

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：大林慈濟醫院

實習單位：7A 病房

實習指導教師： 陳秀枝



目 錄

壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介-----○
- 二、 常見疾病診斷-----○
- 三、 常用藥物-----○
- 四、 常見護理技術-----○
- 五、 常見檢查-----○
- 六、 病房常規-----○
- 七、 實習注意事項-----○

貳：住宿場所

- 一、 住宿地點介紹-----○
- 二、 住宿注意事項-----○

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：老人醫學科
2. 總床數：32 床
3. 病房電話：05-2648000 轉 1721~1731
4. 病房護理長：劉藝萍 分機：1735
5. 單位護理人員總人數：15 人，護佐人數：12 人

上班人數：白班：3~4 人、小夜：3 人、大夜：2 人

6. 實習指導教師：張依甯

TEL(手機):0930994178

E-mail: yining715@gmail.com

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
	Cancer meta	癌症轉移
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
	Chronic Obstructive bronchitis	慢性阻塞性支氣管炎
CRF	Chronic renal failure	慢性腎衰竭
	Chronic ischemic heart disease	慢性缺血性心臟病
CVA	Cerebrovascular Accident	腦血管意外
	diarrhea	腹瀉
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
	fever	發燒
H/T	Hypertension	高血壓
	Lung edema	肺積水
	Parkinson's disease	帕金森氏病
	Pneumonia	肺炎
	Pleural effusion	肋膜積水
	Pulmonary edema	肺水腫
	Pericardial effusion	心包膜積水
	Renal cyst	腎囊腫
SOB	Short of breath	呼吸短促
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染

三、常用藥物

1. Acetaminophen	2. Aminophylline	3. Amiodarone
4. Spironolactone	5. Lorazepam	6. Methyldopa
7. hydralazine	8. amoxicillin	9. Bokey
10. Bisacodyl	11. Bromhexine	12. Bakter
13. Scopolamine	14. Clonidine	15. Diphenidol
16. Ciprofloxacin	17. Digoxin	18. Bisoprolol
19. Warfarin	20. Propranolol	21. Diclofenac
22. Celecoxib	23. Acetazolamide	24. Valproic Acid
25. Phenytoin	26. Diltiazem	27. Carvedilol
28. Doxycycline	29. Terazosin	30. Doxazosin
31. Isoniazid	32. Fudiazepam	33. Estazolam
34. Fluconazole	35. Ketorolac	36. Glimepiride
37. Metformin	38. Glipizide	39. Colchicine
40. Benzbromarone	41. Cimetidine	42. Famotidine
43. Hydrotalcite	44. Simethicone	45. Dexamethasone
46. Procatenol	47. Magnesium Oxide	48. Metoclopramide
49. Ambroxol Hydrochloride	50. Methon	51. Acetylcysteine
52. Norvasc	53. Furosemid	54. Zolpidem
55. Sennoside	56. Zolpidem	57. Alprazolam
58. Lactulose	59. Atenolol	60. Labetalol

四、常見護理技術

1. vital sign	2. foley care	3. NG care & feeding
4. bed bath	5. mouth care	6. Tracheostomy care
7. Oxygen therapy	8. suction	9. wound & drainage care
10. enema	11. blood transfusion	12. 冷熱療法
13. 給藥	14. 約束護理	

五、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
CT	Computerized Tomography	電腦斷層
CXR	Chest x-ray	胸部 X 光
EKG	Electrocardiogram(ECG)	心電圖
PES	pandoscopy	胃鏡
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振造影術
	Abdominal echo(scan)	腹部超音波

六. 病房常規

1. 常規給藥治療時間

給藥時間	Qd	9	qd/Ac	7
	Bid	18-9	bid/Ac	17-7
	Tid	18-9-13	tid/Ac	17-7-11
	Qid	18-21-9-13	qid/Ac	17-21-7-11
	q6h	18-00-6-12	h. s	21
	q8h	21-5-13		
	q12h	21-9		

*. 注意藥物需飯前或飯後給予，並應確實親視病人服下。

*. 請於給藥時間前後 30 分鐘內完成，不得延遲治療。

2. 各類導管及引流管的 care：

*. Q3D 更換：IC needle、IV set (含 IV bag)、IV lock。

*. Q7D 更換 (或依需要及 order 做調整)：Foley Catheter 及 Urine bag、CVP monitor、N-G tube、Port-A needle。

*. CVP W' d Q3D CD 一次 (以 Tegaderm cover)，並觀察傷口情況，注意敷料黏貼以防脫落。

*. on Foley 需 QD pp care 及 foley care。

*. 傷口引流管及負壓引流裝置需隨時注意其功能，管徑勿扭曲或拉扯，保持引流袋低於傷口，以防止回流感染。

*. OP 後須注意病人傷口、各類導管及引流管是否通暢，病人 self-care 能力並協助移除已污染的手術衣並教導家屬更衣之方法。

* Intake & Output (I/O)：by order 執行。各類導管及引流管應詳細記錄種類、性質、量。

七. 實習注意事項：

(一) 服裝儀容方面：

1. 頭髮請依規定盤起 (不可綁馬尾，耳旁不可有鬚鬚，瀏海不可蓋過眉毛)，請依學校規定整理，請用素色髮飾，髮夾請用黑、藍等素色種類，實習中需戴護士帽。
2. 服裝統一按照規定穿著，著白襪或膚色襪，天冷可內搭衣物但不可露出。
3. 指甲請定期修剪，實習中勿佩帶戒指、指甲油。
4. 實習中請配帶名牌。
5. 勿穿著**實習服**離開醫院或在戶外遊走。

(二) 集合時間：

1. 實習第一天早上 0750 至宿舍 (感恩樓 8 樓) 護理站集合至護理部。
2. 實習中請依規定時間 7:45 準時著好服裝出現於護理站，勿遲到早退，違者一律按照學校規定處置。
3. 因有事無法至醫院實習者，請務必提前一小時告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠

班論。

(三) 其他相關事宜：

1. 文具用品及口罩請自備（筆記本、油性 3 色原子筆）。
2. 實習需備書籍：基本護理學、內外科護理學課本、醫學辭典、藥典、身體評估及護理診斷、護理技術、檢驗手冊……等。
3. **實習期間注意禮節及病患隱私權**，遇到醫護人員或師兄、師姐，請主動問候或點頭問好。
4. 實習期間注意自身安全，慎防針頭扎傷。
5. 上班前請吃完早餐，中餐一律至 B1F 員工餐廳用餐，用餐時間不得進行其他私事。
6. 嚴格執行垃圾分類，本院重視環保及資源回收。
7. 實習期間禁止攜帶行動電話，否則一概交由老師統一保管。
8. 注意病房安全，若有病人或家屬需要借物品，先詢問學姊確認是否借用。
9. 上班時間不可作私事，如作業、打電話等。
10. 上班時間不可私自離開**實習單位**，否則依校規懲處。
11. 不可與病人交換地址、電話、電子信箱、MSN 或私下代購物品；不可與個案、家屬、看護有相互饋贈行為。
12. 在病房內不可跑步，避免引發狀況或誤以為出現緊急狀況。
13. 在病人單位測量生命徵象時，請注意床頭牌是否有禁做治療側。
14. 【親視服藥】發藥時需親自陪同個案將藥物服用完畢。
15. 需使用密碼出入圖書館，網路查詢帳號僅供本梯實習生實習期間使用。
16. 務必攜帶身分證、健保卡。上班勿帶貴重物品，現金勿超過 1000 元。
17. 身體不適請一定要告訴老師，若無法上班需 0700 通知老師，並持慈濟醫院就診證明(收據)補完成請假手續。

住宿場所

1. 地址：嘉義縣大林縣民生路 2 號，感恩樓 8F/10F 實習生宿舍。
2. 床數：6 人/間，住宿押訂金 1500 元/人。
3. 設備：床組、長型桌椅（2 人/組）、衣櫥、冷氣、投幣式洗衣/烘衣機、脫水機、飲水機、員工餐廳（早餐 10 元/餐、午/晚餐各為 20 元）。
4. **學生自備**：餐票 500 元/2 週、棉被、枕頭、盥洗用具、衣架、**網路線**（網路費：11 元/日）、環保餐具(碗筷)/水杯。

住宿規則

1. 住宿統一由院方庶務組分配，同學攜帶學生證於入住日至醫院二期宿舍警衛室領取鑰匙及刷卡，每次出入宿舍請攜帶臨時刷卡進入。
2. 應於實習前一晚 1830 分前完成行李整理，並由臨床指導教師集合點名。
3. 每日及收假晚點名時間為 1900，點名後嚴禁外出。
4. 每單位推選一位寢室長**負責點名及督促同學清潔、聯絡等事項**。寢室長**負責點名**，若缺席與不按實情登記缺席同學等，加重處分。
5. 寢室長必須管理同學居住環境清潔及秩序維持之責，若有違規加重處分。**當室**

友違反規定而未向組長、寢室長或老師報告者，全寢同學均視同違規。

6. 居住同一寢室之學生，寢室應隨時保持清潔，並輪流清掃。嚴禁將樓上的垃圾往窗外丟。
7. 垃圾分類需確實執行，並定期排值日生檢查垃圾分類執行狀況。由寢室長安排值日生於晚上 2030 左右丟置垃圾車（星期三及星期日無垃圾車），以防孳生蚊蟲。
8. 在寢室中活動，請注意安寧，請勿吵到他人，2300 後嚴禁喧嘩準時關走廊燈，在走廊交談及打電話請注意音量。
9. 使用任何公物或開關門，請保持小聲、動作輕柔（請勿在床上嬉跳）。
10. 離開寢室、宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。
11. 寢室內貴重物品請自行保管，上下班請將房門及窗戶上鎖，若有貴重物品遺失請自行負責。
12. 每天離開宿舍時，各寢室請關掉電燈、冷氣、用水，「若不確實執行，將追究責任」。
13. 嚴禁寢室內烹調食物、用火、用電，若查到將予以沒收，並提報學校記大過。
14. 宿舍之公共財產如飲水機、脫水機等若因使用不當而導致損壞，由使用者負責賠償。（宿舍內所提供之設備必須愛惜使用，任意破壞必須賠償新的設備）
15. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦任何物品，老師隨時抽查，違規者請自行負責賠償並以校規懲處。
16. 醫院及宿舍區域內外嚴禁抽菸，為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
17. “每週日至週四” 1900~2100 為晚自修時間。晚自習過後不得離開宿舍。
18. 不得將任何有個案基本資料之物品，帶回宿舍。
19. 其他未規定事項，以實習手冊為主，參考實習事項及住宿規則。

以上宿舍規則若違反規定或包庇同學，因此有損校譽者，將提報學校處分。

退宿規則

1. 退宿依同寢室為單位，清潔整理完畢後，所有物品需完整歸位如入住時狀態，1540 開始辦理退宿手續。
2. 實習結束前一天將房間打掃乾淨，請於退宿前一天將垃圾分類丟棄，當天不可隨意丟棄公共區域
3. 下一梯仍留至慈濟醫院實習者，只提供場所暫放行李，不負保管責任。
4. 退宿一律由護理站旁電梯將行李送至醫院 B2 停車場鳳梨區，請告知家長將車輛開至該區停車格等候，嚴禁由 1F 出入以防阻礙出入。
5. 需宅配貨運者，請於前一天與貨運公司聯絡，並將物品放置一期宿舍警衛室。