

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：大林慈濟醫院

實習單位：10A 病房

實習指導教師： 陳秀枝

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：風濕免疫科及新陳代謝科
2. 總床數：34 床
3. 病房電話：05-2648000 轉 1027~1028
4. 病房護理長：莊怡玲 分機：1035
5. 單位護理人員總人數：16 人

上班人數：白班：4 人、小夜：3 人、大夜：2 人

6. 實習指導教師：陳秀枝

E-mail：hsiu2721@gmail.com

二、常見疾病診斷

英文全文	縮寫	中文
風濕免疫科		
Systemic lupus erythematosus	SLE	系統性紅斑狼瘡
Rheumatoid arthritis	RA	類風溼關節炎
Scleroderma	PSS	硬皮症
Polymyositis		多發性肌炎
Dermatomyositis		皮膚炎
Vasculitis		血管炎
Sjogren's syndrome		乾燥症
Ankylosing spondylitis	AS	僵直性脊椎炎
Psoriatic arthritis		乾癬性關節炎
Psoriasis		乾癬
Reiter's disease		萊特氏症候群
Osteoarthritis	OA	退化性關節炎
Myofascial pain		肌膜炎
Gout		痛風
Behcet Disease		貝氏症候群
Pemphigoid		天庖瘡
Osteoporosis		骨質疏鬆
Backache		背痛
新陳代謝科		
Diabetes Mellitus	DM	糖尿病
Diabetic Ketoacidosis	DKA	糖尿病性酮酸血症
Diabetic nephropathy		糖尿病併有腎病變
Hyperosmolar hyperglycemic syndrome	HHS	高血糖高滲透壓狀態

三、常用藥物

1.Acetaminophen (Panadol)	2. Cataflam (Diclofenac)	3. Keto (Ketorolac)
4. Morphine	5. Codeine	6. Demerol
7. Ultracet	8. Tramacet	9. Fentanyl
10. Actein	11. Bisolvon	12. Mubroxel
13. prednisone	14. Dexamethasone	15. methylprednisolone
16. Ipratran(Atrovent)	17. Butanyl(Bricanyl)	18. Levofloxacin
19. vancomycin	20. cefepime	21. Urosin (Adalat)
22. Norvasc	23. Slow-K	24. Metformin (Glucophage)
25. Primperan	26. Lasix(Furosemide)	27. Aldactone
28. Bisacodyl (Dulcolax)	29. Dexamethasone	30. Azathioprine
31. Hydroxychloroquine	32. Etoricoxib	33. SulfaSALazine
34. Pravafen	35. CycloSPORINE	36. Dipyrindamole
37. Methotrexate	38. NovoRAPID FlexPen	39. Soliqua
40. Actrapid	41. Mycophenolate	

四、常見護理技術

1.vital sign	2.check BW(坐磅、床磅)	3.NG care & feeding
4.check BS	5.wound & drainage care	6.Tracheostomy care
7.Oxygen therapy	8.mouth care	9.suction
10.EVAC Enema	11.blood transfusion	12.冷熱療法
13.給藥	14.on foley(單導、留置)	15. SpO2/ oxmiter
16. Record I/O	17.低血糖評估、處置	18.Nebulizer Inhalation

五、常見檢查

縮寫	英文全文	中文
CT	Computerized Tomography	電腦斷層
CXR	Chest x-ray	胸部 X 光
EKG	Electrocardiogram(ECG)	心電圖
PES	pandoscopy	胃鏡
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振造影術
	Abdominal echo(scan)	腹部超音波

六. 病房常規

一、病房常規流程

時間	工作內容
0750 前	需完成 order 及藥物核對並了解內容
0800	Morning meeting (討論室)
0820	交班→ check vital signs → 檢視病人管路、點滴、皮膚狀況

0900	給藥、常規護理治療：管路護理、傷口護理	
1000	確認處理新醫囑	1.1130 同學開始分批吃飯由組長分配同學吃飯，於 1240 完成返回單位。
1050~1110	Q6h 換藥、vital sign、AC BS	
1110~1130	AC 藥物	
1130~1200	給 12N 藥物	
1200~1330	給 1pm 藥物、check vital signs	
1400	UD 藥車更換、刷藥，收集資料→書寫記錄	
1500	記 I/O	
1540	交班	

二、

1.Vital signs：外科常用--Q8h 01-9-17、Qid 9-13-18-21 或 Bid 9-18

內科常用--Qid 9-13-17-01

*.術後或行心導管、血管攝影、TAE、跌倒等...其測量 Vital sign 時間為
q15'×4 次→q30'×2 次→q1h×2 次→q2h×1 次→q4h 測量直至 24h→
依醫囑

*.若病情特別需要，則視其變化縮短監測時距

*.使用降壓藥或退燒藥時應於治療後 30 分鐘再 check data 並記錄

*.每次測量之數據皆須正確記錄

2. 常規給藥治療時間

頻率	時間	頻率	時間
Qd	9	Qd AC	7
Bid	9-18	Bid AC	7-17
Tid	9-13-18	Tid AC	7-11-17
Qid	9-13-18-21	Tid CC	8-12-17
Q6h	5-11-17-23	Qid AC	7-11-17-21
Q4h	1-5-9-13-17-21	QL	13
Q8h	5-13-21	QN	18
q12h	9-21	H.S	21
QOD	每隔一天一次 9	QW 日	每星期日一次 9
Q2D	每隔二天一次 9	Q2W	每兩週一次 9
QW2.4	每星期二、四一次 9		

*.注意藥物需飯前或飯後給予，並應確實親視病人服下。

*.請於給藥時間前後 30 分鐘內完成，不得延遲治療。

3. 醫院藥品使用途徑代碼

途徑代碼	途徑名稱	途徑代碼	途徑名稱
AD	右耳	IVA	靜脈添加
AS	左耳	IVD	靜脈點滴滴入
AU	每耳	IVI	玻璃體內注射

CHEM	化學治療	IVP	靜脈注入
ET	氣切內	LA	局部麻醉
EXT	外用	LI	局部注射
GAR	漱口用	NA	鼻用
HD	皮下灌注	OD	右眼
IA	動脈注射	OS	左眼
ID	皮內注射	OU	每眼
IE	脊髓硬膜內注射	PO	口服
IK	膝關節腔內注射	RECT	肛門用
IM	肌肉注射	SC	皮下注射
IMP	植入	SCI	結膜下注射
INHL	吸入	SKIN	皮膚用
IP	腹腔注射	SL	舌下
IRRIG	沖洗	SPI	脊髓
IS	關節滑膜內注射	TOPI	局部使用
IT	椎骨內注射	TPN	全靜脈營養劑
IV	靜脈注射	VAG	陰道用

4.各類導管及引流管的 care：

- *.NG care QD；一般 N-G tube Q7D 更換；矽質 N-G tube 一個月更換
- *.更換 IV set（含 IV bag）、On IV(IC needle) Q3D
- *.CVP care Q3D CD 一次（以 Tegaderm cover），並觀察傷口情況，注意敷料黏貼以防脫落。
- *.On Port-A Q6D re-on
- *.亞培 set(for TPN) QD 更換、滴注 Albumin 的 set QD 更換
- *.N/S for antibiotics QD 更換
- *.Q7D 更換（或依需要及 order 做調整）：CVP monitor。
- *.Foley Catheter 及 Urine bag(方形尿袋) Q14D 更換；矽質 Foley Catheter 及 2000cc 尿袋每一個月更換；尿管貼片 Q3D 更換
- *.on Foley 需 QD foley care。
- *.病人身上引流管需隨時注意其功能，管徑勿扭曲或拉扯，保持引流袋通暢，以防脫落。
- *.Intake & Output (I/O)：by order 執行。各類導管及引流管應詳細記錄種類、性質、量。

七.實習注意事項：

（一）服裝儀容方面：

1. 頭髮請依規定盤起（不可綁馬尾，耳旁不可有鬚鬚，瀏海不可蓋過眉毛），請依學校規定整理，請用素色髮飾，髮夾請用黑、藍等素色種類，實習中需戴護士帽。
2. 服裝統一按照規定穿著，著白襪或膚色襪，天冷可內搭衣物但不可露出。

3. 指甲請定期修剪，實習中勿佩帶戒指、指甲油。
4. 實習中請配帶名牌。
5. 勿穿著**實習服**離開醫院區域範圍或在戶外遊走。

(二) 集合時間：

1. 實習第一天早上 07:50 全體同學至規定之集合地點集合，老師陪同至會議室報到。
2. 實習中請依規定時間 07:45 準時著好服裝出現於護理站，勿遲到早退，違者一律按照學校規定處置。
3. 因有事無法至醫院實習者，請務必提前一小時告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠班論。

(三) 其他相關事宜：

1. 文具用品及外科口罩請自備（可放入實習服口袋的筆記本、油性 3 色原子筆、鉛筆、橡皮擦）。
2. 實習需備書籍：基本護理學、內外科護理學課本、醫學辭典、藥典、身體評估及護理診斷、護理技術、檢驗手冊……等，如果有以上書籍，請帶來實習。
3. 實習期間注意禮節及病患隱私權，遇到醫護人員或師兄、師姐，請主動問候或點頭問好。
4. 實習期間注意自身安全，慎防針頭扎傷。
5. 上班前請吃完早餐，中餐一律帶環保餐具至 B1F 員工餐廳用餐，用餐時間不得進行其他私事。
6. 嚴格執行垃圾分類，本院重視環保及資源回收。
7. 實習期間禁止攜帶行動電話，否則一概校規處理。
8. 注意病房安全，若有病人或家屬需要借物品，先詢問學姊確認是否借用。
9. 上班時間不可作私事，如作業、打電話等。
10. 上班時間不可私自離開**實習單位**，否則依校規懲處。
11. 不可與病人交換地址、電話、電子信箱、MSN 或私下代購物品；不可與個案、家屬、看護有相互饋贈行為。
12. 在病房內不可跑步，避免引發狀況或誤以為出現緊急狀況。
13. 在病人單位測量生命徵象時，**請注意床頭牌是否有禁做治療側**。
14. 【親視服藥】發藥時需親自陪同個案將藥物服用完畢。
15. 需使用密碼出入圖書館，網路查詢帳號僅供本梯實習生實習期間使用。
16. 務必攜帶身分證、健保卡。上班勿帶貴重物品，現金勿超過 1000 元。
17. 身體不適請一定要告訴老師，若無法上班需 0700 通知老師，並持慈濟醫院就診證明(收據)補完成請假手續。

住宿場所

1. 地址：嘉義縣大林縣民生路 2 號，動力中心實習生宿舍。
2. 床數：6-8 人/間。
3. 設備：床組、桌椅（1 人/組）、衣櫥、冷氣、投幣式洗衣/烘衣機、脫水機、飲水機、員工餐廳（早餐 10 元/餐、午/晚餐各為 20 元）。
4. **學生自備**：餐票 500 元/4 週、棉被、枕頭、盥洗用具、如果需要裝網路，需

要網路線(安裝時可採買)(網路費：11 元/日)、環保餐具(便當盒、筷)/水杯。

住宿規則

1. 住宿統一由院方庶務組分配，同學攜帶學生證於入住日至醫院二期宿舍警衛室領取鑰匙及刷卡，每次出入宿舍請攜帶磁扣刷卡進入。
2. 應於實習前一晚 1830 分前完成行李整理，並由臨床指導教師集合點名。
3. 每日及收假晚點名時間為 1900，點名後嚴禁外出。
4. 每單位推選一位寢室長負責點名及督促同學清潔、聯絡等事項。寢室長負責點名，若缺席與不按實情登記缺席同學等，加重處分。
5. 寢室長必須管理同學居住環境清潔及秩序維持之責，若有違規加重處分。當室友違反規定而未向組長、寢室長或老師報告者，全寢同學均視同違規。
6. 居住同一寢室之學生，寢室應隨時保持清潔，並輪流清掃。嚴禁將樓上的垃圾往窗外丟。
7. 垃圾分類需確實執行。
8. 在寢室中活動，請注意安寧，請勿吵到他人，2200 後嚴禁喧嘩，在走廊交談及打電話請注意音量。
9. 使用任何公物或開關門，請保持小聲、動作輕柔（請勿在床上嬉跳）。
10. 離開寢室、宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。
11. 寢室內貴重物品請自行保管，上下班請將房門及窗戶上鎖，若有貴重物品遺失請自行負責。
12. 每天離開宿舍時，各寢室請關掉電燈、冷氣，「若不確實執行，將追究責任」。
13. 嚴禁寢室內烹調食物、用火、用電，若查到將予以沒收，並提報學校記大過。
14. 宿舍之公共財產如飲水機、脫水機等若因使用不當而導致損壞，由使用者負責賠償。
15. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦任何物品，老師隨時抽查，違規者請自行負責賠償並以校規懲處。
16. 醫院及宿舍區域內外嚴禁抽菸，為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
17. “每週日至週四”1900~2100 為晚自修時間。1900 後不得離開宿舍。
18. 不得將任何有個案基本資料之物品，丟在一般垃圾或資源回收垃圾中。
19. 其他未規定事項，以實習手冊為主，參考實習事項及住宿規則。

以上宿舍規則若違反規定或包庇同學，因此有損校譽者，將提報學校處分。

退宿規則

1. 退宿依同寢室為單位，清潔整理完畢後，所有物品需完整歸位如入住時狀態，依規範時間開始辦理退宿手續。
2. 實習結束前一天將房間打掃乾淨，請於退宿前一天將垃圾分類丟棄，當天不可隨意丟棄公共區域
3. 需宅配貨運者，請於前一天與貨運公司聯絡，並將物品放置一期宿舍警衛室。