

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：台南市立安南醫院

實習單位：七樓病房

實習指導教師：陳詩吟



護理科實習組陳詩吟老師製

目 錄

一、	實習單位簡介-----	2
二、	常見疾病診斷-----	2-3
三、	常用術式-----	3-4
四、	常見護理技術-----	4
五、	常見檢查-----	4
六、	病房常規-----	4-5
七、	實習事項宣導及常規介紹 -----	5

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：7 樓外科病房
2. 總床數：56 床
3. 病房電話：06-3553111 分機：1790
4. 病房護理長：分機：1795
5. 單位護理人員總人數：22 人〈含護理長〉
 上班人數：白班：8 人、小夜：4 人、大夜：3 人
6. 實習指導教師：陳詩吟、高玉貞
 手機：0913-661336(陳)、0929-649655 (高)
 E-mail：shihyin0723@mail.mhchcm.edu.tw(陳)
 angels4tw@gmail.com(高)

二、常見疾病診斷

常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
	Spinal stenosis	
	Abscess	
	Spondylosis	
	Myelitis	
	Appendicitis	
	Hyperlipidemia	
	Hemopneumothorax	
	Head injury	
	Brain concussion	
	Renal Stone	
	Pleural effusion	
	Pneumothorax	
	Ascites	
	Brain contusion	
	Hypertension	
	Hydronephrosis	
	Cerebrovascular accident	
	Cystitis	
	Spondylolisthesis	
	Hydrocephalus	

	Osteoporosis	
	Sciatica	
	Ureteral stone	
	Hernia	
	Cerebral hemorrhage	
	Hematuria	
	Dizziness	
	Headache	
	Fever	
	Vertigo	
	Syncope	
	Seizure	
	Epilepsy	
	Cellulitis	
	Urinary tract infection	
	Diabetes mellitus	
	Dementia	
	Pneumonia	
	Hypertension	
	Chronic renal failure	
	Anemia	
	Gangrene	

三、常見術式

英文	中文
Laminectomy	椎板切開術
Open Reduction Internal Fixation	開放性復位內固定
Hernioplasty	疝氣修補術
Ventriculoperitoneal Shunt	腦室腹膜分流術
External Ventricular Drainage (EVD)	腦室體外引流
Craniotomy	顱骨切開術
Total hip/knee arthroplasty	全髖/膝關節成形術
Total hip/knee replacement	全髖/膝關節置換術
Debridement	清創術
Excision	切除術
Amputation	截肢
Hemorrhoidectomy	痔瘡切除術

Tracheotomy	氣管切開術
Decompression	減壓術

四、常見護理技術

1. 成人意識評估	2. 給藥法	3. 鼻胃管護理及灌食法
4. 傷口換藥	5. 更換靜脈輸液導管	6. 疼痛評估
7. 灌腸	8. 皮下注射	9. 皮內注射
10. 導尿技術	11. 冷熱敷使用	12. 鋪床
13. 血糖測試	12. 血氧測試	15. 生命徵象測量
16. 氧療法	17. 輔具使用	18. 肌肉注射

五、常見檢查

縮寫	英文全文	中文
EEG	Electroencephalogram	
EKG	Electrocardiogram	
	Holter	
	Brain CT	
	Abd CT	
	Cardio Echo	
	Angiography	
IVP	Intravenous Pyelogram	
MRI	Magnetic Resonance Imaging	
	Chest X-ray	
	Cystoscopy	
	Pyelography	
	Cardiac catheterisation	

六. 病房常規

1. 導管護理

項目	時間
鼻胃管護理	9AM
留置尿管護理	9AM
CVP 照護	9AM
輸出入量紀錄	3PM
翻身	Q2h

2. 導管更換時間：

項目	時間
導尿管	不定期更換(原則應盡早拔除)
尿袋	不定期更換(原則應盡早拔除)
鼻胃管	7 日更換一次
鼻胃管(矽質)	30 日更換一次
靜脈留置針	3 日更換一次
靜脈點滴注射管路	3 日更換一次

3. 給藥時間：

項目	時間
QD	9
BID	9-5
TID	9-1-5
QID	9-1-5-9
hs	9
q12h	9-9
q8h	9-5-1
Q6h	9-3-9-3(6-12-6-12)
QD(AC)	7
BID(AC)	7-4(若為飯前胰島素則由 E 班給予)
TID(AC)	7-11-4

七. 實習事項宣導及常規介紹：

(一)實習事項宣導

- 實習當日請於**早上 0745**於**醫療大樓之七樓病房**集合，當日請穿著便服至單位更換(因置物空間有限，請勿帶過多的物品)並攜帶下列物品：
 1. 血壓計及聽診器
 2. 中餐費(採外訂或至 7-11 便利商店購買，請斟酌攜帶個人所需費用即可)
 3. 基護課本(內容有靜脈注射單元即可)
 4. 個人影印 1 張基護課本中，生命徵象表單的內容(勿縮小影印，因此份資料為要練習書寫生命徵象之用)
 5. 三色原子筆、筆記本、橡皮擦、直尺、鉛筆
 6. 瞳孔筆(測量瞳孔大小之用)
 7. 請完成常見診斷檢查之中文查閱(**會檢查並抽問**)
- 實習梯次及時段以學校公告及公文為準，一經排定公告後，不得任意更動。

- 每梯次的實習時間由指導老師排定，除非徵得老師事先同意，不得任意更改。
- 實習為重要學習科目，為達基本學習目標，請假一律補實習，補實習間依請假辦法辦理。
- 尊重生命，關懷個案，維護個案隱私。
- 態度誠懇穩重，注意禮節。
- 禁止接受不當餽贈，禁止私下會客或接聽手機，禁止閱讀或從事於實習無關的刊物或活動。
- 服裝儀容包括整齊、清潔、無異味。著實習服時不得出入非臨床場所，實習單位不戴護士帽，請著白襪白鞋。識別證放名片套，佩帶於左胸前。頭髮碰觸到衣領者一律盤成髮髻，瀏海不得超過眉骨，頰側頭髮不得散在臉頰，嚴禁染髮。
- 愛惜器材、節約用物。

(二)常規介紹

- **電腦系統操作原則：**
 1. 查詢藥理作用：進入住院醫囑系統→現行及複核(即可查詢藥物)
 2. 個案交班單：進入護理作業系統→個案交班單(即可透過此查詢到個案所有相關交班資料)
 3. 電子資料庫使用：進入資料查詢系統(或醫院首頁)→學校圖書館→即可查詢資料。另護理長辦公室亦有圖書可供學生借閱，然借閱時需填寫借閱單且歸還後應按原先位置擺放整齊才可。
- 給藥技術：
 1. 洗手
 2. 核對藥物(三讀：a. 藥盒取出藥物時 b. 給藥紀錄單核對藥物時 c. 取藥後藥袋丟棄時)
 3. 五對(病人、藥物、劑量、時間、途徑)
 4. 辨識病人
 5. 給藥前，藥袋外包裝需拆除，向個案解釋藥物作用及常見副作用
 6. 親視個案服藥後才離開並完成核章

PS. 靜脈點滴標籤需寫明：個案、藥物、劑量、滴數、時間、簽名(SN000/N000)
- 胰島素輪注部位：需依胰島素輪注表單中順序執行，勿施打於同一部位。手臂及大腿區段注射部位，應以 45-90 度角施打。
- 每日 07：40 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、備藥、確認測量生命徵象床數、確認個案當日處置並規劃當日時程、訂餐)。
- 出院前須做相關衛教指導並請個案簽名。
- **實習首日需攜帶本份資料至院，以利教學活動之進行。**
- 輪椅、助行器等用物需登記。
- 嚴禁回答院內醫療費用之問題，違者依校規處分。
- call 病房助理員電話：330190
- 疼痛評估：
 1. 口頭衛教讓個案了解疼痛等級

2. 每班至少應評估一次，視需要時得再進行評估(如：給止痛劑後 15-30 分後應再確認一次)

3. 疼痛評估 ≥ 4 分者 2 次，需以「疼痛評估紀錄單」逐項評估並有紀錄

- 高危險性跌倒之個案，其手圈應貼有防跌貼紙

- 有哪些藥物需執行 PCT：

Augmentin, Serricillin, Unasyn, Ratarpen, Oxacillin, Penicillin, Pitamycin, Tazocin, Tintam

- 各科室手機聯絡方式：81+GSM 簡碼

- 白班工作流程：

0735-0800	工作前準備
0800	點班
0800-0815	病房日誌交班(需清楚病床總數、檢查或開刀人數、項目、病危人數及床號、特殊交班內容)每天會抽問
0830-0900	交班及晨間護理(應了解當日個案處置、用藥、交班內容)
0900-1000	測量生命徵象及給藥(應於給藥時間點前後 30 分鐘內完成) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分
1000-1100	協助傷口換藥及接新病人(負責量 BH、BW、生命徵象及環境介紹)、身體評估、執行技術
1100-1200	給藥(飯前) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分(若為胰島素用藥，需確認是否需測量 BS 或應知道早上 BS 數值) 、1130 第一梯次同學用餐
1200-1230	第二梯次同學用餐
1300-1330	測量生命徵象、給藥(飯後) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分
1330-1430	開會(如：考試、回覆示教、上課)
1430-1500	完成紀錄書寫(以 DART 方式進行)
1500-1530	給藥(飯前)、one touch、記錄輸出入量
1530-1600	交班

- 消防注意事項：

1. 看見火源時：Rescue 救人、Alarm 壓警鈴並通報、contain 關門並隔離失火區、Extinguisher(evacuate)滅火並疏散

2. 熟練滅火器使用：拉→拉→壓→來回噴灑

- 健康問題：入院 24 小時內視個案需要需建立一個健康問題，入院 48 小時內視個案需要需建立一個健康問題