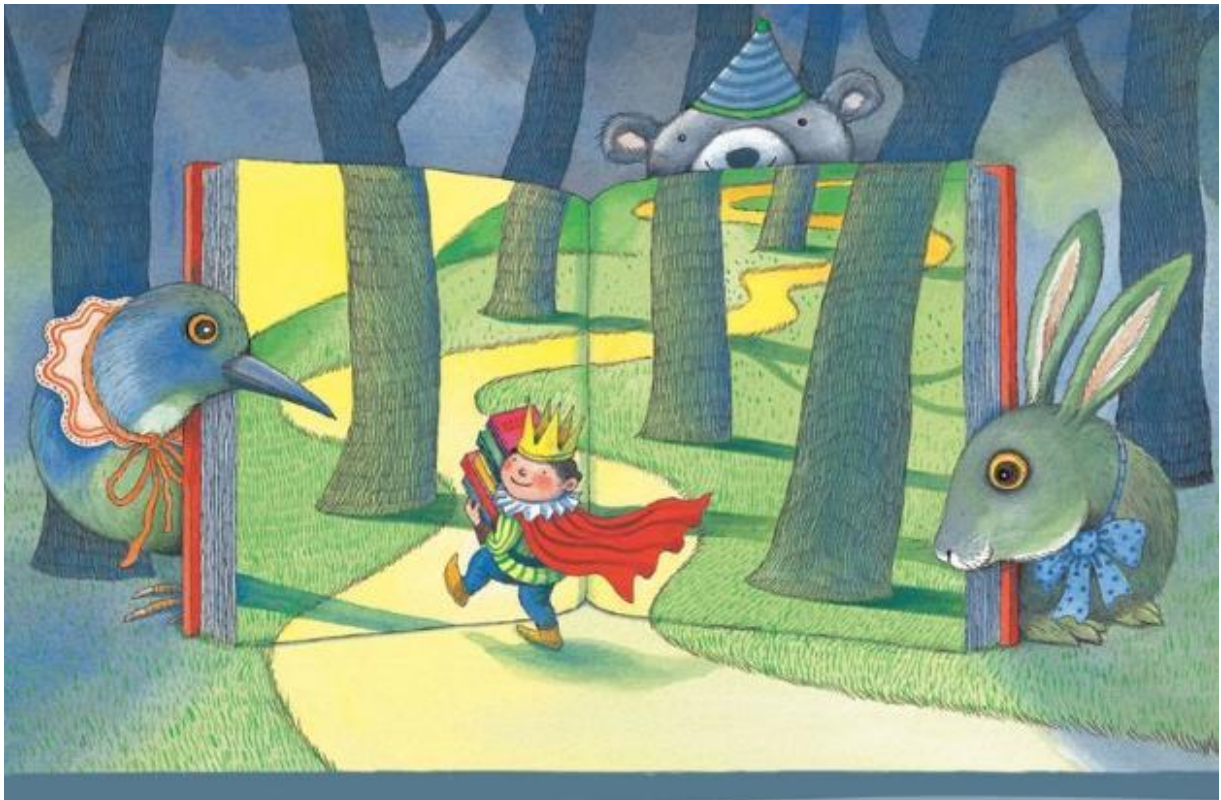


敏惠醫護管理專科學校



實習醫院：行政院衛生署台南醫院

病 房：A1 病房

指導教師：黃一壬

目錄

壹、實習場所

一、實習單位簡介	2
二、常見疾病診斷	3
三、常用藥物	4
四、常見護理技術	5
五、病房常見檢查	6
六、病房治療時間常規	7
七、實習相關注意事項	8

貳、住宿場所

一、住宿地點介紹	9
二、住宿注意事項	9
三、返家紀錄表	10

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內科病房
2. 總床數：35 床
3. 病房電話：(06) 2200055 轉 4133；4155
4. 病房護理長：丁榕貴
5. 護理人員總數：12 位（白班：4 位小夜：2 位大夜：2 位）
6. 臨床指導教師：黃一壬

E-mail：elaine7377@mail.mhchcm.edu.tw

- **醫院願景**:大台南地區健康的守護者。
- **醫院宗旨**:**營造全人健康的社會**。
- **護理科宗旨**:提供以病人為中心、品質至上、及時效率、永續發展的護理專業。
- **護理科理念**：**尊重、關懷、同理、專業**

尊重：護理的對象是「人」尊重病人是完整的個案，使病人能獲得生理、心理、社會、文化、發展、靈性方面的全人護理，維護個案尊嚴。

關懷：運用護理專業知識技能，秉持護理倫理與道德協助病患及家屬減輕痛苦，增加舒適度，恢復健康，對於未能恢復健康者，給予安寧的照護。

同理：注重病患應有之醫療權益，心、口、活動三合一，提供愛心服務，親身力行。

專業：激發每個人的潛能，致力提昇護理服務品質，病患能獲得滿意的護理服務。

- **病人安全八大目標**:預防病人跌倒、提升病人辨識用藥安全、落實院內感染、改善異常事件報告、改善交接病人之溝通與安全、提升民眾參與病人安全、杜絕手術部位錯誤、病人錯誤及手術過程錯誤。
- **A1 單位簡介**：本單位以消化內科與神經內科、胸腔內科、新陳代謝科為主內科病房，總床數為 35 床。

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
IHD	Ischemic Heart Disease	缺血性心臟病
HCVD	Hypertensive Cardiovascular Disease	高血壓性心臟病
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
CVA	Cerebrovascular Accident	腦血管意外病變
HT	Hypertension	高血壓
ICH	Intracerebral Hemorrhage	顱內出血
FOU	Fever of Unknown	不明原因發燒
CRF	Chronic Renal Failure	慢性腎衰竭
CRI	Chronic Renal Insufficiency	慢性腎灌注不足
TIA	Transient Ischemic Attack	短暫缺血性發作
CHF	Congestive Heart Failure	充血性心衰竭
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
URI	Upper Respiratory Infection	上呼吸道感染
GERD	Gastroesophageal Reflux Disorder	胃食道逆流疾病
ESRD	End Stage Renal Disease	末期的腎病變
BPH	Benign Prostate Hypertrophy	良性前列腺肥大
TB	Tuberculosis pulmonary	肺結核
UGI bleeding	Upper Gastrointestinal Bleeding	上腸胃道出血
LGI bleeding	Lower Gastrointestinal Bleeding	下腸胃道出血
SOB	Short OF Breath	呼吸短促
LC	Liver Cirrhosis	肝硬化
HCC	Hepatocellular Carcinoma	肝細胞癌

英文	中文	英文	中文
Anemia	貧血	Pneumonia	肺炎
Asthma	氣喘	Gall stone	膽結石
Hepatitis	肝炎	Arthritis	關節炎
Arrhythmia	心律不整	Brain Tumor	腦腫瘤
Uremia	尿毒症	Abdominal Pain	腹部疼痛
Scabies	疥瘡	Lung ca	肺癌
Seizure	抽搐	Colon Cancer	大腸癌
Epilepsy	癲癇	Ileus	腸阻塞
Dementia	失智	Cellulitis	蜂窩性組織炎
Jaundice	黃疸	Angina	心絞痛
Ascites	腹水	Peptic Ulcer	消化性潰瘍
Meningitis	腦膜炎	Gastric Ulcer	胃潰瘍
Vertigo	頭暈	Duodenal Ulcer	十二指腸潰瘍
Dizziness	眩暈	Parkinson Disease	帕金森氏症
Headache	頭痛	Edema	水腫
Gout	痛風	Sepsis	敗血症
Ileus	腸阻塞	Hematuria	血尿
Breast Cancer	乳癌	Hemorrhoid	痔瘡
Chronic Bronchitis	慢性支氣管炎	Pancreatitis	胰臟炎

三、常用藥物

1.Atanaal	2.Adalat	3.Aminophylline
4.Adsorbin	5.Alusa	6.Ativan
7.Aldactone	8.Atrovent	9.Atropine
10.Akineton	11.Artane	12.Bokey
13.Buscopan	14.Bropin	15.Bisolvon
16.Bricanyl	17.Bosmin	18.Berotec
19.Bambec	20.Betaloc	21.Capoten
22.Costi	23.Clarityne	24.Ciproxin
25.Cal.carbonate	26.calmday	27.Doxaben
28.Dogmatyl	29.Dilantin	30.Dulcolax
31.Duspatalin	32.Dopamine	33.Diphenidol
34.Delipic	35.Esperan	36.Euglucon
37.Eurodin	38.Fluiimucil	39.Flucil
40.Fanta	41.Ginaex	42.Glidiab
43.Glucophage	44.Gentamycin	45.Gascon
46.Gaster	47.Herbesser	48.Hytrin
49.Ismo-20	50.Imodium	51.Imdur
52.Inderal	53.Keflor	54.Kodapin
55.Keflex	56.Lasix	57.Lederscon
58.Lonine	59.Mexitil	60.Mecolamin
61.Mucora	62.Medicon-A	63.Mgo
64.Mucaine	65.Mucosolvan	66.Madason
67.Musco	68.Madopar	69.Nootropil
70.Nifepine	71.Norvasc	72.Nizoral
73.Nakacef	74.Oxacillin	75.Primperan
76.Panadol	77.Persantin	78.Rivotril
79.Slow-K	80.Solu-cortef	81.Transamin
82.Tagament	83.Tofranil	84.Tenormin
85.Tienam	86.Ulcerin	87.Valium
88.Wellopin	89.Wincef	90.Xanax
91.Xylocaine	92.Zantac	93.Zyloric

四、常見護理技術

※一般技術

1.	T.P.R&BP	2.	意識狀態評估 (Check GCS)
3.	口服給藥 (Oral Administration)	4.	鼻胃管護理 (N-G Care)
5.	鼻胃管灌食 (N-G Feeding)	6.	中央靜脈導管護理 (CVP Care)
7.	無菌技術	8.	傷口護理 (Wound care)
9.	壓瘡評估及照護	10.	胃減壓 (NG decompression)
11.	翻身技巧 (Change position)	12.	口腔護理 (mouth care)
13.	被動關節活動 (ROM)	14.	小量灌腸 (EVAC Enema)
15.	栓塞劑 (SUPP)	16.	大量灌腸 (S-S enema)
17.	污染針頭安全回套技術	18.	D/L care、Port-A car
19.	約束帶使用 Restraint)	20.	烤燈使用
21.	冰枕使用 (Ice Pillow)	22.	協助病人輪椅使用

※胸腔科技術

1.	抽痰 (Suction)	2.	蒸氣吸入 (Steam inhalation)
3.	氣切護理 (Tracheotomy Care)	4.	血氧濃度監測
5.	胸部護理(叩擊及拍痰法) (Chest Care)		
6.	各種氧氣面罩使用 (O2 Caunula、Mask、Venturi)		
7.	痰液檢體收集 (Sputum Routine and Sputum Culture)		

※泌尿科科技術

1.	存留導尿 (on Foley)	2.	移除導尿管 (Foley Remove)
3.	單導 (Intermittent Catheterization)	4.	膀胱訓練 (Foley training)
5.	P.P Care (使用沖洗瓶)	6.	Foley care

※採集檢體技術

1.	測血糖 (F/S)	2.	抽血(B/R,B/C)
3.	尿液常規檢驗 U/A	4.	尿液細菌培養 (U/C)
5.	採集病患尿液(CCR)	6.	採集病患糞便 (Stool /R、S/C)

※注射技術

1.	胰島素皮下注射 (Insulin)	2.	肌肉注射 (IM)
3.	皮下注射 (HYPO/SC)	4.	盤尼西林皮膚測驗 (PCT test) (Penicillin skin Test)
5.	稀釋藥物、抽藥技術	6.	更換大量靜脈點滴瓶

※檢驗試管

檢驗項目	試管	檢驗項目	試管
生化檢查	紅頭試管	血液檢查	紫頭試管
血糖	灰頭試管	Ammonia	綠頭試管
APTT	藍頭試管	Sputum Culture	無菌痰盒
Blood Culture	先橘頭：厭氧 anaerobic 後藍頭：嗜氧 aerobic	Wound Culture	黑頭厭氧 藍頭嗜氧
Urine Routine	透明管＋紅蓋	Stool Culture	黑頭
Urine Culture	無菌痰盒	TB Culture	火箭管

五、病房常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
Abd sona	Abdominal sonography	腹部超音波檢查
CT	Computed Tomography	電腦斷層檢查
EKG	Electrocardiogram	心電圖
EEG	Electroencephalogram	腦波
EMG	Electromyography	肌電圖
IVP	Intravenous pyelogram	靜脈注射腎盂攝影
MRI	Magnetic Resonance Imagine	核磁共振
PES	endoscopy	胃鏡
UGI Series LGI Series	Upper Gastrointestinal Series Lower Gastrointestinal Series	上腸胃道攝影 下腸胃道攝影
	Colonoscopy	大腸鏡
Chest PA	Chest X-Ray Posterior to Anterior	胸部 X 光檢查
	Abdominal tapping	腹腔穿刺術
	Chest tapping	胸腔穿刺術
CVP	Central Venous Pressure	中心靜脈壓
Cardio echo	echocardiography	心臟超音波

★見習項目：

- 1.急救。
- 2.On IV；IV push。
- 3.透析方法（HD & CAPD）
- 4.由醫師執行的侵入性技術（如：插中心靜脈導管、穿刺、插胸管、引流管、活體切片）。

★附註說明：

- 1.護生於執行工作前，應先徵求實習老師之同意，並由老師判斷是否可獨立執行。
- 2.第一次於實習單位執行各項技術者，需監督後合格，方可獨立作業。
- 3.病情嚴重及由實習指導老師或護理長判斷病況特殊者，不宜交予護生照顧。
- 4.實習指導老師不在時，需由病房護理人員在場監督，方能執行各項技術。

六、病房治療時間常規

1. 導管護理：

項目	時間
N-G Care	10Am
Foley Care、P.P care	10Am
Tracheal Care	10Am
Endo Care	10Am
CVP Care	10Am

2. 導管更換時間：

項目	時間
Foley、N-G、Tracheal (鐵製)	7 天 例：4/20 ~ 4/27
Silicon Foley、Silicon N-G	1 個月
Silicon Tracheal	1 個月
CVP	1 個月
IV set、IC、Port-A	3 天 例：星期①on→④更換

3. 口服給藥、注射治療、Steam inhalation 時間：

項目	時間
Qd	9
Bid	9-18
Tid	9-13-18
Qid	9-13-18-21
Q4H	1-5-9-13-17-21
Q6H	5-11-17-23
Q8H	5-13-21
Q12H	9-21
AC/Tid	7-11-17
AC/Bid	7-17
AC/Qd	7
HS	21

4. Finger stick Blood Sugar

F/S (AC)	時間
Qid	6-10-15-21
Tid	6-15-21
Bid	6-15
Qd	6

5. Vital sign

Vital sign	時間
Routine	6-15-21
Qid	6-10-15-21
Tid	6-15-21
Bid	6-15

七. 實習相關注意事項

- 一、上班時間：星期一至星期五 7：40-16：30。(務必於 7：45 前到單位)，請準時每日 7:40 至護理站看交班本、護理日誌及白板，探視個案後 7:55 開始 Meeting。
- 二、服裝儀容：依校規規定，勿著便服至實習單位實習，穿著學校規定之白色褲裝實習服、鞋襪(白色或膚色)，並配戴識別證髮長及肩者，須挽起/禁止戴耳環、手環、戒指或擦指甲油(指甲需剪短)、天冷時內搭之衣物(白色或粉紅色)。
- 三、護生置物處：門診 1F 討論室，並請維護討論室之整潔。
- 四、自我準備：請先預習基本護理學與技術、內外科護理及相關資料，並隨身攜帶有秒針之手錶、紅、藍、黑筆、鉛筆、尺、水杯、餐具、自備口罩。
- 五、請假規則：病假或事假需於當日 7:40 分前事先電話告知老師，並於次日附上相關資料，如診斷證明或家長證明等，並另其安排補時數。單位電話：(06)2200055 轉 4133&4155、老師電話：0929514500。
- 六、用餐時間：12:30-13:00(中午藥物排好及給完藥後才可用餐)
- 七、注意禮貌：隨時注意禮貌禮節、面帶微笑，交班時肅靜專心，遇見護理長、學姊、醫師都要問早、問好。向學姊詢問時須加請、謝謝。
 - *接聽電話時時請說「A1 病房您好，我是敏惠實習生，很高興為您服務」。
 - *接聽呼叫鈴時請說「護理站您好，請問什麼事需要幫忙」
- 八、上班時間勿接聽私人電話或使用公用電話，嚴禁使用手機；家中若有急事請家長來電先找老師再轉達學生，且勿攜帶貴重物品來實習，以免遺失。
- 九、書寫護理記錄：書寫完畢後請老師、學姊簽名於後，如：SN x x x /T 老師簽名/ 學姊簽名。
- 十、請確實作好垃圾分類，下班前請務必整理環境及工作車(星期五請清洗好泡鏟罐及瓶子，並用包布包好貼上指示帶，並且寫好隔天送消日期~到期日、A1W、護生用)。
- 十一、請勿私自拿取院內物品，或擅自使用個案的物品；借用病房物品時，請告知帶組學姊，用畢須立刻歸位。
- 十二、病患或家屬有拿取病房之用品，請記得要告知學姊以作計價。
- 十三、對於實習期間所遭遇的任何問題，應隨時向老師報告並尋求支援。
- 十四、不接電話 order、不執行 IV push、不執行輸血技術、不解釋病情、不拔除 CVP 或不熟悉之管路、不操作不懂的儀器、不擅自給藥或給予治療，一但發現予嚴厲處分；做任何治療確實執行三讀五對，拔 iv 前需核對是否為最後一瓶或需再加藥勿亂拔除。
- 十五、確實執行不回套針頭以避免針扎事件發生。
- 十六、繳交單位文件(組長負責收齊)：
 - 實習作業。
 - 實習檢討會/會議記錄。
 - 所有晨間 Meeting 內容(共 4 份)、實習檢討會(共 1 份)、心得報告(每個人 3 份)、案例分析(每個人 1 份)皆以電子檔與書面報告繳交至單位存留。
- 十七、作業：請準時交，遲一天扣該作業總成績 10 分，以此累計，於作業繳交日 08:00 由組長收齊。
- 十五、會議時間：每日下午 13：00-14：00，於討論室。

貳、住宿場所

一、住宿場所

- 1、地址：台南市
- 2、床數：共 4 間房間，2-3 人/間
- 3、設備：熱水器、天然瓦斯、電視一台、冰箱一台、冷氣、洗衣機一台、飲水機一台、書桌、書架、椅子、衣櫃、床、床墊。

二、住宿注意事項

- 1 請隨時保持宿舍內清潔整齊，勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。
- 2.住宿者請勿喧嘩，影響左右鄰居，維護校譽，請注意言行舉止及禮貌，留給他人好印象，**若被住戶或管理員反應太吵者一律依校規處分。**
- 3.實習結束前，組長向每位同學先收齊水電費用 450 元/月，多退少補。
- 4.若鑰匙遺失，須重新自行打造一把鑰匙（入住當天領取鑰匙：實習生討論室×1、會談室×1、庫房×1、醫師討論室×1、宿舍大門×3，共 7 把鑰匙）。
- 5.每室需選出室長一人，負責寢室清潔、聯絡等各事項，並輪流安排室友清掃寢室。
- 6.宿舍垃圾須進行垃圾分類，寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。
- 7.在個人洗完澡後需將浴缸及洗臉盆清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除。
- 8.請各位同學 2-3 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要有危機意識，安全最重要。
- 9.為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
10. 上班以外時間，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
- 11.晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
- 12.晚自修點名未到者，一律以校規處分。
- 13.組長或代理人負責查鋪，若缺席不按實情登記與缺席同學等，加重處分。
- 14.同寢室同學有違反規定而未向組長、臨床指導老師報告檢舉者，全寢同學均記小過乙次。（每晚 7 點，由組長打電話向老師報告，同學是否都回到寢室）
- 15.就寢時間後一律不准外出，未遵守規定者：記大過一次以上或留校察看（警衛室有 24 小時錄影機，請同學們不要以身試法）。
16. 歸省證請同學填好時間、日期，於休假前一天收齊交給老師，休假後一天也請收齊銷假，未辦歸省、無家長印鑑、未按時銷者依規定處分，假日之收假時間為 6:30 (PM)，請同學需準時返回宿舍，未準時收假者，則依遲到論（返回宿舍時需請家長簽返家紀錄表，隔日由組長收齊給老師）。
- 17.最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。
- 18.至親友家住請先經過老師准許，並填寫好你的大名、對方姓名、與你之關係、電話、住址。
- 19.搬離時務必請將整間屋子環境打掃及清理乾淨，**老師檢查通過後才可離開。**

返家紀錄表

班級：____年____班；座號：____號；姓名：____；實習醫院：____醫院

返家日期	返回地點	家長簽章	返回宿舍時間	臨床實習指導 教師簽章	備註
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					
月 日 ~ 月 日					