

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習場所相關資料簡介



實習醫院：台中榮總嘉義分院

單位：53 外科病房

實習指導老師：林雅鳳老師

# 目錄

## 實習場所

- 一、實習單位簡介.....3
- 二、單位常見醫護術語.....4
- 三、常用藥物.....7
- 四、常見檢查及治療.....9
- 五、病房常見技術及護理活動.....10
- 六、實習注意事項.....10

## 住宿場所

- 一、住宿設備.....12
- 二、住宿注意事項.....12

# 實習場所

## 一、實習單位簡介

(一) 病房特性：

53 病房總床數：46 床

(二) 病房護理長：

陳如鵬護理長

(三) 病房電話：

(05)2359630 分機：5368、5369

(四) 護理人員總人數：

白班：3-4 人；小夜：2 人；大夜：2 人

(五) 醫療團隊成員：

醫師、專科護理師、護理師、營養師、社工師、護理  
佐理員、照服員及各職類實習生等

## 二、單位常見醫護術語

疾病診斷	中文
Cataract	白內障
Tonsillitis	扁桃腺炎
Thyroid cyst/Goitor	甲狀腺囊腫/甲狀腺腫
Breast tumor/ Cancer	乳房腫瘤/乳癌
Colon Cancer	結腸癌
Appendicitis	闌尾炎
Hemorrhoid	痔瘡
Anal fistula	肛門瘻管
Cholecystitis	膽囊炎
Gall bladder stone (GB)	膽囊結石
Hernia	疝氣
Brain Counssion	腦震盪
Head injury (HI)	頭部外傷
Hydrecephalus	水腦症
Brain tumor	顱內腫瘤
Intracerebral hemorrhage (ICH )	顱內出血
Subdural hemorrhage (SDH)	硬腦膜下出血
Epidural hematoma (EDH)	硬腦膜外血腫
Subarachnoid hemorrhage (SAH)	蜘蛛膜下腔出血
Pneumothroax	氣胸
Hemothroax	血胸
Respiratory failure	呼吸衰竭
Coronary artery disease (C.A.D.)	冠狀動脈疾病
Chronic renal failure( C.R.F.)	慢性腎衰竭
Pressure sore	壓瘡
Open wound	開放性傷口

Cellulitis	蜂窩性組織炎
Osteomyelitis	骨髓炎
Osteo-arthritis (OA)	退化性關節炎
Femur neck Fracture	股骨頸骨折
Tibia- fibula Fracture	脛腓骨骨折
Herniated intervertebral disc (HIVD)	椎間盤突出症
Osteoarthritis	退化性脊椎炎
urinary tract infection (U.T.I)	泌尿道感染
Renal/ Bladder/ Ureter stone	腎/膀胱/輸尿管結石
Benign Prostatic hypertrophy (BPH)	良性前列腺肥大
Prostate Cancer	前列腺癌

手術名稱	中文
ECLE	水晶體囊外摘除術
IOL insertion	人工水晶體置放術
Tonsillectomy	扁桃腺切除術
Thyroidectomy	次全甲狀腺切除術
Partial mastectomy	部份乳房切除術
Modified radical mastectomy (MRM)	改良式乳房根除性切除術
Colostomy	結腸造口
Appendectomy	闌尾切除術
Hemorrhoidectomy	痔瘡切除術
Fistulotomy	肛門瘻管切除術
Cholecystectomy	膽囊切除術
Hernioplasty	疝氣修補術
Ventricular peritoneal shunt V-P Shunt	腦室腹腔分流術
Craniectomy of removal hematoma	顱骨切開血腫清除
Chest tub intubation	胸管插管

Wedge or partial resection of lung	肺楔狀或部分切除術
Tracheostomy	氣管切開造口術
Coronary artery bypass grafting(CABG)	冠狀動脈繞道手術
A-V fistula	動靜脈瘻管成形術
Debridment	清創術
F.T.S.G	皮膚全層植補術
S.T.S.G	多層皮膚移植
Sequestrectomy	死骨切除術
Total hip/ knee replacement	全股/膝關節置換術
O.R.I.(E.)F	開放性復位術-內（外）固定
Arthroscopic surgery	關節鏡手術
Laminectomy +Diskectomy	椎弓切除術+椎間盤切除術
Vertebralplasty	椎體成形術(骨泥灌注)
Percutaneous nephrostolithotomy (PCNSL)	經皮腎結石取石術
Ureteroscopy	輸尿管鏡
Extracorporeal shock wave lithotripsy (ESWL)	震波碎石
Transurethral resection of bladder tumor (TUR-BT)	經尿道膀胱腫瘤切除術
Transurethral resection of prostate(TUR-P)	經尿道攝護腺刮除術
cystalitholapay	內視鏡膀胱取石術

### 三、常見藥物

藥物名稱	作用
Adalat-OROS	預防及治療冠狀動脈性心臟病.
Cordarone	心絞痛、心律不整
Digoxin	增加心臟收縮力，治療心衰竭
Dobutamine	增加心臟收縮力
Inderal	心律不整
Lasix	利尿劑
Nitroglycerin	治療或預防心絞痛
Norvasc	高血壓
Ventolin	支氣管擴張劑
Bricanyl	支氣管擴張劑
Aminophylline	支氣管擴張
Atrovent	支氣管擴張劑
Berotec	預防及治療支氣管痙攣
Baktar	磺胺類制菌劑
Bisolvon	祛痰劑
Flumucil	祛痰劑
CoughMixture	祛痰劑
Vancomycin	萬古黴素抗生素
Oxacillin	青黴素
Fortum(Cefulin)	頭孢子菌類抗生素
Keflexin	頭孢菌素類抗生素
Erythromycin	紅黴素抗生素
Cefadin	頭孢子類抗生素
Ciproxin	廣效抗生素第三代抗生素
Gentamycin(Gentamicin)	廣效性胺基配醣體抗生素
Prostaphyllin-A	抗青黴素酶抗生素

Buscopan	抑制平滑肌痙攣
Dulcolax	緩瀉劑
Biofermin	整腸劑
Gascon	氣體驅除劑
Gaster	抑制胃酸分泌
Glycerol	軟便
Lederscon	制酸劑
Mgo	制酸輕瀉劑
Mucaine	制酸抗發脹
Novamine	止吐劑
prednisolone	消炎、抗過敏
primperan	止吐、調整消化道機能
Zantac	制酸劑
Through	輕瀉劑
Dopamine	升壓劑
Hytrin	高血壓
Herbesser	高血壓
Lonine	消炎鎮痛劑
Keto	止痛劑
Panadol	解熱鎮痛劑
Rotec	綜合感冒藥
Scanol	解熱鎮痛劑
Tegretol	解痙攣劑
Valium	鎮靜劑
Xanax	抗焦慮劑
Euglucon	降血糖
Eurodin	鎮靜安眠
Humulin-R(Humulin-N、NPH、RI)	胰島素
Glucophage	降血糖



Transamine	止血劑
Vit k	止血劑
Albumin	治療低蛋白血症
Vit B-C	維他命 B 群
Dilantin	抗癲癇

#### 四、常見檢查及治療

各項檢查項目
身體檢查評估-視、聽、觸、叩診
心電圖 (EKG)、腦波圖 (EEG)、肌電圖 (EMG)
X 光檢查 (X-ray)
超音波 (-sono) /腹部、膀胱、頸動脈
電腦斷層掃描 (CT)、核磁共振(MRI)、核子醫學
切片 (-biopsy)
攝影術 (-graphy) /脊髓、靜脈注射腎盂、消化道或小腸鉭劑
內視鏡 (-scopy) /胃、乙狀結腸鏡、大腸鏡、膀胱鏡
培養液 (culture) /血液、尿液、痰液、傷口
血液 -routing/生化、CBC、SMA、HbA1C、ESR、PT、血清、免疫
穿刺/脊椎腔、胸腔、腹腔、關節腔
其他/糞便潛血檢查 (SOB)、24 小時尿液、尿動力學、ABG

## 五、病房常見技術及護理活動

各項技術及護理活動	
測量生命徵象、監測血糖	晨間護理、口腔護理
蒸氣吸入法、叩擊、震顫、抽痰	氣切護理
傷口護理	鼻胃管灌食
大、小量灌腸	冰枕、冰敷使用
熱水坐浴	意識狀態、瞳孔大小測量法
鼻胃管灌食	存留導尿、單次導尿、移除導尿管
會陰沖洗、導尿管護理	術前/後護理
滾木式翻身法	穿脫隔離衣
護理紀錄、輸出入量記錄	入院護理、出院衛教
管路護理(鼻導管、導尿管、中心靜脈導管)	
給藥(口服、肌肉注射、胰島素皮下注射)	
更換大量靜脈點滴瓶(袋)、處理不通順點滴	

## 六、實習注意事項

### (一) 病室與病患安全

1. 若病患或家屬需要借物品，先向學長姊或老師確認可否借出。
2. 尊重病患人權及隱私，病歷資料不外洩，在外或病患面前勿討論病情。
3. 治療前後務必洗手，預防交互感染；給藥時務必遵守三讀五對之原則。
4. 注意病室地板是否溼滑，預防病患跌倒。
5. 勿私下隨意提供給予病患物品或食物，也勿私下幫病患購物。

### (二) 實習安全及禮儀

1. 護病關係未建立前，勿隨意觸摸病患，維持至少一個手臂及一隻腿長的距離。
2. 若陪同病患檢查需暫時性離開單位，請主動提前告知老師。
3. 禁止和病患及工作人員發生金錢及情感問題，嚴禁留下任何聯絡資料，切忌勿透露任何工作人員及自身私人資料。

4. 不可私自答應病人要求或做不適當保證，必要時可請老師或學姊回應病患，以免團隊共識不一致及造成糾紛。
5. 實習中若犯錯，請第一時間向老師或學姊承認，否則一律依校規處分。
6. 執行任何技術都需要有老師及學姊在旁下執行，否則一律依校規處置。
7. 使用電腦或病歷時以工作人員使用為優先。
8. 接聽電話時請注意禮貌:「53 病房您好，我是實習生×××，請問找哪一位」。
9. 注意自己的言行舉止並遵守規範，勿嚼口香糖、邊走邊吃、大聲吵鬧、打瞌睡，並保持良好禮儀。
10. 服裝儀容應整齊合宜遵守學校規定，請配戴實習名牌（左邊），長髮需盤上，勿用尖銳髮叉，穿著白襪（長至腳踝），嚴禁染燙特殊顏色及雕塑特意造型，勿戴飾品，維持良好的護理專業形象。
11. 離開宿舍勿穿著拖鞋，下班後請返回宿舍更換便服後才可出門，勿穿著實習服外出購買物品及取餐。
12. 請保持積極主動的學習態度並主動與工作人員打招呼。

### （三）其他

1. 實習第一天需攜帶單位簡章、基護實習手冊、臨床實習經驗護照本、師生互動實錄本、隨身筆記本、文具（三色筆、奇異筆）、A4 空白紙\*5（作業用）。
2. 每日實習前請先吃完早餐並於宿舍裝好開水。
3. 每日實習務必準時，一起進入，避免增加工作人員困擾。
4. 實習時間內不會客、不接私人電話。
5. 水壺、環保餐具、口罩請自備。
6. 作業格式請參照基護實習手冊內容，並依照實習行事曆準時繳交作業。
7. 作業遲繳一天扣作業總分一分，依天數累進之；不含例假日遲繳三天（含）以上者，該作業不予記分。

# 住宿場所

## 一、住宿設備

- (一) 床數：8 床/間（上下舖）。
- (二) 房內：書桌、椅子、櫃子、冷氣機、電風扇。
- (三) 公共區域：客廳、電視、小冰箱、衛浴設備、飲水機、投幣式脫水機及洗衣機。
- (四) 自備項目：枕頭、棉被、薄床墊、吹風機、延長線等物品。

## 二、住宿注意事項

- (一) 實習前一天請準時於 **15:00 至宿舍門外** 集合，嚴禁遲到、勿私自將行李搬入宿舍內。
- (二) 住宿安全及衛生：
  1. 隨手關上宿舍房門及大門。
  2. 為維護宿舍安全，請勿讓親戚朋友進入宿舍區域，禁止陌生人或男（女）性友人入寢室內，違反者一律依校規處分。
  3. 宿舍內禁止使用烹調食物之電器用品，勿攜帶違禁物品，違規者一律依校規處分。
  4. 寢室內一次僅能使用一台吹風機，否則會跳電。
  5. 請攜帶合格標章延長線，離開寢室請一律拔除插頭。
  6. 請隨時保持宿舍清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗鴉牆壁，老師將不定期抽查，損毀者請自行負責。
  7. 安排值日生輪流清潔寢室及公共環境，垃圾分類須確實執行，並安排值日生倒垃圾，防止病媒蚊孳生。
  8. 維護宿舍內之設備及公共地區乾淨清潔。
  9. 請維護宿舍安寧，出入時輕聲細語、腳步放輕、避免大聲喧嘩，若其他住戶反應吵鬧者，一律依校規處分。
  10. 離開宿舍時，務必服裝整齊，下班時間若需外出購物、用餐時，

請結伴同行（至少二人以上），並注意安全。

(三) 晚自習：

1. 7PM 後一律禁止外出，未遵守者依校規處分。
2. 每週日至週四 7PM-9PM 為晚自習時間，寢室長務必盡責點名，並確實回報，若有袒護及包庇同學行為者，加重處分。
3. 同寢室同學有違反規定，未向組長及臨床指導老師報告坦承者，並經查證屬實，全寢室同學均小過乙次。
4. 因身體不適需就醫，務必聯絡臨床指導老師，待同意後，由一位同學陪同就醫。
5. 休假日不得留宿，收假時請於規定的時間內（星期日 7pm 前）返宿，若因故未能準時返宿，請事先電話告知臨床指導老師。