

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：嘉義陽明醫院

實習單位：5樓病房

實習指導教師：吳桂華



目 錄

壹：實習場所

- 1、 實習單位簡介-----
- 2、 常見疾病診斷-----
- 3、 常用藥物-----
- 4、 常見手術式-----
- 5、 常見藥物-----
- 6、 常見護理技術-----
- 7、 常見檢查-----
- 8、 病房常規-----
- 9、 每日流程-----
- 10、 實習注意事項-----

貳：住宿場所

- 1、 宿舍地點介紹-----
- 二、 住宿注意事項-----

壹、實習場所

1、醫院簡介

陽明醫院創立於 1998 年四月，剛開始只是三十床的骨科專門醫院，2005 年二月陽明醫院搬遷到吳鳳北路的現址。地址：嘉義市東區吳鳳北路 252 號。

2、實習單位簡介

1.病房特性：綜合外科(骨外科為主)

2.總床數：47 床① 單人房 506-508、526、527。

② 雙人房 509-525

三人房 501-505

3.病房電話：05-2284567

4.病房護理長：馮雅莉 分機：551-553，555

5.單位護理人員總人數：15(含護理長) 人

上班人數：白班：4 人、小夜：3 人、大夜：2 人

6.病房三班時段-8:00-16:00；16:00-24:00；24:00-8:00

7.學生主要上班時段-8:00-16:00 為主；護生每天早上上班請於 15 分鐘前至單位，以便了解個案前兩班狀況。

8.實習指導教師：吳桂華

TEL：0919636486

E-Mail: khwu@mail.mhchcm.edu.tw

3、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
	Achilles tenden	肌腱
ACL tear	Anterior Cruciate Ligament tear	前十字韌帶撕裂
	Ankle	踝骨
	Arthritis	關節炎
	Avulsion	撕裂傷
	Burst Fracture	爆裂性骨折
CTS	Capal tunnel syndrome	腕隧道症候群
	Calcaneal Fracture	跟骨骨折
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Clavical Fr	鎖骨骨折

	Colles' Fr	柯萊氏骨折
	Condylar Fr	踝骨骨折
	Deg scoliosis	脊柱側彎
	Degenerative arthritis	退化性關節炎
DDD	Degeneration Disc Disease	退化性脊椎症
	Elbow	肘
FSF	Femerol shaft Fracture	股骨幹骨折
	Femur Intertrochanteric Fracture	股骨轉子間骨折
	Fibular Fracture	腓骨骨折
	Gouty arthritis	痛風性關節炎
	Hallux Valgus	大腳指外翻
HIVD	Herniated intervertebral Disc	椎間盤突出
	Hip joint dislocation	髖關節脫臼
	Humeral Fracture	肱骨骨折
INFH	Ischemia necrosis femur hea	缺血性股骨頭壞死
ITF	Intertrochanteric Fracture	股骨粗隆骨折
	Low back pain	下背痛
OA	Osteoarthritis	骨性關節炎
	Olecranon	鷹嘴突
OM	Osteomyelitis	骨髓炎
	Osteoporosis	骨質疏鬆症
	Patellar Fracture	膕骨骨折
	Pelvic Fracture	骨盆骨折
	Radial Fracture	橈骨骨折
	Rotator cuff rupture	肩旋轉肌腱斷裂
	Sciatica	坐骨神經痛
	Scoliosis	脊椎側彎
	Spondylolisthesis	脊椎滑脫症
	Spinal injure	脊椎損傷
SS	Spinal stenosis	脊椎狹窄
	Tibial Fracture	脛骨骨折
	Tendon rupture	肌腱破裂
	Ulnar Fracture	尺骨骨折
	Wrist Fracture	腕骨骨折
	Zygomatic fracture	顴骨骨折

4、常見手術式

Anterior Cruciate Ligation rupture	Arthroscopy & ACL reconstrution	關節鏡檢術並前十字韌帶重建術
Posterior Cruciate Ligation rupture	Arthroscopy & PCL reconstrution	關節鏡檢術並後十字韌帶重建術
Baker's Cyst	Baker's Cyst Excision	貝克氏囊腫切除術
Osteomyelitis	Debridment	擴創術

	Sequestrectomy	死骨切除術
各部位骨折	Open Reduction with Internal Fixation(ORIF)	開放式復位及內固定術
	Close Reduction with Internal Fixation(CRIF)	閉合式復位及內固定術
	Open Reduction with External Fixation(OREF)	開放式復位及外固定術
	Close Reduction with External Fixation(CREF)	閉合式復位及外固定術
Femoral Neck Fr	Compression Hip Screw(CHS)	壓力性髖骨螺釘術
Trochanteric Fr	Hemiarthroplasty	半關節成形術
Patella Fr	Tension band wire(TBW)	張力性鋼絲固定術
Tendon rupture	Tendon repair	肌腱修補術
OA Hip	Total hip replacement(THR)	全髖關節置換術
OA knee	Total knee replacement(TKR)	全膝關節置換術
	laminectomy	椎板切除術

5、常用藥物

Adalat	Atrapid	Avandment
Anna F	Aluzaine	Ambroxol
Blood Full	Bosmin	Bigacon
Colin	Capoten	Combivent
Conicine	Celebrex	Diflucan
Diovan	Dexamethasone	Digoxin
Dulcolax	Fluitrafin	Furoxime(Ceuroxine)
Genta-c	Goutil	Iwell
Kascoal	KCl	Ketoprofen
Loxol	Lipitor	Lefenine
Lomidine	Melocam	Metformin
Mgo	Medicon-A	Novamin
Nonin	Nicodil	Norvasc
Peace	Penicillin	Sennapur
Stin	Takepron	Tamlosin
TOPEE	U-Ron(Ceftriaxone)	U-SAVE

U-Vanco(Vancomycin)	Xanthium	Hydroxocobalamin
---------------------	----------	------------------

6、常見護理技術

常見護理技術	
1. 生命徵象測量(t.i.d.、q.i.d.視病人情況而定)	2. 鼻胃管護理 (NG tube care) (q.d.)
3. Foley care (q.d.)	4. 胸腔物理治療 (CPT, chest physiotherapy)
5. 鋪床	6. 給藥 (p.o.+I.M.+sc.)
7. P.S.T.	8. 灌腸 (大量、小量、甘油球)
9. 導尿 (Catheterization)	10. 氧氣療法
11. 傷口換藥 (wound care)	12. 指尖血糖測試 (Finger Sugar Test)
13. 冷熱敷	14. 剃維
15. 無菌技術	16. transfusion (輸血)(見習)
17. 疼痛指數評估	18. 靜脈給液(注射帽、加藥)
常見儀器	
1. 血糖機 (one touch)	2. IV pump
3. 耳溫槍	4. Bp Monitor
5. Pulse Oximeter	6. 電擊器

7、常見檢查

縮寫	英文全文	中文
CxR	Chest PA	胸部 x 光
EKG	Electrocardiogram	心電圖
FGS	Fibergastroscope	胃鏡
	X-ray A-P, Lat	x 光 前後相，側相
IVP	Intravenous pyelography	靜脈注射腎盂攝影術
MRI	Magnetic resonance imaging	核磁共振攝影

8、病房常規

1. 導管護理

項目	時間
1. N-G care	q.d.
2. CVP care	每周換,若滲濕換
3. Foley care	q.d.
4. 引流管	拔管才換

2. 導管更換時間

項目	時間
1. 普通 set	每天
2. 留置針(IC)/set & bag	IC loss 換, 3 天.
3. N-G	7 天
4. 導尿管(袋)	7 天

3 測量 vital signs 及給藥治療時間

	測量 vital signs 時間	給藥治療時間
Qd	9	9
Bid	9-17	9-17
Tid	9-13-17	9-13-17

Qid	9-13-17-21	9-13-17-21
HS/QN		21
Q6h		6-12-18-24
Q8h		1-9-17
Q12h		9-21
Qd /ac		7
Bid /ac		7-16
Tid /ac		7-11-16

4.其它常規

(1).入院護理:

1.1 準備病室。

1.2 協助病人臥床休息。

1.3 測量體溫、脈搏、呼吸、血壓。

1.4 給予解釋住院須知:

1.4.1 人員方面:負責介紹醫師、負責護士、鄰床室友的認識。

1.4.2 公共設施的介紹:病房設施、護士呼叫系統的用法、盥洗室的使用、公共電話、進食時間、裝開水地點、洗衣、烘衣地點、垃圾分類、全院禁菸、謹防小偷。

1.4.3 請假規則:住院期間若需外出，須經主治醫師同意並填請假單，逾時未返或不假外出視同自動出院。

1.4.4 探病原則與陪病原則介紹。

1.5.通知醫師及協助醫師做檢查。

1.6 收集大、小便標本，並做一般血液檢查。

1.7 收集有關病人的資料並記錄相關評估表。

(2).一般護理常規:

2.1 執行任何護理活動要洗手。

2.2 新病人測量生命徵象:T.P.R. BP bid，之後依病人情況調整測量時間。

2.3 依病情需要教導病人臥床休息或協助下床做適當活動。

2.4 協助病人做各種檢查，並事先給予詳細解釋，事後加以觀察。

2.5 隨時探視病人並注意其安全。

2.6 給予護理後必須詳細記錄。

(3).出院護理:

3.1.依醫囑辦理出院手續(自動出院者須填妥自動出院志願書)。

3.2.衛生指導:

3.2.1 藥物服用的方法及注意事項。

3.2.2 返回門診時間。

3.2.3 教導如何避免疾病再發之因素。

3.3 病人單位清潔(包括用物的整理及消毒)。

9、每日流程

7:45~7:50 護生上班(看報告、護理紀錄、查資料)

7:50~8:00 病房大交班

8:00~9:00 護生量 Vital Signs；跟每組負責學姊執行 9 點給藥及治療、辦理出院病人作業

9:00~11:00 彈性運用：執行導管護理、與個案溝通、評估、衛教、送開刀、新病人(環境介紹)、書寫紀錄(焦點紀錄法 DART)

11:00~12:00 護生跟學姊做 11AM 治療，飯前給藥

12:00~12:30 護生吃午飯

12:30~13:00 護生跟學姊給飯後藥物

13:00~14:00 Meeting(學理、技術、觀察、溝通的複習與討論，討論個案之護理問題)

14:00~15:00 彈性運用：執行主個案未完成之基本護理技術、評值護理成效

15:00~15:50 整理治療車；整理各種交班事宜

16:00~交班

10、實習注意事項：（請參閱學校實習手冊）

（一）禮節須知

1. 實習期間請注意禮貌及服裝儀容。對於人、事、物態度需莊重、溫和、面帶微笑。
2. 學習態度須主動、積極，虛心接受指導。
3. 上、下班時，請向護理長或學姐、老師告知，不得遲到、早退或擅自離開工作崗位。
4. 請維持公共浴廁整齊、清潔。

（二）規則須知

1. 上班時間，不得打瞌睡、會客、接打私人電話或做私事。若有急事聯絡，請留老師手機號碼以聯絡。
2. 請用完早餐，7：45 前到達單位，完成服裝儀容及核對醫囑和 MAR 單。（違者視同遲到）
3. 中午用餐前同學必須完成工作職責，交班後方可離開用餐，用餐時間為三十分鐘。
4. 每日排定值日生(兩人一組)及製作排序名單（職責：整理討論室及廁所清潔及關閉電源、訂便當）。
5. 攜帶實習手冊、口袋筆記本、實習工具書、健保卡（請務必帶於身上）、水杯、口罩，勿放太多金額於包內，或請攜帶於身上，以防遺失。

6. 愛惜公物，且不得接受個案或家屬餽贈之食物或物品。
7. 請自備筆記本作為各類考試與反思作業使用，善盡保管之責及把握學習機會。實習最後一週收回登錄成績，遺失者其作業分數視同 0 分。
8. 作業繳交日期為實習進度表標註當天 7:50 分，遲交者按規定扣分；最後完稿繳交的各项作頁須電腦打字附上封面。
9. 每次作業交還後請確實修改並妥善保存，下次作業繳交時一併附上以便審閱修改情形。
10. 實習期間如遇緊急事件或身體不舒適時，請立即報告老師，尋求協助。
11. 請管理自己的學習狀況，若違反實習規範，經勸導不改一律依校規及實習手冊規範懲處。

(三) 執行護理須知

1. 重視病人安全與隱私的維護，於實習第一天需簽署保密切結書，禁止擅自將病人資料攜出或任意私自挪用單位公用表單。
2. 請勿於公共場合談論病人隱私，實習活動以實習目標為準則。
3. 請重視人身安全，包括臨床針扎的發生等重大職安事件將列入臨床表現的考量。有治療處置務必在老師及學姐的指導之下進行，勿擅自執行。
4. 做治療或給藥、活動，請確實執行三讀五對。
5. 護生不接口頭醫囑。

貳、住宿場所

一、住宿地點介紹

1. 地址：600 嘉義市東區成仁街 140 號
2. 設備：床、衣櫥、書桌、飲水機、洗衣機、脫水機

二、住宿注意事項

1. 學生於第一天報到時間為 **6 點 30 分**，若有提早到的同學可於大樓管理室耐心等待，寢室樓層與床位由院方所分派，不得私自更換(因涉及財產管理)。
2. 實習最後一天退舍前需完成寢室清掃，經老師認可後關掉所有電源並反鎖方可離開。
3. 宿舍至陽明醫院，步行約需 3-5 分鐘。
4. 週一至週四晚上 7 點 ~9 點需待在宿舍晚自修，晚自修後即為宵禁時間，嚴禁外出，老師將不定時抽查，**每週日晚上 7 點前**完成收假點名，違規者依校規及實習規範處理。
5. 其他請遵守學校住宿規定，並注意生活住宿禮儀，勿喧嘩吵鬧影響鄰居安寧。
6. 宿舍垃圾傾倒時間為週一至週六晚間九點，請宿舍長分配值日生維護公共環境整潔。
7. 宿舍若有問題請老師協調處理。

8. 請善加管理和注意宿舍秩序，務必展現實習生之素養，維護校譽。