

敏惠醫護管理專科學校

實習場所相關資料簡介



實習醫院：台中榮總嘉義分院

單位：精神科 精二病房

實習指導老師：林雅鳳老師

目錄

實習場所

一、實習單位簡介.....	2
二、單位常見醫護術語.....	3
三、常用藥物.....	6
四、常見檢查及治療.....	8
五、病房常見技術及護理活動.....	8
六、實習注意事項.....	9

住宿場所

一、住宿設備.....	11
二、住宿注意事項.....	11

實習場所

一、實習單位簡介

(一) 病房特性：

急性病房：精 1、2

慢性病房：精 3、4、5、6

日間病房、居家照護

美沙冬替代療法門診

精神科護理之家

康復之家

(二) 病房護理長：

石玉玲護理長

(三) 病房電話：

(05)2359630 分機：6268、6269

(四) 護理人員總人數：

白班：2-3 人；小夜：2 人；大夜：1 人

(五) 醫療團隊成員：

醫師、專科護理師、護理師、職能治療師、社工師、心理師、戒護員（班長）、護理佐理員及各職類實習生等

二、單位常見醫護術語

疾病診斷	中文
1. schizophrenia (縮寫 schizo)	思覺失調症
1-1. disorganized type	錯亂型
1-2. catatonic type	僵直型
1-3. paranoid type	妄想型
1-4. undifferentiated type	未分類型
1-5. residual type	殘留型
2. bipolar disorder	雙相情緒障礙症
2-1. mania	躁症
2-2. depression	鬱症
3. major depressive disorder (縮寫 MDD)	重度憂鬱症
4. major neurocognitive disorder (縮寫 major NCD) 舊稱 dementia	重度神經認知疾患／失智症
5. intellectual disability 舊稱 mental retardation (縮寫 MR)	智能不足
schizoaffective disorder	情感思覺失調症
delusional disorder	妄想症
attention deficit hyperactivity disorder (縮寫 ADHD)	注意力不足／過動症
substance use disorders	物質使用障礙症
anxiety disorder	焦慮症
panic disorder	恐慌症
obsessive compulsive disorder (縮寫 OCD)	強迫症
post-traumatic stress disorder (縮寫 PTSD)	創傷後壓力症
personality disorder	人格障礙症
organic brain syndrome	器質性腦部症候群
organic mental disorder (縮寫 OMD)	器質性精神疾病
delirium	譫妄
疾病症狀	中文
1. 思覺失調症常見症狀：	
hallucination	幻覺
auditory hallucination (縮寫 AH)	聽幻覺
visual hallucination (縮寫 VH)	視幻覺
delusion	妄想
delusion of being controlled	被控妄想

delusion of religion	宗教妄想
erotic delusion	愛戀妄想
delusion of reference	關係妄想
delusion of persecution	被害妄想
self-laughing	自笑
self-talking	自語
loosening of association	聯想鬆弛
flat affect	情感平淡
apathy	淡漠
neologism	新語症
word salad	字句沙拉
catalepsy	僵直
bizarre behavior	怪異行為
Irrelevance	答非所問
2.雙相情緒障礙症常見症狀：	
labile affect	易變情感
irritable mood	易怒情緒
euphoria	欣快感
flight of ideas	意念飛躍
delusion of grandeur	誇大妄想
3.其他：	
thought broadcasting	思維傳播
mutistic	不語症
compulsion	強迫行為
aggression	攻擊行為
resistance	阻抗行為
mannerisms	作態行為
wondering	四處遊走
circumstantiality	說話繞圈
illusion	錯覺
violence	暴力
suicide	自殺
escape	逃跑
agitation	激動
insomnia	失眠

somatic complain	身體抱怨
behavioral and psychological symptoms of dementia (縮寫 BPSD)	精神行為症狀
智能評估	中文
1. JOMAC	
1-1. judgement	判斷力
1-2. orientation	定向感
1-3. memory	記憶力
1-4. abstract thinking	抽象思考
1-5. calculation	計算能力
2. insight	病識感
藥物副作用	中文
1. extrapyramidal syndrome (縮寫 EPS)	錐體外徑症候群
1-1. acute dystonia	急性肌肉緊張異常
1-2. akathisia	靜坐不能
1-3. pseudo-parkinsonism	類巴金森氏症
1-4. tardive dyskinesia (縮寫 TD)	遲發性不自主運動
2. neuroleptic malignant syndrome (縮寫 NMS)	抗精神病藥物惡性症候群
3. hypertensive crisis	高血壓危象
4. serotonin syndrome	血清素症候群
5. Steven-Johnson syndrome	史蒂文-強生症候群

三、常用藥物

(一) 抗精神病藥物

第一代	haloperidol (Haldol、Hopan、Binin-U)	sulpiride (Susine、Sulpyride)
	flupentixol HCL (Fluanxol)	clotiapine (Etumine)
	chlorpromazine (Wintermin)	
第二代	clozapine (Clozaril)	olanzapine (Zyprexa、Ozapex、Olandus)
	quetiapine fumarate (Seroquel、Q-pine、Quelip、Utapine)	risperidone (Risperdal、Aparisdol)
	amisulpiride (Solian)	zotepine (Lodopin)
	ziprasidone (Geodon)	paliperidone (Invega)
第三代	aripiprazole (Abilify)	

(二) 抗憂鬱藥物

選擇性血清素再吸收抑制劑 (SSRI)	sertraline HCl (Zoloft)	escitalopram (Lexapro)
	fluoxetine (Prozac)	paroxetine (Seroxat、Setine)
血清素及正腎上腺素再吸收抑制劑 (SNRI)	duloxetine (Cymbalta、Lexinping)	venlafaxine (Efexor)
正腎上腺素及多巴胺再吸收抑制劑 (NDRI)	bupropion HCL (Wellbutrin、Buprotin)	
血清素抑制劑 (SARI)	trazodone (Trazo、Mesyrel)	
正腎上腺素及血清素拮抗劑 (NaSSA)	mirtazapine (Mirtapine)	
褪黑激素受體促效劑	agomelatine (Valdoxan)	

(三) 情緒穩定劑

鋰鹽	lithium carbonate (Ligilin)	
抗痙攣藥	valproic acid (Depakine、Convulex)	carbamazepine (Tegretol)
	lamotrigine (Lamictal)	topiramate (Topamax)
BZD	clonazepam (Rivotril)	

(四) 抗焦慮藥物

BZD 類	長效型	diazepam (Valium)
	中效型	alprazolam (Xanax)
		lorazepam (Ativan、Silence、Anxicam)
		oxazepam (Alepan)
		bromazepam (Lexotan)
非 BZD 類	短效型	propranolol (Inderal)

(五) 鎮靜安眠藥物

BZD 類	長效型	clonazepam (Rivotril)
		flunitrazepam (An-lin)
	中效型	estazolam (Eurodin、Eszo)
	短效型	midazolam (Dormicum)
		triazolam (Halcion)
		brotizolam (Lendormin)
非 BZD 類	短效型	zolpidem (Stilnox、Zolnox)
		zopiclone (Imovane)
	中效型	trazodone (Mesyrel)

(六) 抗副作用藥物

trihexyphenidyl HCL (Artane 又稱 B.H.L.)	biperiden HCL (Biperin)	propranolol (Inderal)
---	-------------------------	-----------------------

四、常見檢查及治療

英文	中文
mental state examination (縮寫 MSE)	精神狀態檢查
psychotherapy	心理治療
occupational therapy (縮寫 OT)	職能治療
activities therapy (縮寫 AT)	活動治療
recreational therapy (縮寫 RT)	娛樂治療
cognitive Therapy (縮寫 CT)	認知治療
behavior therapy (縮寫 BT)	行為治療
group therapy	團體治療
rapid tranquilization (縮寫 RT) 亦為 rapid neuroleptization (縮寫 RN)	快速安神法
electroconvulsive Therapy (縮寫 ECT)	電痙攣治療

五、病房常見技術及護理活動

口服給藥	肌肉注射 (長效針)	測量生命徵象
監測血糖	傷口換藥	灌腸
治療性會談	精神狀態評估	約束及隔離
病識感建立	自我照護訓練	環境治療、安全檢查
早操活動	治療性遊戲	音樂治療
團體衛教	生活討論會	疾病討論會
醫療團隊個案討論會	購物	入院護理、出院衛教

六、實習注意事項

(一) 病室與病患安全

1. 出入病房請快速並輕聲關門，務必注意病患動態及鎖門，防止闖門。
2. 注意家屬及病患身上是否有危險物品，如法令違禁品及易燃物品（毒品、香菸、打火機、電池等）、繩索類（皮帶、鞋帶、長的繩索等）、玻璃物品（罐頭、飲料罐）、尖銳物（刀子、剪刀、指甲剪、刮鬍刀、鑰匙、易開罐拉環等）。所有文具禁止外借。
3. 若病患或家屬需要借物品，先向學長姊或老師確認可否借出。
4. 實習期間請妥善保管鑰匙，於每次關門後需再次確認是否已將門鎖上再離開，鑰匙須每日下班交回給老師。
5. 尊重病患人權及隱私，病歷資料不外洩，在外或病患面前勿討論病情。
6. 治療前後務必洗手，預防交互感染；給藥時務必遵守三讀五對之原則。
7. 注意病室地板是否溼滑，預防病患跌倒。
8. 勿私下隨意提供給予病患物品或食物，也勿私下幫病患購物。

(二) 實習安全及禮儀

1. 護病關係未建立前，勿隨意觸摸病患，維持至少一個手臂及一隻腿長的距離。
2. 安檢時務必跟隨學姐、老師、班長，勿單獨留在病室，安檢時請動作輕柔、輕聲開關櫃子。
3. 若病人拒絕安檢、量血壓或任何措施，務必告知老師及學姊處理，勿強迫病人。
4. 若陪同病患檢查需暫時性離開單位，請主動提前告知老師。
5. 禁止和病患及工作人員發生金錢及情感問題，嚴禁留下任何聯絡資料，切忌勿透露任何工作人員及自身私人資料。
6. 不可私自答應病人要求或做不適當保證，必要時可請老師或學姊回應病患，以免團隊共識不一致及造成糾紛。
7. 實習中若犯錯，請第一時間向老師或學姊承認，否則一律依校規處分。
8. 執行任何技術都需要有老師及學姊在旁下執行，否則一律依校規處置。
9. 使用電腦或病歷時以工作人員使用為優先。
10. 接聽電話時請注意禮貌：「精二病房您好，我是實習生×××，請問找哪

位」。

11. 注意自己的言行舉止並遵守規範，勿嚼口香糖、邊走邊吃、大聲吵鬧、打瞌睡，並保持良好禮儀。
12. 服裝儀容應整齊合宜遵守學校規定，請配戴實習名牌（左邊），長髮需盤上，勿用尖銳髮叉，穿著白襪（長至腳踝），嚴禁染燙特殊顏色及雕塑特意造型，勿戴飾品，維持良好的護理專業形象。
13. 離開宿舍勿穿著拖鞋，下班後請返回宿舍更換便服後才可出門，勿穿著實習服外出購買物品及取餐。
14. 請保持積極主動的學習態度並主動與工作人員打招呼。

（三）其他

1. 實習第一天需攜帶單位簡章、全年實習手冊、臨床實習經驗護照本、師生互動實錄本、隨身筆記本、文具（三色筆、奇異筆）、A4 空白紙*5（作業用）。
2. 每日實習前請先吃完早餐並於宿舍裝好開水。
3. 每日實習務必準時，一起進入，避免增加工作人員困擾。
4. 實習時間內不會客、不接私人電話。
5. 水壺、環保餐具、口罩請自備。
6. 作業格式請參照全年實習手冊內容，並依照實習行事曆準時繳交作業。
7. 作業遲繳一天扣作業總分一分，依天數累進之；不含例假日遲繳三天（含）以上者，該作業不予記分。

住宿場所

一、住宿設備

- (一) 床數：8床/間（上下舖）。
- (二) 房內：書桌、椅子、櫃子、冷氣機、電風扇。
- (三) 公共區域：客廳、電視、小冰箱、衛浴設備、飲水機、投幣式脫水機及洗衣機。
- (四) 自備項目：枕頭、棉被、薄床墊、吹風機、延長線等物品。

二、住宿注意事項

- (一) 實習前一天請準時於 **18:30 至宿舍門外** 集合，嚴禁遲到、勿私自將行李搬入宿舍內。
- (二) 住宿安全及衛生：
 1. 隨手關上宿舍房門及大門。
 2. 為維護宿舍安全，請勿讓親戚朋友進入宿舍區域，禁止陌生人或男（女）性友人入寢室內，違反者一律依校規處分。
 3. 宿舍內禁止使用烹調食物之電器用品，勿攜帶違禁物品，違規者一律依校規處分。
 4. 寢室內一次僅能使用一台吹風機，否則會跳電。
 5. 請攜帶合格標章延長線，離開寢室請一律拔除插頭。
 6. 請隨時保持宿舍清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗鴉牆壁，老師將不定期抽查，損毀者請自行負責。
 7. 安排值日生輪流清潔寢室及公共環境，垃圾分類須確實執行，並安排值日生倒垃圾，防止病媒蚊孳生。
 8. 維護宿舍內之設備及公共地區乾淨清潔。
 9. 請維護宿舍安寧，出入時輕聲細語、腳步放輕、避免大聲喧嘩，若其他住戶反應吵鬧者，一律依校規處分。
 10. 離開宿舍時，務必服裝整齊，下班時間若需外出購物、用餐時，請結伴同行（至少二人以上），並注意安全。

(三) 晚自習：

1. 7PM 後一律禁止外出，未遵守者依校規處分。
2. 每週日至週四 7PM - 9PM 為晚自習時間，寢室長務必盡責點名，並確實回報，若有袒護及包庇同學行為者，加重處分。
3. 同寢室同學有違反規定，未向組長及臨床指導老師報告坦承者，並經查證屬實，全寢室同學均小過乙次。
4. 因身體不適需就醫，務必聯絡臨床指導老師，待同意後，由一位同學陪同就醫。
5. 休假日不得留宿，收假時請於規定的時間內（星期日 7pm 前）返宿，若因故未能準時返宿，請事先電話告知臨床指導老師。