

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：慈惠醫院

實習單位：4F病房

指導教師：林貝怡

目 錄

壹、實習場所

1 實習單位簡介-----	2
2 臨床常見診斷-----	2
3 臨床常見專業用語-----	3
4 常用藥物-----	4
5 常見護理技術-----	4
6 Mental Status Examination(MMSE中英文版)-----	4
7 病房常規-----	6
8 實習注意事項-----	8

貳、住宿場所

1 住宿地點介紹-----	8
2 住宿注意事項-----	9

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房屬性：精神科4樓病房
2. 總床數：86床
3. 病房電話：07-7030315轉3402
4. 病房護理長：施靜敏 分機：3401
5. 護理人員總數：7+1 人
三班人力配置：白班→2+1人、小夜→2人、大夜→1人
6. 實習指導教師：林貝怡

二、臨床常見診斷

憂鬱症	depressive disorders	
重鬱症	Major Depression Disorder	
低落性情感疾病	Dysthymic Disorder	
雙極性疾患	Bipolar Disorder	
情感思覺失調症	Schizoaffective Disorder	
思覺失調症	Schizophrenia	
僵直症	catatonia	
妄想症	Delusional Disorder	
恐慌症	panic disorder	
社交恐懼症	social phobia	
特殊恐懼症	special phobia	
廣泛焦慮疾病	generalized anxiety disorder	GAD
強迫症	obsessive-compulsive disorder	OCD
創傷後壓力疾病	posttraumatic stress disorder	PTSD
身體化疾患(體化症)	Somatization disorder	
智能不足	Intellectual Disabilities	
自閉症	Autistic disorder	
注意力欠缺過動疾患	Attention-deficit hyperactivity disorder	ADHD
失智症	dementia	
妄想型人格異常	Paranoid Personality disorder	
分裂型人格異常	Schizoid Personality disorder	
反社會型人格異常	Antisocial Personality disorder	
邊緣型人格異常	borderline Personality disorder	

歇斯底里型人格異常	Histrionic Personality disorder
器質性腦症候群	organic brain syndrome
器質性精神疾患	organic mental disorder
精神官能症	neurosis

三、臨床常見專業用語

冷淡	Apathy	遲發性不自主運動	Tardive dyskinesia (TD)
信任關係	Rapport	行為契約	Behavior contract
首次發病	Onset	獎勵	Reward
主要照顧者	Key person	懲罰	punish
大吼大叫	Shouting	藥物順性	Drug compliance
自言自語	Self talking	被害妄想	delusion of persecution
自我照顧	Self care	安慰劑	Placebo
失眠	Insomnia	約束	Restraint
暴力	Violence (V)	衝動控制行為	impulse control
逃跑	Escape (E)	職能治療	Occupation Therapy (OT)
自殺	Suicide	引人注意	Attention colling
性騷擾	Sexual assault (S)	社工	Social worker (SW)
在外遊蕩	Outside wandering	電氣痙攣治療	Electroconvulsive therapy (ECT)
同理心	Empathy	保護室	Separate preserve room (SPR)
適應治療	Try visit	日間留院	Day care
緩和	Calm down	家屬會談	Family interview
聽幻覺	auditory hallucination	思考聯結鬆散	looseness of association
視幻覺	visual hallucination	答非所問	irrelevance

四、常用藥物

1. Artane	2. Akineton	3. Ativan
4. Benztropine	5. Calmday	6. Clozapine(Clozaril)
7. Depakine(Convulex)	8. Eurodin(Estazolam)	9. Fluanxol
10. Dogmatyl	11. Efexor	12. Haldol
13. Inderal	14. Lithium(Lidin)	15. Lodopin
16. Melleril	17. Rivotril	18. Risperdal
19. Rohypnol	20. Solian	21. Stilnox
22. Seroquel	23. Sinequan	24. Tegretol
25. Valium(Diazepam)	26. Wintermin	27. Xanax
28. Invega	29. Abilify	30. Clopixol

五、常見護理技術

1. 給藥技術	2. 傷口換藥技術	3. 團體衛教
4. 個案會談	5. 治療性溝通技巧	6. 測量及記錄生命徵象
7. 精神狀態評估	8. 靜脈抽血技術	9. 團康活動
10. 協助病人隔離、約束	11. 團體治療活動	12. 長效針劑施打 (IM)
13. 生活討論會(大家庭會議)	14. 胰島素注射法	15. 血糖監測

六、Mental Status Examination(MMSE中英文版)

(一) General appearance 、manners 一般外觀			
inappropriate 不恰當	unclean 不乾淨	personal hygiene 個人衛生	body build 體態
(二) Attitude態度			
suspicious 多疑	defensive 防禦	hostile 敵意	Submissive 順從
cooperative 合作	over polite 過分有禮	Manipulation 操縱	
(三) Behavior行為			
agitation 激動不安	aggressive 攻擊	Bizarre behavior 怪異行為	queer behavior 奇異
suicidal 自殺	withdrawal 退縮、戒斷反應	childish 孩子氣	regression 退化
Retardation 遲緩	Akathesia 靜坐不能	destructive behavior 破壞行為	silly laughter 傻笑
catatonia 僵直	compulsive 強迫行為	mannerism 作態行為	stereotype 刻板行為
self-destructive 自傷	impulsive 衝動		
(四) Consciousness意識狀況			
drowsy 嗜睡	confusion 混亂	stupor 木僵	delirium 譫妄
(五) Affect and Mood 情感和情緒			
tense 緊張	anxiety 焦慮	fear 害怕	anger 生氣
euphoria 愉悅	elation 高昂	ambivalent 矛盾	labile mood 易變的情緒
blunt 僵硬	flatten 平淡	apathy 冷漠	
(六) Speech語言			
pressure of speech 滔滔不絕		poverty of speech 話少	
(七) Thought思考			
1. 思考流程障礙			

flight of idea 意念飛躍	incoherence 語無倫次	irrelevance 答非所問	Circumstantiality 說話繞圈	
thought of being known 思考被知道		loosening of association 思考鬆散		
2. 思考內容障礙				
delusion of reference 關係妄想	delusion of nihilism 虛無妄想		delusion of persecution 被害妄想	
delusion of religious 宗教妄想	delusion of guilt 罪惡妄想		delusion of grandeur 誇大妄想	
delusion of erotic 色情妄想	delusion of jealousy 忌妒妄想			
(八) Perception知覺障礙				
visually hallucination 視幻覺	tactual hallucination 觸幻覺		auditory hallucination 聽幻覺	
olfactory hallucination 嗅幻覺	somatic hallucination 體幻覺		gustatory hallucination 味幻覺	
(九) JOMAC				
judgment 判斷力	Orientation 定向感	Memory 記憶力	calculation 計算能力	abstract thinking 抽象思考能力
(十) Attention 注意力				
(十一) Common sense一般常識				
(十二) Insight病識感				

七、病房常規

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
06：00-08：00	06：30-07：10 早餐時間07：10-07：30 服藥時間						
08：45-09：20	08：45-09：10 晨間護理 (每週一 09:00 領零用金時間 & 每週四 08:00 換床單時間 & 每週五 08:30 安全檢查時間)						
09：20-10：00	早操活動			體適能 活 動 (09:20-10:40)	早操活動		
10：00-11：20	KTV 活 動	醫學 講座	◎週記導寫 (第 1、3 週) ◎志工活動 (依志工來院服務時間)		大家庭 會議 (第 2、4 週)	自由活動	

11：30-12：30	11：30-12：00 午餐時間						12：00 服藥時間
12：30-14：00	12：30-13：30 洗澡時間			13:30-14:00 傷口護理/擦藥時間			
14：00-14：20	領點心時間						
14：00-16：00	手工藝活動	實習商店購物活動	合唱團活動	外出活動(黃昏市場)	影片欣賞	自由活動	
17：00	晚餐時間						
17：30	17:30-18:30 打電話時間			17:30 傷口護理/擦藥時間			
18：00	服藥時間						
19：30	夜點時間						
21：00	服藥時間						
22：00	就寢時間						

八、實習注意事項：

1. 病室安全：

- (1) 出入病房時，務必注意病患動態及鎖門，防止病患逃跑與衝門。
- (2) 每週四協助學姊病室安檢時，務必查看有無危險物品。
- (3) 面對病友起肢體衝突或有暴力攻擊行為時，立即至護理站請求支援。

2. 病患安全：

- (1) 養成治療前洗手的習慣，預防交互感染。
- (2) 給藥時務必遵守三讀五對之原則。
- (3) 發現病室地板溼滑時，隨即反應給護理站或請清潔人員，預防病患跌倒。
- (4) 發現病患所使用之床欄杆、輪椅、四角拐杖、扶手有損毀時，隨即反應給護理人員，預防病

患發生意外。

3. 病患隱私權的維護：

- (1) 病歷不可帶出護理站。
- (2) 尊重病患人權與隱私，勿將病患資料外洩。

4. 實習安全：

- (1) 勿自行給予病患做給藥治療，需老師在旁陪同指導。
- (2) 於病室內或進出病房時，請勿單獨行動。
- (3) 執行注射給藥時小心執行每項步驟，勿發生針扎事件。
- (4) 一旦不慎發生針扎事件，請立即至水龍頭下沖水，並將血擠出來後再報告老師處理，勿延誤第一緊急處理時間。
- (5) 勿隨意碰觸病患身體，請保持適當的會談距離。

5. 實習態度與禮儀：

- (1) 請養成積極主動的學習態度。
- (2) 須主動與工作人員打招呼。
- (3) 熟悉工作環境事物，避免失誤。
- (4) 注意電話禮儀。
- (5) 請穿著便服且攜帶實習服及護士鞋到單位更換。『便服規定：上衣為不透明白色或深色素面為主，下著為牛仔褲或深藍色長褲，穿著布鞋或護士鞋；勿穿著短褲、裙子、拖鞋、涼鞋、高跟鞋』。

貳、實習住宿場所

一、住宿地點介紹

- 1. 地點：高雄市大寮區民昌街107號5樓
- 2. 床數： 8 床， 2 人/間
- 3. 設備：書桌、飲水機、冷氣、電扇X2

※需自備枕頭、棉被(床墊部份有提供，但若有特殊需求者可自備)。

二、住宿注意事項

- 1. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，老師定期抽查，損毀者請自行負責。

2. 垃圾分類需確實執行，由寢室長安排值日生每日將垃圾拿至一樓丟棄，以防止滋生蚊蟲。
3. 寢室長安排值日生輪流清掃寢室，並負責督促同學清潔、聯絡等事項。
4. 愛護宿舍內之設備及公物，用完請歸位。
5. 嚴禁在宿舍使用電磁爐及烹煮食物。
6. 宿舍內請勿喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
7. 維護校譽，請注意言行舉止及禮貌，留給他人好印象。
8. 離開宿舍時，務必服裝整齊以示莊重。
9. 上班以外時間，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
10. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
11. “每週一至週四” 7PM-9PM為晚自修時間，只能在客廳團體活動不可在房間內。
12. 晚自修7PM-9PM只能看醫學書及寫作業，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
13. 寢室長需負責晚點名，臨床指導老師不定期抽查，若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。
14. 晚自修點名未到者，一律以校規處分。
15. 同寢室同學有違反規定而未向組長、臨床指導老師報告檢舉者，全寢同學均記小過乙次。
16. 10PM一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM前請將刷牙、洗臉完成。
17. 最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。
18. 至親友家住請先經過老師准許，並填寫好你的大名、對方姓名、與你之關係、電話、住址。
19. 隨時保持安靜，不得過份喧嘩，若被反應太吵者一律依校規處分。