

敏惠醫護管理專科學校

基本護理學

實習場所相關資料簡介



實習醫院：營新醫院

實習單位：急性病房

實習指導教師：李欣萍



目 錄

壹、實習場所

| | |
|-----------------|---|
| 一、 實習單位簡介----- | 1 |
| 二、 常見疾病診斷----- | 1 |
| 三、 常用藥物----- | 3 |
| 四、 常見護理技術----- | 3 |
| 五、 常見檢查及手術----- | 4 |
| 六、 病房常規----- | 4 |
| 七、 實習注意事項----- | 5 |

貳、住宿場所

| | |
|----------------|---|
| 一、 住宿地點介紹----- | 7 |
| 二、 住宿注意事項----- | 7 |

壹、實習場所

一、實習單位簡介

- 1.病房特性：綜合科
- 2.總床數：36 床
- 3.病房電話：06-6592345 轉 500、555
- 4.病房護理長：無 分機：588
- 5.單位護理人員總人數：10 人
 上班人數：白班：2 人、小夜：2 人、大夜：2 人
- 6.實習指導教師：李欣萍老師



手機:0922964588

line :

E-mail : hsinping.lee@gmail.com

二、常見疾病診斷

| | 縮寫 | 英文全文 | 中文 |
|-----|---------|-----------------------------|---------|
| 1. | | Anemia | 貧血 |
| 2. | | Appendicitis | 闌尾炎 |
| 3. | BPH | Benign Prostate Hyperplasia | 良性前列腺肥大 |
| 4. | | Breast cancer | 乳癌 |
| 5. | | Cellulitis | 蜂窩組織炎 |
| 6. | | Colon cancer | 大腸癌 |
| 7. | DM | Diabetes Mellitus | 糖尿病 |
| 8. | fx. | Fracture | 骨折 |
| 9. | | Hemorrhoid | 痔瘡 |
| 10 | | Hernia | 疝氣 |
| 11 | H/T、HTN | Hypertension | 高血壓 |
| 12. | | Pleural Effusion | 肋膜積水 |
| 13 | PN | Pneumonia | 肺炎 |
| 14 | | Sepsis | 敗血症 |
| 15 | UTI | Urinary Tract Infection | 泌尿道感染 |

三、常用藥物

| | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Acetazolamide(Acetazolamax) | Acetaminophen | Acetylcysteine(ACC) |
| Actosmet(Lodigit) | Allopurinol | Amantadine |
| Ambroxol | Amlodipine(Norvasc) | Amoxicillin |
| Aspirin | Atorvastatin(Atorva) | Augmentin(Soonmelt) |
| Baclofen(Bafen) | Baktar(Bacide) | Bambuterol(Lungtec) |
| Benzbromarone(Euricon) | Benzonatate(Zcough) | Bethanechol(Mesacol) |
| Bisacodyl | Bisoprolol(Betacor) | Bromhexine(Bisolvon) |
| Brown Mix. | Butylscopolamine(Buscopan) | Caduet |
| Cafergot (Ergoton) | Captopril(Captrol) | Carvedilol |
| Cataflam(Diclofenac Pot.) | Celecoxib(Celecolen) | Chlorzoxazone(Solacon) |
| Cimetidine(Tamedin) | Clarinase (Minlife-P) | Clopidogrel(Clogrel) |
| Co-Diovan | Colchicine | Dapagliflozin(Forxiga) |
| Diclofenac(Voren) | Dicyclomine(Swityl) | Digoxin(Lanoxin) |
| Dimethicone(Kascoal) | Diocahedral Smecti(Smecta) | Diphenhydramine(Benammine) |
| Diphenidol(Dinidol) | Doxazosin(Xadosin) | Exforge |
| Famotidine(Fadin) | Felodipine(Fedil) | Fenofibrate(Fendown) |
| Flunarizine(Suzin) | Folic Acid | Furosemide(Rasitol) |
| Galvus Met(Vidagliptin & Metformin) | Glibenclamide(Gliben) | Gliclazide(Gluzide) |
| Gliclazide(Diamin) MR | Glimepiride(Grumed) | Glimet(Glimepiride & Metformin) |
| Ibuprofen(Purfen) | Isosorbide-5-Mononitra(Coxin) SR | Iwell |
| Janumet | Kalimate Powder | Lactulose(Lactul) Syr. |
| Losartan(Losart) | Luckyhepa Cap | Magnesium Oxide |
| Medicon-A(Fucou) | METFORMIN | Metoclopramide(Promeran) |
| Mucaine | NIFEDIPINE(Atanaal) | Nifedipine S.R. |
| Potassium Gluconate(Radi-K) | Prednisolone(Donison) | Procaterol(Meptin) |
| Prochlorperazine | Propranolol | Rosuvastatin(Crestor) |
| Silymarin | Valsartan(Vosaa) | |
| | | |

四、常見護理技術

| | | |
|----------|---------------|------------|
| 1.洗手 | 2.測量生命徵象和血氧濃度 | 3.無菌技術 |
| 4.給藥技術 | 5.鼻胃管護理 | 6.鼻胃管灌食 |
| 7.血糖試驗 | 8.藥物稀釋 | 9.靜脈輸液管路更換 |
| 10.肌肉注射 | 11.胰島素注射 | 12.灌腸 |
| 13.協助上下床 | 14.翻身 | |

五、常見檢查及手術

| 縮寫 | 英文全文 | 中文 |
|----|----------------------------------|---------------|
| 1 | Appendectomy | 闌尾切除術 |
| 2 | Bilateral total knee replacement | 雙側全膝關節置換術 |
| 3 | Colonscopy | 大腸鏡檢 |
| 4 | CT | 電腦斷層掃描 |
| 5 | CXR | 胸部X光 |
| 6 | Cystoscope | 膀胱鏡檢 |
| 7 | Debridemet | 擴創術 |
| 8 | EKG | 心電圖 |
| 9 | Hemorrhoidectomy | 痔瘡切除術 |
| 10 | Herniorrhaphy | 疝氣修補術 |
| 11 | I & D | 切開引流術 |
| 12 | KUB | 腎臟 輸尿管 膀胱X光檢查 |
| 13 | Lapascopy | 腹腔鏡檢 |
| 14 | MRI | 磁共振造影檢查 |
| 15 | MRM | 改良型乳房根除手術 |
| 16 | TUR-P | 經尿道前列腺刮除術 |
| 17 | Ultrasound | 超音波檢查 |

六.病房常規

(一) 常規治療時間

| 治療時間 | | | |
|--------|-----------------|--------|----------------------------|
| QD | 9AM | Q4h | 9AM 1PM 5PM 9PM 1AM 5AM |
| BID | 9AM 6PM | Q6h | 6AM 12PM 6PM 12AM |
| TID | 9AM 1PM 5PM | Q8h | 1AM 9AM 5PM |
| QID | 9AM 1PM 5PM 9PM | Q12h | 9AM 9PM |
| HS | 9PM | | |
| 血糖測量時間 | | | |
| QD AC | 7AM | TID AC | 7AM 11AM 3PM |
| BID AC | 7AM 3PM | QID AC | 7AM 11AM 3PM 9PM |

(二) 病房工作流程

| 時間 | 工作項目 | 注意事項 |
|-------------|-----------------------|--|
| 07:40~07:45 | 整裝完畢、查閱病歷、核對醫囑、測量生命徵象 | 7:45 可先測量生命徵象，交班時則先告一段落。有使用氧氣之病人需一併測量血氧濃度。 |

| | | |
|-------------|-----------------------------|---------------------|
| 08：00~8：30 | 聽交班 | |
| 08：30~09：30 | 執行給藥治療、評估照護病人、接新病人 | 跟學姊拿取藥盒與老師對藥，每日2位同學 |
| 09：30~11：00 | 臨床照護病人、常規治療、身體評估 | 常見技術：管路照護、傷口換藥等 |
| 11：00~11：30 | 11:00 測量飯前血糖、查閱病歷、接新病人、收集資料 | |
| 11：30~12：00 | 測量 13:00 之生命徵象 | 有使用氧氣之病人需一併測量血氧濃度 |
| 12：00~13：30 | 用餐及臨床討論會 | 離開病房前與學姊交班 |
| 13：30~14：30 | 臨床照護病人、接新病人、書寫護理紀錄 | |
| 13：30~15：30 | 臨床照護病人、15:00 測量血糖、I/O | |
| 15：30~15：50 | 測量生命徵象（小夜）、準備交班 | 有使用氧氣之病人需一併測量血氧濃度 |
| 16：00~16：30 | 聽交班 | |

5F 病房配置：

單人房：512、516

雙人床：507、509、510、511(暫為隔離房)、513(暫為隔離房)

四人床(健保床)：501、502、503、505、506、508

七.實習注意事項

- 1、在醫院實習期間，一律穿著實習服、學校規定之制服，保持服裝儀容、鞋襪之整齊清潔，不留指甲，勿戴花俏髮飾、手鍊、耳環、項鍊、戒指，若發現服裝儀容不整者及無攜帶名牌或護士帽皆予扣實習成績。
- 2、早上交班時間為 8：00 整，請提早 7：45 整裝完畢至護理站作準備，早餐請於到醫院前用畢，實習期間應準時，勿遲到早退，否則需依學校規定扣分。
- 3、請假需照學校請假規則辦理請假手續，如請假或任何因素無法準時到達，必須親自或由家長打電話至病房單位告知老師，勿使用手機留言或留訊息或請同學代為轉達，未依學校規定辦理請假則一律由學校規定處理。
- 4、做任何治療如給口服藥、針劑、更換大量點滴、測血糖...等技術須有老師或學姊陪同，一旦危害病人生命，預嚴厲處分，不確定的事項一定要先詢問該段主護護理人員，勿詢問同學也勿提供錯誤訊息。
- 5、隨時注意禮貌禮節（如接聽電話時應說，5 樓病房您好，我是實習生○○○）、面帶微笑，注意基本禮儀及人際關係互動，尊重學姊或師長，如果遇到不認識的醫師請稱呼醫師好，不認識的護士稱呼學姊好，於學習時態度應主動積極主動向學姊爭取學習機會，勿在公共場所（如護理站或電梯內）討論病情。
- 6、實習期間請務必注意自身安全及交通規則，須提早出門，戴合格安全帽，若不甚有遲

- 到情形請先電話通知老師，勿騎快車忽略自身及他人安全，勿無照駕駛。
- 7、上班期間請自行攜帶有蓋之水杯，請寫上名字，下班請攜帶回家，若未按規定，遺棄請自行負責。
 - 8、自我準備：請先預習基本護理學與技術及相關資料，並隨身攜帶筆記本、原子筆、尺及有秒針之手錶。
 - 9、對於實習期間所遭遇的任何問題，應隨時向臨床教師或單位主管報告並尋求支援。
 - 10、若接到電話醫囑請明確告知我是實習生，迅速請學姐接聽該醫囑、勿自行執行調整 IV push、輸血技術、解釋病情、拔除 CVP 或不熟悉之管路、擅自操作不懂的儀器等，若有任何發現可先詢問臨床老師或學姊以確定如何給予正確處置，可在臨床老師或學姊帶領下執行；做任何治療確實執行三讀五對，勿未經臨床老師或學姊確定而擅自主張予以拔除 IV。
 - 11、確實執行不回套或必要時單手回套針頭，執行任何侵入性治療請攜帶針筒收集盒，並遵循作業流程以避免針扎事件發生。
 - 12、所有作業以 A4 紙繳交，作業需打字，書寫方式採 APA 7 版。
 - 13、勿在護理站吃東西、寫作業、背考試資料、聚集談話，嚴禁在討論室、更衣間逗留、討論、查資料，上班中除非緊急事件且報備老師，否則不可使用手機及電子通訊設備。
 - 14、貴重物品勿攜帶到醫院以避免遺失。
 - 15、主動接聽紅鈴並處理。
 - 16、考試誠實作答，勿口頭討論或肢體暗示，若發現有不實之情形該次考試以 0 分計算。
 - 17、請愛惜公物，若使用病房物品請物歸原位並勿私自拿取病房公物回家，若有遺失需賠償。
 - 18、任何情況要離開單位一定要告知臨床老師或該段落學姊。
 - 19、保持治療性人際關係例如勿收禮物、互留電話或其他連絡方法。
 - 20、請保持主動積極學習態度，不懂的要問，回家要看書，要查資料找答案。

工作職責分配

| | |
|---------|--|
| 組長工作職責 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 檢視同學服裝儀容（鞋子、襪子、衣服、名牌、指甲）、登記遲到早退，宿舍點名，評值會主席。 2. 於 8:00 前收作業（9:00 後遲交）。 3. 傳達老師交待事宜、分配會議記錄。 4. 通知開會時間、用餐時間、提醒同學交班。 |
| 副組長工作職責 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 排班每日值日生、分配技術執行同學及接新病人順序。 2. 協助組長事務。 3. 每日上班時測量同學體溫。 |
| 值日生工作職責 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 整理同學使用環境（單位），如：桌面、更衣室、學生置物櫃、水瓶等。 2. 維持置物櫃及用餐環境整潔、整理餐後餐盒。 |

貳、實習住宿場所

一、住宿地點介紹

1. 設備：請自備：盥洗用物、枕頭、棉被、床鋪。
2. 地點：台南市柳營區中山東路 2 段 1116 號，學校宿舍。
3. 交通：
 - (1) 開車：
 - ◎國道 1 號：下新營交流道往新營方向→右轉往柳營外環道路接 1 號省道→左轉後往北至鳳和中學右轉往東可到達敏惠醫專。
 - ◎國道 3 號：下新柳營交流道→往柳營方向沿著道路往西行駛→經柳營工業區可到達敏惠醫專。
 - (2) 大眾交通：
 - ◎火車：搭乘火車至柳營站(電車、普快)，步行約 8 分鐘可達敏惠醫專。或至新營站(自強、莒光、復興、電車、普快)，轉搭計程車約 5 分鐘可達敏惠醫專。

二、注意事項

1. 所有住宿規則係依據學校規定執行為主。
2. 入宿事項請自行事先與學校舍監聯絡。
3. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
4. 晚自習時間為：**1900-2100**。晚自習期間不得任意喧鬧、干擾同學研讀...等行為。
5. **晚自修點名未到者，一律依校規處分。**
6. 於寢室中或走道中活動時，請注意音量，勿干擾到其他同學或住戶之休息。
7. 組長負責該單位之晚點名，臨床指導老師負責抽查之，**若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。**
8. 退宿前一日，應將宿舍內所有用物歸位並整理環境。
9. 其餘相關住宿注意事項，請務必依照學校宿舍規定注意事項執行配合。