

敏惠醫護管理專科學校



實習場所相關資料

簡 介



實習醫院：衛生福利部彰化醫院

單 位：內科 5B 病房

指導老師：李佳恩老師



目錄

壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介
- 二、 常見疾病診斷與專有名詞
- 三、 常用藥物
- 四、 常見技術
- 五、 實習注意事項

貳：住宿場所

- 一、 住宿地點介紹
- 二、 住宿注意事項

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 單位特性：

- 5B — 內科病房

2. 病房總床數：

- 5B — 50 床。

4. 病房電話：總機 04-8298686

- 5B — 分機 5211

5. 病房護理長：

- 方怡均護理長

6. 護理人員排班人數：

- 白班：4-5 人；小夜班：3 人；大夜班：2 人

二、常見疾病診斷與專有名詞

肺炎 Pneumonia	氣喘 Asthma	高血壓 Hypertension ; H/T
發燒 Fever	心肌梗塞 Myocardial infarction ; MI	蜂窩組織炎 Cellulitis
急性支氣管炎 Acute bronchitis	泌尿道感染 urinary tract infection ; UTI	糖尿病 Diabetes mellitus ; DM
肝硬化 liver cirrhosis	肺癌 Lung cancer	慢性腎衰竭 chronic renal failure ; CRF
腦血管疾病(中風) cerebral vascular accident ; CVA	慢性腎臟病 Chronic kidney disease ; CKD chronic renal disease ; CRD	慢性阻塞性肺病 chronic obstructive pulmonary disease ; COPD
胃潰瘍 Gastric Ulcer ; GU	敗血症 Sepsis	攝護腺癌 Prostate cancer
消化道出血 gastrointestinal bleed ; GI bleed	上腸胃道出血 upper gastro-intestinal bleeding ; UGI bleeding	

三、常用藥物

(一)、針劑：

藥名	作用
Chef	
Combeplex	
Cefa	
Cravit	
Cefepin	
Cefulin	
Amsulber	
AVELOX	
Pane	
Pisutam	
Tramtor	
Transamin	
TAPImycin	
Suopinchon(Lasix)	
Sata	
Solu-cortef	
SABS	
KCL	
Hatermas	
Mecobal	
Oxacillin	
Gelofusine	
Nako No.5	
Vancomycin	

(二)、口服藥

藥名	作用
Actein	
Amopine	
Biso	
Baluna	
Bokey	
Blopress	

Capdon	
Colchicine	
Prednisolone	
Primperan	
Tamlosin S.R	
Takepron	
TonEc	
Weichilin	
Weymosa	
Defense	
Diovan	
Dipyridamole	
Dolan	
Shiton	
Kalimate powder	
Kascoal	
Keppra	
Kentamin	
Knowful	
Medicon	
Mesco	
Micapine	
Mag.Oxide	
Mephenoxalone	
Herbesser	
Nadis	
FeNox	
Fluitran	
Livalo	
Loperam	
Radi-K	
Reglinide	
Zecol	
Glucomine	
Urief	

四、 常見技術與治療

給口服藥	測量生命徵象	肛門栓塞
給針劑	灌腸	會陰沖洗
驗血糖 one touch	CVP care/NG care/Foley care	NG Feeding 鼻胃管灌食
壓瘡評估/照護	意識評估	肌肉力量測試 MP
傷口護理	蒸氣吸入	胰島素(皮下)/肌肉注射
輸入/輸出量	給氧及測血氧濃度	

五、實習注意事項：

1. 第一天早上7：50分於精神科門診電梯前集合，請保持安靜、勿食。每日交班時間為8：00，第二天以後 請7：40分到病房整裝及看病歷(新增藥物前一天小夜大夜病情變化)，於護理站等待交班，不得遲到早退。
2. 服裝儀容整潔、頭髮過肩要盤起來，勿披頭散髮。上班時間為07：40-16：30。
3. 午餐時間為中午 11:40 分至 12：40 分。中午會議時間：13:00-14:00。
4. 隨時注意禮貌禮節、尊重學姊或師長，於學習時態度應主動積極(每日工作前先向學姐自我介紹)，基於病患隱私:嚴禁於公開場所(電梯、接駁車、火車上及院內任何地方)談論任何關於醫院、病患等事件。
5. 請愛惜公物，病房物品請物歸原位，若有遺失需賠償。
6. 上班時間若需離開護理站或任何情況要離開單位，一定要告知老師或學姊。
7. 請注意禮貌:遇到護士若不知其身分，請說學姐好；遇到醫師請說醫師好，穿藍色服者為資深護理師或專科護理師(簡稱為NSP)，一律說學姐好，早上及下班遇到請記得道早問好。
8. 電話響可協助接聽，並說：『5B 病房你好，我是實習生某某某，請問您有什麼事?。』
9. 接觸每位病人前後均需洗手或使用乾洗手液。尤其是『洗手 5 大時機』。
10. 醫師查房時，需跟查房以利個案病情之了解。NSP 換藥可協助更換及遞棉枝等。
11. 需等白班跟小夜班學姐交班完畢才可下班，下班前須向老師報告，並謝謝指導學姐，隨身物品記得帶離開，勿遺留在護理站。
12. 做任何技術需有學姊或老師陪同指導下執行，嚴禁單獨執行技術。不確定的事項一定要詢問，勿提供錯誤訊息，若遇任何問題，隨時向老師報告並尋求支援，做任何技術前一定要知會主護學姊。
13. 執行任何技術，需由老師、輔導員認證後才可執行。任何技術記錄最後需請學姐核章，並嚴禁 onIC 、IV push、抽血。

14. 禁止針頭回套，故若處理點滴或針頭、驗血糖時，均需攜帶針頭收集盒或推治療車。
15. 執行任何技術前確認病人及核對手圈、床頭卡(床號、病歷號、姓名、出生年月日)。
16. 不可接受醫師及 NSP 的口頭醫囑或電話醫囑。
17. 勿成群集結於護理站或某處聊天及喧嘩；於討論室休息時若遇醫師或護理師在與病人或家屬解釋病情請暫離開。
18. 不可將病歷相關資料帶出護理站，亦嚴禁私自 copy 病歷或護理紀錄。
19. 禁帶相機，勿在病房拍照及嚴禁放入個人社群網站。「但團體衛教除外注意隱私權」
20. check list (單位護生實習目標檢核表)，請每星期五上班前拿給老師認證。
請假需照學校請假規則辦理請假手續，如請假或任何因素無法準時到達，必須打電話至病房告知老師，病假或緊急事件需在上班前聯絡老師，否則一律以曠課處理。請假需扣分。
自我準備：請先預習內外護理學、基本護理學、身體評估、解剖生理學並隨身攜帶小筆記、紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、尺、經驗本與實習手冊等。
依規定時間繳交作業，遲交作業一天扣作業總分一分，扣至作業成績零分為止。

貳：住宿場所

一、住宿地點介紹

1、床數：每間 2 床，2 人/間

2、設備：床、床頭櫃、書桌、椅子、衣櫥、冷氣機、衛浴設備、(共用飲水機、冰箱)、投幣式洗衣機、烘乾機等設備。

3、需準備物品:檯燈、床墊、棉被及枕頭、吹風機、盥洗用具、換洗衣物。

4、實習手冊書籍：精神科護理學、藥典、護理診斷手冊、檢驗手冊等

二、住宿注意事項

1.每房有兩張單人床，可住 2 人，有設置桌椅設備，需自備網路。

2.住宿人員到齊後，管理員會發放房間鑰匙及出入大門的磁卡，退宿歸還感應卡鑰匙，鑰匙請妥善保管，遺失需自行負責。

3.費用：雙人房 1850 元/月，另付押金 1850 元，水電費於住宿最後一日會

從押金扣除，剩餘退還。

4.若發現公共設備(例如洗衣機)或財產(冰箱、微波、電磁爐)有故障，可以請管理員檢視處理，避免用自己方法而導致毀損，若為人為因素損壞，則需要負賠償責任。

5.若有家長陪同學生入宿第一天及退宿最後一天，可協助搬運行李入內，平常時請家長避免進入學生房內。

6.請隨時維護宿舍之清潔（尤以浴室內毛髮、衛生棉務必帶走），並於每日上班前將寢室垃圾帶出放於垃圾場，以保持清潔乾燥。

7.隨時注意門戶安全，隨手關上宿舍大門，且勿讓陌生人或男（女）性友人入寢室內。在宿舍禁止開伙(禁止使用電熱爐及攜帶型瓦斯爐等用具)。

8.請維護宿舍安寧，出入活動時需輕聲細語、腳步放輕、避免大聲喧嘩。

9.晚上七點後為晚自習時間，寢室長務必盡點名之責，並向老師確實回報點名情形。

10 晚上七點以後需在宿舍中，該段時間若因身體不適需就醫，務必聯絡老師，待老師同意並報告寢室長後，方能外出，否則將依學生獎懲辦法處分。

11.休假日（星期五、六晚上）不留宿，收假時請於規定的時間內（星期日 7pm 前）返宿，切勿遲到，若因故未能準時返宿，請事先（7pm 前）電話告知老師。