

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：台南市立安南醫院

實習單位：九樓病房

實習指導教師：陳詩吟



護理科實習組陳詩吟老師製

目 錄

一、	實習單位簡介-----	2
二、	常見疾病診斷及症狀-----	2-4
三、	常見護理技術-----	4
四、	常見檢查-----	4-5
五、	病房常規-----	5-6
六、	實習事項宣導及常規介紹-----	6-8
七、	住宿環境介紹-----	8
八、	住宿注意事項-----	8-10

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內科病房
2. 總床數：73 床
3. 病房電話：06-3553111 分機：1990(9 樓)
4. 病房護理長：分機：1995
5. 單位護理人員總人數：28 人〈含護理長〉

上班人數：白班：9 人、小夜：5 人、大夜：4 人

6. 實習指導教師：陳詩吟

手機：0913661336

E-mail：c253@o365.mhchcm.edu.tw

二、常見疾病診斷及症狀

縮寫	英文全文	中文
	Acute Bronchitis	
ACS	Acute Coronary Syndrome	
AMI	Acute Myocardial infarction	
	Acute pyelonephritis	
	Acute renal failure	
	Anemia	
	Aortic regurgitation	
	Asthma	
	Bronchopneumonia	
	Cellulitis	
	Cerebral edema	
CVA	Cerebrovascular accident	
	Chronic renal failure	
	Chronic renal insufficiency	
	Congestive heart failure	
	Coronary artery disease	
	Cystitis	
EDH	Epidural hematoma	
	Dehydration	
	Delirium	
	Dementia	

DM	Diabetes mellitus	
	Diabetic ketoacidosis	
	Diabetic nephropathy	
	Dilated cardiomyopathy	
	Dizziness	
	Duodenal ulcer	
	Dyspnea	
	Epilepsy	
	Essential hypertension	
	Fever	
	Gangrene	
SAH	Subarachnoid hemorrhage	
SDH	Subdural hematoma	
	Headache	
	Hydrocephalus	
	Hyperlipidemia	
	Hyperpotassaemia	
	Hypertension	
HIVD	Herniation of Inter-Vertebral Disc	
	Hypopotassaemia	
	Insomnia	
ICH	Intracerebral hemorrhage	
	Interstitial nephritis	
	Ischemic stroke	
	Nephritic syndrome	
	Nephritis	
	Parkinson disease	
	Pneumonia	
	Polycystic disease	
	Pulmonary edema	
	Recurrent stroke	
	Renal abscess	
	Renal tuberculosis	
	Seizure	

	Syncope	
TIA	Transient ischemic attack	
	Uremia	
	Urethritis	
UTI	Urinary tract infection	
	Valvular heart disease	
	ventricular fibrillation	
	ventricular flutter	
	ventricular tachycardia	
	Vertigo	

三、常見護理技術

1. 成人意識評估(GCS)	2. 給藥法	3. 鼻胃管護理及灌食法
4. 傷口換藥	5. 更換靜脈輸液導管	6. 疼痛評估
7. 灌腸	8. 皮下注射	9. 皮內注射
10. 導尿技術	11. 冷熱敷使用	12. 肌肉注射
13. 血糖測試	12. 血氧測試	15. 生命徵象測量
16. 氧療法	17. 輔具使用	18. 肌力評估

四、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
	Abd CT	
	Angiography	
AP	Ante-grade pyeloureterography	
	Brain CT	
	Bronchoscopy	
	Cardiac catheterisation	
	Cardio Echo	
	Chest X-ray	
	Colonfibroscope	
	Complete EKG	
CT	Computed tomography	
CCR	Creatinine Clearance Rate	
	Cystoscopy	

EKG	Electrocardiogram	
EEG	Electroencephalogram	
	Holter	
IVP	Intravenous Pyelogram	
IVU	Intravenous urography	
	Lower gastrointestinal series	
MRI	Magnetic Resonance Imaging	
	permanent pacemaker	
	plain old balloon angioplasty	
	Renal biopsy	
	Renal echo	
RP	Retrograde Pyelography	
	Temporary cutaneous pacemaker	
	Temporary pacemaker	
	Treadmill exercise test	
	Upper gastrointestinal series	

五. 病房常規

1. 導管護理

項目	時間
鼻胃管護理	9AM
留置尿管護理	9AM
CVP 照護	9AM
輸出入量紀錄	3PM
翻身	Q2h

2. 導管更換時間：

項目	時間
導尿管	不定期更換(原則應盡早拔除)
導尿管(矽質)	30 日更換一次
尿袋	不定期更換(原則應盡早拔除)
鼻胃管	7 日更換一次
鼻胃管(矽質)	30 日更換一次
靜脈留置針	3 日更換一次
靜脈點滴注射管路	3 日更換一次

3. 給藥時間：

項目	時間
QD	9
BID	9-5
TID	9-1-5
QID	9-1-5-9
hs	9
q12h	9-9
q8h	9-5-1
Q6h	11-5-11-5
QD(AC)	7
BID(AC)	7-4(若為飯前胰島素則由 E 班給予)
TID(AC)	7-11-4

六. 實習事項宣導及常規介紹：

(一)實習事項宣導

- **實習首日常攜帶此份資料至院，以利教學活動之進行。**
- 實習當日請於**早上 0750**於**醫療大樓之九樓病房**集合，當日請穿著實習服（因置物空間有限，請勿帶過多的物品）並攜帶下列物品：
 1. 血壓計及聽診器
 2. 中餐費(採外訂或至 7-11 便利商店購買，請斟酌攜帶個人所需費用即可)
 3. 基護課本
 4. 三色原子筆、筆記本、橡皮擦、直尺、鉛筆
 5. 瞳孔筆(測量瞳孔大小之用)
 6. **請完成常見診斷、檢查之中文查閱(會檢查並抽問)**

- 實習梯次及時段以學校公告及公文為準，一經排定公告後，不得任意更動。
- 每梯次的實習時間由指導老師排定，除非徵得老師事先同意，不得任意更改。
- 實習為重要學習科目，為達基本學習目標，請假一律補實習，補實習間依請假辦法辦理。
- 尊重生命，關懷個案，維護個案隱私。
- 態度誠懇穩重，注意禮節。
- 禁止接受不當餽贈，禁止私下會客，**禁止上班實習期間隨身攜帶手機**，禁止閱讀或從事於實習無關的刊物或活動。
- 服裝儀容包括整齊、清潔、無異味。著實習服時不得出入非臨床場所，實習單位不戴護士帽，請著白襪白鞋。識別證放名片套，佩帶於左胸前。頭髮碰觸到衣領者一律盤成髮髻，瀏海不得超過眉骨，頰側頭髮不得散在臉頰，嚴禁染髮。
- 愛惜器材、節約用物。

(二)常規介紹

- 每日 07:50 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、確認測量生命徵象床數、確認個案當日處置並規劃當日時程)。
- 電腦系統操作原則：
 1. 查詢藥理作用：進入住院醫囑系統→現行及複核(即可查詢藥物)
 2. 個案交班單：進入護理作業系統→個案交班單(即可透過此查詢到個案所有相關交班資料)
 3. 電子資料庫使用：進入資料查詢系統(或醫院首頁)→學校圖書館→即可查詢資料。另護理長辦公室亦有圖書可供學生借閱，然借閱時需填寫借閱單且歸還後應按原先位置擺放整齊才可。
- 輪椅、助行器等用物需登記。
- 嚴禁回答院內醫療費用之問題，違者依校規處分。
- 給藥技術：
 1. 洗手
 2. 核對藥物(三讀：a. 藥盒取出藥物時 b. 給藥紀錄單核對藥物時 c. 取藥後藥袋丟棄時)
 3. 五對(病人、藥物、劑量、時間、途徑)
 4. 辨識病人
 5. 給藥前，藥袋外包裝需拆除，向個案解釋藥物作用及常見副作用
 6. 親視個案服藥後才離開並完成核章
 7. PS.靜脈點滴標籤需寫明：個案、藥物、劑量、滴數、時間、簽名(SNOOO/NOOO)
- 胰島素輪注部位：需依胰島素輪注表單中順序執行，勿施打於同一部位。手臂及大腿區段注射部位，應以 45-90 度角施打。
- 疼痛評估：
 1. 口頭衛教讓個案了解疼痛等級
 2. 每班至少應評估一次，視需要時得再進行評估(如：給止痛劑後 15-30 分後應再確認一

次)

3. 疼痛評估 ≥ 4 分者2次，需以「疼痛評估紀錄單」逐項評估並有紀錄

- 高危險性跌倒 ≥ 3 分之個案，其手圈應貼有防跌貼紙、床頭應放上防跌告示牌。
- 有哪些藥物需執行 PCT：

Augmentin, Serricillin, Unasyn, Ratarpen, Oxacillin, Penicillin, Pitamycin, Tazocin, Tintam

- 白班工作流程：

0750-0800	工作前準備
0800-0815	病房日誌交班(需清楚病床總數、檢查或開刀人數、項目、病危人數及床號、特殊交班內容)每天會抽問
0830-0900	交班及晨間護理(應了解當日個案照護重點)
0900-1000	測量生命徵象及給藥(應於給藥時間點前後30分鐘內完成) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分
1000-1100	協助傷口換藥及接新病人(負責量BH、BW、生命徵象及環境介紹)
1100-1200	給藥(飯前) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分(若為胰島素用藥，需確認是否需測量BS或應知道早上BS數值) 、 1130 第一梯次同學用餐
1200-1230	第二梯次同學用餐
1300-1330	測量生命徵象、給藥(飯後) 勿延遲或忘記給藥，若違反則依校規處分
1330-1430	開會(如：考試、回覆示教、上課)
1430-1500	完成紀錄書寫(以DART方式進行)
1500-1600	one touch、記錄輸出入量

- 消防注意事項：

1. 看見火源時：Rescue 救人、Alarm 壓警鈴並通報、contain 關門並隔離失火區、Extinguisher (evacuate)滅火並疏散
2. 熟練滅火器使用：拉→拉→壓→來回噴灑

七. 住宿環境介紹

1. 床數：8床，4人/間(2間房間)
2. 設備：衣櫃、洗衣機、飲水機、冷氣、衛浴

八. 住宿注意事項

- **宿舍報到日(星期日)**，請至安南醫院第二醫療大樓1樓大廳集合，請準時**18:30**報到，
早到者，請在1樓大廳等待，勿喧嘩，老師點完名後，集體帶至宿舍分配寢室。

1. 宿舍管理：

- a. 每梯次選出組長 1 人及寢室長 1 人，負責該樓層寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡實習指導老師等各事項。
- b. 各寢室請自行將宿舍垃圾集合一包，每日完成丟垃圾。
- c. 星期五實習結束要回家，各寢室請將電燈、冷氣、用水關掉以及檢查門窗是否有關。
- d. 勿在房間內使用電器用品，一經查獲，記過處分。
- e. 未經核准任意搬動宿舍家具或更換房間者、隨意留宿外人者，予以處分。
- f. 惡意破壞寢室內任何物品需照價賠償。

2. 宿舍清潔維護：

- a. 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後，方得離開寢室。
- b. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
- c. **嚴禁將衣物隨意掛在窗邊。**
- d. 在個人洗完澡後需將浴室清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除，預防阻塞。
- e. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- f. 切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。

3. 宿舍安寧：

- a. 隨時保持安靜，不得喧嘩。
- b. 同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧。
- c. 晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
- d. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

4. 住宿安全：

- a. 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍。
- b. 勿留宿非住宿之同學。
- c. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
- d. 請各位同學 2-3 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要有危機意識，安全最重要。
- e. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
- f. 晚上 7 點後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，老師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會老師。

5. 晚自修規定事項：

- a. 晚自修地點為寢室。
- b. 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。
- c. 晚自修時間需安靜看書，勿吵鬧。
- d. 由寢室長負責晚點名，實習指導教師負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學、小組長及寢室長將加重處份。

e. 晚自修點名未到者，一律依校規處分。

6. 就寢：

a. 盡量每晚十點就寢，維護身心健康。

b. 寢室長每晚十點查鋪並晚點名。

c. 同寢室同學有違反規定而未向寢室長、實習指導教師報告檢舉者，全寢室同學均記小過乙次。

d. 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處罰。

8. 其他：

a. 離開宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。

b. 若有特殊事件發生，小組長需立即通知實習指導教師。

c. 如有違反住宿規則，將依校規處分。

d. 若鑰匙不見需重新自行打造一支。

e. 請節約用水用電，養成隨手關水、關燈。

f. 請自行攜帶所需的「棉被」、「睡袋」或「床墊」及枕頭至住宿處，自備檯燈及延長線、衣架、洗衣及清潔盥洗用具、垃圾袋、實習所需書籍(含實習單位簡介)及文具。

h. 每梯同學實習結束的星期五，將房間鎖匙交給老師，並會同老師清點宿舍財產，方可離開。