

# 敏惠醫護管理專科學校

彰化基督教醫療合作醫院-佑民醫療

社團法人佑民醫院

相關資料簡介

實習病房： 6F 內科病房

校方選習指導教師：葉秀瑛老師

# 目 錄

## 壹：實習場所

|                 |   |
|-----------------|---|
| 一、 實習單位簡介-----  | 2 |
| 二、 常見疾病診斷 ----- | 2 |
| 三、 常用藥物-----    | 4 |
| 四、 常見縮寫及術語----- | 5 |
| 五、 常見護理技術-----  | 7 |
| 六、 常見檢查-----    | 8 |
| 七、 病房常規-----    | 9 |
| 八、 實習注意事項-----  | 9 |

## 貳：住宿場所

|                |   |
|----------------|---|
| 一、 住宿注意事項----- | 9 |
|----------------|---|

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房屬性：內科病房
2. 病房護理長：陳雅惠護理長
3. 總床數：43 床
4. 病房電話：049-2358151 轉 1630 或 1699
5. 護理人員總人數：11 人（白班：4 人、小夜：3 人、大夜：2 人）
6. Preceptor：陳雅惠護理長

### 二、病房常見疾病診斷：

| 項次 | 縮寫   | 英文全文                                  | 中文          |
|----|------|---------------------------------------|-------------|
| 1  | H/T  | Hypertension                          | 高血壓         |
| 2  | HCVD | Hypertension Cardiovascular Disease   | 高血壓性心臟血管疾病  |
| 3  | CHF  | Congestive Heart Failure              | 充血性心衰竭      |
| 4  | AMI  | Acute Myocardial Infarction           | 急性心肌梗塞      |
| 5  | AP   | Angina Pectoris                       | 心絞痛、狹心症     |
| 6  | CVA  | Cerebral Vascular Accident (Stroke)   | 腦血管意外病變(中風) |
| 7  | DM   | Diabetes Mellitus                     | 糖尿病         |
| 8  | COPD | Chronic Obstructive Pulmonary Disease | 慢性阻塞性肺疾病    |
| 9  | AGE  | Acute Gastro-Enteritis                | 急性腸胃炎       |
| 10 | DU   | Duodenal Ulcer                        | 十二指腸胃潰瘍     |
| 11 | PPU  | Perforation of Peptic Ulcer           | 穿孔性消化性潰瘍    |
| 12 | GU   | Gastric Ulcer                         | 胃潰瘍         |
| 13 | UGI  | Upper Gastro-intestinal Bleeding      | 上腸胃道出血      |
| 14 | UTI  | Urinary Tract Infection               | 泌尿道感染       |
| 15 | CRF  | Chronic Renal Failure                 | 慢性腎衰竭       |
| 16 | HD   | Hemodialysis                          | 血液透析        |
| 17 | HCC  | Hepatic-Cellular Carcinoma            | 肝細胞癌        |
| 18 | TB   | Tuberculosis                          | 結核病         |
| 19 | URI  | Upper Respiratory Infection           | 上呼吸道感染      |
| 20 | SOB  | Short of Breath                       | 呼吸短促        |
| 21 | FOU  | Fever of Unknown                      | 不明熱         |
| 22 |      | Liver Cirrhosis                       | 肝硬化         |
| 23 |      | Acute Hepatitis                       | 急性肝炎        |
| 24 |      | Hepatoma                              | 肝癌          |

|    |  |                  |       |
|----|--|------------------|-------|
| 25 |  | Gall Stone       | 膽結石   |
| 26 |  | Jaundice         | 黃疸    |
| 27 |  | Pneumonia        | 肺炎    |
| 28 |  | Pleural Effusion | 肋膜積水  |
| 29 |  | Bronchitis       | 支氣管炎  |
| 30 |  | Bronchial Asthma | 支氣管氣喘 |
| 31 |  | Ileus            | 腸阻塞   |
| 32 |  | Anemia           | 貧血    |
| 33 |  | Uremia           | 尿毒症   |
| 34 |  | Ascites          | 腹水    |
| 35 |  | Pancreatitis     | 胰臟炎   |
| 36 |  | Cellulitis       | 蜂窩組織炎 |
| 37 |  | Appendicitis     | 闌尾炎   |
| 38 |  | Epigastric Pain  | 上腹痛   |
| 39 |  | Leukemia         | 白血病   |

### 三、病房常用藥物

| 項次 | 藥名            | 作用        | 項次 | 藥名             | 作用     |
|----|---------------|-----------|----|----------------|--------|
| 1  | Augmentin     | 抗生素       | 41 | Tapal          | 止痛劑    |
| 2  | Amoxicillin   | 抗生素       | 42 | Acemet         | 止痛劑    |
| 3  | Cefa          | 抗生素       | 43 | Vomax=Voren    | 止痛劑    |
| 4  | Cravit        | 治細菌感染     | 44 | Akineton       | 治帕金森氏症 |
| 5  | Nakacef       | 頭孢子菌素類抗生素 | 45 | Baclon         | 骨骼肌鬆弛劑 |
| 6  | Afuco         | 鎮咳        | 46 | Shuane         | 骨骼肌鬆弛劑 |
| 7  | Medicon-A     | 鎮咳劑       | 47 | Bloodful       | 補血劑    |
| 8  | Flutafin      | 祛痰劑       | 48 | Colchicine     | 治痛風    |
| 9  | B. H          | 怯痰        | 49 | Cimetidine     | 治消化性潰瘍 |
| 10 | Ambroxol      | 怯痰        | 50 | Zantac         | 消化性潰瘍  |
| 11 | Carbotin      | 怯痰        | 51 | Ativan         | 安眠藥    |
| 12 | Mucora        | 怯痰        | 52 | Eurodin        | 安眠藥    |
| 13 | Aminophylline | 支氣管擴張劑    | 53 | Zolnox=Stilnox | 安眠藥    |
| 14 | Bambec        | 支氣管擴張劑    | 54 | Stilnox        | 安眠藥    |
| 15 | Berotec       | 支氣管擴張劑    | 55 | Erispan        | 焦慮安眠   |
| 16 | Xanthium      | 支氣管擴張劑    | 56 | Diazepam       | 抗焦慮    |
| 17 | Adalat        | 降壓        | 57 | Allegra        | 抗過敏    |

|    |                               |           |    |                                  |                 |
|----|-------------------------------|-----------|----|----------------------------------|-----------------|
| 18 | Accupril=Acepril<br>=Acertil  | 降壓        | 58 | Colfon                           | 綜合感冒製劑          |
| 19 | Doxaben                       | 降壓        | 59 | Ducolax                          | 緩泄              |
| 20 | Capoten                       | 降壓        | 60 | Doxaben                          | 治良性前列腺性<br>肥大   |
| 21 | Hytrin                        | 降壓        | 61 | Eglucon                          | 降血糖             |
| 22 | Captrol                       | 抗高血壓      | 62 | Glucobay                         | 降血糖             |
| 23 | Concor                        | 抗高血壓      | 63 | Glucomine                        | 降血糖             |
| 24 | Captopril                     | 抗高血壓      | 64 | Glucobin=glucofit<br>=glucophage | 降血糖             |
| 25 | Norvasc                       | 降壓長效      | 65 | Gascon                           | 消脹              |
| 26 | Nicametate                    | 血管擴張劑     | 66 | Genurin                          | 泌尿道治療           |
| 27 | Nedipine                      | 抗高血壓      | 67 | KBT                              | 止瀉              |
| 28 | Avandia                       | 降血糖       | 68 | Kalimate                         | 抗高血鉀症           |
| 29 | Amaryl (glusafe)              | 降血糖       | 69 | Gascon                           | 消脹              |
| 30 | Aldactone                     | 利尿劑       | 70 | Genurin                          | 泌尿道治療           |
| 31 | Lasix                         | 利尿降壓      | 71 | KBT                              | 止瀉              |
| 32 | Moduretic                     | 抗高血壓、利尿劑  | 72 | Kalimate                         | 抗高血鉀症           |
| 33 | Radi-k                        | 補充 K 離子   | 73 | Mycostatin                       | 抗菌劑             |
| 34 | Bokey                         | 止痛抗凝血防 MI | 74 | Secorin                          | 抗焦慮             |
| 35 | Cartil                        | 抗狹心       | 75 | Swell                            | 制酸劑             |
| 36 | Digoxin                       | 強心配糖體     | 76 | Vit B6                           | 維他命 B 群         |
| 37 | Espin=Tapal=Aspi<br>rin=Bokey | 止痛抗凝血防 MI | 77 | Volna-K                          | 非成隱性止痛<br>藥和抗發炎 |
| 38 | Sigmart                       | 抗狹心症      | 78 | Volmax                           | 支氣管擴張劑          |
| 39 | Mgo                           | 制酸劑       |    |                                  |                 |
| 40 | A. M. D                       | 制酸劑       |    |                                  |                 |

#### 四、常見縮寫及術語

|    |     |     |     |     |         |
|----|-----|-----|-----|-----|---------|
| 1. | BS  | 血糖  | 25. | BBF | 早餐飯前    |
| 2. | AC. | 飯前  | 26. | BD  | 晚餐飯前    |
| 3. | Obs | 觀察  | 27. | KUB | 腎臟輸尿管膀胱 |
| 4. | EKG | 心電圖 | 28. | OB  | 潛血      |

|     |         |              |     |                   |        |
|-----|---------|--------------|-----|-------------------|--------|
| 5.  | CXR PA  | 胸部 X 光 (後前照) | 29. | SPO2              | 血氧飽和度  |
| 6.  | CBC     | 全血球計數        | 30. | SOB               | 呼吸短促   |
| 7.  | SMA     | 生化           | 31. | ICH               | 顱內出血   |
| 8.  | Hx      | 病史           | 32. | FFP               | 新鮮冷凍血漿 |
| 9.  | C/O     | 主訴 (有抱怨之意)   | 33. | Cough             | 咳嗽     |
| 10. | U/A     | 尿液分析         | 34. | CCR               | 肌肝酸擴清率 |
| 11. | S/A     | 大便分析         | 35. | H/D               | 血液透析   |
| 12. | U/C     | 尿液細菌培養       | 36. | I/O               | 輸入及輸出  |
| 13. | S/C     | 大便細菌培養       | 37. | hold              | 暫停     |
| 14. | WBC     | 白血球          | 38. | LMD               | 地方開業醫師 |
| 15. | C.V     | 心血管內科        | 39. | LLQ               | 左下象限   |
| 16. | F/U     | 追蹤           | 40. | LUQ               | 左上象限   |
| 17. | OPD     | 門診           | 41. | RLQ               | 右下象限   |
| 18. | R/O     | 懷疑; 疑似       | 42. | CSF               | 腦脊髓液   |
| 19. | W'd     | 傷口           | 43. | GA                | 全身麻醉   |
| 20. | S/P     | 術後           | 44. | CT                | 電腦斷層檢查 |
| 21. | PES     | 胃鏡檢查         | 45. | C/T               | 化學治療   |
| 22. | Sona    | 超音波          | 46. | R/T               | 放射線治療  |
| 23. | T/A     | 交通意外事故       | 47. | Tapping           | 穿刺     |
| 24. | HRI     | 短效胰島素        | 48. | F/S               | 飯前血糖   |
| 49  | NSAID   | 非類固醇抗炎藥      | 72  | Family            | 家屬     |
| 50  | Normal  | 正常           | 73  | Cold sweating     | 冒冷汗    |
| 51  | Culture | 培養           | 74  | Excision          | 切除     |
| 52  | Biopsy  | 切片           | 75  | N-G<br>Irrigation | 鼻胃管沖洗  |
| 53  | Permit  | 允許; 同意       | 76  | Nausea            | 噁心     |

|    |                   |         |    |                      |          |
|----|-------------------|---------|----|----------------------|----------|
| 54 | Oral Contral      | 口服藥控制   | 77 | N-G<br>Free draining | 鼻胃管自然引流  |
| 55 | Abd.Sona          | 腹部超音波   | 78 | Abscess              | 膿瘍       |
| 56 | Foley remove      | 存留導尿管移除 | 79 | Ice Packing          | 冰敷       |
| 57 | N-G Reon          | 鼻胃管重插   | 80 | Poor intake          | 食慾不佳     |
| 58 | NH(Nursing home)  | 護理之家    | 81 | Fever                | 發燒       |
| 59 | Sputum            | 痰液      | 82 | Enema                | 灌腸       |
| 60 | Packed RBC        | 濃縮紅血球   | 83 | IV Lock              | 靜脈留置塞子   |
| 61 | On Foley          | 插存留導尿管  | 84 | Teaching             | 衛教       |
| 62 | Appetite          | 食慾      | 85 | Training             | 訓練       |
| 63 | Chillness         | 寒顫      | 86 | Regular Diet         | 常規(普通)飲食 |
| 64 | On Critical       | 病危      | 87 | Full diet            | 一般(普通)飲食 |
| 65 | Tr. Care          | 氣切護理    | 88 | Soft diet            | 軟質飲食     |
| 66 | GB(GlycerineBall) | 甘油球     | 89 | Liquid diet          | 流質飲食     |
| 67 | Vomiting          | 嘔吐      | 90 | NPO except medicine  | 進食除藥物外   |
| 68 | On Call           | 等後通知    | 91 | L.A                  | 局部麻醉     |

### 五、常見護理技術

|    |                   |    |                                 |
|----|-------------------|----|---------------------------------|
| 1  | Check Vital signs | 12 | N-G Care                        |
| 2  | On Foley ; 單次導尿   | 13 | Foley Care                      |
| 3  | Tr. Care          | 14 | CVP Care                        |
| 4  | Suction           | 15 | One Touch                       |
| 5  | O2 之使用            | 16 | P. P Care                       |
| 6  | IM、Hypo、PST       | 17 | Glycerine ball enema、Evac enema |
| 7  | IV Bag Use        | 18 | 大量灌腸                            |
| 8  | Stean inhalation  | 19 | 傷口護理                            |
| 9  | Blood Transfution | 20 | 更換點滴                            |
| 10 | Port-A Wd Care    | 21 | 抽血                              |
| 11 | G. C. S           | 22 | 收集 24hr C. C. R                 |

## 六、常見檢查

| 縮寫        | 英文全文  | 中文            |
|-----------|---|---------------|
| Abd. Sona | Abdominal Sonogram                                    | 腹部超音波         |
| PES       | Panendoscopy(Gastrofiberscopy)                        | 內視鏡（胃鏡）       |
| ABI       | Ankle-Brachial Index                                  | 肢體血循檢查        |
| ERCP      | Endoscopic Retrograde<br>Cholangio Pancreatography    | 逆行性胰膽管攝影術     |
| MRI       | Magnetic Resonance<br>Imaging                         | 核磁共振攝影術       |
|           | Colonscopy  | 大腸鏡檢          |
|           | Upper I Series  | 上腸胃道攝影術       |
|           | Low G-I Series  | 下腸胃道攝影術       |
|           | Heart Echo  | 心臟超音波         |
|           | Liver Biopsy  | 肝切片檢查         |
|           | Cardiac Catheterization                               | 心導管檢查         |
|           | Chest Tapping   | 胸腔放液穿刺術       |
| L P       | Lumber Puncture                                       | 腰椎穿刺術         |
| EEG       | Electroencephalography                                | 腦電波檢查         |
|           | Bone Marrow Aspiration                                | 骨髓穿刺抽吸術       |
| PEG       | Percutaneous endoscopic gastrostomy                   | 經皮內視鏡胃造廔口術    |
|           | Cystoscopy  | 膀胱鏡           |
|           | Bronchoscopy  | 支氣管鏡          |
| IVP       | Intravenous pyelography                               | 靜脈注射腎盂攝影術     |
| PTCD      | Percutaneous transhepatic<br>Cholangiography drainage | 經皮穿肝膽道攝影術及引流術 |
| RFA       |   | 肝腫瘤燒灼治療       |
| TAE       | Transcatheter arterial embolization                   | 經導管動脈栓塞術      |
|           | angiography   | 血管攝影術         |



|  |                  |      |
|--|------------------|------|
|  | Abdominocentesis | 腹腔穿刺 |
|--|------------------|------|

## 七. 病房常規

### 1. 導管護理

| 項目                | 時間  |
|-------------------|-----|
| 1. Foley Care     | QD  |
| 2. CVP Care       | Q3D |
| 3. N-G Care       | QD  |
| 4. Port-A Wd Care | Q7D |
| 5. Tr. Care       | QD  |

### 2. 導管更換時間:

| 項目          | 時間   |
|-------------|------|
| 1. On Foley | 14 天 |
| 2. N-G Tube | 7 天  |
| 3. Port-A   | 7 天  |

## 八. 實習注意事項：

1. 實習前一天 7PM 前至 6 樓護理站拿取宿舍鑰匙。
2. 於實習第一天至醫院總務處找黃美娜小姐(0958205078 或 0923245417)辦理住宿手續，於退宿前一定要去總務處找黃美娜小姐辦理退宿。
2. 攜帶用物：實習服、名牌、手錶（需有秒針）、白短襪或褲襪（勿著有圖樣之短襪）、可帶睡袋或涼被（勿帶椰子床）、水杯、小剪刀、小手電筒、紅、藍原子筆、鉛筆。（請同學攜帶簡便的行李，勿過多）
3. 攜帶參考書籍：新編內外科護理學上下冊、當代基本護理學上下冊、藥物手冊、焦點護理、手冊、醫學字典、英漢字典、內外科護理技術課本、縮寫字典。
4. 內外科實習請先複習病房常見技術、熟背診斷、病房術語及藥物作用。

## 貳、住宿場所

### 一. 住宿注意事項

1. 宿舍內請勿喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步隨時保持安靜，若被住戶或管理員反應太吵者一律依校規處分。
2. 每週日至週四” 7PM-9PM 為晚自修時間，晚自修點名後一律不准外出，未遵守規定者：記大過一次以上或留校察看（警衛室有 24 小時錄影機，請同學們不要以身試法）。
3. 請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，preceptor 教師定期抽查，損毀者請自行負責。
4. 垃圾分類需確實執行，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、

紙盒包、養樂多罐等依照指示歸類丟棄，並定期排值日生將垃圾拿至一樓丟棄，以防止滋生蚊蟲。

5. 每室需選出室長一人，負責寢室清潔、聯絡等各事項，並輪流安排室友清掃寢室。
6. 愛護宿舍內之設備及公物，用完請歸位。
7. 冰箱請保持清潔乾燥，衣物請集中脫水以節約能源，並請愛惜使用脫水機。
8. 維護校譽，請注意言行舉止及禮貌，留給他人好印象。
9. 離開宿舍時，務必服裝整齊以示莊重。
10. 上班以外時間，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
11. 為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
12. 晚自修 7PM-9PM 只能看醫學書及寫作業，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
13. 11PM 一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM 前請將刷牙、洗臉完成。
14. 最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。
15. 歸省證請同學填好時間、日期，於休假前一天收齊交給 preceptor 教師，休假後一天也請收齊銷假，未辦歸省、無家長印鑑、未按時銷者依規定處分，假日之收假時間為 6：30 (PM)，請同學需準時返回宿舍，未準時收假者，則依遲到論。