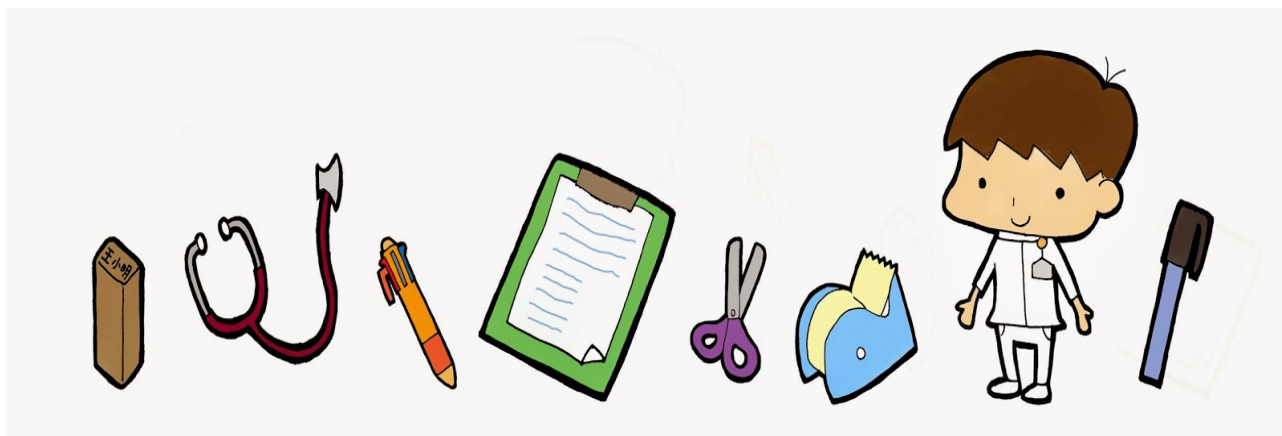


# 敏惠醫護管理專科學校

## 5C 實習場所 相關資料簡介



實習醫院：柳營奇美醫院

實習單位：5C 病房 神經內外科病房

實習指導教師：劉盈慧

# 目 錄

## 壹：實習場所

|                |   |
|----------------|---|
| 一、 實習單位簡介----- | 2 |
| 二、 常見疾病診斷----- | 2 |
| 三、 常見護理技術----- | 4 |
| 四、 常見檢查-----   | 4 |
| 五、 病房常規-----   | 5 |
| 六、 實習注意事項----- | 5 |

## 貳：住宿場所

|                |   |
|----------------|---|
| 一、 住宿地點介紹----- | 6 |
| 二、 住宿注意事項----- | 6 |

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房特性：神經內外科

2. 總床數：48 床

3. 病房電話：06-6226999 分機:77731

4. 病房護理長：李麗靜

5. 單位護理人員總人數： 21 人

上班人數：白班： 6 人、小夜：4 人、大夜：3 人

6. 實習指導教師：劉盈慧；手機：0928667613 E-mail：pp121y@gmail.com

### 二、常見疾病診斷

| 縮 寫 | 英 文 全 文                          | 中 文         |
|-----|----------------------------------|-------------|
| AVM | Arterio-Venous Malformation      | 動靜脈畸形       |
|     | Brain Concussion                 | 腦震盪         |
|     | Brain Contusion                  | 腦挫傷         |
|     | Brain Tumor                      | 腦瘤          |
| CVA | Cerebrovascular accident(stroke) | 腦血管意外病變(中風) |
| CVD | Cerebral Vascular disease        | 腦血管疾病       |
|     | Dementia                         | 失智症         |
|     | Dislocation of Cervical Spine    | 頸椎脫位        |
| EDH | Epidural Hemorrhage              | 硬腦膜上出血      |
| ICH | Intracranial Hemorrhage          | 大腦內出血       |
| LS  | Lumbar Stenosis                  | 腰椎狹窄        |
|     | meningitis                       | 腦膜炎         |
| SAH | Subarachnoid Hemorrhage          | 蜘蛛膜下腔出血     |
| SDH | Subdural Hemorrhage              | 硬腦膜下出血      |
|     | Seizure                          | 抽筋          |
|     | Spine cord injury                | 脊椎損傷        |
|     | Spondylolisthesis                | 脊椎滑脫症       |
|     | Vertigo                          | 暈眩          |
|     | Cerebral Infarction              | 腦梗塞         |

|     |                              |         |
|-----|------------------------------|---------|
|     | Headache                     | 頭痛      |
|     | syncope                      | 暈厥      |
|     | Hydrocephalus                | 水腦      |
| TIA | Transient Ischemic Attack    | 暫時性缺血發作 |
|     | Epilepsy                     | 癲癇      |
|     | Parkinsonism                 | 帕金森氏症   |
|     | Aneurysm                     | 動脈瘤     |
| IVH | Intra-Ventricular Hemorrhage | 腦室內出血   |
|     | Alzheimer-Disease            | 阿茲海默症   |
| MCA | Middle Cerebral Artery       | 中大腦動脈梗塞 |
|     | Dizziness/syncope            | 眩暈      |
| MS  | Multiple Sclerosis           | 多發性硬化症  |
| MG  | Myasthenia Gravis            | 重症肌無力   |
|     | Hypertension                 | 高血壓     |
|     | Hyponatremia                 | 低血鈉症    |
|     | Hemorrhoid                   | 痔瘡      |
|     | cellulitis                   | 蜂窩性組織炎  |
|     | abscess                      | 膿瘍      |
|     | infarction                   | 梗塞      |
|     | Cardiomegaly                 | 心肌肥大    |

### 三、常見護理技術

|         |            |           |
|---------|------------|-----------|
| 鼻胃管護理   | 鼻胃管灌食.     | 翻身擺位      |
| 存留尿管置放術 | 手握式噴霧器蒸氣吸入 | 肢體主(被)動運動 |
| 口腔護理    | 氧氣療法       | 測量血糖      |
| 給藥法     | 測量生命徵象及紀錄  | 灌腸法       |
| 冰枕      | 意識評估       | 肌肉力量評估    |

#### 四、常見檢查

| 編號  | 項目               | 中文名稱           |
|-----|------------------|----------------|
| 1.  | Brain CT         | 腦部電腦斷層         |
| 2.  | MRI              | 核磁共振           |
| 3.  | KUB              | 腎臟、輸尿管、膀胱      |
| 4.  | UGI/LGI Series   | 上/下腸胃道攝影       |
| 5.  | FDS              | 胃鏡             |
| 6.  | Colonscopy       | 大腸鏡            |
| 7.  | Abd sono         | 腹部超音波          |
| 8.  | EKG              | 心電圖            |
| 9.  | EEG              | 腦波             |
| 10. | EMG              | 肌電圖            |
| 11. | BAEP             | 腦幹聽覺誘發電位       |
| 12. | SSEP             | 體感覺誘發電位        |
| 13. | NCV              | 神經傳導速度         |
| 14. | 24 hs Holder EKG | 24 小時攜帶型心電圖紀錄器 |
| 15. | Lumbar Puncture  | 腰椎穿刺           |
| 16. | Carotid duplex   | 頸動脈超音波(頸超)     |
| 17. | Cardio Cath      | 心導管            |
| 18. | ESWL             | 體外震波碎石術        |

## 五、病房常規

| 項次 | 治療時間    | 說明          | 時間                             |
|----|---------|-------------|--------------------------------|
| 1  | q2h     | 每二小時執行一次    | 1-3-5-7-9-11-13-15-17-19-21-23 |
| 2  | q3h     | 每三小時執行一次    | 3-6-9-12-15-18-21-24           |
| 3  | q4h     | 每四小時執行一次    | 1-5-9-13-17-21                 |
| 4  | q6h     | 每六小時執行一次    | 5-11-17-23                     |
| 5  | q8h     | 每八小時執行一次    | 1-9-17                         |
| 6  | q12h    | 每十二小時執行一次   | 9-21                           |
| 7  | bid     | 一天執行二次      | 9-18                           |
| 8  | tid     | 一天執行三次      | 9-13-18                        |
| 9  | qid     | 一天執行四次      | 9-13-18-21                     |
| 10 | qhs     | 每天睡前執行一次    | 9PM                            |
| 11 | qd      | 每天執行一次      | 9AM                            |
| 12 | qOd     | 每隔一天執行一次    |                                |
| 13 | qw1.4   | 每周一、四各執行一次  |                                |
| 14 | qw1     | 每周一執行一次     |                                |
| 15 | q2w     | 每二周執行一次     |                                |
| 16 | prn     | 需要時執行一次     |                                |
| 17 | q4h prn | 需要時每四小時執行一次 |                                |
| 18 | A.C     | 飯前給藥        | 飯前 30 分鐘給藥                     |
| 19 | P.C     | 飯後給藥        | 給藥時間前後 30 分鐘                   |
| 20 | 四段血糖    | 由口進食        | 07-11-17-21                    |
|    |         | 由鼻胃管進食      | 02-17-13-19                    |

## 六、實習注意事項

### (一)、服裝儀容方面：

- 1.頭髮請依規定用網套盤起，超過眉骨之頭髮請夾起。
- 2.服裝統一按照規定穿著，實習中勿佩帶戒指、塗抹指甲油。
- 3.指甲請定期修剪。
- 4.實習中請配帶名牌。
- 5.實習期間禁止攜帶行動電話，否則一概交由實習老師統一保管。

### (二)、集合時間：

- 1.實習中請依規定時間 7:40 前著好服裝出現於護理站。

2.勿遲到早退，違者一律按照規定處置。

3.因有事無法至醫院實習者，請務必告知實習老師並備妥相關請假事宜，否則以曠班論。

(三)、其他相關事宜：

1. 文具用品請自備紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦。
2. 實習需備書籍：基本護理學、基本護理技術、醫學辭典、藥典、縮寫字典、身體評估及護理診斷、檢驗手冊……等。
3. 實習期間請務必注意自身安全，慎防針頭扎傷。
4. 實習時請保持適當禮儀，並遵守護理規範及護理倫理。
5. 早餐請於上班前食用完畢，勿在單位食用；午餐請至 B1 餐廳食用，採現金交易約 58 元/餐，需配戴實習證，才能有折扣。
6. 請自備水杯及環保餐具，本院重視環保及資源回收，請確實進行垃圾分類。
7. 上下班請一律穿著**便服**，攜帶實習服至單位更換。
8. 用餐時間為中午 11：45 及 12：15，需分批吃飯，每梯用餐時間為三十分鐘。
9. 嚴禁學生單獨執行給藥或侵入性治療，執行給藥需有臨床指導教師或實習老師監督才可，否則依規定處置。不確定的事項一定要詢問，勿提供錯誤訊息，若遇任何問題，隨時向老師報告並尋求支援，做任何技術前一定要知會主護學姊。
10. 請注意禮貌：遇到護士若不知其身分，請說學姐好；遇到醫師請說醫師好，白色服領子滾藍邊者為資深護理師或專科護理師(簡稱為 NP)，一律說學姐好，早上及下班遇到請記得道早問好。
11. 叫人鈴響時，請主動過去探視，處理後或遇到不會處理都必須馬上告知學姐或老師。
12. 電話響可協助接聽，並說：『5C 病房你好，我是實習生某某某，請問您有什麼事?。』電話轉機按\*7
13. 接觸每位病人前後均需洗手或使用乾洗手液。尤其是『洗手 5 大時機』。
14. 需跟小夜班學姐交班完畢才可下班，下班前須向老師報告，並**謝謝指導學姐**，隨身物品記得帶離開，勿遺留在護理站。
15. 所有技術皆以奇美醫院技術手冊為標準，會複習環境認識表項目及奇美醫院技術標準，學姊教導方式若與學校教導有出入請立即與老師討論。

## 貳、實習住宿場所

### 一、住宿地點介紹

1、床數： 2-3 人/間，一人一張床一張書桌

2、設備：床、書桌、椅子、冷氣、電風扇

### 二、住宿注意事項：

1. 宿舍報到時間 18：30 宿舍集合。
2. 宿舍房間鑰匙房東太太會發給每人一支，請妥善保管，於實習結束當天歸還。
3. 宿舍冷氣採使用者付費，實習結束當天與房東太太結算後才可離開。
4. 請詳閱醫院單位簡介及閱讀**基本護理學**課本，於上班第一天進行前測考試。

5. 上班第一天請著便服整理好頭髮(瀏海超過眉毛請夾起來)，攜帶實習服衣褲、護士鞋、白襪或穿好彈性襪、識別證，記得提早出門並吃完早餐，七點五十分前在醫院大門口裡面之右側座椅等候集合(藥局處)。
6. 服裝儀容檢查項目及準備用物:頭髮(勿過度凌亂)、實習服裝(衣褲勿過皺與髒污)、護士鞋(請擦拭潔白)、白襪(請長至腳踝)、指甲、手錶(含秒針)、水杯，小冊子及三色筆。
7. 宿舍點名時間為晚上七點，晚自習時間為 1900-2100，請坐在位置上自修，勿躺在床上，並注意討論報告作業時之音量。
8. 隨時保持寢室內環境整潔，垃圾及廚餘請當天妥善處理並垃圾分類，以避免蚊蟲孳生。
9. 實習期間，放假前一天晚上開始至收假日一律不可留宿，請返家或借宿同學家，收假日為當天晚上七點前準時點名，請注意返宿時間及自身安全。