

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：衛生福利部南投醫院

病 房：32 病房（產科）



目 錄

壹：實習場所

一、實習單位簡介-----	2
二、常見疾病診斷-----	2
三、常用藥物-----	5
四、常見護理技術-----	5
五、常見檢查-----	5
六、病房常規-----	6
七、實習注意事項-----	7

貳：住宿場所

一、住宿地點介紹-----	7
二、住宿注意事項-----	8

壹、實習場所

一、實習單位簡介 32 病房

1. 病房特性：婦產、兒科（產房、嬰兒室）、內科、外科
2. 總床數：50 床
3. 病房電話：049-2231150 轉 3298、3299
4. 病房護理長：周惠敏
5. 護理人員總人數：17 人（白班：4 人 小夜：3 人 大夜：3 人）
6. 臨床指導教師：崔美娟

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
ATS	Abdominal Tubal Sterilization	經腹部輸卵管結紮
ATH	Abdominal total hysterectomy	經腹部全子宮切除術
	Acute Bronchitis	急性支氣管炎
AP	Antepartum	懷孕、產前
A.A	Artificial Abortion	人工流產
	After Pain	產後痛
	Amenorrhea	停經
	Abortion	流產
	Blood Loss	失血量
	Breastfeeding	母乳哺餵
	Backache	下背痛
	Blood show	現血
BSO	Bilateral salpingo-oophorectomy	兩側輸卵管切除術
BPD	Biparietal diameter	雙頂徑
	Cervix	產瘤
	Cephalhematoma	頭血腫
	Color	膚色
C/S	Cesarean Section	剖腹產
CPD	Cephalic pelvic disproportion	胎頭與骨盆不對稱
D & C	Dilation and Curettage	擴張刮除術
	Doppler	胎心音監測器
	Duration	持續時間
	Dilation	子宮頸擴張
EDC	Expected date of confinement	預產期

	Endometrosis	子宮內膜異位
ET	Embryo-Transfer	胚胎植入
	Eclampsia	子癇症
EP	Episiotomy	會陰切開術
	Effacement	子宮頸變薄變軟
FHB	Fetal Heart Beat	胎兒心跳
	Frequency	頻率
	Fetal Position	胎位
FSD	Fundal Symphysis Dimeter	子宮底高度
	Full term	足月
GIFT	Gamete Intro Fallopian Transfer	輸卵管受精卵植入術
G PA	Gravida Para Abortion	懷孕次數 生產次數 流產
HCG	Human Chorionic Gonadotropin	人類絨毛膜性腺激素
	Heart Burn	心灼熱感
	Hemorrhoids	痔瘡
	Heart rate	心跳速率
	Hyppremesis gravidarum	妊娠劇吐
IUGR	Intra-Uterine Growth Retardation	子宮內發育遲緩
IUFD	Intra-Uterine fetal Death	胎死腹中
IUGR	Intra-Uterine Growth Retardation	子宮內胎兒生長遲滯
IUD	Intra-Uterine derises	子宮內避孕器
	Infertylity	不孕症
IVF	In vitro Fertilization	體外受精
	Insomnia	失眠
	Interval	間隔時間
	Intensity	強度
	Impetigo	膿疱
	Jaundice	黃疸
LGS	Large Gestation Age	大於妊娠週數
LMP	Last menstrual period	最後一次月經日
	Lochia	惡露
	Leg edema	下肢水腫
	Leg cramps	小腿抽筋
LOA	Left occiput anterior	頭頂產式-左枕前位
MAS	Meconium Aspiration Syndrome	胎便吸入症候群
M/S	Meconion Stain	胎便染色
	Muscle tone	肌肉張力
	Multiple para	經產婦
NB	New Born	新生兒

NSD	Normal Sontaneous Delivery	自然生產
NST	Nonstress Test	子宮無壓力試驗
	Premature	早產兒
PROM	Premature Rupture of Membrane	早期破水
	Polycythemia	紅血球過多症
P/T	Phototherapy	照光治療
PP	Pos-partum	產後
PPH	Post Partum Hemorrhage	產後出血
Pre-C/S	Previous Cesarean Section	前胎剖腹
PIH	Pregnancy Induced Hypertension	妊娠高血壓
pv	per vaginal examination	陰道檢查
	primigravida	初產婦、
	placenta previa	前置胎盤
POR	Post Operation Room	恢復室
P.P care	Puerperal care	會陰沖洗
	Pre-eclampsia	子癇前症
PID	Pelvic inflammatory disease	骨盆腔發炎
	Post-Perm	過期妊娠
ROA	Right occiput anterior	右枕前位
	Respiratory effort	呼吸能力
	Reflex irritability	反射度激性
SGA	Small Gestation Age	小於妊娠週數
S.A	Spontaneous Abortion	自然流產
	Shortness of breath	呼吸困難
	Twin Pregnancy	雙胞胎
	Uterus myoma	子宮肌瘤
	Uterine Contractions	宮縮
	Vaginal Bleeding	陰道出血
VTH	Vaginal total hysterectomy	經陰道子宮切除術
	Varicose veins of foot	下肢靜脈曲張

三、常用藥物

1. Panadol	2. .Mgo	3. .Buscopan
4. Yutopar	5. Cephazoline	6. .Ferrum
7. Methergine	8.pitocin	9 Mgso4
10. Ponstan	11.Demerol	12.vitK1
13.Tetracycline oint	14.cytotec	15.Ergomrtrine
16.carbotocin	17.cascon	18.proctosedyl ointment
19.pilian	20.medicon	

四、常見護理技術

1. Shaving	2. P、P Care
3. Foley Care	4. 哺餵母乳技巧
5. 新生兒護理	6. 新生兒沐浴
7. 臍帶護理	8. 導尿
9. enema	10. Fetal monitor 之裝置及判讀
11. 脹奶護理及衛教	12. 手擠乳
13. 產後子宮環形按摩	14. 腹部四段觸診
15. 產前運動	16. 產後運動
17. 母乳保存	18. 親子同室護理
19. 束腹帶使用	20. 待產產程進展判斷
21. 舒適待產姿勢擺位	22. 產後會陰或腹部傷口及護理評估
23. 保溫箱使用	24. 協助超音波檢查.
25. 新生兒哺餵	26. 尿片更換
27. 新生兒穿著及包裹	28. 新生兒體重測量
29. 新生兒生理評估	30. 協助羊膜穿刺術

五、常見檢查

1. 羊膜穿刺術
2. 輸卵管通氣術
3. 陰道內診
4. 腹部超音波
5. 抹片檢查
6. 裝置子宮內避孕器
7. 子宮內膜擴刮術

六. 病房常規

(一) 婦產科病房：

1. 會沖：

NSD、C/S 清水沖洗

2. 每4小時測量一次，時間 8-12-4-9

3. MBD：生產日+3天=出院日

C/S 生產日+6天=出院日

4. C/S OP 後 NPO 12 小時，Foley 留置，產後 24 小時拔除

5. 婦科 OP 視情況給予 P、P Care 及 Foley Care，Foley 需 By order remove

6. 給藥時間：

QD：9 Bid 9-6 Tid 9-1-6 Qid 9-1-6-9

Qod 隔天 Q12h 9-9 Q8h 1-9-5 Q6h 6-12-6-12

Qd Ac 7 Bid Ac 7-4 Tid AC 7-11-4 Qid Ac7-11-4-7

7. 出院評估：V/S、惡露、宮縮、傷口、尿液自解情形

(二) 產房：

1. 初產婦：OS 小於 3 公分每 2 小時監測一次 Fetal Monitor，持續 20 分鐘；大於 8 公分就一直持續監測；經產婦 2 小時監測一次，如有疼痛就不要拿掉，並紀錄於產程護理紀錄單。

2. 如 PROM 之產婦，需絕對臥床休息（包括床上使用便盆），Fetal Monitor 持續監測。

3. V/S 每 4 小時測量一次，時間 8-12-4-9

4. N' P 入院護理包括：問診（產史，LMP，G？P？EDC，AP 週數）測量 FSD
BY order 給予 enema、shaving Prn。

5. NSD 產後 2 小時觀察，每 15 分測量一次 V/S、惡露量、宮縮×2 次，
30 分鐘×2 次，穩定後每 4 小時測量。

(三) 嬰兒室：

1. N、B 入院手續：完成 Baby Care→手圈→磅體重→放保溫箱內觀察 2 小時。

2. N、B 出生 skin to skin NSD：20 分、C/S：15 分。

3. V/S q4h 測量一次（量肛溫、心尖脈）

4. BW 大於 4000gm 之 Baby 需測 B、S（腳跟）。

5. PROM 超過 24 小時⇒隔離保溫箱，ON IV。

6. 疫苗注射

(1) HBIG：母親為 B 肝帶原者，出生 24 小時內需注射。

(2) HBV：出生第一天，醫師檢查過即可注射注射。

(3) 新生兒篩檢：出生滿 24 小時

(4) 早產兒出院 BW>2000gm

(四) 兒科病房：

1. V/S q4h 測量 (8-12-4-9)
2. 小兒科病患 HR 一律量心尖脈
3. 小兒科 IV 須注意滴數按 order 給予量
4. 除腸病毒病童需測量血壓外，其他小兒科病童量 TPR 即可。

七. 實習注意事項：

(一)、服裝儀容方面：

1. 頭髮請依規定盤起，髮夾請用黑、藍等素色種類（嬰兒室戴隔離帽）。
2. 服裝統一按照規定穿著，白色或膚色襪子，實習中勿佩帶戒指、指甲油、耳環、假睫毛。
3. 指甲請定期修剪。
4. 實習中請配帶名牌。
- 5 實習期間禁止攜帶行動電話，否則一概交由老師統一保管。

(二)、集合時間：

1. 實習第一天請於 8：00 於 502 會議室集合。
2. 實習中請依規定時間 7:50 前準時著好服裝出現於護理站。
3. 勿遲到早退，違者一律按照規定處置。
4. 因有事無法至醫院實習者，請務必告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠課班論。

(三)、其他相關事宜：

1. 文具用品請自備。
2. 實習需備書籍：**產科課本**、醫學辭典、藥典、身體評估及護理診斷、護理技術、檢驗手冊……等。
3. 實習期間請務必注意自身安全，慎防針頭扎傷。
4. 實習時請保持適當禮儀，並遵守護理規範及護理倫理。
5. 上班前請先吃早餐，不可至單位吃早餐。
6. 午餐值日生負責訂餐，**請自行帶環保餐具**。
7. 下班後嚴禁著便服至護理站，亦不可於病房逗留，下班後外出請換穿便服，不可穿工作服外出。
8. 除教學需要外，嚴禁於實習單位拍照或錄影。

貳、住宿場所

一、住宿地點介紹

1. 地址：南投市南陽路 300 巷 4 號 4 樓
2. 床數： 7 床， 2-4 人/間
3. 開車：南下：二高下南投交流道，沿南崗路直行至南陽路左轉至復興路交叉口再往前約100公尺，左邊停車場即可到達。（位康壽國小對面）

北上：二高下名間交流道，右轉往南投方向直行至南崗路與南陽路交叉路口（南投縣警局），右轉南陽路直行至復興路交叉口再往前約100公尺，左邊停車場即可到達。（位康壽國小對面）

4. 火車至斗六站下車，再搭彰化客運至南投下車。

5. 宿舍位於醫院後方停車場旁，白鐵大門內（兩棟公寓，靠右邊那棟4F，上樓右邊那間）。

* 星期五返家，醫院會派遣交通車載同學至田中火車站搭火車

※請攜帶聽診器

※怕熱同學請自行帶小型電風扇使用。

二、住宿注意事項

1. 大門隨時上鎖

2. 睡前記得關瓦斯及門窗。

3. 垃圾請做好分類，每日值日生負責拿至宿舍一樓庭院樹下垃圾區丟，設有監視器，請勿亂丟確實做好垃圾分類，總務室會抓，如無做好分類校規處分。

4. 宿舍水、電表獨立，請節約用電，尤其是冷氣，水電費自付，故請同學務必遵守節約，以免冷氣使用電費過高。

5. 嚴禁在宿舍使用電磁爐及烹煮食物。

6. 宿舍內請保持肅靜，以免影響其他工作人員。

7. 7PM-9PM 在宿舍晚自修。

8. 10PM 熄燈就寢，小組長負責點名。

9. 飲水機請定期做清洗，每天值日生負責加水。

10. 瓦斯使用完，請自行打電話請瓦斯行送，費用須由同學自付。

11. 吹風機要使用請插單獨插座，不可插於延長線上使用，會燒掉。

12. 實習前一天 18:30，請至醫院宿舍 4F 寢室報到，請先至醫院 3F（32 病房護理站）拿取 4F 宿舍鑰匙，請自備枕頭、棉被及床墊。因宿舍無人可代收行李請勿將行李先行寄到醫院，切記！

宿舍位於醫院後面停車場旁，面對宿舍右邊那一棟，如不知在哪？可問病房學姐。

13. 為安全起見，醫院規定假日學生一律不可留宿。