

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習場所 相關資料簡介



實習醫院：台大雲林分院

實習單位：6B

實習指導教師：王靖潔



# 目 錄

## 壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介-----○
- 二、 常見疾病診斷-----○
- 三、 常用藥物-----○
- 四、 常見護理技術-----○
- 五、 常見檢查-----○
- 六、 病房常規-----○
- 七、 實習注意事項-----○

## 貳：住宿場所

- 一、 住宿地點介紹-----○
- 二、 住宿注意事項-----○

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房特性：6B 內科
2. 總床數：50 床
3. 病房電話：05-5323911-5666 或 5665
4. 病房護理長：許毓文
5. 單位護理人員總人數：17 人

上班人數：白班：5 人、小夜：4 人、大夜：3 人

6. 實習指導教師：王靖潔

TEL：0910871869

E-mail：julie720118@yahoo.com.tw

### 二、常見疾病診斷

診斷原文	縮寫	中譯
*Arrhythmia		心律不整
Alcoholic hepatitis		酒精性肝炎
*Asthma		氣喘
*Ascites		腹水
*Atrial fibrillation	Af	心房顫動
Acute gastroenteritis	AGE	急性腸胃炎
Acute coronary syndrome	ACS	急性冠狀動脈症候群
Acute pyelonephritis	APN	急性腎盂腎炎
Acute hepatitis		急性肝炎
Anemia		貧血
Arthritis		關節炎
*Aspiration pneumonia		吸入性肺炎
Biliary tract infection	BTI	膽道感染
Bronchitis		支氣管炎
*Cellulitis		蜂窩性組織炎
Cardiomegaly		心臟肥大

*Chronic obstructive pulmonary disease	COPD	慢性阻塞性肺病
Cerebral vascular accident(stroke)	CVA	腦血管意外
Common bile duct stone	CBD stone	總膽管結石
Cholangio-cell-carcinma	CCC	膽管細胞癌
Cholecystitis		膽囊炎
Cerebrovascular accident	CVA	腦血管意外病變
*Congestive Heart Failure	CHF	充血性心衰竭
Coronary Artery bypass graft	CABG	冠狀動脈繞道手術
*Coronary Arterial Disease	CAD	冠狀動脈疾病
*Gout		痛風
Duodenal ulcer	DU	十二指腸潰瘍
Diabetes Mellitus	DM	糖尿病
*Do not resuscitation	D N R	不施行心肺復甦術
Deep vein thrombosis	DVT	深層靜脈栓塞
Dyspepsia		消化不良
Dysphagia		吞嚥困難
Dementia		失智症
Endoscopic Varices Ligation	EVL	經內視鏡靜脈瘤結紮
Esophageal varices bleeding	EVB	食道靜脈曲張出血
Epilepsy		癲癇
Endocarditis		心內膜炎
Esophageal ulcer		食道潰瘍
Esophagitis		食道炎
Erosive gastritis		糜爛性胃炎
*End stage renal Disease	ESRD	末期腎疾病
Fatty liver		脂肪肝
Gall bladder stone	GB stone	膽囊結石
Gastric ulcer	GU	胃潰瘍
Gastroesophaged Reflux Disease	GERD	胃食道逆流疾病
*Hepatocellular carcinoma	HCC	肝細胞癌
Hemiparesis		半身輕癱
Hemiplegia		半身不遂
Hematuria		血尿
Hepatitis		肝炎
Hepatoma		肝癌
Hepatomegaly		肝腫大
Hepatic encephalopathy		肝性腦病變
*Hyperkalemia		高血鉀

*Hypokalemia		低血鉀
*Hyponatremia		低血鈉
*Hypoglycemia		低血糖
Increased intracranial pressure	IICP	顱內壓升高
Intracranial Hemorrhage	ICH	顱內出血
Intrahepatic duct stone	IHD stone	肝管內結石
*Ileus		腸阻塞
Jaundice		黃疸
Liver cirrhosis		肝硬化
Liver abscess		肝膿瘍
Acute Myocardial Infarction	AMI	心肌梗塞
Meningitis	LC	腦膜炎
Normal sinus rhythm	NSR	正常竇性節律
Obstructive jaundice	MI	阻塞性黃疸
Percutaneous nephrostomy	PCN	經皮腎臟造口術
Peptic ulcer	PU	消化性潰瘍
Parkinsonism		帕金森氏症
Pneumonia		肺炎
Pneumothorax		氣胸
Peritonitis		腹膜炎
*Pancreatitis		胰臟炎
Pericardial effusion		心包膜積水
Periphyeral arterial Occlusive disease	PAOD	周邊動脈阻塞性疾病
Pleural effusion	PE	肋膜積水
Paroxysmal supraventricular tachycardia	PSVT	陣發性心室上心搏過速
Paracentesis(Abdominal Tapping)		腹腔放液術
Splenomegaly		脾腫大
Sepsis		敗血症
Septic Shock		敗血症休克
Subarachnoid Hemorrhage	SAH	蜘蛛網膜下腔出血
Spontaneous bacterial peritonitis	SBP	自發性細菌性腹膜炎
Sick sinus syndrome	SSS	病竇症候群
Tricuspid reflux	TR	三尖瓣閉鎖不全
Mitral reflux(regurgitation)	MR	增帽瓣閉鎖不全(回流)
Aortic regurgitation	AR	主動脈回流
Transient ischemic attack	TIA	短暫缺血性發作
Upper gastro-intestinal bleeding	UGI bleeding	上消化道出血

Urinary tract infection	UTI	泌尿道感染
-------------------------	-----	-------

常見檢查、治療

胃鏡(PES)Penendoscopy  
 血管攝影術 Angiography  
 經動脈化學栓塞治療 TACE : Transarterial Chemotherapy Embolization  
 設頻燒灼術(RFA)Radiofrequency Ablation  
 電腦斷層攝影 C-T scan : Computerized Tomography scan  
 支氣管鏡檢查 Bronchoscopy  
 核磁共振造影 MRI : Magnetic Resonance Imagin  
 骨掃描 Bone Scan  
 心導管+支架 CATH(STENT)

病房常見藥物 1

*1. Lactulose	*19. Dulcolax
*2. Lasix	*20. NORVASC
*3. Alactone	*21. Atrovnt(A) Inhalation
4. Losec	*22. Bricanyl(B) Inhalation
5. Concor	23. RI(Actrapid)
6. Nexium	24. Prometin (Primperan)
7. Takepron	25. Albumine
*8. Bokey	*26. Digoxin
9. Keppra	27. Bethanechol
10. Vitamin B C	28. Capoten
11. Methycobal	29. Lascol
12. Fluitran	30. Kalimate
13. Mopride	31. Tenormin
14. Coumadin	32. Trandate
15. Harnalidge	33. Proheparum
16. Ismo	34. Folic Acid
17. Dilatren	35. Amaryl
18. Seroquel	36. Nacid

病房常見藥物 2

1. Glucobay	14. Actos
2. Tinten (Acetaminophen)	15. Betaloc
*3. Mucosolvan	16. Cozaar
4. Phyllocontin	*17. Acetin
5. Cordarone	18. Predonin
6. Caphos(Calcium Acetate)	19. Ismo
7. Medicon	20. Herbesse
*8. Colchicine	*21. Magnesium Oxide
9. Doxaben	22. Glibudon(Metformin)
*10. Meptin	*23. Smecta
11. Strocaine	24. Isoptin
12. Pletaal	25. Diovan
13. Plavix	
14. Regrow	
15. Rolikan ( <i>Sodium Bicarbonate</i> )	26. Inderal
16. Nascid	27. Doxaben
17. Tekepron	28. Meptin
18. Allopurinol	29. Gascon
19. Colchicine	
20. Aleviatin	

病房常規治療時間

UD 常規治療時間

	口服藥	注射與其他治療	飯前治療
Qd	9Am	9Am	7Am
Bid	9Am-5Pm	9Am-5Pm	7Am-4Pm
Tid	9Am-1Pm-5Pm	9Am-1Pm-5Pm	7Am-11Am-4Pm
Qid	9Am-1Pm-5Pm-9Pm	9Am-1Pm-5Pm-9Pm	7Am-11Am-4Pm-9Pm
HS	9Pm	9Pm	9Pm
Q6H	5Am-11Am-5Pm-11Pm	--	--
Q8H	5Am-1Pm-9Pm	--	--

Vital Sign 測量原則：

1. 新病人住院第1、2天每日4次(6Am-9Am-2Pm-9Pm)
2. 第三天起每天三次(9Am-3Pm-9Pm)
3. 若病情有變化(Fever、vital sign不穩)每四小時加強監測，並依醫囑執行。

各種管路更換標準

類別	名稱	更換建議	更換日期標示方法
----	----	------	----------

血管導管	輸血 set、單獨脂肪製劑 使用之 set	用畢即更換	
	普通 set	每 3 天	標籤貼“到期日”
	Micro set	每 3 天	標籤貼“到期日”
	CVP monitor	每 3 天	標籤貼“到期日”
	IV catheter	每 3 天	於注射部位寫上“放置日”
灌食導管	普通 NG tube	7 天 (每天做 NG care)	交班單註明更換日期
	Silicon NG tube	7 天 (每月做 NG care)	交班單註明更換日期
	Feeding bag	7 天	交班單註明更換日期
尿路導管	普通 Foley catheter	7 天 (每天做 Foley care)	交班單註明更換日期
	Silicon Foley catheter	7 天 (每天做 Foley care)	交班單註明更換日期

### 病房護理 敘述性及 PIE

\*P：健康問題

\*I：護理活動

\*E：評值（接受處置後的反應）

### 白班工作流程時間表

7:40~8:00	到病房收集資料核對醫囑及藥物、瞭解護理措施、醫療處置測量組別 Vital sign	11:45~12:15	午餐
8:00~8:20	護理長 Meeting	12:20~13:00	收集資料
8:20~9:40	給藥、身體評估	13:00~14:00	給藥、寫護理紀錄(E)
9:40~11:00	管路護理、衛教、寫護理紀錄（敘述性 P、I）	14:00~15:30	討論會
11:00~11:45	AC 給藥、量 blood sugar、執行 11:00 治療	15:30~16:00	Check blood sugar、交班

### 常見的護理技術

1. 生命徵象、check Spo2
2. GCS/pupil size
3. ★鼻胃管灌食法
4. 抽痰技術



5. 氣切護理
6. ★NG Care/N-G feeding
7. Folry Care/Foley training
8. IM.、Hypo、皮內技術
9. 口腔護理
10. 胸部叩擊
11. 翻身法
12. 協助 ON CVP/chech CVP Level/CVP care
13. steam
14. 協助腹腔/胸腔放液術
15. Enema、Supp
16. 存留導尿管法或單導
17. 傷口護理
18. 氧氣治療
19. 約束法
20. 測血糖
21. 疼痛評估十分法
22. Muscleepower

常見的護理問題
---------

1. 潛在危險性跌倒
2. 體溫過高
3. 低效性呼吸型態
4. 呼吸道清除功能失效
5. 氣體交換障礙
6. 疼痛
7. 睡眠型態紊亂
8. 皮膚完整性受損、潛在危險性皮膚完整性受損
9. 活動無耐力
10. 身體活動功能障礙
11. 組織灌流改變-心肺
12. 組織灌流改變-腸胃
13. 組織灌流改變-腦、組織灌流改變-腎
14. 體液容積過量/不足
15. 知識不足
16. 營養狀況改變-少於身體需求
17. 排便型態改變-腹瀉
18. 排便型態改變-便秘
19. 自我照顧能力缺失：進食、沐浴及衛生、如廁、穿衣及修飾

20. 組織灌流改變/與食道靜脈曲張破裂、所引起的大出血有關
21. 低效性呼吸型態/與腹水積聚，導致肺臟無法完全擴張有關
22. 體液容積過量/與腹水、水腫有關
23. 潛在危險性傷害：出血/與凝血因子製造不足有關
24. 潛在危險性傷害：跌倒/與年齡>65歲或身體虛弱有關
25. 潛在危險性傷害：肝昏迷/與血中氨值過高或腸胃道出血所引起的肝昏迷有關

### 實習前測驗題方向

1. 單導/存留導尿技術？
2. 靜脈輸液計算？併發症的原因及處置？
3. 輸血的反應有哪些？輸血前應輸何種容液？
4. 昏迷指數包括哪些項目？滿分是多少？
5. 盤尼西林皮膚試驗/抽痰技術

## 貳、實習住宿場所

### 一、住宿注意事項：

1. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，老師定期抽查，損毀者請自行負責。
2. **垃圾分類需確實執行**，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、紙盒包、養樂多罐等依照指示歸類丟棄，**並定期排值日生將垃圾拿至一樓丟棄**，以防止滋生蚊蟲。
3. 每室需選出室長一人負責寢室清潔、聯絡等各事項，並輪流安排室友清掃寢室。
4. 愛護宿舍內之設備及公物，用完請歸位。
5. 衣物請集中脫水以節約能源，並請愛惜使用脫水機。
6. 宿舍內請勿喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
7. 維護校譽，請注意言行舉止及禮貌，留給他人好印象。
8. 離開宿舍時，務必服裝整齊以示莊重。
9. 上班以外時間，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
10. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
11. **“每週日至週四” 7PM-9PM** 為晚自修時間。
12. 每個單位之小組長負責該單位之晚點名，臨床指導老師負責抽查之，**若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。**
13. 晚自修 7PM-9PM 只能看醫學書及寫作業，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
14. 晚自修不可聽音樂，就寢時間請使用耳機，將音樂放出來者一律沒收隨身聽或收音機。
15. 7PM-9PM 及就寢時間 10PM 後不可接聽任何電話且手機一律關機，若被查到晚自習或就寢時間後接聽手機者，一律予以沒收。

16. 晚自修點名未到者，一律以校規處分。
17. 11PM 一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM 前請將刷牙、洗臉完成。
18. **組長或代理人負責查鋪，若缺席不按實情登記與缺席同學等，加重處分。**
19. **同寢室同學有違反規定而未向組長、臨床指導老師報告檢舉者，全寢同學均記小過乙次。**
20. 就寢時間後一律不准外出，未遵守規定者：記大過一次以上或留校察看（**警衛室有 24 小時錄影機**，請同學們不要以身試法）。
21. 最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。
22. 歸省證請同學填好時間、日期，於休假前一天收齊交給老師，休假後一天也請收齊銷假，未辦歸省、無家長印鑑、未按時銷者依規定處分，假日之收假時間為 6：30（PM），請同學需準時返回宿舍，未準時收假者，則依**遲到**論。
23. 至親友家住請先經過老師准許，並填寫好你的大名、對方姓名、與你之關係、電話、住址。
24. 隨時保持安靜，不得過份喧嘩，**若被住戶反應太吵者一律依校規處分。**
25. 緊急聯絡：王靖潔老師 0910871869