

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：郭綜合醫院

實習單位：8樓內科病房

實習指導教師：陳怡婷



目 錄

壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2
三、 常用藥物-----	3
四、 常見護理技術-----	3
五、 常見檢查-----	3
六、 病房常規與設備-----	4
七、 實習注意事項-----	5

貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	6
二、 住宿注意事項-----	6

壹、實習場所

一、實習單位簡介

- 1.病房特性：內科病房
- 2.總床數：30 床
單人房：820、821、830、831
雙人床：823、825、826、287
三人床（健保床）：828、829、831、831、833、835(抗藥菌房)
- 3.病房電話：(06)222111 轉 8655、8656、8657
- 4.病房護理長：黃彩虹
- 5.單位護理人員總人數：13 人
上班人數：白班：3 人、小夜：2 人、大夜：2 人
- 6.實習指導教師：陳怡婷
TEL：手機 0929780205
E-mail：S1810651008@gmail.com

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
I.C.	Interstitial Cystitis	間質性膀胱炎
	Varicose Vein	靜脈曲張
	Tachycardia	心跳過速
	Cardiomegaly	心臟擴大
	Constipation	便秘
	Distension	腹脹
DM	Diabetes mellitus	糖尿病
PN	pneumonia	肺炎
RF	renal failure	腎衰竭
CHF	Congestive Heart Failure	充血性心衰竭
GI bleeding	Gastrointestinal bleeding	腸胃道出血
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
	cellulitis	蜂窩性組織炎
	Acute cholecystitis	急性膽囊炎
	hepatitis	肝炎
FNF	Femoral Neck Fracture	股骨頸骨折
	Benign Prostatic Hypertrophy	良性前列腺肥大
	Bladder Stone	膀胱結石
	Renal Stone	腎結石
	Ureteral stone	輸尿管結石

縮寫	英文全文	中文
	Gall bladder stone	膽囊結石
	Liver cirrhosis	肝硬化
	Respiratory failure	呼吸衰竭
	Coronary Artery Disease	冠狀動脈疾病
	Chronic Kidney Disease	慢性腎疾病

三、常用藥物

Clindamycin 300mg/2ml/amp (Cleocin.)	FamOTidine 20mg/tab	Ceftriaxone 1g/vial (Sintrix)
Tranexamic Acid 250mg/5ml/amp	Methylprednisolone 40mg/vial	Oxethazaine 10mg/tab (Fencaine)
Tramadol 100mg/2ml (Limadol)	Levofloxacin 250mg/50ml (Bacflozin inj.)	Flomoxef 1g/vial (Flumarin)
Tazocin 4+0.5g/vial (Tapimycin)	Pitavastatin 4mg/tab (Zulitor)	Diphenidol 25mg/tab (Dinidol)
Vancomycin 500mg/vial	Glargine 450U/1.5ml	B-fluid 1000ml/pack
Trazodone 100mg	Estazolam 2mg/tab	Mosapride 5mg/tab
AliNAMin-F S.C. tab. (Aelocon)	Lansoprazole 30mg/tab	HCT Exforge 5+160+12.5mg/tab
Linagliptin 5mg	Amlodipine	Tamsulosin (0.2)
Acetylcysteine 600mg	Cimetidine 200mg/2ml/amp (Suwelin)	(Ca)Polystyrene sulfonate 5g/pack (Elimi-K)
Isosorbide MN 20mg/tab (Isormol)(跌)	Hyoscyamine 0.125mg/tab (Buwecon)	FuroSEMide 40mg/tab (Furide)

四、常見護理技術

生命徵象測量	測血糖 (F/S)	靜脈點滴加藥	導尿、尿管護理
胰島素皮下注射	E 化口服給藥法	傷口護理	鼻胃管護理
靜脈滴注	肌肉注射	IV pump 操作	鼻胃管灌食
口服給藥	皮內注射	蒸氣吸入(inhalation)	意識狀態評估(GCS)
輸出輸入量記錄	CVP care	抽痰技術	冰枕使用
冷熱敷	引流管護理	上下輪椅	約束帶使用
氣切造口護理	會陰沖洗	出入院護理	翻身擺位

五、常見檢查

X-ray (CXR、KUB)、心臟超音波、腹部超音波、經內視鏡逆行性膽胰管攝影術、電腦斷層、磁共振造影、下腸胃道攝影、胃鏡、大腸鏡、心電圖、血管攝影

六、病房常規與設備

(一)病房常規

項目	護理期間		執行班別/人員
TPR +BP +疼痛+ SpO ₂	內科By order，跟主護學姊確認測量時間點，並Key數值。以十分表行疼痛評估，分數大於4分以上，詢問病人是否痛到無法忍受需打止痛，並了解是否有常規口服止痛藥。(小兒科TPR+Pain Q4h/ BP QD)		白班/小夜(小夜數據不用key)
大便次數	前一天早上7點至今日7點(評估性狀、顏色、次數是否跟平常一樣；診斷為腹瀉或腸阻塞請評估腸蠕音)		白班
SpO ₂	內外科 (95%以上)、New p't、術後返室第一次V/S		
飯前血糖	BID-15點、TID、QID-11點、15點、Q6H-12點 (了解AC、PC血糖值，數值又分無糖尿病與有糖尿病)		數據不用key
計I/O	白班15點(尿管、引流管等)		三班
接New p't	護理長或leader會告知床號，給小藥卡、床頭卡，詢問診斷與是哪位學姊接，帶至病室後開始量V/S、問身高體重、評估入院資料，環熟，再跟主護學姊說，按暫存，學姊會存檔。接新病人時間30分鐘。		
術後血壓、脈搏 ST：TPR+BP+ 疼痛+ SpO ₂	外科	ST*1次→1小時*2次→2小時*1次 術後第1、2天 Q4H 術後第3天 BID	
陪病者體溫		8:00/15:00 (數據要key)	白班/助理
體重 /換床單	每周五(需協助將數值Key入生理中的BW)		白班 /助理
Foley /P.P Care	QD &PRN		白班：更換 三班：觀察
移除導尿管	依醫囑移除		白班/大夜
傷口換藥	QOD 或紗布滲溼時		白班三班/NP或R

(二)病房設備

顛溫槍	吹風機	換藥車	小量氧氣筒
心臟電擊器	血糖機	輪椅	活動式點滴架
烤燈	IV PUMP	治療車	輸血加溫器
血氧機	體重計	磅秤	藥用冰箱
助行器	急救車	BP MONITOR	活動式便盆

七、實習注意事項

- 1.一律穿著實習服、白色護士鞋，依學校規定，保持服裝儀容、鞋襪之整齊清潔，不留指甲，勿戴花俏髮飾、手鍊、耳環、項鍊、戒指，若發現服裝儀容不整者及無攜帶名牌或護士帽皆予扣分。
- 2.第一天請 7：40 整裝完畢至護理站作準備，早上大交時間為 8 點整，各班交班由負責測量該段落的同學聽交班、問技術，在學姊旁邊見習、接新病人、接術後，實習期間請準時，勿遲到早退否則需依學校規定扣分。
- 3.自我準備：2 吋照片一張、筆記本、三色筆附鉛筆、鉛筆、橡皮擦、立可帶、尺。請先預習基本護理學與技術及相關資料。
- 4.請攜帶水瓶、餐具，請在到達醫院前用完早餐。
- 5.需請假者，照學校請假規則，如請假或任何因素無法準時到達，必須親自或由家長打電話至病房單位告知老師，勿使用手機留言或留 LINE 訊息，未依學校規定辦理請假，則一律由學校懲處處理。
- 6.做任何治療，如：口服藥、針劑、侵入性治療等護理技術，需學姊或老師陪同，有不確定的事項，一定要詢問老師或主護，勿詢問同學。遇任何問題，無法解決，應隨時向老師或單位主管報告並尋求支援。
- 7.請愛惜公物，若使用病房物品請物歸原位，若有遺失需賠償。
- 8.不接電話、口頭醫囑，請明確告知「我是實習生」，並迅速請學姐接應該醫囑、勿自行執行 IV push、輸血技術、解釋病情、拔除管路、擅自操作不懂的儀器等，做任何治療確實執行三讀五對，移除 IV 或 LOCK 前，需確認是否為最後一瓶或需要再次加藥，勿未經老師或主護同意，擅自主張拔除。
- 9.確實執行不回套或必要時單手回套針頭，執行任何侵入性治療請攜帶針筒收集盒或推治療車，遵守針扎原則以避免發生針扎事件。
- 10.保持治療性人際關係，如：勿收禮物、互留電話或其他連絡方法。
- 11.任何情況要離開單位一定要告知老師或該段落學姊。主動接聽紅鈴。
- 12.作業繳交電子檔，晨間報告者繳紙本，務必準時八點前由本人交給老師。
- 13.勿在護理站吃東西、寫作業、聚集談話(三人含以上)，嚴禁於討論室、更衣間逗留且不能與學姊共同更衣，實習中除緊急事件，但有報備老師前況下可使用手機，平常請將手機放包包內。
- 14.實習時，勿攜帶貴重物品至醫院，以避免遺失。
- 15.實習單位備有常用醫護書籍可供參閱。
- 16.請注意自身安全及遵守交通規則，戴全罩式安全帽，請停放醫院停車場或路邊停車格。

貳、實習住宿場所

一、住宿地點介紹

1、床數：6-3、7-1，Key 共 4 支、磁扣 5 個

2、設備：床、桌子、椅子、冷氣，6-3 電熱水器、7-1 瓦斯，需自備床墊/摺疊椅、無飲水機

3、地址：台南市中西區民生路 2 段 56 號 6-3 和 7-1

※從洪外科旁的巷子進去右手邊看到一棟公寓



二、.住宿注意事項

1.住宿期間實習教師不定期抽查。隨時保持宿舍內之整潔，勿張貼海報、毀損家具或塗擦牆壁。若有損毀狀況，則依規定請當事者自負清理並恢復原狀之責。

2.確實垃圾分類，垃圾車時間(週 1.2.4.6 At0830/於洪外科十字路口)。

3.於寢室中或走道中活動時，請注意音量，勿干擾到其他同學或住戶之休息。

4.維護安全，請勿帶親戚朋友入宿舍，違反一律依校規處分。

5.晚點名為19:00，由寢室長line回報，晚點名未到者，一律以校規處分，**若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。**

6.住宿者請遵守走路輕聲、勿拖椅子，鎖好門。

7.退宿前，應將宿舍內所有用物歸位並整理環境。

8.每月宿舍水、電費、瓦斯桶與雜費為居住同學共同分擔付費。(入住第一天及最後一天請至地下室一樓拍水電錶號碼並回傳群組，各樓層為”六樓-34/七樓-46/)