

敏惠醫護管理專科學校

堅持很不容易

但堅持到最後，你會發現很有意義

實習醫院：____嘉基保康長照中心____

實習單位：_附設護理之家_

實習指導教師：__張麗菊__

實習場所 相關資料簡介

實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 白班護理人員工作項目-----	2
三、 服務對象-----	3
四、 常見護理技術-----	3
五、 病房常規-----	4
六、 實習注意事項-----	5

貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	6
二、 住宿注意事項-----	

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 單位特性：罹患慢性病且需要長期醫護服務之長者為主。
2. 總床數：80 床
3. 單位地址：嘉義市東區保順路 121 號 電話：05-2718003
4. 主任：黃慧君 護理長：鍾素妮
5. 單位護理人員總人數：11-18 人

上班人數：白班：5-8 人、大夜：3-5 人

6. 實

習指導教師：張麗菊 老師 E-mail：kelly12345688@gmail.com

二、白班護理人員工作項目

1. 病室財產清點。
2. 巡視長輩交接病情及有關事宜，並且隨時注意長輩的安全，如長輩有不適合的行為舉止請主動告知學姊或老師。
3. 參加大教班和 1A 的交班，要聽個案重點交班，老師會詢問交班。
4. 執行長輩護理計畫之擬定及有關的協調與聯繫。
5. 執行長輩環境清潔與整理。
6. 如長輩有用東西要跟學姊報備以登記長輩使用材料費。
7. 參加小組(分區)護理討論會。
8. 維持單位秩序、清潔。
9. 出入院長輩單位整理。
10. 單位物品及環境安全之維護。
11. 儀器之清潔與保養。
12. 補充換藥車各項用物及維持清潔。
13. 書寫護理報告與護理紀錄。
14. 單位物品及環境安全之維護。
15. 協助照服員、執行簡易護理-如鋪床、口腔護理、餵(灌)食、翻身、量身高體重、出院長輩單位整理等追蹤長輩動態。
16. 報備特殊事件或意外事件。
17. 07:45 與大夜班學姊巡視長輩、交接病情。

三、服務對象

1. 老邁、身體機能退化者
2. 中風、癱瘓、行動不便者
3. 慢性疾病須長期照護者
4. 出院後仍需護理扶持照護者
5. 須長期接受洗腎或復健者
6. 短期托顧、喘息服務

四、常見護理技術

1. 測量生命徵象
2. 皮下注射
3. 女性會陰沖洗
4. 女性存留、間歇導尿；導尿管護理；移除女性存留導尿管
5. 協助鼻胃管灌食與護理
6. 冰枕使用
7. 協助翻身、擺位與移動長輩
8. 協助學姊傷口護理
10. 測量血糖
11. 口腔護理
12. 背部護理
13. 協助沐浴、更衣
14. 約束帶的使用方式，約束一定要由學姊約束。
15. 輪椅和吃飯時的桌子使用

病房常規

- (1) Vital signs: BID
- (2) 每日沐浴、更換衣褲、保持潔淨舒適。
- (3) 每早、晚班各給予刷牙或口腔護理，預防感染。
- (4) 按時餵食，注意進食情形。
- (5) 胃灌食長輩須每 2 小時給予翻身，預防壓瘡。
- (6) 隨時協助清理大小便，更換尿布、床單保持清潔。
- (7) 視情況扣擊背部，促進痰液排出。
- (8) 協助或給予關節、肢體運動，預防肌肉關節退化。
- (9) 病情許可每日協助下床活動。
- (10) 每日由照顧服務員執行：餵食、翻身、擦澡、拍背、抽痰等，並隨時維持長輩身體清潔。
- (11) 每日二次協助抱長輩離床做簡易復健運動。

七. 實習注意事項：

1. 請遵守「實習規範及注意事項」、「實習請假辦法」、「實習獎懲辦法」。
2. 實習第一天 07:30 著運動服於大門口集合，第二天後於 07:45 至單位聽取交班，實習期間請務必吃完早餐再至單位，因單位沒有提供吃早餐的地點。
3. 複習基本護理學與技術、護理專業導論、解剖生理學、病理學、藥物學或營養學等。
4. 給藥前務必核對醫囑，確認藥物外觀、作用與副作用。
5. 實習期間僅接受「標準護理技術」，不接受口頭醫囑。執行任何相關的護理技術須有老師或學姊在旁指導。
6. 服裝以整齊清潔為主；長髮者一律盤起，不得遮眼或散至臉頰；不得配戴戒指、手環、塗抹指甲油。請定期修剪指甲。識別證放

入名牌套、配戴於左胸。

7. 禁止私下會客或接聽私人電話。禁止閱讀或從事與實習無關的刊物或活動。禁止拿取單位或長輩之與照顧無關的物品。

8. 維護長輩隱私，保護自身安全，實習期間禁止列印長輩資料，資料請手抄並務必銷毀。資料不隨意擱置、不在公眾場所談論長輩。

9. 預防針扎事件，執行治療請攜帶治療盤或推治療車，確實做到針頭不回套，當針筒收集盒八分滿時請更換。

10. 接觸長輩請配戴 N95 口罩，每日檢查手部，若有傷口請先行包紮，每一次接觸長輩需要戴手套，避免血液或體液等接觸污染。

11. 實習場所勿大聲說話及嬉鬧，對長輩間也該保持基本的禮貌，隨時注意師長學姊的禮貌和學習的態度，隨時保持著主動學習的心態很重要，主動去學習每一件事情，團隊溝通合作很重要。

貳、實習住宿場所 一、 住宿地點介紹

1. 宿舍地址：嘉義市忠孝路 307 號

2. 設備：床、書桌、衣櫥、洗衣機、有機車停車場

二、 住宿注意事項 1. 請遵守「實習住宿須知」相關規定。

2. 住宿學生請於實習梯次開始前一日 18:30 前至規定之地點報到，由實習指導教師集合點名，切勿遲到或早到，若因故未能準時報到需提早 1 小時通知實習指導教師，最早可以入住宿舍時間 16:30 分後。

3. 住宿學生一律需遵守住宿規範。每周日到四晚上(1)晚自修時間為 19:00~21:00，學生需於宿舍內自修，勿外出洗澡，一律在宿舍，可以吃晚餐，和聽音樂，老師隨時會查房

(2) 每次外宿返家均需於 19:00 前返回宿舍，向老師報到並繳回返家記錄表，交予老師查核。

(3) 實習期間，放假日不可留宿(例：週六不實習則週五不留宿)。(4) 晚上 9 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。

(5) 除家長協助搬運行李至護理之家提供的宿舍之外，不得任意帶訪客至宿舍。

(6) 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。

(7) 發揮公德心，愛惜公物，維持宿舍整齊清潔

(8) 如有需要外出買東西或者看醫生一律要兩個或兩個以上同學一起外出，避免發生危險。

(9) 宿舍有任何的事情一律先報備老師，老師會和舍監溝通後協調調。

(10) 在宿舍有緊急的事情可以先處理後報備老師，例如身體不舒服，其他非緊急的事情一律先經由老師同意在執行。