏症)
Metformin	治療糖尿病
Magnesium Oxide(氧化鎂)	治療胃酸過多 (俗稱胃藥)、軟便
Minlife-P SR	緩解過敏症狀、鼻塞、流鼻水、止癢
Midatin	麻醉、鎮靜輔助劑
Morphine 【高警訊藥品】【管制藥品】	止痛 【管制藥品】 用途:止痛、
Metoclopramide	治療胃腸蠕動障礙、嘔吐
Mephenoxalone	治療肌肉僵硬
Mosapride	治療胃腸蠕動障礙、胃食道逆流症、噁心、嘔吐
Naproxen	消炎止痛
NIDOLIUM	治療胃腸蠕動障礙、胃食道逆流症、噁心、嘔吐
Takepron	治療胃潰瘍、胃食道逆流症、十二指腸潰瘍
Tapimycin	治療細菌感染
Peace	緩解過敏症狀、鼻塞、流鼻水、止癢
Rytmonorm	治療心律不整
Radi-K	補充鉀離子
Rowaprxin	緩解胃腸道及泌尿道痙攣等症狀
Tramadol /Acetaminophen	止痛
Tamsulosin	治療前列腺(攝護腺)肥大
Trajenta Duo Tab. 2.5mg/850mg/tab	治療糖尿病
Toujeo (筆型)	治療糖尿病（胰島素）

50% 20mL,VitaGEN	補充營養、提供熱量
Urief	治療前列腺(攝護腺)肥大
Xyzal	緩解過敏症狀、鼻塞、流鼻水、止癢
Xanax	緩和情緒及相關症狀輔助治療
Xylocaine	局部麻醉
ZolpidEM 【致跌藥品】【管制藥品】	助眠

3.常規給藥治療時間

Qd	9	Qd /Ac	7
Bid	9-18	Bid /Ac	7-17
Tid	9-13-18	TID/AC	7-11-17
Qid	9-13-18-22	Qid/AC	7-11-17-21
Q6h	5-11-17-23		
Q8h	05-13-21		
Q12h	9-21		

六、實習注意事項

1. 實習期間任何技術務必在老師或學姐的監督指導下執行，請勿單獨執行，實習期間會分配臨床學姐，請跟臨床護理師一起學習，達到本次學習目標。
2. 必須穿著清潔、整齊之校方規定制服，裝扮以淡妝為宜。
3. 實習時間內均應配戴識別證供身份確認。
4. 實習期間一律佩戴外科口罩(自主防疫身分請配戴 N95 口罩)。
5. 不得接受口頭醫囑。
6. 必須在實習指導教師或護理師指導下，方可進行各項病人護理工作，執行各種治療處置及給藥前，需落實病人辨識，並清楚各種藥物之藥名、劑量、藥理作用及給藥途徑後執行。
7. 於上班時間內應完成其負責之工作項目，若下班時間其工作尚未完成，則必須報告實習單位主管或實習指導教師。
8. 務必遵照標準防護措施執行任何醫療相關處置，注射後的針頭勿回套，避免被刺傷，倘若不慎發生針扎事件，請依照本院感染性體液意外曝觸處理及治療標準作業處理。
9. 注射過之空針應放置於空針收集器或彎盆及治療盤內，帶回治療室集中處理避免危險，請勿棄置在床邊，造成清潔工作人員被刺傷，及勿扎在 床上避免氣墊床漏氣。
10. 勿在病人或家屬面前、走廊、電梯間討論病人病情，或發表對診斷治療 上的

- 質疑，以尊重病人隱私及避免醫療糾紛。
11. 實習時間內不得擅自離開工作崗位，若離開單位務必報備指導老師。
 12. 實習期間一旦發生異常事件，如給錯藥等錯誤的護理處置時必須馬上向實習指導教師、負責之護理師及護理長報告。
 13. 因工作安全及病患安全請於上班時間身上不帶手機，放背包務必關靜音或關機。
 14. 隨身攜帶小筆記本，將不懂得記下並主動查詢。
 15. 組長職責：◎提醒及協助同學在規定之時間完成份內之工作。◎協助老師告知同學交代之事項、分組、決定事項。
 16. 值日生職責：◎每日維持更衣室及討論室的清潔。◎10:00 前協助同學及學姐訂餐盒。◎負責每日討論會紀錄。同學二人一組為值日生，一組一星期負責寢室清潔、倒垃圾。

貳、住宿場所

一、住宿地點介紹

1. 院址:雲林縣西螺鎮 648 市場南路 375 號
2. 地圖指引:國道 1 號高速公路下西螺交流道，往西螺方向(台 1 線)，第一個路口左轉市場南路約 5 分鐘到達本院。
3. 本院因假日期間無交通車接送，若學生須搭乘計程車，本院有特約計程車可接送學生至車站，可至本院急診室櫃檯，由櫃檯人員協助通知計程車。

佳佳特約計程車		
聯絡電話: 05-5883300		
搭乘地點	目的地	費用
雲林基督教醫院	西螺國光客運	150 元/趟
雲林基督教醫院	虎尾高鐵	150 元/趟
雲林基督教醫院	斗六火車站	350 元/趟
雲林基督教醫院	斗南火車站	350 元/趟

【彰化基督教醫院雲林分院-實習生入住須知】

1. 住宿地點:雅各大樓 5 樓(共 2 間)，4 人/間。
2. 宿舍收取費用:每個月 800 元/人，費用於報到第一天繳交至行政處財務室廖慧如小姐（請實習老師協助）。
3. **請自備桌上檯燈。**
4. 學生務必攜帶大頭照一張。
5. 因本院宿舍住宿人員皆為院內人員，提醒學生住宿期間可降低音量，以免影響其他人權益，並維護學校形象。
6. 請維持房間基本整潔(例如：**浴室排水孔毛髮清理、離宿時請帶走冰箱所**

有物品)

二、住宿注意事項

(一)宿舍管理

1. 選出寢室長一人，負責點名、安排監督室友輪流清掃寢室及同學秩序管理等各事項。

(二)宿舍清潔維護

1. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，老師定期抽查，損毀者請自行負責。
2. 垃圾分類需確實執行，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、紙盒包等依照指示歸類丟棄，值日生將垃圾拿至一樓丟棄，以防止滋生蚊蟲（依照院內規定）。
3. 衣物請集中於清洗以節約能源，並請愛惜使用脫水機。
4. 維護校譽，請注意言行舉止及禮貌，留給他人好印象，離開宿舍時，務必服裝整齊，上班以外時間，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
5. 鑰匙及安全鎖請妥善保管，若遺失需負起賠償責任。
6. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
7. 宿舍長負責晚點名，臨床指導老師會不定時抽查，若缺席不按實情登記與缺席同學等，加重處分。
8. 同寢室同學有違反規定而未向組長、臨床指導老師報告檢舉者，全寢同學均記小過乙次。
9. 就寢時間後一律不准外出，未遵守規定者：記大過一次以上或留校察看（路口有 24 小時錄影機，請同學們不要以身試法）。
10. 最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。
11. 假日一率不得留宿，至親友家住前請先經過老師及家長准許，並填寫好你的大名、對方姓名及關係、電話、住址，填妥資料須請家長簽章。

(三)宿舍安寧

1. 宿舍內請勿喧嘩，關門及課桌椅使用時請輕聲，十點後音量請放低，請隨時保持安靜，不得過份喧嘩，若被反應太吵者一律依校規處分。
2. 週一至週四 7PM-9PM 為晚自修時間，晚自修點名未到者，一律以校規記過處分。