

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：奇美醫療財團法人佳里奇美分院

實習單位：7A 病房

實習指導教師：陳柏瑜

目錄

壹、 實習場所.....	1
一、 實習單位簡介	1
二、 常見疾病診斷	1
三、 常用藥物	4
四、 常見護理技術	5
五、 常見檢查	5
六、 病房常規	6
七、 實習注意事項	6
貳、 實習住宿場所.....	9
一、 住宿地點介紹及聯繫	9
二、 住宿注意事項	9

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內科病房
2. 總床數：52 床
3. 病房電話：06-7263333 分機-35790、35791
4. 病房護理長：洪婉茹 分機：35798
5. 單位護理人員總人數：18 人
上班人數：白班-5 人、小夜-4 人、大夜-3 人
6. 實習指導教師：陳柏瑜
E-mail：a430@o365.mhchcm.edu.tw

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
A/W	Abrasion wound	擦傷
	Acute biliary pancreatitis	急性膽道胰腺炎
	Acute ischemic stroke	急性缺血性中風
APN	Acute pyelonephritis ,	急性腎盂腎炎
	Adhesion ileus	粘黏性腸梗阻
	Acute Brain infarction	急性腦梗塞
	Anemia	貧血
	Arthritis	關節炎
	Asthma	氣喘
	Ascites	腹水
	Bronchopeumonia	支氣管肺炎
COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞性肺疾病
	Cerebellum hemorrhage	左小腦出血
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Colitis	結腸炎
	Cough	咳嗽
	Conscious disturbance,	意識障礙
	Contracture	攣縮
CBD	Common bile duct	總膽管
	Cholecystitis	膽囊炎

	Cholangitis	膽管炎
CKD	Chronic kidney disease	慢性腎臟病
CVA	Cerebrovascular Accident	腦血管意外
	Cystitis	膀胱炎
DVT	Deep Vein Thrombosis	深部靜脈栓塞症
DJD	Degenerative Joint Disease	退化性關節疾病
DM	Diabetes mellitus	糖尿病
DM foot	Diabetes Mellitus Foot	糖尿病足
	Diverticulitis	憩室炎
	Diarrhea	腹瀉
	Duodenal ulcer	十二指腸潰瘍
	Epigastric pain	上腹痛
ESRD	End Stage Renal Disease	末期腎臟疾病
	Femoral Supracondylar Fracture	股骨踝上骨折
	Fever	發燒
	Femur intertrochanteric fracture	股骨粗隆間骨折
	Fibular Fracture	腓骨骨折
	Gallstone	膽結石
	Gastrointestinal bleeding	胃腸道出血
	Gastric ulcer	胃潰瘍
	Gangrene	壞疽
	Gastric cancer	胃癌
	Gouty Arthritis	痛風性關節炎
	Gout	痛風
HCC	Hepatocellular carcinoma	肝細胞癌
	Hepatitis	肝炎
	Headache	頭痛
HIVD	Herniation of inter vertebral Disc	椎間盤突出
H/D	Hemodialysis	洗腎
	Hepatitis B	B 型肝炎
	Hepatic encephalopathy	肝性腦病變
HF	Heart failure	心臟衰竭
	Humerus fracture	肱骨骨折
	Humeral Neck Fracture	肱骨頸骨折
	Humeral Shaft Fracture	肱骨幹骨折
	Hydronephrosis	腎積水
	Hypernatremia	高鈉血症
	Hyponatremia	低鈉血症
HTN	Hypertension	高血壓
	Hypotension	低血壓

	Hyperglycemia	高血糖症
	Hypoglycemia	低血糖症
	Hyperkalemia	高鉀血症
	Hypokalemia	低鉀血症
IAI	Intra-abdominal infection	腹腔內感染
	Intraabdominal abscess	腹腔內膿腫
	Laceration	撕裂傷
	Liver cirrhosis	肝硬化
	Lung cancer	肺癌
	Nocturia	夜尿症
	Osteomyelitis	骨髓炎
	Osteoporosis	骨質疏鬆
OA	Osteoarthritis	骨關節炎
	Parkinson disease	帕金森氏症
	Patella fracture	髌骨骨折
	Pancreatitis	胰腺炎
PAOD	Peripheral arterial occlusion disease	周邊動脈阻塞疾病
	Peritoneal carcinomatosis	腹膜癌
	Phalanges fracture	趾(指)骨骨折
	Pleural effusion	胸腔積液
PN	Pneumonia	肺炎
PE	pulmonary edema	肺水腫
	prostatitis	前列腺炎
	Pressure sore	褥瘡
	puncture wound	穿刺傷口
	Pseudoureterocele ureteral stone	輸尿管結石
	Pyogenic arthritis	化膿性關節炎
	Radial fracture	橈骨骨折
	Rectal laceration	直腸撕裂傷
	Rib fracture	肋骨骨折
	Scoliosis	脊柱側彎
	Septic shock	敗血性休克
	Spinal stenosis	椎管狹窄
	Splenic hematoma	脾臟血腫
	Spondylitis	脊椎炎
	Spondylolisthesis	脊椎滑脫
SDH	Subdural hematoma	硬腦膜下血腫
SAH	Subarachnoid hemorrhage	蜘蛛膜下腔出血

	Thalamic hemorrhage	丘腦出血
	Thyroid goiter	甲狀腺腫
	Tibia fracture	脛骨骨折
TBI	Traumatic Brain injury	創傷性腦損傷
TCC	Transitional Cell Carcinoma	移行上皮細胞癌
	Umbilical hernia	臍疝氣
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
	Ulna fracture	尺骨骨折
	Ureteral stones	假性輸尿管囊腫
	Vertigo	眩暈

三、常用藥物

消炎/止痛			
Acetaminophen	Bromelain	Celecoxib	Etoricoxib
Morphine	Tramadol	Phenazopyridine	propacetamol
抗生素			
Amoxil/clavunate	Cefazolin	Cefixime	Cefoperazone/Sulbactam
Ceftriaxone	Ceftazidime	Cefuroxime	Daptomycin
Cephalexin	Clindamycin	Ciprofloxacin	Minocycline
Flomoxef	Fosfomycin	Levofloxacin	Vancomycin
Piperacillin	Tazobactam/piperacilin	Teicoplanin	
氣管擴張		化痰	
Salbutamol/ipratropium	Ipratropium bromide	Bromhexine	Acetylcysteine
腸胃用藥			
Dimethicone	lansoprazole	lactobacillus	Magnesium oxide
Metoclopramide	Mosapride	Pantoprazole	Suwell
Bisacodyl	Diocahedral	Sennoside	
心血管用藥			
Amlodipine	Bisoprolol	Edoxaban	Furosemide
Hydralazine	Spironolactone	Losartan	Isosorbide-5-mononitrate
Valsartan	Atorvastatin	Rosuvastatin	Niacin/lovastatin
血糖用藥			
Glimepiride	Linagliptin	Metformin	Vildagliptin/metformin
其他			
glycyrrhizin	Silymarin	Ursodesoxycholic	Kcl
Potassium gluconate	Aspirin	Clopidogrel	Rivaroxaban
Cetotiamine	Vit. b complex	Hydrocortisone	Methylprednisolone

藥膏			
Silver sulfadiazine	Spersin oint	Zinc oxide oint	
點滴			
Sodium Chloride 0.9% (N/S)	Dextrose 2.5% + NaCl 0.45% (Suntose)	Dextrose 5% + NaCl 0.9% (D5S)	Dextrose 5% (D5W)
Lactated ringer (L/R)	Half saline 0.45% (H/S)	Taita No.5 (T5)	

四、常見護理技術

項目	英文	項目	英文
氧氣治療	O2 Cannula、Mask、Venturi	生命徵象測量	Check Vital Sing
蒸氣吸入	Steam Inhalation	肌肉注射	IM
背部扣擊	Chest Care	皮下注射	Hypo
翻身	Changing position	靜脈注射	Intravenous injection
抽痰	Suction	血液細菌培養	Blood Culture
痰液檢體收集	Sputum Routine/Culture	血糖測試	Finger Stick
鼻胃管護理	NG care	輸血	Blood Transfusion
鼻胃管灌食	NG-feeding	中心靜脈導管護理	CVP care
單次導尿	Intermittent Catheterization	豬尾巴護理	Pig tail care
放置存留導尿管	On Foley	疼痛評估	Pain Rating Scale
導尿管移除	Foley Remove	冰枕使用	Ice Pillow
導尿管護理	Foley Care	傷口換藥	Wound Care
昏迷指數	Glasgow Coma Scale ,GCS	小量灌腸	EVAC/Glycerin Enema
尿液常規檢驗/ 細菌培養	Urine Routine/Culture	肥皂凍灌腸 (大量灌腸)	S-S enema
約束帶使用	Using of Restraints	統計攝入量/排出量	Record I/O
烤燈使用	Incandescent Lamp	護理紀錄書寫	SOAP
鋪床	Occupied Bed	點滴計算	
更換病人服	Changing clothes	口服給藥	Oral Administration
出入院護理		滑板移動病患	Sliding Board
手術前後護理	Pre/Postoperative Nursing Skills	洗手	Hand Washing

五、常見檢查

縮寫	英文全文	中文
CXR/Chest AP	Chest X-ray	胸部 X 光檢查
KUB/ Supine AP	Kidney、ureter、bladder	腹部 X 光檢查
Abd sona	Abdominal Ultrasonography	腹部超音波檢查
CT	Computed Tomography	電腦斷層檢查
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振檢查

EKG	electrocardiogram	十二導層心電圖檢查
PES	panendoscopy	胃鏡檢查
UGI Series	Upper Gastrointestinal Series	上腸胃道攝影檢查
	Colonoscopy	大腸鏡檢查

六、病房常規

1. 導管護理

項目	時間	項目	時間
鼻胃管護理	QD	豬尾巴護理	Q2D
導尿管護理	QD	中心靜脈導管護理	Q2D(紗布) Q7D(OP-site)

2. 導管更換時間

項目	時間	項目	時間
一般導尿管	一週	中心靜脈導管	一週
矽膠導尿管	一個月	人工血管	一週
一般鼻胃管	一週	靜脈留置針	4 天
矽膠鼻胃管	一個月	點滴輸液套	4 天

3. 治療時間

項目	時間	項目	時間
QD/QD AC	9/7	Q4H	每 4 小時
QD AM/PM	9/17	Q6H	每 6 小時 5-11-17-23
QD W/M	7	Q8H	每 8 小時 9-17-01
QD Noon	12	Q12H	每 12 小時
BID/BID AC	9-18 / 7-17	F/S AC	6
TID/TID AC	9-13-17 / 7-11-16	F/S BID	06-13
QID	9-13-17-21	F/S QID	06-11-17-21
HS	21	F/S Q6H	06-11-17-23
Q30min	每 30 分鐘	NG F/S	7-13-19-02

七、實習注意事項

1. 上班時間 08：00-16：30，上班用餐時間為中午 11:15 分至 11：45；11:45-12:15，分批至 B1 餐廳用餐(實習期間一定要吃三餐)。
2. 第一天早上 7：50 分於新大樓(B 棟)1 樓門口集合，請保持安靜。而後每日 7:55 前整裝好到護理站，於護理站等待交班，不得遲到早退。(感控原則：上下班請著便服至病房更換實習服，不可將實習服鞋穿離醫院，遇假日請將實習服帶回清洗)。
3. 需配戴實習名牌，長髮需盤起，勿披頭散髮，指甲需剪短，勿擦指甲油；帶實

習用物到院實習即可，因置物空間有限。

4. 因應新型肺炎防疫措施，請同學確實穿隔離衣、戴口罩、洗手、監測體溫及症狀評估，如有身體不適症狀，請務必告訴實習老師處理(請先自備口罩)。每週一填寫健康聲明書



<https://apps.chimei.org.tw/covid19/Index.html?Hosp>

5. 隨時注意禮節主動問好，包含：臨床護理師、專科護理師、護理長、醫師、病人及家屬，學習態度應主動積極（每日工作前先向學姐自我介紹）。
6. 嚴禁於公開場所(電梯、接駁車、火車上及院內任何地方)談論任何關於醫院、病人等事件。
7. 請愛惜公物，病房物品請物歸原位，若有遺失需賠償，工作車隨時保持整潔乾淨，請確實落實垃圾分類。
8. 確實落實洗手(洗手時機、洗手步驟)，執行任何技術前落實病人辨識-床頭卡&手圈(床號、病歷號、姓名、出生年月日)，針頭勿回套，慎防針扎。
9. 禁止單獨執行給藥及侵入性治療技術，需有臨床護理師或實習老師監督才可執行，若有任何不確定事項，一定要詢問清楚，若有任何問題，隨時報告實習老師，做任何技術前一定要告知主護。
10. 遇到護理站叫人鈴響，可協助接聽後再找主護。
11. 若個案的主治醫師查房，可跟查房，但不接受醫師或是專科護理師口頭醫囑或電話醫囑。
12. 禁帶相機，勿在病房或病人拍照及嚴禁放入個人部落格，亦嚴禁私自複製病歷護理紀錄，於實習期間勿將手機帶在身上。
13. 所有技術皆依奇美醫院技術手冊為標準，臨床護理師教導方式若與學校教導有異之處，請立即與老師討論。
14. 下午做完治療需整理治療車，並與小夜班學姐交班完畢才可下班。
15. 勿成群集結於護理站或某處聊天及喧嘩。
16. 臨床實習經驗護照，請每日需自行填寫完畢。
17. 請假請詳見「基本護理學實習手冊」之請假規則辦理手續，如請假或任何因素無法準時到達，必須請家長於上班前打電話聯絡老師，否則一律以曠課處理，其補班及扣分依據學校之規定。

18. 若有任何問題，請坦誠並盡速與老師溝通。
19. 攜帶至宿舍所需工具書：基護/技術課本、身評課本、藥典、英文辭典。
20. 實習需準備用物：鉛筆、橡皮擦、紅藍黑原子筆(三色筆)、筆記本(可放於實習服口袋)、刻度清楚塑膠尺、油性黑色奇異筆、螢光筆、A4 紙數張、板夾、電子計算機(I/O、IV 滴數)，自備環保餐具、水杯及一支衣架。
21. 依規定時間繳交作業，遲交作業一天扣作業總分一分，扣至作業成績零分止。

貳、實習住宿場所

一、住宿地點介紹及聯繫

1. 地址：台南市佳里區公園路 82 號
2. 床型：4 人/間(此次有 3 位同學分別於臨床學姊同住)
3. 設備：床架、書桌椅、檯燈、有線網路(自備枕頭、床墊、棉被、個人用品)
4. **報到時間：7/9(六)早上請至佳里奇美快篩，7/10(日)於 14:00-17:00 憑快篩結果及學生證至宿舍找警衛報到，請準時、勿早到或遲到。**
5. 宿舍聯繫：
 - (1) 白天：舍監李勝賢 06-7263333 分機 32033
 - (2) 晚上：警衛 06-7263333 分機 36141

二、住宿注意事項

1. 住宿費 1000 元、冷氣卡 600 元(含押金 100 元及儲值 500 元)、門禁卡押金 500 元，共 1650 元【7/11(一)至醫院總務室繳交】。
2. 洗衣機 20 元/次、烘乾機 10 元/20 分鐘、脫水機不須付費，晚上 11 點後不准用洗、烘、脫水機。
3. 寢室內附有小冰箱、乾溼分離浴廁，請定期打掃，勿有毛髮堵住排水孔。
4. 寢室內清潔工作應由室內居住同學自行輪流打掃，保持房間清潔與整齊；垃圾請自行清除，宿舍外有提供子母車。
5. 個人物品勿侵占他人空間，走廊上勿放置鞋子或其他個人物品。
6. 不可自行更換房間。
7. 宿舍內嚴禁使用電湯匙、電爐、微波爐、酒精爐等高耗電之電器設備，使用充電器注意用電安全，並不能存放違禁品與飼養寵物；此外，交誼廳有提供電鍋。
8. 請隨時保持宿舍及交誼廳清潔整齊，勿損毀家具或塗鴉牆壁。
9. 宿舍為單身宿舍，不得留宿朋友、異性朋友與外人，違反者依校規處分。
10. 晚自習時間每週日至週四為晚上 7-9 點，只能閱讀醫學書及寫作業，討論功課注意交談音量，若交談音量過大，經醫院學長姐舉發，依校規處分。
11. 小組長負責晚點名，實習老師將不定時抽查，晚點名缺席者，依校規處分；若有缺席而袒護與缺席同學處分，並加重處分。
12. 同梯次實習同學若有違反規定，未向實習老師報告，同梯次實習同學均記小過乙次。
13. 實習結束前一天，務必將宿舍打掃乾淨。