

敏惠醫護管理專科學校

大林慈濟醫院實習場所 社區健康照護室簡介

實習醫院：_大林慈濟醫院_____

實習單位：社區健康照護室_____

實習指導教師：吳岱樺_____



一、實習單位簡介

科目名稱：社區護理學實習

學分數：三學分

實習年級：護理科五專四年級

實習時數：四週，共 160 小時

- 單位特性：1. 社區健康諮詢室 2. 出院準備服務小組 3. 居家護理
- 單位電話：05-2648333
- 病房護理長：曾麗燕 分機：5429.5406
- 單位護理人員總人數：9 人
- 上班人數：白班：9 人
- 實習指導教師：吳岱樺

手機 0929-106-368

E-mail：：gallstone0106491@gmail.com

1. 健康諮詢室：

- 疾病衛教
- 協助就診
- 醫療諮詢
- 各項健康諮詢

2. 出院準備服務小組：

尊重生命、人本醫療之服務精神，全心守護健康協助有出院困難、複雜照護問題、出院安置及資源轉介病患返家的照護

3. 居家護理

由專業人員視需要到家服務，提供應有的醫療照顧與指導使其同時享有連續性、專業性之醫療保健照顧，並繼續居家的生活。

二、常見護理技術

皮下注射	身高測量	體重測量
血糖監測	呼吸器訓練	血壓測量
體溫測量	身體評估	傷口護理
深呼吸與咳嗽	舒適護理	搬運技巧
身體擺位	鼻胃管護理與管灌	導尿管護理

二. 實習作業內容

- (一)、社區衛生教育：2 份/組（含書面報告. 衛生教育計畫表. 口頭報告. 海報）
- (二)、個案家庭評估報告：1 份/人
- (三)、實習心得報告：週心得（師生互動實錄）2 份. 總心得 1 份/人
- (四)、其他老師指定作業

實習相關注意事項

一、服裝儀容方面：

- (一)、頭髮請依規定盤起(不可綁馬尾，耳旁不可有鬚鬚瀏海不可蓋過眼睛)，髮夾請用黑、藍等素色種類，實習中需戴護士帽。
- (二)、服裝統一按照規定穿著，天冷時制服內若穿高領衣物，唯許可淺色衣物。

鞋子需潔白並穿白襪或膚色襪子. 請攜帶名牌. 依天氣變化可攜帶運動外套、雨傘。

(三)、實習中勿佩帶戒指、指甲油，指甲請定期修剪。

(四)、實習中請帶社區護理學課本. 老人護理學課本. 基本護理學課本. 護理診斷書。

(五)、實習期間禁止攜帶行動電話，否則一概交由老師統一保管，並依校規處分。

二、集合時間：

(一)、實習中請依規定時間 7:45 準時著好服裝出現於社區健康照護室。

(二)、勿遲到早退，違者一律按照規定處置。

(三)、因有事無法至醫院實習者，請務必告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠班論。

(四)、午餐 12:00 至大愛樓 B1 餐廳用餐，請 13:30 準時回單位。

(五)、視單位運作情形，不定時招集集合教學。

三、住宿注意事項

(一)宿舍管理：

1. 選出室長一人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡臨床指導老師等各事項。

(二)宿舍清潔維護：

1. 每日起床後，個人應將內務整理整齊、門口的鞋子擺放整齊後方得離開寢室。

2. 寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。

3. 寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。

4. 請維護環境的整潔，若是走道弄溼或是有水漬請立即清潔，保持乾燥。

5. 在個人洗完澡後需將浴缸及洗臉盆清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除。

6. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。

7. 切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。

8. 每日自行將垃圾丟到垃圾集中場。

四、宿舍安寧：

1. 住宿同學請於實習梯次開始之前一日下午六時三十分，至感恩樓 1 樓大廳集合，並由實習指導教師集合點名，切勿遲到或早到，若因故未能準時報到需提

早 1 小時通知實習指導老師。

2. 晚自修時間為晚上七時至九時，同學需於宿舍內自修，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回宿舍後須立即知會實習指導老師。

3. 晚上九點後請回寢室，不可在寢室外遊蕩及喧嘩。愛惜器材、節約用物：(1)減少開冷氣之時間。(2)宿舍的公物使用後請立即歸位。(3)注意使用宿舍的公物，如：洗衣機、冰箱、桌椅、電視，避免損壞。

4. 請保持環境的整潔，若是走道弄溼或是有水漬請立即清潔，保持乾燥。

5. 請注意自身的安全，夜間不可以到危險的地方，如：陽台。每次外宿均需於下午七時前返回宿舍，向小組長報到並繳回返家記錄表，交實習指導教師核查。

6. 實習期間，放假日一律不可留宿，請返家或借宿同學家。