

敏惠醫護管理專科學校

實習場所相關資料簡介



實習醫院：中國醫藥大學北港附設醫院

實習單位：50 病房

實習指導教師：李淑萍老師



壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：整形外科、口腔外科、泌尿外科及一般綜合外科治療病房
2. 總床數：40 床，全為健保床
3. 病房電話：05-7837901 分機：5050、5000
4. 病房護理長：張雅惠 護理長 電話：05-7837901 分機：5022
5. 單位護理人員總人數：18 人

上班人數：白班：4 人、小夜：3 人、大夜：2 人

6. 實習指導教師：李淑萍 老師

E-mail：ctcn0825@gmail.com

手機：0989011635 辦公室：05-7837901-5018

二、常見疾病診斷、症狀

中文	英文	中文	英文
腹膜炎	Peritonitis	癲癇	Epilepsy
阻塞性水腦	Obstructive hydrocephalus	麻痺	Paralysis
偏頭痛	Migraine	失語症	Aphasia
神經痛	Neuralgia	腦血管疾病	Cerebrovascular disease
震顫麻痺	Paralysis agitans	動脈瘤	Aneurysm
續發性巴金森氏症	Secondary parkinsonism	內痔	Internal hemorrhoids
腦梗塞	Cerebral infarct	外痔	External hemorrhoids
血尿	Hematuria	氣胸	Pneumothorax
腕隧道症候群	Carpal tunnel syndrome	自發性氣胸	Spontaneous Pneumothorax
蜘蛛膜下腔出血	Subarachnoid hemorrhage	胃潰瘍	Gastric ulcer
腦內出血	Intracerebral hemorrhage	胃炎	Gastritis
硬腦膜外出血	Subdural hemorrhage	十二指腸潰瘍	Duodenal ulcer
顱內出血	Intracranial hemorrhage	急性闌尾炎	Acute appendicitis
顱底動脈症候群	Basilar artery syndrome	腹股溝疝氣	Inguinal hernia
暫時性腦缺氧	Transient cerebral ischemia	疝氣	Hernia
血胸	Hemothorax	腸阻塞	Intestinal obstruction
高脂血症	Hyperlipidemia	便秘	Constipation
血氣胸	Hemopneumothorax	膽結石	Gall bladder stone
頭部外傷	Head injury	脊椎狹窄	Spinal stenosis
心律不整	Arrhythmia	膀胱癌	Bladder cancer
胃癌	Gastric cancer	腦血栓	Cerebral Thrombosis
結腸癌	Colon cancer	痛風	Gout
痙攣	Seizure	意識不清	Stupor
脊椎滑脫症	Spondylolisthesis	顱內損傷	Intracranial injury
腦震盪	Brain concussion	胃出血	Gastrorrhagia
腎結石	Renal Stone	譫妄	Delirium
肋膜積水	Pleural effusion	脊髓炎	Myelitis
腦血管意外	Cerebrovascular accident	眩暈	Vertigo

下背痛	Low back pain	急性膽囊炎	Acute cholecystitis
泌尿道感染	Urinary Tract Infection	脊髓損傷	Spinal Cord Injury
急性腎衰竭	Acute Renal Failure	心房撲動	Atrial flutter
動靜脈分流術	Arterial Venous shunt	肛門瘻管	Anal fistula
腰椎穿刺	Lumbar puncture	心房纖維顫動	Atrial Fibrillation
黑便	Blood in stool	吐血	Hematemesis
膽管炎	Cholangitis	胰臟炎	Pancreatitis
輸尿管結石	Calculus of ureter	腎水腫	Hydronephrosis
頭痛	Headache	肋膜積水	Pleural effusion
腹水	Ascites	頭暈	Dizziness
腦挫傷	Brain contusion	骨質疏鬆	Osteoporosis
高血壓	Hypertension	坐骨神經痛	Sciatica
呼吸衰竭	Respiratory failure	腦膜炎	Meningitis
蜂窩性組織炎	Cellulitis	膿瘍	Abscess
腦出血	Cerebral hemorrhage	偏癱	Hemiplegia
腦血管動脈粥狀硬化	Cerebral atherosclerosis		
靜脈注射腎盂攝影	Intravenous pyelography		
急性腦血管疾病	Acute cerebrovascular disease		
體外震波碎石術	Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy		
椎間盤突出	Herniated Intervertebral Disc		
交通性水腦	Communicating hydrocephalus		
良性前列腺肥大	Benign Prostatic Hyperplasia		
經皮腎造口術	Percutaneous Nephrostomy		
顱內壓升高	Increased Intracranial Pressure		
全靜脈營養法	Total parenteral nutrition		
腎輸尿管和膀胱	Kidney Uretero Bladder		
穿孔性消化性潰瘍	Perforation peptic ulcer		
腦血栓合併腦梗塞	Cerebral thrombosis, with cerebral infarction		
上腸胃道出血	Upper gastro-intestinal bleeding		
硬腦膜下血腫	Subarachnoid hemorrhage		

三、常見手術名稱

英文	中文	英文	中文
Laminectomy	椎板切除術	Cranioplasty	頭顱成形術
Colostomy	結腸造口術	Cystolithotomy	膀胱取石術
Nephrectomy	腎切除術	Craniotomy	顱骨切開術
Hernioplasty	疝氣修補術	Caniectomy	顱骨切除術
Spondylotomy	脊椎切開術	Hemorrhoidectomy	痔瘡切除術
Cholecystectomy	膽囊切除術	Appendectomy	闌尾切除術
Debridement	清創術	Tracheotomy	氣管造口術
Burr hole	顱骨鑽洞術	Decompression	減壓術
Gastrectomy	胃切除術	Nephroureterectomy	腎輸尿管切除術
Percutaneous Nephrolithotripsy	經皮腎石截除術	Ventricular peritoneal shunt	腦室腹膜分流術

四、常見縮寫

英文全文	縮寫	中文
Urinary Tract Infection	UTI	泌尿道感染
Acute Renal Failure	ARF	急性腎衰竭
Arterial Venous shunt	A-V shunt	動靜脈分流術
Duodenal ulcer	DU	十二指腸潰瘍
Low back pain	LBP	下背痛
Upper gastro-intestinal bleeding	UGI	上腸胃道出血
Ventricular peritoneal shunt	V-P shunt	腦室腹膜分流術
Gastric ulcer	GU	胃潰瘍
Atrial Fibrillation	AF	心房纖維顫動
Spinal Cord Injury	SCI	脊髓損傷
Transurethral Resection of Prostate	TURP	經尿道攝護腺切除術
Atrial flutter	Af	心房撲動
open reduction with internal fixation	ORIF	開放性復位內固定術
Transurethral Resection of Bladder Tumor	TUR-BT	經尿道膀胱腫瘤切除術
Intravenous pyelography	IVP	靜脈注射腎盂攝影
Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy	ESWL	體外震波碎石術
Herniated Intervertebral Disc	HIVD	椎間盤突出
Benign Prostatic Hyperplasia	BPH	良性前列腺大
Subarachnoid hemorrhage	SAH	蜘蛛膜下出血
Percutaneous Nephrostomy	PCN	經皮腎造口術
Subdural hematoma	SDH	硬腦膜下血腫
Intracranial hemorrhage	ICH	顱內出血
Increased Intracranial Pressure	IICP	顱內壓升高
Total parenteral nutrition	TPN	全靜脈營養法
Percutaneous Nephrolithotripsy	PCNL	經皮腎石截除術
Kidney Uretero Bladder	KUB	腎輸尿管和膀胱
Perforation peptic ulcer	PPU	穿孔性消化性潰瘍
Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography	ERCP	經內視鏡逆行性膽胰攝影
Lumbar puncture	LP	腰椎穿刺

External ventricular drainage	EVD	腦室外引流
Gall bladder stone	GB stone	膽結石

五、常用藥物

常見藥物名稱(32)			
Ambroxol	Cephadrine	Famotidine	Esomeprazole
Aspirin	Cefazolin	Gentamycin	Novomix
Acetaminophen	Colchicine	Keppra	Oxacillin
Acetylcysteine	Ceftriaxone	Levetiracetim	Piracetam
Amantadine	Diclofenac	Mannitol 20%	Phenytoin
Amlodipine(Norvasc)	Dexamethasone	Keto	Ranitidine
Bisacodyl	Deparkine	Magnesium Oxide (Mgo)	Sennoside
Bethanechol	Ertapenem	Metformin(Glucophage)	Zolpidem

六、常見護理技術

中 文	英 文	中 文	英 文
鼻胃管護理	N-G Care	傷口換藥	Wound care
鼻胃管灌食	N-G Feeding	傷口培養(Wd /C)	Wound Culture
氣切造口護理	Tracheostomy Care	尿液細菌培養(U/C)	Urine Culture
抽痰	Suction	血液細菌培養(B/C)	Blood Culture
氧氣治療	Oxygen therapy	測量血糖	Finger/Blood Sugar
蒸氣吸入術	Steam inhalation	測血氧	SpO2/ oximeter
會陰沖洗	P.P care	冰枕使用	Ice Pillow
尿管護理	Foley Care	統計輸出、入量	Record I/O
存留導尿法	On Foley	一般/特殊口腔護理	肛門塞劑
肌肉注射	IM	CVP 插入及護理	CVP insert/Care
皮下注射	Hypo.SC	輸血 (BT)	Blood Transfusion
青黴素皮測驗	Penicillin skin Test	出/入院護理	洗澡/洗頭
		烤燈使用	手術前/後護理
小量灌腸	EVAC Enema	床上磅秤/坐磅使用	抽血
靜脈留置針	On IC	膀胱灌洗	Bladder irrigation
膀胱訓練	Bladder training		

七、常見檢查

英文全文	縮寫	中文
Complete Blood Count	CBC	一般血球分析
Blood Chemistry Screening	BCS	生化檢查
Chest X-ray	CXR	胸部放射檢查
Electrocardiogram	ECG、EKG	心電圖
Computed tomography	CT	電腦斷層
Magnetic Resonance Imagine	MRI	核磁共振
Bone scan		骨頭掃描
echography	Echo. sona	超音波掃描
Electromyography	EMG	肌電圖
Electroencephalogram	EEG	腦電波圖
Intra Venous Pyelogram	IVP	靜脈腎盂造影術
Creatinine Clearance Rate	CCR	肌酸酐廓清率
Panendoscopy	PES	胃鏡檢查
Laparoscopy		腹腔鏡檢查
cystosopy		膀胱鏡檢
Colonoscopy		結腸鏡檢查
Arterial blood gas	ABG	動脈血液氣體分析

八、病房常規病房

1. 常規流程(需融合醫囑措施)

白班工作流程 0740-1600		
工作時間點	工作事項	備註
0740-0800 前	查詢病人有無新開藥物(查詢作用、副作用、注意事項及衛教)查閱病歷資料、MAR sheet 核對 order sheet、探視病人、check V/S、睡眠及解便狀況、檢查病室環境	服裝儀容整齊(尤其是頭髮、識別證)
0800 前	大夜白班交班聽交班。護理站大交班(0750-0800 偶而)	學姐在交班(同學要互相知會)自己的病人一定要聽到。
0800-0810	準備發藥 準備好 e 化車:將個案之藥盒排列整齊,各項耗材補齊。	生命徵象測量後需學姐或老師看過。(如有異常報告須告知學姐或老師,30 分鐘-1 小時再測一次)。
0810-0930	至 Bed side 備藥和向老師交班今日個案護理重點及發藥。核對藥物內容包括:病人用藥原因、作用、副作用及注意事項。	每個同學發藥時間 10 分鐘,聽完交班者即可開始發藥。
0930-1030	做治療評估病患資料、寫紀錄、出院護理評估。	視情況接新病人、Key in 新病人護記,評估病人情況,擬護理記錄草稿需給 1130 前讓老師審核過。
1100 前	測量飯前血糖、發飯前藥,擬護理紀錄草稿、處理臨時病人之變化、和個案會談收集資料、確認病人有無開新藥物。	
1130-1230	用餐(1130-1230 分兩批,每批 30 分鐘用餐) 如是一起訂餐則 1130 一起在討論室用餐	請準時吃飯(請小組長叮嚀),用餐同學需交班病人狀況給留守之同學,並告知學姊)
1230-1330	Bed side 給藥、評估、做中午各項治療、處理臨時病人之變化、接新病人、寫紀錄、測量 V/S,和個案做會談收集資料。	視情況接新病人,護理記錄草稿需給老師看過,才可填寫於記錄單。(護記需於 1500 前謄寫上護記單張完成才可蓋章)
1330-1430	實習討論、考試、上課、	視接新病人之進展及單位忙碌情況決定是否 meeting
1430-1530	做 3 點治療、驗血糖、測異常的生命徵象、計 I/O、整理用物與環境、整理交班單	血糖異常須立即告知學姐,整理自己的個案交班資料。
1530-1600	白班小夜交班	確認自己的個案有無新開藥物醫囑,需聽完自己個案交完班才可以下班。
PRN 需處理的注意項目:Q1H&prn 檢查點滴滴速情況、Q2H&prn 翻身、拍背、跟查房、接聽電話、接紅鈴、鋪床。		

2. 導管護理

項目	護理時間
未經 OP-site 覆蓋之管路	QD 換或有滲濕、滲血就需更換
經 OP-site 覆蓋之管路	3 天或有滲濕、滲血就需更換

3. 導管更換時間 (但若有感染症狀、滲液(血)，一律立即告知並更換)

項目	更換時間
靜脈留置針、各種靜脈輸液套	3 天 更新
port-A (人工血管)角針	6 天 更新
一般 NG / Foley、CVC(CVP)、尿袋	7 天 更新
Silicon NG / Foley、Tr. tube	30 天 更新

九、實習注意事項：

1. 請於實習的前一週的星期一寄一封自我介紹信至 ctcn0825@gmail.com 信箱
2. 所有實習規則依據學校規定執行為主
3. 自備物品：紅、藍、黑三色原子筆(禁用水性筆)、鉛筆、橡皮擦、口袋型筆記本、透明尺(約 15cm)、筆燈、水銀血壓計、聽診器、A4 大小板夾、1 吋大頭照 (近照) 1 張、身分證正反面分開影本一份。、筆電或是桌上型電腦皆可(如果家中無電腦不一定要帶)
4. 相關參考書籍：
內外科護理學(神經系統、腸胃系統、泌尿系統、皮膚系統)、基本護理學、藥典、道氏醫學字典、縮寫字典、檢查、檢驗手冊。建議購買：內外科實習手冊口袋書(華杏出版)、內外臨床教戰手冊(永大出版)2 選 1
5. 頭髮、服裝、指甲請依學校規定整理，請用素色髮飾、勿戴有異樣顏色之瞳孔放大片。
6. 實習期間注意禮貌，請主動問候或點頭問好。
7. 勿穿著實習服離開醫院、宿舍在戶外遊走，勿著便服至單位從事實習事務。
8. 嚴禁早、午餐禁食，中餐需至 B1F 餐廳用餐，不可回宿舍。
9. 上下班務必準時(16:30)，不得於非上班時間未經老師同意出入病房。
10. 【親視服藥】發藥時需親自陪同個案將藥物服用完畢(或交於家屬 15-30 分鐘後需再檢視一遍是否已服藥)。
11. 上班時間不可做私事(包含吃飯時間)，如作業、打電話等，必要時先報備。
12. 身體不適請一定要告訴老師，若無法上班需 0700 以前以電話通知老師，並持北港醫院就診證明(收據)補完成請假手續。
13. 務必攜帶身分證、健保卡、實習保險卡。上班勿帶貴重物品(含手機)，現金勿超過 1000 元。
14. 不可與個案、家屬、看護有相互饋贈行為。
15. 不可與病人交換任何聯絡方式(地址、電話、電子信箱、MSN、及時通...)或私下代購物品。
16. 實習結束後不與病患家屬討論同學實習去處及回病室探視病患。
17. 不可在公共場所(電梯、走廊...)討論病情，尊重病人隱私權。

18. 實習期間請務必注意自身安全(洗手，預防針扎、性騷擾....)。

19. 圖書館文獻查詢帳號及密碼 **MINHWEI**，期刊室帳號及密碼 **MINHWEI02**，網路查詢帳號僅供本梯實習生實習期間使用。

貳、實習住宿場所

一. 住宿地點介紹

1. 地址：雲林縣北港鎮新街里新德路 123 號 8101 寢 **50 病房** 敏惠醫專實習生
2. 床數：共 1 間，8 人/間
3. 設備：上下鋪床組、書桌、投幣式洗衣/烘衣機、脫水機、飲水機、冰箱、衣櫃、書櫃、檯燈、網路分享器。

二. 住宿注意事項

住宿備物單

需準備之用物	備好 打勾	需準備之用物	備好 打勾	需準備之用物	備好 打勾
學生實習保險卡		臨床實驗經驗護照		身份證正、反面影本一份	
健保卡		一吋大頭照 1 張		曬衣架	
棉被、枕頭		小筆記本		環保水杯(壺)	
床墊		A4 板夾		垃圾袋	
實習服、護士鞋		師生互動實錄 1 本		公費 100 元	
拖鞋、涼鞋		薄外套		盥洗用具	
洗衣精		衛生紙		臨床護理診斷手冊	
全年實習手冊		藥典、縮寫本			A4 的 L 形資料夾一個
實習識別證		基護課本及技術課本			
電腦		雨傘(易有西北雨)			
內外科護理學課本及內外科技術課本					
內外科實習手冊口袋書(華杏出版)、內外臨床教戰手冊(永大出版)2 選 1					

報到須繳交之資料作業

1. **1 吋大頭近照 1 張** 2. **身分證影本正、反面分開印 1 份**

2. 個人基本資料

※ 行李運送:醫院警衛室不負責簽收，請同學如果真的要寄行李來請與貨運說好送貨時間:1800 你必須自己要提早到醫院警衛室接行李，必需確定星期日有送貨。

※ 地點:中國醫藥大學北港附設醫院警衛室。

※ 當天請於 **1730-1830** 間報到(**請勿太早到，否則無人可以開宿舍門**)，如果提早到可以將行李先卸下放置門診大廳服務台前，家長可以先回家。

※報到地點：醫院門診大廳服務台前。

報到地點：進大門第
三科椰子左轉，新醫療
大樓後面的門診區大
廳服務台前



PS:※對於實習到宿舍報到有問題者請先打電話詢問，TEL:0989011635

※可先自行用餐或是至 B1 餐廳購買晚餐至宿舍。

1. 所有住宿規則依據學校規定執行為主
2. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，老師隨時抽查，每週倒數第二天為清潔日。
3. 不得張貼、毀損或塗擦任何物品，違規者請自行負責賠償並以校規懲處。
4. 在寢室中活動，請注意安寧，不可在走廊、浴室、洗衣間喧嘩吵到他人。
5. 不得將任何有病患資料相關之紙張，帶回宿舍。
6. 垃圾分類需確實執行，並定期排值日生檢查垃圾分類執行狀況。
7. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區。
8. 『每週日至週四 1900~2100』為晚自修時間。晚自習過後不得離開宿舍，請於 1900 前洗完澡。
9. 在走廊交談及浴室洗澡、洗衣時請注意音量。
10. 寢室長或組長負責點名，若缺席不按實情登記與缺席同學等，加重處分。
11. 發現室友違反規定而未向組長、寢室長或老師報告者，全寢同學均視同違規。
12. 請於退宿前一天將寢室內所有垃圾分類丟棄垃圾桶。
13. 退宿時以房間為單位。所有物品需完整歸位如入住時狀態。
14. 退宿時以房間為單位將宿舍及護理站置物櫃鑰匙(一共 1 大 1 小 1 磁釦)交還老師。
15. 結束實習時，需將寢室清空物留下物品，否則一律丟棄。
16. 實習打掃檢查完整結束時間: 1700 後才放人離開。

實習場所地圖如下

路線一：由台南、高雄地區北上者:自國道一號轉至東西向快速道路 82 號下高鐵站交流道走高鐵站橋下直走到底>左轉往北港方向(有測速照相請家長注意)>至北港大橋後左轉>至北港糖廠右轉>華勝路直走往元長方向道看到全家便利商店右轉直行即可至本院。

路線二：由台北、新竹、台中、南投、彰化地區南下者:自國道一號或國道三號轉至東西向快速道路 78 號下虎尾交流道走 145 縣道往土庫元長方向即可至本院。