

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：台南市立安南醫院

實習單位：B72 病房

實習指導教師：高玉貞



護理科實習組高玉貞老師製

目 錄

一、	實習單位簡介-----	2
二、	常見疾病診斷及症狀-----	2-4
三、	常見護理技術-----	4
四、	常見檢查-----	4-5
五、	病房常規-----	5-6
六、	實習事項宣導及常規介紹-----	6-8
七、	住宿環境介紹-----	8
八、	住宿注意事項-----	8-9

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內科病房
2. 總床數：46 床
3. 病房電話：06-3553111 分機：2780(第二醫療大 7 樓)
4. 病房護理長：分機：2785
5. 單位護理人員總人數：25 人〈含護理長〉

上班人數：白班：5~6 人、小夜：3~4 人、大夜：3 人

6. 實習指導教師：高玉貞

手機：0929649655

E-mail：angels4tw@gmail.com

二、常見疾病診斷及症狀

縮寫	英文全文	中文
	Acute Bronchitis	
ACS	Acute Coronary Syndrome	
AMI	Acute Myocardial infarction	
	Acute pyelonephritis	
	Acute renal failure	
	Anemia	
	Aortic regurgitation	
	Aortic stenosis	
	Asthma	
	Atrial fibrillation	
	Atrial flutter	
	Atrial septal defect	
	Bronchopneumonia	
	Cellulitis	
	Cerebral edema	
CVA	Cerebrovascular accident	
	Chronic renal failure	
	Chronic renal insufficiency	
CKD	Chronic Kidney Disease	
	Congestive heart failure	
CAD	Coronary artery disease	

	Cystitis	
	Dehydration	
	Dementia	
DM	Diabetes mellitus	
	Diabetic ketoacidosis	
	Diabetic nephropathy	
	Dizziness	
	Duodenal ulcer	
	Dyspnea	
ESRD	End-stage renal disease	
	Epilepsy	
	Essential hypertension	
	Fever	
	Gangrene	
	Gastric ulcer	
	GI bleeding	
	Headache	
	Hydronephrosis	
HHNK	Hyperglycemic hyperosmolar nonketotic syndrome	
	Hyperlipidemia	
	Hyperpotassaemia	
	Hypertension	
HCVD	Hypertensive cardiovascular disease	
	Hypertensive renal disease	
	Hypertrophic cardiomyopathy	
	Hypopotassaemia	
	Insomnia	
	Interstitial nephritis	
	Ischemic stroke	
	Nephritic syndrome	
	Nephritis	
	Parkinson disease	
	Pneumonia	

	Pulmonary edema	
	Recurrent stroke	
	Renal abscess	
	Seizure	
	Syncope	
TIA	Transient ischemic attack	
	Uremia	
	Urethritis	
UTI	Urinary tract infection	
	ventricular fibrillation	
	ventricular flutter	
	ventricular tachycardia	
	Vertigo	

三、常見護理技術

1. 成人意識評估	2. 口服給藥法	3. 鼻胃管護理及灌食法
4. 傷口換藥	5. 更換靜脈輸液導管	6. 疼痛評估
7. 灌腸	8. 皮下注射	9. 皮內注射
10. 肌肉注射	11. 冷熱敷使用	12. 導尿技術
13. 血糖測試	12. 血氧測量	15. 生命徵象測量
16. 氧療法	17. 輔具使用	18. 肌力評估

四、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
	Abd CT	
	Angiography	
AP	Ante-grade pyeloureterography	
	Brain CT	
	Bronchoscopy	
	Cardiac catheterisation	
	Cardio Echo	
	Chest X-ray	
	Colonfibroscope	
	Complete EKG	

CT	Computed tomography	
CCR	Creatinine Clearance Rate	
	Cystoscopy	
EKG	Electrocardiogram	
EEG	Electroencephalogram	
	Holter	
IVP	Intravenous Pyelogram	
IVU	Intravenous urography	
	Lower gastrointestinal series	
MRI	Magnetic Resonance Imaging	
	permanent pacemaker	
	plain old balloon angioplasty	
	Renal biopsy	
	Renal echo	
RP	Retrograde Pyelography	
	Temporary cutaneous pacemaker	
	Temporary pacemaker	
	Treadmill exercise test	
	Upper gastrointestinal series	

五. 病房常規

1. 導管護理

項目	時間
鼻胃管護理	9AM
留置尿管護理	9AM
CVP 照護	9AM
輸出入量紀錄	3PM
翻身	Q2h

2. 導管更換時間：

項目	時間
導尿管	不定期更換(原則應盡早拔除)
尿袋	不定期更換(原則應盡早拔除)
鼻胃管	7 日更換一次
鼻胃管(矽質)	30 日更換一次
靜脈留置針	3 日更換一次

靜脈點滴注射管路	3 日更換一次
----------	---------

3. 給藥時間：

項目	時間
QD	9
BID	9-5
TID	9-1-5
QID	9-1-5-9
hs	9
q12h	9-9
q8h	9-5-1
Q6h	11-5-11-5
QD(AC)	7
BID(AC)	7-4(若為飯前胰島素則由 E 班給予)
TID(AC)	7-11-4

六. 實習事項宣導及常規介紹：

(一) 實習事項宣導

1. 實習首日需攜帶此份資料(實習單位簡介)至醫院，以利教學活動之進行。
2. 實習當日請於**早上 0745** 於**第二醫療大樓一樓大廳**集合，當日請帶實習服至單位更換(因置物空間有限，請勿帶手機到單位)並攜帶下列物品：
 - 實習手冊、師生互動實錄紀錄本
 - 中餐費(醫院餐廳或 7-11 購買，請斟酌攜帶個人所需費用即可)
 - 基護課本(上、下冊)
 - 三色原子筆、筆記本(A4、口袋形各一本)、橡皮擦、直尺、鉛筆
 - 請完成前面表格之常見診斷、檢查之中文查閱(實習第一天老師會檢查)
3. 實習梯次及時段以學校公告及公文為準，一經排定公告後，不得任意更動。
4. 每梯次的實習時間由指導老師排定，除非徵得老師事先同意，不得任意更改。
5. 實習為重要學習科目為達基本學習目標，請假一律補實習，補實習間依請假辦法辦理。
6. 照護病患時須尊重生命，關懷個案，維護個案隱私。態度誠懇穩重，注意禮節。
7. 禁止接受餽贈，禁止私下會客或接聽手機，禁止閱讀或從事實習無關的刊物或活動。
8. 服裝儀容需整齊、清潔、無異味。著實習服時不得出入非臨床場所，實習單位不戴護士帽，請著**白襪或膚色彈性襪、白鞋**。識別證放雙面透明名片套，佩帶於左胸前。頭髮碰觸到衣領者一律盤成髮髻，瀏海不得超過眉骨，頰側頭髮不得散在臉頰，嚴禁染髮。
9. 實習期間須愛惜器材、節約用物，勿隨意拿取單位物品。

(二)常規介紹

- 每日 07:50 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、確認測量生命徵象床數、確認個案當日處置並規劃當日時程)。
- 單位之所有器材如輪椅、助行器、點滴架…等用物借用皆需登記。
- 嚴禁回答院內醫療費用之問題，違者依校規處分。
- 給藥技術：

1. 洗手
2. 核對藥物(三讀：a. 藥盒取出藥物時 b. 給藥紀錄單核對藥物時 c. 取藥後藥袋丟棄時)
3. 五對(病人、藥物、劑量、時間、途徑)
4. 辨識病人(病人手圈)
5. 給藥前，藥袋外包裝需拆除，向個案解釋藥物作用及常見副作用
6. 親視個案服藥後才離開並完成核章

PS.靜脈點滴標籤需寫明：個案、藥物、劑量、滴數、時間、簽名(SNOOO/NOOO)

- 胰島素輪注部位：需依胰島素輪注表單中順序執行，勿施打於同一部位，應以 45-90 度角施打。
- 疼痛評估：
 1. 口頭衛教讓個案了解疼痛等級
 2. 每班至少評估一次，視需要時得再進行評估(如：給止痛劑後 15-30 分後應再確認一次)
 3. 疼痛評估 ≥ 4 分者 2 次，需以「疼痛評估紀錄單」逐項評估並有紀錄。
- 高危險性跌倒之個案，其手圈應貼有防跌貼紙，單位會有防跌卡。
- 白班工作流程：

0750-0800	工作前準備(分配組別、確認生命徵象監測儀器)
0800-0815	病房交班(需清楚病床總數、檢查人數、項目、病危人數及床號、特殊交班內容)每天會抽問
0830-0900	交班及晨間護理(應了解當日個案照護重點)
0900-1000	測量生命徵象及給藥(應於給藥時間點前後 30 分鐘內完成) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分
1000-1100	協助接新病人(負責量 BH、BW、生命徵象及環境介紹)
1100-1200	給藥(飯前) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分(若為胰島素用藥，需確認是否需測量 BS 或應知道早上 BS 數值) 、1130 第一梯次同學用餐
1200-1230	第二梯次同學用餐
1300-1400	測量生命徵象、給藥(飯後) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分
1400-1500	開會(如：考試、回覆示教、上課)
1500-1600	完成紀錄書寫(以 DART 方式進行)

- 消防注意事項：

1. 看見火源時:Rescue 救人、Alarm 壓警鈴並通報、contain 關門並隔離失火區、Extinguisher (evacuate)滅火並疏散
2. 熟練滅火器使用：拉→拉→壓→來回噴灑。

七. 住宿環境介紹

1. 床數：2~4 人/間(4 間房間)
2. 設備：衣櫃、洗衣機、飲水機、冷氣

八. 住宿注意事項

1. 宿舍管理：

- a. 每梯次選出組長 1 人及寢室長 1 人，負責該樓層寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡實習指導老師等各事項。寢室長負責該單位之晚點名。
- b. 不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，損毀者請自行負責，並照價賠償。
- c. 星期五實習結束要回家時，各寢室請將電燈、冷氣、用水關掉以及檢查門窗是否有關。
- d. **勿在房間內使用電器用品，一經查獲，使用者依校規處置。**
- e. 未經核准任意搬動宿舍家具或更換房間者、隨意留宿外人者，予以處分。
- f. 衣物請集中脫水以節約能源，並請愛惜使用脫水機。

2. 宿舍清潔維護：

- a. 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後，方得離開寢室。
- b. **垃圾分類需確實執行**，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、紙盒包、養樂多罐等依照指示歸類丟棄，**並定期排值日生將垃圾拿至一樓放置**，以防止滋生蚊蟲。寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。W1, 2, 4 安排值日生倒垃圾。
- c. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- d. 在個人洗完澡後需將浴室清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除，預防阻塞。
- e. 每日最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。

3. 宿舍安寧：

- a. 隨時保持安靜，不得喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
- b. 就寢時間若要聽音樂請使用耳機，將音樂放出來者一律沒收隨身聽或收音機。
- c. 同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧，**若被住戶反應太吵者一律依校規處分。**
- d. 晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
- e. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

4. 住宿安全：

- a. 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍，違反者一律依校規處分。
- b. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
- c. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
- d. 請各位同學離開宿舍時需至少 2-3 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要

有危機意識。

- e. 晚上 7 點後無特殊狀況勿任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，老師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會老師，若未告知老師即外出，一律依校規處理。

5. 晚自修規定事項：

- a. 晚自修地點為寢室或公用空間。
- b. 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。
- c. 晚自修時間需安靜看書(只能看實習相關書籍及寫作業)，勿吵鬧、聊天、上網視訊、聽音樂等，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
- d. 由寢室長負責晚點名，實習指導教師負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學、小組長及寢室長將加重處份。
- e. 晚自修點名未到者，一律依校規處分。

6. 就寢：

- a. 盡量每晚十點就寢，維護身心健康。
- b. 寢室長每晚十點查舖並晚點名。
- c. 同寢室同學有違反規定而未向寢室長、實習指導教師報告檢舉者，全寢室同學均依實習獎懲辦法處罰。
- d. 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處罰。
- e. 11PM 一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM 前請刷牙、洗臉完成。

7. 其他：

- a. 離開宿舍時，須服裝整齊以示莊重，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
- b. 若有特殊事件發生，小組長或寢室長需立即**電話通知**實習指導教師。
- c. 如有違反住宿規則，將依校規處分。
- d. 若鑰匙不見需重新自費自行打造一支。
- e. 請節約用水用電，養成隨手關水、關燈。
- f. 請自行攜帶所需的「棉被」或「睡袋」、「床墊」、「枕頭」至住宿處，自備檯燈及延長線、衣架、洗衣及清潔盥洗用具、垃圾袋、打掃用物、自黏棒、實習所需書籍(含實習單位簡介)及文具，**因醫院在職教育課程需線上操作請務必攜帶個人電腦，避免無法完成醫院在職課程。**
- h. 每梯同學實習結束的星期五，將房間鎖匙交給老師，並會同老師清點宿舍財產，方可離開。