

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：三軍總醫院松山分院

實習單位：41病房

臨床教師：戴嘉芸、侯少翎

實習指導教師：江雅惠

目 錄

壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	01
二、 常見疾病診斷-----	01
三、 常用藥物-----	04
四、 常見護理技術-----	04
五、 常見檢查及檢驗 -----	09
六、 病房常規 -----	10
七、 實習注意事項-----	11

貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	12
二、 住宿注意事項-----	13

壹、實習場所

一.實習單位簡介

1.病房特性：內科

2.總床數：36床

3.病房電話：02- 27642151#671041

4.病房護理長：黃玲瓏 分機：671410 / 671041

5.單位護理人員總人數：15人

白班：3人、小夜：3人、大夜：2 人

6.臨床教師：戴嘉芸、侯少翎

TEL：（家）02-27642151*671041 ；手機0972293665

E-mail：domisomimi@gmail.com

7.實習指導教師：江雅惠

TEL：（學校）06-6226111*798 ；手機0918722768

E-mail：A354@o365.mhchcm.edu.tw

二.常見疾病診斷

英文縮寫	全文	中文
	Acute pulmonary edema	急性肺水腫
	Acute Bronchitis	急性支氣管炎
	Atelectasis	肺擴張不全
	Asthma	氣喘
BPH	Benign prostatic hypertrophy	良性前列腺肥大
	Bronchopneumonia	支氣管肺炎
CAD	Coronary arterial disease	冠心病
COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞性肺部疾病
	Cellulitis	蜂窩組織炎
	Epilepsy	癲癇
CHF	congestive heart failure	充血性衰竭
CRF	Chronic renal failure	慢性腎衰竭
ARF	Acute renal failure	急性腎衰竭
FUO	Fever of undetermined origin	不明原因的發熱
	Gastritis	胃炎
	Gastrorrhagia	胃出血
	Hernia	疝氣

	Hemorrhoid	痔瘡
	Ileus(intestinal obstruction)	腸阻塞
PPU	Perforated Peptic ulcer	胃潰瘍穿孔
	Pleural effusion	肋膜積水
	Pneumonia	肺炎
	Pulmonary embolism	肺栓塞
TB	Pulmonary tuberculosis	肺結核病
	Respiratory	呼吸衰竭
UTI	urinary tract infection	泌尿道感染
PUD	peptic ulcer disease	消化性潰瘍
DU	Duodenal ulcer	十二指腸潰瘍
	Hydrocephalus	水腦
H/T	Hypertension	高血壓
	Herpes zoster	帶狀皰疹

三. 常用藥物

Qid : 0900-1300-1700-2100	Q12h : 0900-2100
Qid Ac : 0630-1130-1630-2130	Q8h : 0900-1700-0100
Tid : 0900-1300-1700	Q6h : 0600-1200-0800-2400
Tid Ac : 0630-1130-1630	Qd : 0900
Bid : 0900-1700	Qd Ac : 0630
Bid Ac : 0630-1630	
◎蒸氣吸入給藥配置方法：依醫囑給藥	
◎所有給藥包括大量點滴注射，均需先核對醫囑，均需先核對醫囑 HIS，並依據 NIS 護理資訊才能給藥。	
◎個案注射大量點滴時，每小時察看正確滴數，並控制好每班應給之量。	
◎交接班前務必檢查靜脈點滴注射處是否正常,假若有異常現象護理紀錄務必紀錄並拔除。	
◎給藥均需在學姊監督下執行。	

41 病房常用藥物

科別	藥名	作用	副作用
GI	Felinamine	維他命 B1 缺乏治療劑	噁心、舌炎、diarrhea
	Fadin	制酸劑	
	Quicrum	消化性潰瘍治療劑	
	Mopride	促消化劑	腹瀉、腹痛
	Buscopan	治療尿路胃腸痙攣疼痛	口渴、便秘
	Bisadyl	緩瀉劑	腹痛、腸胃不適感
	Domtoo	消化劑和利膽劑	腹痛
	Duphalac	緩瀉劑	噁心、腹痛、下瀉
	Enzyme	促消化劑	腹痛
	Ferich	鐵劑	便秘
	Gowell	制酸劑	
	Lopetin	止瀉劑	便秘、噁心
	Luckyhepa	強肝劑	
	Kascoal	制酸劑抗發脹劑	
	Kowell	制酸劑	
	Lac-B	消化劑和利膽劑	
	Mgo	軟便劑	腹痛、diarrhea
	Nexium	消化性潰瘍治療劑	噁心、頭痛、脹氣
	Novamin	止吐劑	
	Peptidin	制酸劑	
	Primperan	消化劑和利膽劑	頭痛、臉潮紅、血壓上升
	PanHo	消化性潰瘍治療劑	噁心、頭痛
	Pecolin	止瀉劑	便秘
	Sennapur	軟便劑	腹痛、diarrhea
	Strocaine	制酸劑，局部麻醉作用	便秘、食慾下降
	Szulen	制酸劑	便秘、噁心、diarrhea
	Takepron	制酸劑治療消化性潰瘍	眩暈、疲倦、diarrhea
Tsurupinate	消化性潰瘍治療劑		

科別	藥名	作用	副作用
CM	Asiphylline	支氣管擴張	噁心嘔吐、心跳加快
	Combivent	支氣管擴張	咳嗽、口乾
	Berotec	支氣管擴張	心悸、口乾、頭痛、眩暈
	Bensau	鎮咳劑	便秘、噁心
	Colin	鎮咳劑	
	Codeine	鎮咳劑	食慾下降、皮膚過敏、噁心
	Actein	祛痰劑痰液溶解劑	胃部刺激、皮膚過敏
	Ephedrine	支氣管擴張	失眠、神經質、焦慮
	Formorol	支氣管擴張	噁心、嘔吐
	Flucil	祛痰劑痰液溶解劑	噁心、發疹、口炎
	Eufan	鎮咳劑	過敏、嘔吐、目眩
	Medicon-A	鎮咳劑	過敏、嘔吐、目眩
	Meptin	支氣管擴張	心悸、頭痛、噁心
	Brown Mixture	鎮咳劑	胃不適、發疹、diarrhea
	Ambroxol	祛痰劑痰液溶解劑	胃不適、皮膚過敏
	Norcol	鎮咳劑	胃不適、皮膚過敏
	Phyllocontin	支氣管擴張	頭痛、噁心、diarrhea
	Compesolon	腎上腺皮質激素，有消炎 抗過敏、抗氣喘	消化性潰瘍
	Regrow	鎮咳劑	噁心、嘔吐、食慾不振
	Thoin	支氣管擴張	頭痛、震顫、心悸
	Ventolin	支氣管擴張	心悸、頭痛、嘔心
	Xanthium	支氣管擴張	頭痛、震顫、心悸
Broen-c	消炎消腫	噁心、嘔吐	
TB	EMB(ethambutol)	抗肺結核用藥	視神經炎、尿酸增加
	INAH(isoniazid)	抗肺結核用藥	肝毒性、周邊神經炎
	Mide(pyraziamide)	抗肺結核用藥	噁心、嘔吐、肝毒性
	RIF(rifampicin)	抗肺結核用藥	腹不適、胎兒畸形 (孕婦禁用)

科別	藥名	作用	副作用
NEPHO	Bio-cal	預防骨質疏鬆症	便秘
	Kalimate	鉀離子阻斷劑，治療高血鉀	低血鉀、鈉滯留、便秘
	Colchicine	治療痛風、高尿酸血症	噁心、發疹、GOT↑、GPT↑
	Procal	治療高血磷症	高血鈣、便秘、噁心
	Radi-K 595mg tab	鉀離子補充劑	腸阻塞、噁吐、血壓下降、diarrhea
META	Amaryl	降血糖劑	低血糖
	Actrapid HM	降血糖劑	低血糖、蕁麻疹
	Bentomin	降血糖劑	腸胃不適
	Deglu	降血糖劑	腸胃不適、皮膚過敏
	Desumide	降血糖劑	嘔吐、噁心、暈眩
	Humulin-R	短效降血糖劑	
	Novonorm	降血糖劑	腸胃不適、皮膚過敏
	Glucomet	降血糖劑	腸胃不適
	Humulin-N	中長效降血糖劑	低血糖、蕁麻疹
	Lantus	中長效降血糖劑	
	Kludone	降血糖劑	腸胃不適
Kentamin	維他命 B 群		
NEURO	Alpraline	抗焦慮劑	嗜睡、震顫、眩暈、噁心
	Calmday	抗焦慮劑	嗜睡、眩暈、噁心
	Aleviatin	抗心律不整劑、抗痙攣劑	眩暈、運動失調、頭痛
	Befon	骨骼肌鬆弛劑	頭痛、噁心、便秘、低血壓
	Diphenidol	鎮暈劑	胸部灼熱感、口乾、出疹
	Depakine	抗癲癇劑	抑制血小板凝集、血小板減少
	Anzepam	抗焦慮劑	口渴、食慾不振、腸胃不適
	Noopol	腦代謝改善劑	
	Normabrain	腦代謝改善劑	
	Madopar	抗癲癇劑	食慾喪失、噁心、嘔吐
	Clonopam	抗癲癇劑	口乾、嗜睡、疲倦、噁心、嘔吐
Relax	骨骼肌鬆弛劑	頭暈、頭痛	

	Eszo	鎮靜安眠	頭暈
	Genclone	鎮靜安眠	頭暈
	Ebixa	治療阿茲海默症	頭痛、眩暈、高血壓

科別	藥名	作用	副作用
CV	Genopril	抗高血壓劑	疲倦、噁心、頭痛、暈眩
	Coaprovel	抗高血壓劑	皮膚疹、暈眩、痙攣
	Concor	抗狹心症藥物	頭痛、面潮紅、噁心、暈眩
	Exforge	抗高血壓劑	頭痛、體位性低血壓、眩暈
	Anginar	抗狹心症藥物	頭痛、面潮紅、噁心、暈眩
	Apresoline	抗高血壓劑	心悸、頭痛、胃腸障礙、眩暈
	Aprovel	抗高血壓劑	口乾、噁心、頭痛、皮膚紅疹
	Adrenaline	低血壓及休克治療	心悸、頭痛、面潮紅
	Cartil	抗狹心症藥物	徐脈、眩暈、頭痛、面潮紅
	Cordarone	抗心律不整劑	血壓降低、頭痛、心跳緩慢
	Coxine-SR	抗狹心症藥物	
	Doxaben	抗高血壓劑	疲倦、頭痛、暈眩
	Doxazon	抗高血壓劑	疲倦、頭痛、暈眩
	Imdur	抗狹心症藥物	徐脈、眩暈、頭痛、面潮紅
	Fluitran	利尿劑	噁心、面潮紅
	pletaal	血管擴張劑	頭痛、心悸、腹瀉
	Glycerol	腦代謝改善劑	頭痛、倦怠、血尿
	Hytrin	抗高血壓劑	暈眩、頭痛、口乾、腸胃不適
	Isoptin	抗心律不整劑	低血壓、疲倦、頭痛、暈眩
	Inderal	抗心律不整、抗狹心症藥物	噁心、腹瀉、倦怠
	Ismo-20	抗狹心症藥物	頭痛
	Lanoxin	強心劑	噁心、嘔吐
	Levophed	擬交感神經劑	頭痛、眩暈、徐脈、心悸
	Lipitor	降血脂劑	背痛、虛弱、過敏、頭痛
	Lovasta	降血脂劑	胃腸不適、頭痛
	Mannitol	利尿劑	暈眩、頭痛、口渴、噁心
	Mykrox	利尿劑	胃腸不適
	Nobar	抗高血壓劑	疲倦、噁心、面潮紅、暈眩、頭痛、便秘、水腫
	Bokey	抗血栓	噁心、嘔吐、胃不適

	Aspirin	退燒、止痛、抗血栓	噁心、嘔吐、胃不適
	Rasitol(iv) Nadis(po)	利尿劑	心跳加快、失眠、胃腸不適、
	Sancin	抗狹心症藥物	暈眩、頭痛、發疹、腸胃不適
	Syscor	抗高血壓劑	頭痛、面潮紅
	Trandate	抗高血壓劑	體位性低血壓
	Amilo	抗高血壓劑	噁心、暈眩、頭痛、心悸
	Amtrel	抗高血壓劑	低血壓
	Xylocaine2%	抗心律不整劑	心搏過慢、血壓降低、眩暈
	Blopress	抗高血壓劑	低血壓

四. 常見護理技術

生命徵象測量	意識評估	肌力測試	呼吸音、腸音評估
口服給藥	靜脈點滴加藥	肛門栓劑給藥	大量點滴更換
各類檢體收集	抽痰	導尿	傷口護理
微血管血糖測定 (finger sugar)	氣管造口的護理 Tracheostomy care	皮下(insulin)、 皮內(PST)注射法	N-G feeding & N-G care
胸腔物理治療	輸血	小量灌腸	PP care(Foley care)
拆除靜脈留置針	中心靜脈導管護理	傷口換藥	冰枕使用
蒸氣吸入治療 Steam inhalation	氧氣治療 (O2 therapy)	肌肉注射	靜脈留置針置入術

五. 常見檢查及檢驗

(一)常見檢查

1. C.X.R.、KUB.
2. Abdominal echo
3. Colonfibroscopy
4. Renal echo
5. Abdominal CT (M.R.I) brain CT(M.R.I)
6. Bone scan、Whole Body Gallium Scan
7. Ccr (creatinine clearance rate)
8. NCV (nerve conduction velocity)
9. Holter EKG

(二)常見檢驗

01.血液常規：

(1)CBC/DC【紫頭試管1-2 CC】

- (2)生化抽血：SMA , e-
- 02.尿液檢驗：Urine Routine (透明試管) , Urine Culture (藍色標本瓶)
- 03.糞便檢驗：Stool Routine, Stool Culture, Stool/Rota virus傷寒及阿米巴痢疾
- 04.痰液：Sputum culture, TB culture, Acid fast stain, Throat swab
- 05.分泌物：pus culture
- 06.PT、APTT【藍頭試管約2 CC (滿至黑三角記號處)】
- 07.C.R.P.
- 08.A.B.G.
- 09.B.S.
- 10.HbA1C
- 11.Blood Culture (厭氧 anaerotic、嗜氧 aerotic 以 75%酒精消毒後，以 18 號針頭注入真空管各 3-5CC)

六. 病房常規

- (一)單位使用耳溫槍測量體溫。
- (二)靜脈留置針頭及 IV bag 每 4 天更換一次，bag 與注射部位貼到期日彩紅數字。
- (三)遵守內外科無菌技術，嚴格執行接觸個案前後必須正確洗手，到病人單位需配戴外科口罩；
針頭不回套。
- (四)護理照護模式採主護及成組護理。
- 1.白班上班時間：0730-1530。
 - 2.護理記錄方式以 SOAPIE 或敘述性護理記錄為主。
 - 3.同學需參與病房個案討論。
 - 4.病房意外事件預防措施(用藥安全、跌倒、輸血等)。
 - 5.垃圾分類標準。
 - 6.針扎事件預防及處理標準。
 - 7.入院護理標準。入院護理：量身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓、給手圈、填病患權利與義務聲明(護理人員及病人或家屬簽名)、線上完成入院病歷(住院護理評估單、出院準備服務篩檢表、護理計畫、護理記錄、跌倒評估單、壓瘡評估單、營養評估單)環境介紹、診斷牌、床頭卡、陪伴證。
 - 8.每 4 天到期更換物品：留置針、IV bag。
 - 9.依醫囑決定：N-G tube、Foley tube 及 Foley bag。

10.不建議定期更換：CVP。(敷料每3日更換一次,有滲液則每日更換)

11.白班 I/O 記錄：7AM-3PM。

12.入院時需用尿壺請家屬自備。

(五) 出院護理：

1.需確認醫囑 月/日 MBD，月/日 OPD F/U 。

2.完成出院指引（住院護理評估單之反面），請病人或家屬簽名。

3.出院藥物指導，包括：床號、姓名、藥名、劑量、時間、途徑、總包數正確係由藥師。詳細告知主要照顧者。

4.掛好號之門診預約單、診斷書交給家屬。

5.察看個案身上之靜脈留置針是否已拔除，並將手圈取下，同時提醒家屬將用物帶回。

6.完成出院病歷：線上完成所有表單的記錄及列印。

7.拆除單位之被單丟污衣桶，耳溫套膜丟感染垃圾。

8.通知清潔班及勞務員擦拭單位後再鋪床。

七. 實習注意事項：

1. 上班時間：白班 07:15~08:00，請提早到護理站瞭解個案相關資料。

2. 服裝儀容：

(1) 依學校規定穿著實習制服、白色護士鞋及白色短襪，配戴名牌、臂章，冬天可在制服內加穿白色禦寒衣物或統一之外套。

(2) 頭髮須整潔、長髮請盤起、流海夾起。

(3) 指甲剪短、勿擦指甲油、勿戴手環、手鏈、戒指。注意服裝儀容，一次不合格扣實習成績1分。

3. 攜帶用物：實習手冊、實習計畫、技術經驗小冊、空白藥卡、貼紙、紅藍黑原子筆、鉛筆、短尺、橡皮擦、聽診器、有秒針的手錶、計算機、小筆記本（能置口袋為原則）、小水杯、簡歷（格式詳見本說明最末頁，並請於實習第一天上班時交給單位護理長）。

4. 複習內外科護理學及 SOAP 之護理記錄書寫。

5. 切勿遲到(白班 07:15)，遲到補班依實習手冊規定辦理，並依情形斟酌扣實習成績，遲到4次者予停實習。

6. 實習期間勿隨意請假，若實習當天無法準時到達或欲請假，請在上班前(白班 07:15 前)親自以電話告知老師，嚴禁私下請同學轉達或以傳簡訊方式，違者以曠班論。請假若未補班，依實習規則每日扣實習總成績 5-10 分。
7. 作業須事先列印切勿在病房列印，勿遲交，遲交者依實習規定扣實習成績。
8. 執行所有治療均須有醫囑，且須與老師確認醫囑後才可執行，護生不可接口頭醫囑，但若有特殊情況須先行向老師報備。
9. 備藥前需寫好藥卡，包括藥物作用機轉、副作用、注意事項，並瞭解個案用藥原因。給藥時嚴格遵守三讀五對原則，並且先與老師核對再與學姊核對，41 病房規定給藥由學姊(老師)與護生一起到病人單位給藥。
10. 給藥時須協助病人服藥，確定病人服完藥後才可離開病人單位，若家屬表示等會才服用，請將藥物攜回，稍後再去給藥，不可留置桌上。
11. 首次執行的技術須在老師或學姐的督導下執行，護生在未通過老師評核前，不可私自以病人為練技術的對象，違者立即停實習。
12. 護生只作衛教、藥物作用及副作用之說明及說明疾病名稱，不解釋病情及預後。
13. 請照顧好自己及病人的安全，隨時將床欄拉起，切勿讓病人跌落床下。
14. 嚴禁在護理站群聚聊天或嘻鬧，經發現而勸導不聽者即予停實習，若身體不適可先向老師報備，老師視情況協助妳就醫或暫時休息。
15. 注意禮節，態度莊重，做事謹慎，說話音量放低，對個案要有責任心多探視個案，治療時須陪伴在旁，多主動學習，若有任何問題隨時向老師或學姊反應，勿擅自處理。
16. 把握學習機會，並且主動幫忙分擔簡單不具侵入性的護理活動，如：鋪床、接聽電話、護士呼叫鈴、check V/S 及協助病人更衣...等。
17. 不可將病歷相關資料帶出護理站，copy 文件須經護理長同意才可 copy，自行嚴禁 copy 病歷或護理記錄。
18. 若送病人檢查等需要離開單位，事前需向老師報告，返回並告訴老師。
19. 護生若有懷孕情況請告訴老師、同學及工作團隊，隨時留意環境之輻射線注意自身安全。
20. 嚴禁拍照或攝影病人端。

貳、實習住宿場所

一. 住宿地點介紹

(一) 設備：公共區有衛浴設備、投幣式烘衣機、曬衣洗衣場、冷氣及消防設備。

(二) 宿舍地址：臺北市松山區健康路131號

二. 住宿注意事項

(一) 不得隨意讓與本院無關人員或男女性擅自進出或過夜，但若有需要則先與樓長報備。

(二) 嚴禁在寢室內飼養寵物、賭博、酗酒或從事一切違法之行為；並禁止大聲喧嘩，影響其他借住人員安寧及休息。

(三) 宿舍內不得擅自接用電線或使用電爐、酒精爐等。不得私自安裝高功率之電器用品(如電暖器、電磁爐、電鍋、電湯匙、烤箱、微波爐等類高功率電器)，以防電壓不足肇生危險事故。需自備棉被、盥洗用具。

(四) 遇颱風、地震、空襲、水患或其他意外情事發生時，應聽從管理人員之勸告，採取緊急措施，以策公共安全。

(五) 進出寢室大門，應隨時關鎖，以防外人進入。

(六) 宿舍內公有家具、水電、衛生及安全設備等，應共同愛惜使用。

(七) 宿舍內外應保持整潔，並不得於公共區域推至私人物品，嚴禁隨地吐痰、亂拋雜物，確保公共安全。寢室內之清潔由各配住人員自行負責，垃圾請置於指定位置之垃圾筒內，公共區域由清潔人員負責清理，並請共同維護寢室內部及公共區域之清潔及安全。

(八) 宿舍內嚴禁存放違禁或危險物品。