

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習場所 相關資料簡介



實習醫院：營新醫院

實習單位：護理之家

實習指導教師：王靖潔



# 目 錄

## 壹：實習場所

### 一、實習單位簡介

-----○

### 二、常見疾病診斷

-----○

### 三、常用藥物

-----○

### 四、常見護理技術

-----○

### 五、常見檢查

-----○

### 六、病房常規

-----○

### 七、實習注意事項

-----○

## 貳：住宿場所

### 一、 住宿地點介紹

-----○

### 二、 住宿注意事項

-----○

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房特性：門診(OPD)、外院轉入或家裡。
2. 總床數：42 床
3. 病房電話：06-6592345-351 或 350
4. 病房護理長：張君美
5. 單位護理人員總人數： 13 人

上班人數：白班：1 人、小夜：1 人、大夜： 1 人

6. 實習指導教師：王靖潔

TEL：0910871869

E-mail：julie720118@yahoo.com.tw

### 二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
	Anemia	貧血
	Acute stroke	急性中風
	Amputation	截肢
ARF	Acute renal failure	急性腎衰竭
	Bed sore(pressure sore)	壓瘡
	Cataract	白內障
CHF	Congestive heart failure	充血性心衰竭
CAD	Coronary artery disease	冠狀動脈心臟病
CVA	Cerebral vascular accident	腦血管意外
	Colon cancer	結腸直腸癌
	Colostomy	結腸造瘻
COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞肺疾病
	Dementia	失智症
DM	Diabetes mellitus	糖尿病
	Debridement	清創術

Fr.	Fracture	骨折
GU/DU	Gastric/ duodenal ulcer	胃/十二指腸潰瘍
	Hepatitis	肝炎
H/T、HTN	Hypertension	高血壓
H/D	Hemodialysis	血液透析
	Hyponatremia/ Hypernatremia	低血鈉/高血鈉
	Hypokalemia/ Hyperkalemia	低血鉀/高血鉀
	Hypoglycemia / Hyperglycemia	低血糖/高血糖
ICH	Intracerebral hemorrhage	顱內出血
	Osteoporosis	骨質疏鬆症
	Peptic ulcer	消化性潰瘍
	Pneumonia	肺炎
	Scabies	疥瘡
THR	Total hip replacement	全髖關節置換術
TKR	Total knee replacement	全膝關節置換術
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染

常見字彙

英文全文	中文
Breathing sound	呼吸音
Conscious clear	意識清楚
Complain	抱怨
Cough	咳嗽
Culture	培養
Constipation	便秘
Cyanosis	發紺
Diarrhea	腹瀉
Discharge	分泌物
Fever	發燒
Hold	暫停
Nausca	噁心
Order	醫囑
Oximeter	血氧儀
Steam inhalation	蒸氣吸入
SpO2	血氧飽和度
Tracheostomy	氣管切開術

Vomiting	嘔吐
Wound	傷口
Weakness	虛弱

常見縮寫

縮寫	英文全文	中文
AAD	Againstadvisedischarge	自動出院
ADL	Activities of daily living	日常生活活動
Adm.	Admission	入院
C. C.	Chief complaint	主訴
Dx.	Diagnosis	診斷
Hx.	history	病史
M. A. R.	Medication administration record	服藥紀錄/給藥紀錄單
M. B. D.	My be dischage	許可出院
PE	Physical examination	身體檢查
R/O	Rule out	可能是/疑似
K. U. B.	Kidney, ureter, bladder	腎臟、輸尿管、膀胱
V/S	Vital sign	生命徵象
B. T	Body temperature	體溫
H. R	Heart rate	心跳速率
R. R.	Respiratory rate	呼吸速率
B. P.	Blood pressure	血壓
F/U	Follow up	追蹤
B. W.	Body weight	體重
P. T	Physical therapy	物理療法
N. P. O.	non per oral	禁食
D. C.	Discontinue	停止
C. P. T.	Chest percussion	胸腔物理治療
p. r. n.	As necessary	需要時給予
Bil.	bilateral	雙側

縮寫	英文全文	中文
B. S	blood sugar : F/S(finger stick)	血糖
Obs.	observation	觀察
O. P	operation	手術
S/P	Status post	術後
y/o	year old	歲
GCS	Glasgow Coma Scale	昏迷指數
C. D.	Change the dressing	換藥
S. O. B	Short of breath	呼吸喘
I/O	Input/Output 或 Intake/Output	輸入出量
D. N. R.	Do not resuscitate	不施行心肺復甦術

### 三. 常見藥物

Atrovent	Atropine	Aminophyllin
Acetaminophen	Adalat	Actein
Amlodipine	Ativan	Aldactin
Apo-divalproex	Apo-queiapine	Allegra
Alfacalcidol	Bricanyl	Belon
Besmate	Busix	Bisadvl
Bosmin	Bloodfull	Besmate
Bokey	Cetia	Colin solution
Clofrce	Concor	Celebrex
Coxine	Carvedilol	Conslife
Citazole	Cosaten	Coralan
Calcium carbonate	Diaban	Diovan

Dumpurine	Evista	Econol-T cream
Dicetamin	Dipyridamole	Donepezil
Depakine	Eurodin	Exnortan
Ezwtimibe	Exforge HcT	Ezetimide
Eutomin	Galvus	Glucomin
Epram	Herbesser	Harnalidge
Fluitran	Keppra	Kascoal
50% G/W	Indap	Humulin-R
Gowell	NTG	Norvasc
Levemir	Loperam	Losapin
Mgo	Madopar	Meptin
Musine	Mecomin	Micapine
Mikalan	Megestrol	Melstatin
Novomix	Prednisolone	Panzyme
Propranolol	Silima	Sytan
Supernide	Syntocriptine	Sevikar
Switane	Thyroid-s	Tinten
Vena	Transamin	Trulicity
Tinten	Urief	Trazodone
Trulicity	Ulstop	Ultibro Breehaler
Trazodone	Vena	Utomin
Ultibro Breehaler	Utomin	



管路更換時間：

項目	時間
導尿管	不定期更換(原則應盡早拔除)
導尿管(矽質)	30日更換一次
尿袋	不定期更換(原則應盡早拔除)
鼻胃管	7日更換一次 鼻胃管
鼻胃管(矽質)	30日更換一次
靜脈留置針	3日更換一次
靜脈點滴注射管路	3日更換一次

導尿護理：

項目	時間
鼻胃管護理	9AM
留置尿管護理	9AM
CVP 照護	9AM
輸出入量紀錄	3PM
翻身	Q2h

Vital Sign 測量原則：

1. 新病人住院第1、2天每日4次(6Am-9Am-2Pm-9Pm)
2. 第三天起每天三次(9Am-3Pm-9Pm)
3. 若病情有變化(Fever、vital sign不穩)每四小時加強監測，並依醫囑執行。

病房護理 D. A. R. T

UD 常規治療時間

	口服藥	注射與其他治療	飯前治療
Qd	9Am	9Am	7Am
Bid	9Am-5Pm	9Am-5Pm	7Am-4Pm
Tid	9Am-1Pm-5Pm	9Am-1Pm-5Pm	7Am-11Am-4Pm
Qid	9Am-1Pm-5Pm-9Pm	9Am-1Pm-5Pm-9Pm	7Am-11Am-4Pm-9Pm
HS	9Pm	9Pm	9Pm
Q6H	11Am-5Am-11Pm-5Pm	--	--
Q8H	9Am-5Pm-1Am	--	--

### 白班工作流程時間表

0750-0800	工作前準備
0800-0815	病房日誌交班(需清楚病床總數、檢查、病危人數及床號、特殊交班內容) 每天會抽問
0830-0900	交班及晨間護理(應了解當日個案照護重點)
0900-1000	測量生命徵象及給藥(應於給藥時間點前後30 分鐘內完成) <b>勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分</b>
1000-1100	協助傷口換藥及基護護理技術
1100-1200	給藥(飯前) <b>勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分(若為胰島素用藥，需確認是否需測量BS 或應知道早上BS 數值)、</b>
1130	第一梯次同學用餐
1200-1230	第二梯次同學用餐
1300-1400	測量生命徵象、給藥(飯後) <b>勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分</b>
1400-1500 開會	(如：考試、回覆示教、上課)
1500-1600	完成紀錄書寫(以DART 方式進行)、one touch、記錄輸出入量

### 常見的護理技術

成人意識評估(GCS)	灌腸	血糖測試
.給藥法	皮下注射	血氧測試
鼻胃管護理及灌食法	皮內注射	生命徵象測量
傷口換藥	導尿技術	肌力評估
更換靜脈輸液導管	冷熱敷使用	輔具使用
疼痛評估	肌肉注射	氧療法

### 常見的護理問題

1. 潛在危險性跌倒
2. 體溫過高
3. 低效性呼吸型態
4. 呼吸道清除功能失效
5. 氣體交換障礙
6. 疼痛
7. 睡眠型態紊亂
8. 皮膚完整性受損、潛在危險性皮膚完整性受損

9. 活動無耐力
10. 身體活動功能障礙
11. 組織灌流改變-心肺
12. 組織灌流改變-腸胃
13. 組織灌流改變-腦、組織灌流改變-腎
14. 體液容積過量/不足
15. 知識不足
16. 營養狀況改變-少於身體需求
17. 排便型態改變-腹瀉
18. 排便型態改變-便秘
19. 自我照顧能力缺失：進食、沐浴及衛生、如廁、穿衣及修飾
20. 組織灌流改變/與食道靜脈曲張破裂、所引起的大出血有關
21. 低效性呼吸型態/與腹水積聚，導致肺臟無法完全擴張有關
22. 體液容積過量/與腹水、水腫有關
23. 潛在危險性傷害：出血/與凝血因子製造不足有關
24. 潛在危險性傷害：跌倒/與年齡>65歲或身體虛弱有關
25. 潛在危險性傷害：肝昏迷/與血中氨值過高或腸胃道出血所引起的肝昏迷有關

實習前測驗題方向
----------

1. 單導/存留導尿管技術？
2. 靜脈輸液計算？併發症的原因及處置？
3. 昏迷指數包括哪些項目？滿分是多少？

## 貳、實習住宿場所

### 一、住宿地點介紹：

地點：台南市柳營區中山東路二段 1116 號 五點集合

### 二、住宿注意事項：

1. 所有住宿規則係依據學校規定執行為主。
2. 入宿事項請自行事先與學校舍監聯絡。
3. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
4. 晚自習時間為：1900-2100。晚自習期間不得任意喧鬧、干擾同學研讀…等行為。
5. 晚自修點名未到者，一律依校規處分。
6. 於寢室中或走道中活動時，請注意音量，勿干擾到其他同學或住戶之休息。
7. 組長負責該單位之晚點名，臨床指導老師負責抽查之，若有缺席而袒護不記者與缺席

同學等，加重處分。

8. 退宿前一日，應將宿舍內所有用物歸位並整理環境。

9. 其餘相關住宿注意事項，請務必依照學校宿舍規定注意事項執行配合。

10. 基護課本、三色原子筆、筆記本、橡皮擦、直尺、鉛筆、瞳孔筆(測量瞳孔大小之用)

11. 請完成常見診斷、檢查之中文查閱(會檢查並抽問)

12. 禁止接受不當餽贈，禁止私下會客，禁止上班實習期間隨身攜帶手機，禁止閱讀或從事於實習無關的刊物或活動。

13. 緊急聯絡：王靖潔老師 091087186