

敏惠醫護管理專科學校



實習醫院：國立成功大學醫學院附設醫院

病房：11B 病房

指導教師：邱子芸

壹、實習場所

一、實習單位簡介

- 1.單位：成大 11B 病房
- 2.電話：06-2353535 轉 3976-3979
- 3.護理長：詹培梅 護理長
- 4.護理人員總人數：22 位
- 5.總床數：47 床(8 床風濕免疫科/5 床皮膚科/31 床血液腫瘤科/3 床臨床試驗病床)
- 6.臨床指導教師：邱子芸
- 7.E-mail：olmd0630@gmail.com

二、常見疾病診斷

血液腫瘤科常見診斷

一、唇、口腔和咽的惡性腫瘤

中文	英文	
唇癌	Lip cancer	口腔癌 Buccal cancer/ Oral cancer
舌癌	Tongue cancer	
牙齦癌	Gum cancer	
口底癌	Floor of mouth cancer	
軟顎癌	Soft palate cancer	
硬顎癌	Hard palate cancer	
腮腺癌	Parotid gland cancer	
唾液腺癌	Salivary gland cancer	
扁桃腺癌	Tonsil cancer	
口咽癌	Oropharyngeal cancer	
喉癌	Laryngeal cancer	
鼻咽癌	Nasopharyngeal cancer(NPC)	
下咽癌	Hypopharyngeal cancer	

二、消化器官的惡性腫瘤

中文	英文	
食道癌	Esophageal cancer	
胃癌	Gastric cancer	
十二指腸癌	Duodenal cancer	
空腸癌	Jejunal cancer	
盲腸癌	Caecum cancer	大腸癌 Colon cancer
闌尾癌	Appendix cancer	
升結腸癌	Ascending colon cancer	
結腸肝曲癌	Hepatic flexure colon cancer	
橫結腸癌	Transverse colon cancer	

降結腸癌	Descending colon cancer	
乙狀結腸癌	Sigmoid colon cancer	
乙狀結腸直腸連接處癌	Rectosigmoid colon cancer	
直腸癌	Rectum/Rectal cancer	
肛門癌	Anus/Anal cancer	
肝癌	Liver cell carcinoma/ Hepatocellular carcinoma(HCC)	
肝內膽管癌	Intrahepatic bile duct carcinoma	
膽管癌	Cholangiocarcinoma	
膽囊癌	Gallbladder cancer	
壺腹癌	Ampulla of Vater cancer	
胰臟癌	Pancreatic cancer	

三、呼吸和胸內器官的惡性腫瘤

中文	英文	
肺癌	Lung cancer	
小細胞肺癌	Small Cell Lung Cancer	
非小細胞肺癌	Non- Small Cell Lung Cancer(NSCLC)	
肺腺癌	Lung adenocarcinoma	
胸腺癌	Thymic cancer	
前縱膈癌	Anterior mediastinum cancer	

四、黑色素瘤

中文	英文	
黑色素瘤	Melanoma	

五、間皮和軟組織的惡性腫瘤

中文	英文	
後腹腔腫瘤	Retroperitoneum tumor	

六、乳房及女性生殖器官惡性腫瘤

中文	英文	
乳癌	Breast cancer	
子宮頸癌	Cervical cancer	
卵巢癌	Ovarin cancer	
子宮內膜癌	Endometrium cancer	

絨毛膜癌	Choriocarcinoma	
------	-----------------	--

七、男性生殖器官的惡性腫瘤

中文	英文	
前列腺癌	Prostate cancer	
睪丸癌	Testis cancer	
生殖細胞癌	Germ cell tumor	

八、泌尿道的惡性腫瘤

中文	英文	
腎癌	Renal cell carcinoma(RCC)	
腎盂腫瘤	Renal pelvis tumor	
尿路上皮癌	Urothelial carcinoma/ Transitional cell carcinoma(TCC)	
膀胱癌	Bladder cancer	

九、甲狀腺和其他內分泌腺的惡性腫瘤

中文	英文	
甲狀腺癌	Thyroid cancer	
腎上腺癌	adrenal gland cancer	

十、淋巴、造血和有關組織的惡性腫瘤

中文	英文	
何杰金(氏)病	Hodgkin's disease	
非何杰金(氏)淋巴瘤	non-Hodgkin's lymphoma	
B 細胞淋巴瘤	B-cell Lymphoma	
瀰漫性大 B 細胞淋巴瘤	Diffuse large B-cell lymphoma(DLBCL)	
T 細胞淋巴瘤	T-cell Lymphoma	
濾泡性淋巴瘤	Follicular Lymphoma	
多發性骨髓瘤	Multiple myeloma(MM)	
急性骨髓性白血病	Acute myeloid leukaemia(AML)	
慢性骨髓性白血病	Chronic myeloid leukaemia(CML)	
急性淋巴性白血病	Acute lymphoblastic leukemia(ALL)	

慢性淋巴性白血病	Chronic lymphocytic leukemia(CLL)	
----------	-----------------------------------	--

風濕免疫常見診斷

中文	英文	縮寫
紅斑性狼瘡	Systemic Lupus Erythematos	SLE
抗磷脂質症候群	Antiphospholipid Syndrome	APS
修格蘭氏症候群/乾燥症	Sjögren' s Syndrome	SS
硬皮症	Systemic Sclerosis/Scleroderma	
多發性肌肉病變	Inflammatory myopathy	
混合性結締組織疾病	Mixed Connective Tissue Disease	MCTD
風濕性關節炎	Rheumatoid Arthritis	RA
幼年特發性關節炎	Juvenile Idiopathic Arthritis	JIA
痛風	Gout	
焦磷酸鈣沉著症	calcium pyrophosphate deposition	CPPD
脊椎關節炎	Spnondyloarthritis	SpA
巨細胞動脈炎	Gaint Cell Arteritis	
顳動脈炎	Temporal Arteritis	
風濕性多發性肌痛症	Polymyalgia rheumatica	
高安氏動脈炎	Takayasu Disease	
貝賽特氏症	Bechcet' s Disease	
多發性結節性動脈炎	Polyarteritis Nodosa	
過敏性紫斑症	Henoch-Schönlein Purpura	HSP
過敏性血管炎	Hypersensitivity Vasculitis	
冷凝球蛋白症	Cryoglobulins	
變應性肉芽腫血管炎	Churg-Strauss Syndrome	CSS
嗜酸性韋格氏肉芽腫	Eosinophilic granulomatosis with polyangiitis	EGPA
韋格納肉芽腫	Wengener' s Granulomatosis	

肉芽腫併多發性血管炎	Ganlolomatosis with polyangiitis	GPA
纖維肌痛症	Fibromyalgia	
成人史迪爾氏症	Adult-Onset Still' s Disease	AOSD
復發性軟骨炎	Relapsing Polychondritis	RP
骨質疏鬆症	Osteoporosis	
IgG4 相關疾病	IgG4-related disease	

皮膚科常見診斷

Eczema	濕疹
Contact dermatitis	接觸性皮膚炎
urticaria	蕁麻疹
Drug eruption	藥物疹
Vasculitis	血管炎
LE(lupus erythematosus)	紅斑狼瘡
Dermatomyositis	皮肌炎
Pemphigus vulgaris	尋常性天疱瘡
Bullous pemphigoid	水泡性類天疱瘡
Psoriasis vulgaris	尋常性乾癬
Cellulitis	蜂窩性組織炎
Herpes zoster	帶狀疱疹
Scabies	疥瘡
Malignant melanoma	惡性黑色素瘤
Stevens Johnson syndrome	史蒂芬強森徵候群
S.C.C.(squamous cell carcinoma)	鱗狀上皮細胞癌
Erythroderma	紅皮症
Melanoma	皮膚惡性黑色素瘤
Chronic arsenism	慢性砷中毒

三、常見藥物

常見藥物		
1. Primperan	2. Aloxi	3. Kytril
4. Dexamethasone	5. Diphenhydramine	6. Emend
7. Solu-medrol	8. Solu-cortef	9. Lasix
10. Mesna	11. Folic acid	12. Leucovorin

13. Mgo	14. Nexium	15. Strocaine
16. Famotidine	17.Megest	18. Pantoprazole
19. Steroid	20. Smecta	21. Undiarrhea
22. Sennoside	23. Dulcolax	24. Depyretin
25. Naposin	26. Ultracet	27. Tramadol
28. Adalat	29. Norvasc	30. Radi-K
31. Predonine	32. Plaquenil	33. Imuran
34. Imovane	35 Ativan	36 Entecavir

四、麻醉管制藥品

麻醉管制藥品	
Morphine 10mg/20mg(amp)	Morphine 15mg/tab
OxyNorm 5mg/tab	OxyContin 10mg/tab
MXL 60mg/tab	Codeine 30mg/tab
Fentanyl Pach(12mcg/25mcg)	Pethidine 50mg/amp

五、高警訊用藥

高警訊用藥	
Potassium Chloride (KCL)	Heparin

六、標靶治療藥物

標靶/免疫治療藥物	
1. Bevacizumab (Avastin)	2. Cetuximab (Erbix)
3. Pembrolizumab (Keytruda)	4. Trastuzumab (Herceptin)
5. Rituximab (Mabthera)	6. Pertuzumab (Perjeta)
7. Interleukin-II (Proleukin)	8. Panitumumab (Vectibix)
9. Ipilimumab (Yervoy)	10.Nivolumab (Opdivo)
11.Ramucirumab (Cyramza)	

七、化學治療藥物

化學治療藥物	
1. Ara-c	2. Alimta
3. Cisplantin	4. Carboplatin

5. Cyclophosphamide(Endoxan)	6. Campto
7. Doxorubicin	8. DTIC (Dacarbazine)
9. Epirubicin	10. Etoposide(VP-16)
11. Fluorouracil(5-FU)	12. Fludara
13. Gemzar(Gemcitabine)	14. Irressa(Gefitinib)
15. Ifosfamide(Haloxan)	16. Lipo-DOX
17. Methotrexate(M.T.X)(oral+IV)	18. Methotrexate
19. Nexavar	20. Navelbin(oral+IV)
21. Oxaliplatin	22. Oncovin(Vincristine)
23. Phyxol	24. Taxotere(Docetaxel)
25. Tarceva	26. Taxol
31. TS-1	32. UFUR
35. Vinblastin	36. Xeloda

八、常見護理技術

中 文	英 文
1.人工血管護理	Port-A Care
2.鼻胃管灌食/護理	N-G feeding/ N-G Care
3.抽吸	Suction
4.氧氣使用	O2 Cannula、Simple Mask、Ventri-Mask
5.肌肉注射	IM
6.皮下注射	SC
7.青黴素皮膚測驗	Penicillin skin Test
8.栓塞劑	SUPP
9.小量灌腸	EVAC Enema
10.換藥	Wound Care
11.尿液常規檢驗	U/A
12.尿液細菌培養	U/C(Urine Culture)
13.單導	Intermittent Catheterization (ICP)
14.存留導尿法	On Foley
15.留導尿管拔除法	Foley Remove
16.血液細菌培養	Blood Culture
17.冰枕使用	Ice Pillow

18.痰液常規檢體及細菌培養	Sputum Routine and Sputum Culture
19.經皮內視鏡胃造口護理	Percutaneous endoscopic gastrostomy (PEG)
20.輸血	B/T (Blood Transfusion)
21.氣切造口護理	Tracheostomy Care
22.測量生命徵象	Check Vital Sign
23.統計輸出、入量	Record I/O
24.測量血糖	Finger Stick
25.中心靜脈導管護理	CVP Care
26.測血氧	SpO2
27.豬尾巴導管護理	Pig-Tail Care
28.經皮腎造口引流術	Percutaneous Nephrostomy (PCN)
29.經皮穿肝膽道引流術	Percutaneous Transhepatic Cholangial Drainage (PTCD)
30.經皮穿肝膽囊引流術	Percutaneous Transhepatic Gallbladder Drainage(PTGBD)

九、單位常見檢查/治療(病房執行)

縮 寫	英文全文	中文
	Bone Marrow	骨髓穿刺
	lumbar puncture	脊椎穿刺術
IT	Intrathecal injection	脊髓鞘內注射化學藥物
	Abdominal tapping	腹腔穿刺放液術
	Chest tapping	胸腔穿刺放液術
	Setm cell harvest	幹細胞移植術

十、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
CXR	Chest PA	胸部 X 光
CT	Computed tomography	電腦斷層檢查
EKG	Electrocardiogram	心電圖
	Abdominal Echo	腹部超音波
EEG	Electroencephalogram	腦波
EMG	Electromyography	肌電圖
IVP	Intravenous pyelogram	靜脈注射腎盂攝影
MRI	Magnetic Resonance Imagine	核磁共振
PES	Gastro Fiberscopy	胃鏡
UGI Series	Upper gastrointestinal Series	上腸胃道攝影
PET-CT		正子造影-電腦斷層檢查
PET	Positron Emission Tomography	正子攝影
C/T	Chemotherapy	化學治療
R/T	Radiotherapy	放射線治療
	Biopsy	切片
	Brain Scan	腦部掃描
	Bone Scan	骨頭掃描
	Colonscopy	大腸鏡
	ECHO Guiding puncture	腹部超音波指引穿刺
EUS	Endoscopic Ultrasonography	內視鏡超音波
PTCD	Percutaneous transhepatic cholangiographic drainage	經皮穿肝膽道引流術

十一、病房常規

1. 測量生命徵象：

- (1) 血液腫瘤科病人，一般為 9AM 及 6PM。
- (2) 風濕免疫科病人，一般為 9AM、1PM 及 6PM。
- (3) 病危患者則 Q4H 測量。
- (4) 皮膚科病人依醫囑測量生命徵象。

2. 每班依醫囑紀錄輸入/出量。

3. 依護理標準每天進行各血液管路照護(如:靜脈留置針、PORT-A 針、CVC、PICC)，
每四天更換 IV bag、亞培 set…等。

4. 確實執行垃圾分類。

5. 各項治療及給藥時間。

A. General routines

qd (pc)	qd (ac)	bid (pc)	bid (ac)	tid (pc)	tid (ac)
9am	7am	9am-6pm	7am-5pm	9am-1pm-6pm	7am-11am-5pm
qd(hs)	qid (pc)	qid (ac)	q12h	q8h	q6h
9pm	9am-1pm-6pm-9pm	7am-11am-5pm-9pm	9am-9pm	5am-1pm-9pm	5am-11am-5pm-11pm
q4h	q2h	QN	Q lunch	QOD	Q3D
1am-5am-9am-1pm-5pm-9pm	單數小時 or 雙數小時	6pm	1pm	雙日 or 單日 給予	每三天給予

B. One touch(finger sugar):

項目	時間
Qid/AC(4 段)	07-11-15-21
Bid/AC(2 段)	07-15
TID/AC	07-11-15
Qd	07

十二、實習注意事項

1. 服裝儀容要整潔，配戴識別證(請參照全年實習手冊服裝儀容規定)。
2. 每日 8：00 交班，上班時間須提前 20 分鐘到達護理站並換好實習服，勿遲到。
3. 實習生禁止單獨執行給藥與任何護理照護相關之活動，需有輔導員或實習老師監督方可執行。
4. 發藥時請務必親眼待個案服用後才可離開。
5. 照護個案前後均需洗手或以乾洗手液消毒雙手。
6. 上班時間請注意個人言行，勿有嚼口香糖、使用手機或大聲吵鬧情形。
7. 確實進行垃圾分類。
8. 未經許可勿自行擅取單位物品。
9. 下班前請務必整理環境。
10. 接聽電話時請先告知—11B 病房你好，我是敏惠實習生。
11. 拿取病房單位物品切記一定要計價。
12. 實習生自備外科口罩(統一綠色)、聽診器、筆燈、剪刀(非指甲剪)、簽字筆、B5 筆記本、小筆記本(可放口袋)、秒針手表。
13. 用餐時間為中午 12：00 至 13：00。
14. 所有技術皆以成大醫院技術手冊為標準。
15. 做各項護理照護或評估前請注意以圍簾維護個案隱私。

貳、住宿場所

要仔細看成大附設醫院宿舍注意事項，鑰匙不在老師身上，房東規定必須由1位同學代表去領取，領取鑰匙地點是在社區守衛室，早到同學請告知同住同學，並協助開門，以及提醒同學不要多跑守衛室。

壹、注意事項

- 一、宿舍地址：台南市北區長榮路四段31巷23弄3之4號5樓
- 二、請同學於報到前一天晚上6:30集合
- 三、無法提前一天或星期六日或托運行李
- 四、宿舍距離醫院僅有一段路，建議交通工具可騎機車或是走路
- 五、8位同學不同班級，報到前先依據分配好之房型入住，勿自行任意更換
- 六、房東於社區守衛室僅有1付鑰匙，請同學自行協調代表拿取。
取走鑰匙同學記得告知其他同學，以免同學多跑一趟
- 七、實習期間請寢室長妥善保管鑰匙，遺失請同學自行負擔鑰匙費用
- 八、另外行李無法事前托運提前到，因無人幫你們簽收及開門。只能當天寄送
- 九、報到當晚，選一位寢室長、小組長、副組長各一位。

貳、住宿自備之用物

個人盥洗用具及衣物、棉被或睡袋、檯燈(勿攜帶其他電器)、吹風機、電風扇

參、收假返回時間

- 一、住宿之學生請於星期日或假期結束最後一天，在規定的時間(晚上七時)回到宿舍，由寢室長集合點名，切勿遲到
- 二、因故未能準時報到時，需提早一小時由家長親自通知實習指導教師，未通知者，依獎懲辦法規定處分

肆、宿舍管理

每梯選出寢室長一人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理、每日晚上七時清點人數回報及聯絡實習指導教師等事項

伍、宿舍清潔維護

- 一、每日起床後，個人應將內務整理整齊(衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊)後方得離開寢室寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室
- 二、寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃
- 三、宿舍公共區域(公用廁所及浴室等)由全部住宿同學排定值日生清掃
- 四、在個人洗完澡後需將掉落頭髮清除

五、切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西

陸、宿舍安寧

- 一、隨時保持安靜，不得喧嘩
- 二、同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧
- 三、晚上十時後，除非特殊需要勿再有交談聲音
- 四、早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人

柒、住宿安全

- 一、除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍
- 二、勿留宿非住宿之同學
- 三、需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好
- 四、熱水器若是使用桶裝之瓦斯，洗澡時需打開放置熱水器及瓦斯桶處之窗戶，保持該處空氣流通
- 五、勿任意於宿舍內使用電器（檯燈、電風扇除外），吹風機請分批使用，避免同時間使用而致電量負荷過多導致跳電
- 六、晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門
- 七、晚上七點後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會實習指導教師
- 八、禁止攜帶違禁品入宿舍，如香菸、酒

捌、晚自修規定事項

- 一、晚自修地點為寢室
- 二、每週一至週四晚上七時至九時為晚自修時間
- 三、晚自修時間需安靜看書，勿交談
- 四、自修點名冊每週交給實習指導教師看
- 五、由室長負責晚點名，實習指導教師會不定時抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分
- 六、晚自修點名未到者，一律依實習獎懲辦法處分

玖、外宿注意事項

- 一、外宿時須先報備，若非返家而是住宿到他人家時，須請家長親自聯絡實習指導教師說明
- 二、按規定時間返回宿舍後，須向實習指導教師或舍監報告，並將返家記錄表交給實習指導教師簽章(每周一早上由組長或副組長收齊)

拾、其他

- 一、離開宿舍時，務須服裝整齊以示莊重
- 二、實習期間嚴禁穿拖鞋或涼鞋到醫院或單位，一律以包鞋為主

三、若有特殊事件發生，室長需立即通知實習指導教師，再由實習指導教師通知實習組