

敏惠醫護管理專科學校

107學年第一學期實習教學計劃

基本護理學實習



蕭雅文製-彰基109.06.24

敏惠醫護管理專科學校107學年度第1學期

實習教學計畫

一、科目名稱：基本護理學實習

二、學分數：2學分

三、實習年級：護理科五專三年級

四、實習時數：4週，共160小時

五、實習時間：4週/梯（W一至W五，08：00~16：00）

六、實習梯次：（共1梯，109年06月29日~109年07月24日）

第一梯次：109年06月29日~109年07月24日

七、實習場所/單位：

彰化基督教醫院第五康復病房

（地址：彰化市中華路176號、電話：04-7238595#2591）

八、實習指導教師：

蕭雅文老師、電話：0933470815、E-mail：xiaoyacat0815@gmail.com

九、實習學生背景：

- 1.護理職業學校畢業學生、非護理職業學校畢業學生（已修畢需補修之專業科目）
- 2.修畢專業及其相關課程，如護理學導論、身體檢查評估與實驗、藥理學、生理學及實驗。

十、實習目標：

- 1.熟悉醫院及單位環境。
- 2.熟悉病房常見診斷、檢查及治療，並正確能操作各項護理技術及儀器設備。（基礎生物醫學科學、一般臨床護理技能）
- 3.了解及評估住院患者需要。（基礎生物醫學科學、一般臨床護理技能）
- 4.應用溝通技巧於護理過程中，並建立良好的治療性人際關係。（一般臨床護理技能、溝通與合作、關愛）
- 5.分析個案所患疾病的原因、症狀、預後及對治療的反應，並提供適當的護理措施及心理支持。（基礎生物醫學科學、一般臨床護理技能、批判性思考、關愛、倫理素養）
- 6.分析個案及家屬因應疾病與住院之壓力反應，並能說出自己的看法，尊重自主能力提供情緒支持。（批判性思考、關愛、倫理素養）
- 7.應用以家庭為中心之護理概念於照護個案及其家庭。（一般臨床護理技能、關愛、克盡職責性、溝通與合作）
- 8.與醫療團隊建立良好的協調合作關係。（溝通與合作、克盡職責性）
- 9.了解護理人員的角色功能，並展現專業態度及行為。（溝通與合作、克盡職責性）
- 10.應具有批判性思考的能力及自我省思和覺察能力，並持續收集新知自我成長。（批判性思考、終生學習）

十一、教學活動：

- 1.環境介紹與個案照護。
- 2.基本護理學學理複習、技術示範及練習。
- 3.個案討論：
 - (1) 照護個案期間，運用所學的專業知識及技能提出個案之健康問題與老師討論。
 - (2) 個案經驗分享及護理計劃報告。
 - (3) 出院準備。
- 4.檢討會：實習結束總檢討。
- 5.考試：不定期小考。

十二、實習進度及內容：

具體目標	指導活動	學習活動	評值標準
1. 運用基本護理學的概念，認識綜合科護理學護理實務之內容及探討護理人員的角色與功能。	1-1. 指導學生以基本護理評估工具，來完整、持續、統整病人之急症問題對身心靈之護理概念。 1-2. 指導學生常見之身體檢查及護理技術。 1-3. 指導學生給予正確治療與護理。 1-4. 指導學生於臨床上扮演護理人員必備的角色與功能。	1-1-1. 學生能實際以基本護理評估工具做架構，對身心靈給予整體性的護理。 1-2-1. 學生能正確執行基本護理技術。 1-3-2. 學生能按時完成各項治療。 1-4-1. 學生能上班能守時有禮，虛心接受指導，服裝儀容整齊合宜。	1-1-1. 學生會運用基本護理對身心靈整體的護理。 1-2-1. 學生會正確基本護理技術。 1-2-2. 學生會正確完成基本護理技術並予以評值。 1-4-1. 學生能守時有禮，虛心接受指導，服裝儀容整齊合宜。

十三、實習作業：

1. 個人作業

- (1) 個案照護時間表一份
- (2) 週心得二份及總心得一份
2. 其他：教師自行指派作業
3. 讀書報告兩~三人一份

十四、習評值方式：

1. 臨床表現 (45%)
2. 工作態度 (25%)
3. 作業 (20%)
4. 測驗 (10%)

【實習指導教師：臨床工作表現+工作道德-80%、實習單位：學習態度+工作倫理-20%】

十五、實習相關注意事項：

1. 若遇見緊急或過於「噁心」的畫面，不敢接觸者，可暫時遠離，但不可「昏倒」；且不可面露

- 難色，或大驚小怪，或出現不當的言詞。
2. 請同學保持清晰的頭腦，正確的方向感，充沛的體力及強壯的心臟和膽量面臨各種突發的狀況。
 3. 實習期間，除非遇到CPR 或大量傷患，否則一律準時下班，若遇前述狀況則不另補班。
 4. 希望同學們做事要要求自己不僅正確，也要加強速度。
 5. 學姐或醫生交待的事情，不清楚或沒把握時，須重覆一遍，確定無誤再做，以免做錯事或擔誤時間。
 6. 上、下班時須向學姐及醫生道謝及再見，在醫院遇見護理人員也應注意禮貌。
 7. 須確實瞭解醫院環境，若遇病患或家屬詢問時，不可一問三不知。
 8. 在任何情況下，均不可以隨意向病患或家屬解釋病情、各項檢查報告之結果等事宜；若病患或家屬尋問時，請告知學姐或醫生，由學姐和醫生回答。
 9. 實習期間不可有家人、朋友或其他同學來找，如真有急事，需事先告知老師，不可私自會客。
 10. 實習期間有任何問題，不論是工作上、學業上、人際關係或感情上，都可和老師討論。