

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習場所 相關資料簡介



實習醫院：台中中港澄清醫院

實習單位：12樓兒科病房

實習指導教師：王紫玲



# 目 錄

## 壹：實習場所

|                |   |
|----------------|---|
| 一、 實習單位簡介----- | 1 |
| 二、 常見疾病診斷----- | 2 |
| 三、 常用藥物-----   | 3 |
| 四、 常見護理技術----- | 4 |
| 五、 常見檢查-----   | 4 |
| 六、 病房常規-----   | 4 |
| 七、 實習注意事項----- | 5 |

## 貳：住宿場所

|               |   |
|---------------|---|
| 一、住宿地點介紹----- | 7 |
| 二、住宿注意事項----- | 7 |

# 壹：實習場所

## 一、實習單位簡介

- 1.病房特性：神經內外科及兒科病房
  - 2.總床數：51 床(兒科床 10 床)
  - 3.病房電話：04-24632000 分機：53261-53264
  - 4.病房護理長：許秋萍護理長 分機：53271
  5. 實習指導教師：王紫玲
- TEL：(家) 04-22652792；手機：0905263752
- E-mail：purplerwang@gmail.com

## 二、常見疾病診斷

| 英文全文                    | 中文      |
|-------------------------|---------|
| Acute otitis media      | 急性中耳炎   |
| Acute sinusitis         | 急性鼻竇炎   |
| Acute bronchitis        | 急性支氣管炎  |
| Asthma                  | 氣喘      |
| Bronchopneumonia        | 支氣管氣肺炎  |
| Croup                   | 哮吼      |
| Enterovirus pharyngitis | 腸病毒     |
| HFMD with dehydration   | 手足口症併脫水 |
| Influenza               | 流行性感冒病毒 |
| Kawasaki Disease        | 川崎氏症    |
| Lobar pneumonia         | 大葉性肺炎   |
| Mycoplasma pneumonia    | 黴漿菌性肺炎  |
| Nephrotic Syndrome      | 腎病症候群   |

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| Pneumonia                | 肺炎        |
| Roseola Infantum         | 嬰兒玫瑰疹     |
| Rotavirus enterocolitis  | 輪狀病毒腸炎    |
| Salmonella enterocolitis | 沙門氏菌腸炎    |
| Scarlet Fever            | 猩紅熱       |
| Seizure                  | 痙攣        |
| Upper gingiva cellulitis | 上牙齦蜂窩性組織炎 |
| Urinary Tract Infection  | 泌尿道感染     |
| Vesicoureteral Reflux    | 膀胱輸尿管逆流   |

### 三、常用藥物

QD：9，BID：9-17，TID：9-13-17，QID：9-13-17-21，Q4H：1-5-9-13-17-21，

Q6H：0-6-12-18，Q8H：1-9-17，Q12H：9-21，HS：21

| 藥物類別 | 藥物名稱                 |
|------|----------------------|
| 口服藥物 | Acetaminophen        |
|      | Acetin               |
|      | Anxokast             |
|      | bio-THREE            |
|      | Brown mixture liquid |
|      | Cypromin             |
|      | Diffiam              |
|      | exdial-liquid        |
|      | Gowell               |
|      | Gerscon              |
|      | Hidrasec             |
|      | Ibuprofen            |
|      | Kidsolone            |
|      | m-ephedrine          |
|      | Naproxen             |
|      | Smecta               |
|      | Somin                |

|        |                  |
|--------|------------------|
|        | Secorine         |
|        | Xanthium         |
|        | Zithromax        |
| 針劑藥物   | Asiphylline      |
|        | Chlorpheniramine |
|        | B-Complex        |
|        | Dexamethasone    |
|        | Medason          |
|        | Promeran         |
|        | Stazolin         |
|        | Subacillin       |
| 蒸氣吸入藥物 | Bricanyl         |
|        | Combivent        |
|        | Ventolin         |
| 外用藥物   | Mycomb           |
|        | Sinbaby          |
|        | SinDECON         |
|        | Voren            |

#### 四、常見護理技術

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 生命徵象測量    | 蒸氣吸入治療   | 協助小兒靜脈注射 |
| 單一劑量口服給藥法 | 胸腔物理治療   | 移除靜脈留置針  |
| 靜脈點滴加藥    | 呼吸音、腸音評估 | 點滴計算     |
| 肛門塞劑給藥    | 各類檢體收集   | 小兒集尿袋黏貼  |
| 大量點滴更換    | 身高體重計    | 協助輪椅使用   |
| 協助更換衣物    | 協助小兒抽血   | 血糖測定     |
| 氧氣帳使用     | 小兒幫浦使用   | 氧氣使用     |

#### 五、常見檢查

血液常規：CBC/DC

生化抽血：electrolyte, CRP

尿液檢驗：Urine Routine, Urine Culture

糞便檢驗：Stool Routine, Stool Culture, Stool Rotavirus

血液細菌培養

血液血清檢驗：Mycoplasma

病毒類培養：Influenza A, Influenza B, RSV

檢查：CXR, EEG, DMSA, VCUG, DTPA

## 六. 病房常規

1.嚴格執行接觸個案前後必須正確洗手。

2.針頭不回套。

3.單位使用顫溫槍及耳溫槍測量體溫。

4.兒科病房護理記錄方式為 DART。

5.靜脈留置針頭及 IV bag 每四天更換一次，IC 及 bag 上貼彩虹數字。

6.入院護理：量身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓(腸病毒、腎病症候群)、戴手圈、環境介紹、填寫住院護理評估單、填寫護理計畫表、書寫入院護理記錄、填寫出院護理計劃單、完成病歷、床頭卡。

7.出院護理：

(1)確認醫囑 月/日 MBD。

(2)書記辦好出院時即通知家屬辦出院，給予出院領藥單、批價單、回診預約單。

(3)查看個案身上之靜脈留置針是否已拔除，並將手圈取下，同時提醒家屬將用物帶回。

(4)護理師作出院衛教後出院。

(5)完成出院病歷。

## 七. 實習注意事項：

1.上班時間：白班 08:00~16:00，小夜班 16:00~00:00，大夜班 00:00~08:00，請提早到護理站

2.瞭解個案相關資料，小夜班返家後請致電給實習指導教師以確保安全到家。

3.服裝儀容：

- (1)依學校規定穿著實習制服、白色護士鞋及白色短襪，配戴名牌，冬天可在制服內加穿白色禦寒衣物或統一之外套。
- (2)頭髮須整潔、長髮請盤起、瀏海夾起。
- (3)指甲剪短、勿擦指甲油、勿戴手環、手鏈、戒指。注意服裝儀容，一次不合格扣實習成績1分。
- (4)攜帶用物：實習手冊、實習計畫、技術經驗小冊、紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、聽診器、有秒針的手錶、計算機、小筆記本（能置口袋為原則）、小水杯。
- (5)複習兒科護理學及 DART 之護理記錄書寫。
- (6)切勿遲到，遲到依學校實習計畫規定辦理，並依情形斟酌扣實習成績。
- (7)實習期間勿隨意請假，若實習當天無法準時到達或欲請假，請在上班前親自以電話告知實習導教師，嚴禁私下請同學轉達或以傳簡訊方式，違者以曠班論。請假依學校規定辦理。
- (8)作業勿遲交，遲交者依實習規定扣實習成績。
- (9)執行所有治療均須有醫囑，且須與主護護理師/實習指導教師確認醫囑後才可執行，護生不可接口頭醫囑，但若有特殊情況須先行向主護護理師/實習指導教師報備。
- (10)備藥前需了解藥物作用機轉、副作用、注意事項，並瞭解病童用藥原因。給藥時嚴格遵守三讀五對原則，並且先與主護護理師/實習指導教師核對，給藥由主護護理師/實習指導教師與護生一起到病人單位給藥，**務必親視服藥**。
- (11)給藥時須協助病童服藥，確定病童服完藥後才可離開病童單位，若家屬表示等會才服用，請將藥物攜回，稍後再去給藥，不可留置桌上。
- (12)首次執行的技術須在主護護理師/實習指導教師的督導下執行，護生在未通過主護護理師/實習指導教師評核前，不可私自以病童為練技術的對象，違者立即停實習。
- (13)護生只作護理指導、藥物作用及副作用之說明及說明疾病名稱，不解釋病情及預後。
- (14)請照顧好自己病童的安全，隨時將床欄拉起，切勿讓病人跌落床下。
- (15)寫記錄先打草稿，經主護護理師/實習指導教師指導後，再謄寫。

- (16)嚴禁在護理站群聚聊天或嘻鬧，經發現而勸導不聽者即予停實習，若身體不適可先向實習指導教師報備，實習指導教師視情況協助就醫或暫時休息。
- (17)注意禮節，態度莊重，做事謹慎，說話音量放低，對病童要有責任心，多探視，治療時須陪伴在旁，多主動學習，若有任何問題隨時向主護護理師/實習指導教師反應，勿擅自處理。
- (18)把握學習機會，並且主動幫忙分擔簡單不具侵入性的護理活動，如：鋪床、接聽電話、護士呼叫鈴、生命徵象測量及協助病童更衣...等。
- (19)不可將病歷相關資料帶出護理站，複印文件須經護理長同意才可複印，自行嚴禁複印病歷或護理記錄。
- (20)若送病童檢查等需要離開單位，事前需向主護護理師/實習指導教師報告，返回並告訴主護護理師/實習指導教師。

## 貳：住宿場所

### 一、住宿地點介紹

地址：台中市西屯區西屯路三段 166 之 26 號(糖安居)

如何到達：

**學生宿舍：**台中市西屯區西屯路三段 166 之 26 號

**自行開車：**

國道一號→178 台中交流道往沙鹿下交流道→台灣大道→澄清醫院→右轉福林路→左轉西屯路三段→糖安居。

**大眾運輸：**

**客運：**

統聯客運-北門站/統聯客運-新營站→台中轉運站→步行台灣大道四段福安路前進→福康路向右轉→西屯路三段左轉→糖安居

台南總站→和欣客運朝馬轉運站→步行朝富路左轉台灣大道三段→秋紅谷【專用道】巨業大甲停車場→澄清醫院【專用道】中港澄清醫院→台灣大道四段福康路前進→福康路向右轉→



西屯路三段左轉→糖安居

## 二、住宿注意事項

### 一、住宿自備之用物

(一)、個人盥洗用具及換洗衣物。

(二)、棉被或睡袋。

### 二、住宿費用

(一)、房租：宿舍費用乃由至該醫院實習之全部同學共同分擔（不論住宿與否），故有提供宿舍者請同學盡可能住宿，因為此項費用已給付給房東或醫院，請同學多加利用，以節省開銷。

(二)、學生實習住宿期間，宿舍水電費、冷氣費或清潔費採『使用者付費』，由實習指導教師逐梯收費。

### 三、收假返回時間

(一)、住宿之學生請於假期結束最後一天在規定的時間回到宿舍，由實習指導教師集合點名，切勿遲到。

(二)、因故未能準時報到時，需提早 1 小時由家長親自通知實習指導教師，未通知者，依獎懲辦法規定處分。

### 四、宿舍管理

(一)、每室選出室長一人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理、每日清點人數回報及聯絡實習指導教師等事項。

(二)、每日排定值日生，負責打掃公共區域（客廳、公用廁所及浴室等）、倒垃圾至垃圾車。

### 五、宿舍清潔維護。

(一)、每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後方得離開寢室。

- (二)、寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。
- (三)、寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
- (四)、宿舍公共區域（客廳、公用廁所及浴室等）由全部住宿同學排定值日生清掃。
- (五)、在個人洗完澡後需將浴缸及洗臉盆清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除。
- (六)、個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- (七)、切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。

## 六、宿舍安寧

- (一)、隨時保持安靜，不得喧嘩。
- (二)、同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧。
- (三)、晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
- (四)、早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

## 七、住宿安全

- (一)、除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍。
- (二)、勿留宿非住宿之同學。
- (三)、需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
- (四)、熱水器若是使用桶裝之瓦斯，洗澡時需打開放置熱水器及瓦斯桶處之窗戶，保持該處空氣流通。
- (五)、勿任意於宿舍內使用電器（檯燈、電風扇除外），以免電量負荷過多導致跳電。
- (六)、晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
- (七)、晚上 10 點後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會實習指導教師。
- (八) 禁止攜帶禁品入宿舍，如香菸。

## 八、晚自修規定事項

- (一)、晚自修地點為醫院提供之場所或寢室。
- (二)、晚自修時間需安靜看書，勿交談。
- (三)、申請外宿者外宿當天免上自修，未外宿者應晚自修。
- (四)、小夜班晚上免自修，但必須在寢室休息，不准外出。
- (五)、由室長負責晚點名，實習指導教師或舍監負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
- (六)、自修點名冊每週交給實習指導教師或舍監查看。
- (七)、晚自修點名未到者，一律依實習獎懲辦法處分。

## 九、就寢

- (一)、每晚十點就寢。
- (二)、室長每晚十點查鋪並晚點名（室長不在由代理人行之）。
- (三)、室長或代理人負責查鋪，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
- (四)、同寢室同學有違反規定而未向室長、實習指導教師或舍監報告檢舉者，全寢室同學均記小過乙次。
- (五)、就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處分。
- (六)、實習小夜班者，請在下班後立刻回寢室，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處分。

## 十、外宿注意事項

- (一)、外宿時須先報備，若非返家而是住宿到他人家時，須請家長親自聯絡實習指導教師說明。
- (二)、按規定時間返回宿舍後，須向實習指導教師或舍監報告，並將返家記錄表交給實習指導教師簽章。

## 十一、其他

(一)、離開宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。

(二)、若有特殊事件發生，室長需立即通知實習指導教師，再由實習指導教師通知實習組。

(三)、如有違反住宿規則，將依實習獎懲辦法處分。

十二、本須知經科務會議通過，經陳請校長核定後實施，修正時亦同。