

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：郭綜合醫院

實習單位：外科病房

實習指導教師：楊鎧堃



目 錄

壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介-----○
- 二、 常見疾病診斷-----○
- 三、 常用藥物-----○
- 四、 常見護理技術-----○
- 五、 常見檢查-----○
- 六、 病房常規-----○
- 七、 實習注意事項-----○

貳：住宿場所

- 一、 住宿地點介紹-----○
- 二、 住宿注意事項-----○

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：外科病房
2. 總床數：42 床
3. 病房電話：2221111 轉 7755, 7756
4. 病房護理長：陳姿華 分機：7755
5. 單位護理人員總人數：12 人

上班人數：白班：4~5 人、小夜：2~2.5 人、大夜：2 人

6. 實習指導教師：

TEL：(家) 06-3367812 ；手機：0929005295

E-mail：ianian3366@yahoo.com.tw

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
	Acetabular Fr	髖臼骨折
	Acromio-clavicular Fr	肩峰鎖骨骨折
	Ankle fracture	足踝骨折
AS	Ankylosing Spondylitis	僵直性脊椎炎
ACL tear	Anterior Cruciate Ligament tear	前十字韌帶撕裂
AVN	Avascular Necrosis	缺血性壞死
AVNF	Avascular Necrosis Femoral	骨缺血壞死
	Avulsion	撕裂傷
	Bilateral knees displacement	雙側膝關節變位
	Bilateral total knee replacement	雙側全膝關節置換
	Bone tumor	骨腫瘤
	Bursitis	滑囊炎
	Buttock contusion	臀部挫傷
	Calcaneus fracture	跟骨骨折
CTS	Carpal tunnel syndrome	腕隧道症狀群
	Cellulitis	蜂窩組織炎
	Clavicle fracture	鎖骨骨折

	Colles' Fr	柯氏骨折(橈骨在腕 2.5cm 內骨折)
	Comminuted fracture	粉碎性骨折
	Compartment syndrome	間室症候群
	Compression fracture	壓迫性骨折
	Dislocation	脫臼
	Facial fracture	顏面骨折
	Failure Back Syndrome	脊椎術後再度下背痛症候群
	Femerol neck fr	股骨頸骨折
	Femerol shaft fr	股骨幹骨折
	Femerol supracondylar fr	股骨上骨果骨骨折
	Femoral intertrochanteric fracture	股骨粗隆間骨折
	Femoral neck fracture	股骨頸骨折
	Femoral shaft fracture	股骨幹骨折
	Femoral subtrochanteric fracture	股骨粗隆下骨折
	Humerus fracture	肱骨骨折
ITF	Intertrochanteric Fr	股骨粗隆骨折
	Ischium Fr.	坐骨骨折
	Low back pain	下背痛
	Lumbar burst Fr	腰椎爆炸性骨折
	Lumbar compression Fr	腰椎壓迫性骨折
	Malleolar Fr	足踝骨折
	Metacarpus fracture	掌骨骨折
	Metatarsal fracture	蹠骨骨折
	Old femerol neck fracture	股骨骨折
	Phalanges fracture	指骨骨折
PCL tear	Posterior Cruciate Ligament	後十字韌帶撕裂
	Radius fracture	橈骨骨折
	Rupture of Achilles Tendon	阿基里氏肌腱破裂
	Scaphoid Fr	舟狀骨骨折
	Scapular Fr	肩胛骨骨折
	Sciatica	坐骨神經痛
	Tibia fracture	脛骨骨折
	Tibial Fr.	脛骨骨折
	Zygoma fracture	顴骨骨折
	Cystoscope	膀胱鏡
	Double-J Catheter	雙 J 導管
ESWL	Extracorporeal shock-wave lithotripsy	體外震波碎石術
	Penile pelication surgery	陰莖摺縫手術

TUI-BN	Transurethral incision of bladder neck incision	經尿道膀胱頸切開
TUI-P	Transurethral incision of the prostate	經尿道前列腺切開術
TUR-BT	Transurethral resection of bladder tumor	經尿道膀胱腫瘤刮除術
TUR-P	Transurethral resection of the prostate	經尿道前列腺刮除術
URSL	Ureteral scopy lithotripsy	輸尿管鏡碎石術
	Acute prostatitis	急性前列腺炎
APN	Acute pyelonephritis	急性腎盂腎炎
BPH	Benign Prostate Hyperplasia	良性前列腺肥大
	Bladder neck contracture	膀胱頸縮
	Bladder stone	膀胱結石
	Bladder tumor	膀胱腫瘤
	Chronic prostatitis	慢性前列腺炎
	Epididymo-orchitis	副睪丸炎
	Hematuria	血尿
	Hemorrhage cystitis	出血性膀胱炎
	Hydrocele	陰囊水腫
	Hypdronephrosis	水腎
	Neurogenic bladder	神經性膀胱
	Penile curvature	陰莖彎曲
	Perineal abcess	會陰膿瘍
	Prostatic cancer	前列腺癌
RCC	Renal cell carcinoma	腎細胞瘤
	Renal tumor	腎腫瘤
	Stress incontinence	壓力性尿失禁
TCC	Transitional cell carcinoma	移行上皮細胞惡性腫瘤
UVJ stone	Ureter vesico junction stone	輸尿道膀胱結合處結石
	Ureteral stone	輸尿管結石
	Urethral-stricture	尿道狹窄
SUI	Urinary incontinence	壓力性尿失禁
	Urinary obstuction	尿道阻塞
	Appendectomy	闌尾切除術
	Cholecystectomy	膽囊切除術
	Choledocholithotomy	總膽管石切開術
	Colonstomy	結腸造口術
	Debridemet	擴創術
	Exploratory Laparotomy	剖腹探查術
	Fistulectomy	瘻管切除術
	Gastrojejunal anastomosis	胃空腸吻合術

	Gastrostomy	胃造口術
	Hemorrhoidectomy	痔瘡切除術
	Herniorrhaphy	疝氣修補術
I&D	Incision & Drainage	切開引流
	Lapascopy	腹腔鏡
	Lobectomy	肺葉切除術
MRM	Modified Radical Mastectomy	根治性切除術
	Acute cholecystitis	急性膽囊炎
	Adhesion ileus	沾黏性腸阻塞
	Anal abscess	肛門膿瘍
	Anal fistula	肛門瘻管
	Anal prolapse	肛門脫垂
	Appenditis	闌尾炎
	Breast Ca	乳癌
	Breast mass R/O malignant	乳房腫塊疑似惡性
	C.B.D. stone	總膽管結石
	Cellulitis	蜂窩組織炎
	Cholangitis	膽管炎，膽道炎
	Cholecystectomy	膽囊切除術
	Cholecystitis	膽囊炎
	Colon cancer	大腸癌
	Hemorrhoid	痔瘡
	Esophagitis	食道炎
	Fistulectomy	瘻管切除術
	Gout	痛風
	Gall bladder stone	膽囊結石
	Gall stone	膽結石
	Gastrectomy	胃造口術
	Gastric Ca	瘻管切除術
IH	Inguinal hernia	腹股溝疝氣
	Hyperthyroidism	甲狀腺機能亢進
	Hernia	疝氣
	Rectal Ca	直腸癌

三、常用藥物

1. Acertil	2. Adalat-OROS	3. Adalat
4. Alnamin-F	5. Alugel	6. Aldactone
7. A. M. D	8. Aminophylline	9. Amaryl
10. Amoxicillin	11. Apresoline	12. Ativan
13. Ativan	14. Augmentin	15. Avandia
16. Azulensol	17. Bactrim	18. Befon
19. Bena	20. Bismuth	21. Biofermin
22. Bokey	23. Buwecon	24. Codeine
25. Cataflam	26. Capoten	27. Cardizem
28. Celebrex	29. Cephadol	30. Cleocin
31. Codeverine	32. Co-Diovan	33. Colfon
34. Concor	35. Colchiocine	36. Cordarone
37. Cravit	38. Coumadin	39. Danzen
40. Diamicron	41. Dilatrend	42. Dilantin
43. Diovan	44. Dolcol	45. Doxaben
46. Duspatalin	47. Dulcolax	48. Digoxin
49. Dilatrend	50. Efexor	51. Efexer-XR
52. Era	53. Panadol	54. Pantoloc
55. Pipeto	56. Periactin	57. Persantin
58. Prednisolone	59. Primeran	60. Prozac
61. Provera	62. Pyramide(PZA)	63. Rifampicin(RIF)
64. Rivotril	65. Rowaprxin	66. Rohypnol
67. Rytmonorm	68. Sennapur	69. Simagal
70. Sinemet	71. Silimin	72. Slow-K
73. Speedon	74. Spasmopriv	75. Solaxin
76. Stocaine	77. Stilnox	78. Synorid
79. Tapal	80. Tamlosin	81. Tagamet
82. Takepron	83. Tegretol	84. Tenormin
85. Ticlopidine	86. Thyroid	87. Trandate
88. Tofranil	89. Tramtor(Ttamadol)	90. Transamin
91. Tryptanol	92. Trental	93. Ulsanic
94. Urinorm	95. Urecholine	96. Urso
97. Venalot	98. Vitamin B6	99. Vitamin C
100. Vitamin E	101. Wintermin	102. Xanax
103. Xanthium	104. Zantac	105. Zithromax
106. Zofran	107. Zocor	108. 洗腎包

四、常見護理技術

1. 給藥技術	2. 尿管護理	3. 藥物稀釋
4. 靜脈管路更換	5. 血糖試驗	6. 洗手
7. 無菌技術	8. 灌腸	9. 肌肉注射
10. 胰島素注射	11. 管路護理	12

五、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
IVP	Intravenous pyelography	靜脈注射腎盂攝影檢查
Colonscopy		大腸鏡檢
KUB	Kidney, urter, bladder	腎臟 輸尿管 膀胱 x 光檢查

六. 病房常規

郭綜合醫院 外科常規

項 目	護理期間/方式	執行 班別	執行 人員	置入 人員	說明
GSR (一般外科常規)	1.Vital Sign BID 2.新入院(轉入)病患 3.體重入院時及每週測量一次 4.手術後 Q1H*2 次後即依醫囑執行 5.跌倒及壓瘡風險評估入院時、轉出入、變化時及每週評估一次		護理人員		內科需加測 SPO2
1. Vital Sign (T、P、R、BP)	Bid (8:00、16:00) 或依醫囑執行	白班 小夜	護理人員		
2.疼痛評估	測量 Vital Sign 同時或依醫囑執行及護理計畫		護理人員		
3. Change Postion	Q2H (雙時)	三班	護理人員		

4. Chest Care	Q2H (雙時)	三班	護理人員		
5. Mouth Care	三班 & prn	三班	護理人員		
6. 留置針照護	觀察浸潤、發紅及確認效期	三班	護理人員	護理人員	注射日+3 天
7. Port-A 照護	1.位置及效期確認 2.浸潤、發紅觀察	三班	護理人員	護理人員	注射日+6 天
8. CVP 照護	1.OP site Q5D(貼上日+4 天) 更換 2.紗布 QD 更換 3.TPN 使用時以紗布覆蓋	日班	護理人員	醫師	置入日+9 天以chlorhexidine消毒
9. N-G Tube 照護	1.每日以清水清洗鼻孔及固定部位的膠布痕跡 2.每日更換 3M 膠布及鼻部固定部位 QD	日班	護理人員	醫師或醫助	1.一般：置入日+13 天 2.矽質：置入日+29 天
10 .Foley 導管照護	QD	日班	護理人員	男醫師或醫助護理人員	1.一般：置入日+6 天 2.矽質：置入日+29 天
11. E-T tube Care	QD	日班	護理人員	醫師	置入日+29 天

項 目	護理期間/方式	執行班別	執行人員	置入人員	說明
12-1 Trachecostom Care	QD	日班	護理人員	醫師	不鏽鋼、塑切、矽質：置入日+29 天
12-2 Trachecostomy 內管清潔消毒	三班	三班	護理人員	護理人員	
12-3 Trachecostomy 外管清潔消毒	依材質於更換前一週內送供應室消毒	日班	護理人員		
13.Drainag Bag	觀察引流液顏色及統計引流量	三班	護理人員		
14-1.氧療導管	防壓護理	三班	護理人員		單一病人使用， <u>出院丟棄</u>
14-2.小量噴霧器 (small volume nebulizer ; SVN)	每次使用後以無菌蒸餾水清洗晾乾	*三班	護理人員		單一病人使用， <u>出院丟棄</u>
14-3.潮濕瓶 (large volume nebulizer ; LVN)	單一病人使用	D 班： 更換瓶內之無	護理人員		1. 病人出院丟棄 2. 每週更新潮濕

		菌蒸餾水。			瓶，更換日+6日
14-4.氧氣用之潮濕瓶		D 班： 更換瓶內之無菌蒸餾水 *N 班： 更換到期的潮濕瓶			每週更新潮濕並送消，更換日+6日
15.Blood Gas	By Order		護理人員		
16.GCS	意識改變時 & By Order		護理人員		
17.血糖	>300mg/dl 或 <70mg/dl 告知醫師並 確認下一次驗血糖時間	By Order	護理人員		
18.約束	每小時評估，無家屬時 則每 30 分	三班	護理人員		
19.跌倒評估	1.入院時 2.病情改變時 3.每週評一次	當班 日班	護理人員		
20-1 Chest bottle	≥1/2 瓶身即更換	三班	護理人員		
項 目	護理期間/方式	執行班別	執行人員	置入人員	說明
20-2.Chest tube 照護	移除前，非必要不需換藥；檢查引流液顏色及有無漏氣(檢查胸管功能)	日班	醫師/護理人員	醫師	顏色及漏氣情形改變需告知主治醫師
21.Double lumen 換藥	QOD	日班	洗腎中心人員	醫師	置入日+29 天
22.傷口引流管換藥	QD	日班	醫師或 專科護理		
23.胃造瘻管換藥	QD	日班	醫師或 專科護理師		
24.膀胱造瘻管換藥	QD	日班	醫師或 專科護理師		
25.傷口換藥	By Order & 紗布滲溼時		醫師或 專科護理師		
26.灌食袋	觀察灌食狀況		護理人員		置入日+6

27.測量體重	QW2 & By Order	日班	臨床助理		
28.換床單	QW2 或需要時	日班	臨床助理或環管人員		
29.腸造口	1.拋棄式造瘻口袋於滲漏時更換。 2.雙片式造口袋之底座 Q3 天或需要時。		醫師或專科護理師		雙片式造口袋之底座 3 天更換一次，袋子則每次更新時，清洗晾乾重複使用
30-1. PTGBD/換藥		D 班：更換 三班：觀察	醫師或 NP	醫師	留置期間依醫師評估
30-2. PTGBD 引流袋		D 班：更換 三班：觀察	醫師或 NP		PTGBD 移除前若連接處落、蓄尿袋破損、塞、有沉澱物，可提早更換
31-1. PIG TAIL/換藥		D 班：更換	醫師或 NP	醫師	留置期間依醫師評估
31-2. PIG TAIL 引流袋		D 班：更換 三班：觀察	醫師或 NP		PIG TAIL 移除前若連接處脫落、蓄尿袋破損、阻塞、有沉澱物，可提早更換
項 目	護理期間/方式	執行班別	執行人員	置入人員	說明
32-1. PCN		D 班：更換 三班：觀察		醫師	留置期間依醫師評估
32-2. PCN 引流袋		D 班：更換 三班：觀察	醫師或 NP		PCN 移除前若連接處脫落、蓄尿袋破損、塞、有沉澱物，可提早更換
備註： 1.管路到期更換於日班更換（17:00 前）。 2.傷口換藥由住院醫師（17:00 前）或專科護理師執行（17:30 前），若 BID 或 Q8H 換藥，則下午換藥由住院醫師或專科護理師執行完畢。					

表一

醫囑內容	給藥時間	給藥記錄表記錄方式	護理人員簽立方式
------	------	-----------	----------

Qd	9A	9	以 24 小時制方式
Bid	9A-6P	9-6	以 24 小時制方式
Tid	9A-1P-6P	9-1-6	以 24 小時制方式
Qid	9A-1P-6P-10P	9-1-6-10	以 24 小時制方式
QN	6P	6	以 24 小時制方式
HS	10P	10	以 24 小時制方式
Q4h	1A-5A-9A-1P-5P-9P	1-5-9-1-5-9	以 24 小時制方式
Q6h	3A-9A-3P-9P	3-9-3-9	以 24 小時制方式
Q8h	1A-9P-5P	1-9-5	以 24 小時制方式
Q12h	9A-9P	9-9	以 24 小時制方式

七. 實習注意事項：

- 1、在醫院實習期間，一律穿著實習服、白色護士鞋、學校規定之制服，保持服裝儀容、鞋襪之整齊清潔，不留指甲，勿戴花俏髮飾、手鍊、耳環、項鍊、戒指，及攜帶手機若發現服裝儀容不整者及無攜帶名牌或護士帽皆予扣實習成績。
- 2、早上交班時間為 8：00 整，請提早 7：50 整裝完畢至護理站作準備，實習期間應準時，勿遲到早退否則需依學校規定扣分或補實習。
- 3、請假需照學校請假規則辦理請假手續，如請假或任何因素無法準時到達，必須親自或由家長打電話至病房單位告知老師，勿使用手機留言或留訊息，未依學校規定辦理請假則一律由學校規定處理。
- 4、做任何治療如給口服藥、針劑、侵入性治療護理等技術須有學姊或老師陪同，一但危害病人生命，嚴厲處分。不確定的事項一定要先詢問老師或該段主護護士，勿詢問同學也勿提供錯誤訊息。遭遇任何問題，無法解決，應隨時向老師或單位主管報告並尋求支援。
- 5、隨時注意禮貌禮節（如接聽電話時應說，五樓婦產科病房您好，我是實習生○○○），注意基本禮儀及人際關係互動，尊重學姊或師長，於學習時態度應主動積極主動向學姊爭取學習機會，勿在公共場所(如護理站或電梯內)討論病情。
- 6、實習期間請務必注意自身安全及交通規則，須提早出門，戴合格安全帽，若有遲到情形請先電話通知老師，勿騎快車忽略自身及他人安全，勿無照駕駛，勿停放醫院及附近騎樓下，請停放醫院停車場。

- 7、上班期間請自行攜帶水瓶，請寫上名字，下班請攜帶回家，若未按規定，遺丟棄請自行負責。請在到達醫院前用完早餐。
- 8、自我準備：請先預習基本護理學與技術、婦產科護理與技術及相關資料，並隨身攜帶筆記本、紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、尺。
- 9、對於實習期間所遭遇的任何問題，應隨時向老師或單位主管報告並尋求支援。
- 10、若接到電話醫囑請明確告知我是實習生，迅速請學姐接聽該醫囑、勿自行執行 IV push、輸血技術、解釋病情、拔除管路、擅自操作不懂的儀器等，若有任何發現可先詢問老師或學姊以確定如何給予正確處置；做任何治療確實執行三讀五對，拔 iv cath.前需核對是否為最後一瓶或需再加藥，勿未經老師或學姊確定而擅自主張予已拔除。
- 11、確實執行不回套或必要時單手回套針頭，執行任何侵入性治療請攜帶針筒收集盒，並遵循避免針扎原則以避免針扎事件發生。
- 12、所有作業以 A4 紙繳交，務必準時九點前由組長收齊繳交（9 點後算遲交，遲交 1 天扣 1 分），作業需打字，書寫方式採 APA form。
- 13、病房採以物換物制，故拆開的特殊包裝袋需丟入籃子內。
- 14、勿在護理站吃東西、寫作業、背考試資料、聚集談話，嚴禁在討論室、更衣間逗留、討論、查資料，上班中除非緊急事件且報備老師，否則不可使用手機，請將手機放在包包內。
- 15、貴重物品勿攜帶到醫院以避免遺失。
- 16、單位備有常用醫護書籍可供參閱。
- 17、主動接聽紅鈴及電話。
- 18、考試誠實作答，勿口頭討論或肢體暗示，若發現有不實之情形該次考試以 0 分計算。
- 19、請愛惜公物，若使用病房物品請物歸原位，若有遺失需賠償。
- 20、任何情況要離開單位一定要告知老師或該段落學姊。
- 21、保持治療性人際關係例如勿收禮物、互留電話或其他連絡方法。

工作職責分配：

組長工作職責	1.檢視同學服裝儀容（鞋子、襪子、衣服、名牌、指甲）、登記遲到早退 2.於 9:00 前收作業（9：00 後遲交） 3.傳達老師交待事宜 4.通知開會時間、用餐時間、提醒同學交班
值日生工作職責	1.整理同學使用環境，如：桌面、更衣室、學生 置物櫃、水瓶 2.分派測量 v/s、記 I/O、查核治療車及置物櫃清潔 3.告知學姐護生來去單位之動態

病房工作流程：

時間	工作項目	注意事項
07：50-08：00	整裝完畢、查閱病歷	
07：45-09：00	Morning meeting、交班	Morning care

09：00-11：00	執行治療、臨床照護病人	
11：00-11：30	臨床照護病人、查閱病歷、收集資料	
11：30-12：00	午餐	
12：00-14：00	臨床照護病人及給藥	
14：00-15：00	討論會	
15：00-15：30	臨床照護病人(包含：recheck v/s, total I/O)	
15：30-15：45	準備交班	
15：00-16：00	交班	

病房治療時間常規：

(治療時間常規)					(血糖測量時間)				
QD	9AM				<u>QD</u>	6AM			
BID	9AM	6PM			<u>BID</u>	6AM	3PM		
TID	9AM	1PM	6PM		<u>QID</u>	3AM	9AM	3PM	9PM
QID	9AM	1PM	6PM	10PM	Q6H	3AM	9AM	3PM	9PM
q4h	9AM	1PM	5PM	9PM 1AM					
	5AM								
q6h	9AM	3PM	9PM	3AM					
q8h	1AM	9AM	5PM						
q12h	9AM	9PM							
HS	10PM								

貳、實習住宿場所

一. 住宿地點介紹

- 1、床數： 8 床， 1~2 人/間
- 2、設備：床、冷氣、 冰箱、洗衣機

二. 住宿注意事項

- 1.所有住宿規則係依據學校規定執行為主
- 2.住宿期間，請隨時保持宿舍內務整潔，勿任意張貼海報、毀損家具或塗擦牆壁。
教師於住宿間會定期抽查，若有損毀狀況，則依規定請當事者自負清理並恢復原狀之責。
- 3.住宿間需確實執行垃圾分類，並定期安排宿舍值日生負責垃圾管理(如：倒垃圾)。
- 4.為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
- 5.晚自習時間為：**1900-2100**。晚自習期間不得任意喧鬧、干擾同學研讀…等行為，2100 過後勿隨意離開宿舍
- 6.晚自修點名未到者，一律以校規處分。
- 7.於寢室中或走道中活動時，請注意音量，勿干擾到其他同學或住戶之休息。
8. 每個單位之小組長負責該單位之晚點名，臨床指導老師負責抽查之，**若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。**
- 10.退宿前一日，應將宿舍內所有用物歸位並整理環境。
- 12.每月宿舍之水電費為居住同學共同分擔付費。
- 13.其餘相關住宿注意事項，請務必依照學校宿舍規定注意事項執行配合。

