

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：臺北市立聯合醫院中興院區

實習單位：7C 病房

臨床教師：[謝惠貞護理長](#)

實習指導教師：[陳姿妃老師](#)



目 錄

壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介-----○
- 二、 常見疾病診斷-----○
- 三、 常用藥物-----○
- 四、 常見護理技術-----○
- 五、 常見檢查-----○
- 六、 病房常規-----○
- 七、 實習注意事項-----○

貳：住宿場所

- 一、 住宿地點介紹-----○
- 二、 住宿注意事項-----○

Cervicle spine	c-spine	頸椎
Clavicle		鎖骨
Club foot		畸形足
Coccyx		尾骨
Colles' fracture		橈骨遠端橫骨折
Comminuted fracture		粉碎性骨折
Compartment syndrome		腔隙症候群
Compression fracture		壓迫性骨折
contusion		挫傷
Crush injury		壓碎性損傷
Deformity		變形
Degenerative joint disease	DJD	退化性關節病
Delayed union		延遲癒合
Development dislocation of hip	DDH	先天性髖關節脫位
Diabetes mellitus foot	DM foot	糖尿病腳
Dislocation		脫位
Distal		遠端的
Drop foot		垂足
Elbow		肘關節
Failed back surgery syndrome		背部術後失敗症候群
Femoral Fracture		股骨骨折
Femoral neck fracture		股骨頸骨折
Femoral shaft fracture		股骨幹骨折
Femur		股骨
Fibula		腓骨
Fibula fracture		腓骨骨折
Foream		前臂
Fracture	Fx	骨折
Galeazzis fracture		橈骨骨折合併遠端橈尺關節脫位
Ganglion		淋巴結/腱鞘囊腫
Gangrene		壞疽
Gouty arthritis	GA	痛風性關節炎
Hallux valgus		拇指外翻
Hemarthrosis		關節血腫
Hemiparesis		半側偏癱
Herniated intervertebral disc	HIVD	椎間盤突出
Hip		髖骨
Humerus		肱骨
Index		食指

Insufficiency		機能不全
Internal Derangement of Knee	IDK	膝關節內障礙
Intertrochanteric fracture		粗隆間骨折
Kyphoscoliotic		脊柱後側彎
Kyphosis		脊柱後彎
later malleolus		外踝
Lateral Collateral Ligament	LCL	外側副韌帶
Leg length discrepancy		長短腳
low back pain	LBP	下背痛
Malunion		癒合不良
Mandibular fracture		下頷骨骨折
Maxilla fracture		上頷骨骨折
Medial		內側的
Medial Collateral Ligament	MCL	內側副韌帶
Medial condyle		內髌
medial malleolus		內踝
Meniscus tear		半月板撕裂
Metacarpal		掌骨
Metatarsal		蹠骨
Monteggia's fracture		尺骨近端骨折合併橈骨頭脫位
Morre's		橈骨遠端併尺骨移位
Mutiple fractre		多處骨折
Myositis		肌炎
Nasal bone fracture		鼻骨骨折
Nerve compression		神經壓迫
Nonunion		未癒合
Olecralon		鷹嘴突
Open fracture		開放性骨折
Osteoarthritis	OA	骨性關節炎
Osteoarthrosis		骨關節病變
Osteomyelitis		骨髓炎
Osteoporsis		骨質疏鬆症
Paraplegia		下身麻痺
Patellar fracture		髌骨骨折
Pathologic fracture		病理性骨折
Pelvic fracture		骨盆骨折
Perforating wound		穿透傷口
phalanx		趾骨
Pilon fx.		脛骨遠端骨折至關節面

Posterior cruciate ligament	PCL	後十字韌帶
Pubic		恥骨
Radiculopathy		神經根病變
Radius		橈骨
Rheumatoid arthritis	RA	類風濕性關節炎
Rotator cuff tear	RCT	軸轉肌撕裂
Scapular fracture		肩胛骨骨折
Sciatica		坐骨神經痛
Scoliosis		脊柱側彎
shortening		縮短
Shoulder		肩
Skin defect		皮膚缺損
Snapping hip		青蛙腿
Spinal cord injury	SCI	脊椎損傷
Spinal stenosis		脊椎狹窄
Spondylarthritis		椎關節炎
Spondylecthrosis		椎骨脫位
Spondylitis		脊椎炎
Spondylolisthesis		脊椎滑脫症
Spondylosis		椎關節粘連
sprain		扭傷
strain		拉傷
Subluxation		不完全脫位/半脫位
Subtrochanteric fracture		粗隆下骨折
Supracondylar fracture		髌上骨折
synovitis		滑膜炎
Thumb		大拇指
Tibia		脛骨
Tibial plateau		脛骨平台
Trigger Finger		扳機指
Ulna		尺骨
union		癒合

三、常用藥物

一般外科及骨科常見藥物		
編號	藥物	作用
A		
1	Acemet	非成癮性止痛和抗發炎藥
2	Aceo	非成癮性止痛和抗發炎藥
3	Adalat	心臟血管降壓藥
4	Aldactone	降壓利尿劑
5	Allegra	抗組織胺藥
6	Amarly	磺基尿素類降血糖劑
7	Apresoline	降血壓藥
8	Atenolol	B 感受體阻斷劑 (降壓劑)
9	Ativan (anzepam)	鎮靜助眠藥
10	Augmentin	青黴素類抗生素
B		
11	Benzon	解熱鎮痛劑及痛風治劑
12	Bisolvon	祛痰藥
13	Bokey(Espin)	抗凝血劑
14	Bolaxin	骨骼肌肉鬆弛劑
15	Buscopan	腸胃解痙劑
C		
16	Cefazoline	合成類頭孢子類抗生素
17	Celebrex(Celecoxib)	解熱鎮痛
18	Colchicine	降尿酸藥
19	Coracten(Nifedipine)	強心劑
20	Cravit	蔥醌類抗生素
D		
21	Dail	降血糖劑
22	Depain	止痛劑
23	Desputum	祛痰劑
24	Diovan	抗高血壓劑
25	Digoxin	強心劑
26	Diltelan	強心劑
27	Dipyridamole	強心劑
28	Doxaben	降壓劑或前列腺肥大用藥
29	Dulcolax(Bisadyl)...口服 Dulcolax(Bisadyl) 、Bisacodyl...塞劑	軟便劑
E		

30	Erispan(ERA)	精神神經安定劑
31	Euclidan	促進血循用藥
F		
32	flucil	祛痰劑
33	Fosamx	骨質疏鬆治療用藥
G		
34	Gascon、Kascoal	消脹驅氣劑
35	Gesgel	胃藥
36	Genclone (Imovane)	安眠藥
37	Gowell	胃藥
I		
38	Inderal	強心劑或抗巴金森氏症用藥
K		
39	Kyopinal	止痛消炎
L		
40	Lasix (Rasitol)	降壓利尿
41	Lexotan	抗焦慮劑
42	Lonine	解熱鎮痛
43	Longcardio	降壓劑
M		
44	Magacid	制酸及抗發脹劑
45	Mecon	止痛消炎藥
46	Medicon-A	止咳藥
47	Mesin、Mydocalm	骨骼肌鬆弛劑
48	Mepheoxalone	骨骼肌鬆弛劑 非成癮性止痛和抗發炎藥
49	Mobic	止痛消炎劑
50	Monopril	降壓劑
51	Mucosolvan	祛痰劑
52	Musco	祛痰劑
53	MgO	1#胃藥 2#軟便劑
54	Mydocalm(Muscalm-S)	骨骼肌肉鬆弛劑
55	Mykrox	降壓利尿
N		
56	Nacid	胃藥
57	Nakucef	頭孢子菌抗生素
58	Norvasc	降血壓藥
59	Nifedipine	強心劑
O		

60	Omeprazole	質子泵抑制胃酸劑
61	Oxacilin	青黴素合成劑
P		
62	Persantin	降壓、促血循藥
63	Propranolon	強心劑
64	Plavix	抗凝血劑
65	Primperan	食慾增進劑
66	Purfen	止痛藥
R		
67	Rasitol(Lasix)	排鉀型利尿劑
68	Racef-A	合成類頭孢子類抗生素
69	Rantudil	非類固醇抗炎劑
70	Relax	骨骼肌肉鬆弛劑
71	Relifex	止痛消炎藥
72	Rivotril	抗癲癇、鎮痙
S		
73	Semi-nax (stilnox)	安眠劑
74	Spagasegel	胃藥
75	Sufen	止痛、消炎劑
76	Synbot	降壓劑
77	Synotec	止痛消炎劑
78	Syscor	降壓劑
79	spasmex	平滑肌緩解、鎮痛
T		
80	Tawei	胃藥
81	Tengan	止痛消炎劑
82	Trichlormethiazide	利尿劑
83	Transamin	止血劑
84	Tinten	解熱止痛藥
U		
85	Ucefa	頭孢子菌素抗生素
86	Uformin(Diaformin)、Metformin	降血糖劑
87	Urinorm	痛風藥
V		
88	Voren E.M.C	止痛消炎藥
W		
89	Wellpin	胃藥
Z		
90	Zantac	胃藥

常用抗生素

藥物名稱	作用	副作用
Cephalosporins 頭孢子素	gram (+、-)	
Cefazolin 第一代	特別是 gram (+)	副作用：過敏、偽陽性血糖值、腎毒性
Mefoxin 第-二代	gram (-)	副作用：過敏、偽陽性血糖值、腎毒性
Augmentin	廣效抗生素	作用：克雷白氏菌、變形菌感染：尿道炎、膀胱炎、腎盂腎炎
Gentamycin	gram (-) 細菌感染	副作用：耳毒性、腎毒性、神經肌肉阻斷護理： 多喝水：2000cc/day
Ciproxin	阻斷細菌 DNA 合成	作用：尿道炎、支氣管炎、Ecoli 感染 副作用：對光敏感、結晶尿、 護理：多喝水：2000cc/day、防曬
Pencillin 取代藥		
藥物名稱	作用	副作用
Vancomycin	干擾細胞壁合成	作用：gram (-) 感染、MASA、葡萄球菌 or 鏈球菌有抗藥性 副作用：臉潮紅、搔癢、全身過敏、低血壓、發燒、畏寒、耳毒性、腎毒性、拉肚子 護理：use pump 100cc/hr、不可 IM

四、常見護理技術

胰島素注射	皮下注射	肌肉注射
皮膚試驗	測血糖值	蒸氣吸入
鼻胃管灌食	傷口換藥	On IC
存留導尿管	導尿管護理	鼻胃管護理
氣切管護理	抽痰	Bag 加藥

五、常見檢查

檢查項目	程序	地點	檢查前準備		攜帶物品		檢查後護理	備註
			同意書	禁食	病歷	健保卡		
CT(打顯影劑)	送申請單排時間	1樓 X光科	◎	◎	◎	◎	大量飲水	
CT(無顯影劑)		電腦斷層室	×	×	◎	◎		
MRI	送申請單排時間	1樓 X光科	◎	×	×	◎		檢查單
chest echo	1.先開會診單 2.送申請單排時間	1樓 X光科 超音波室	×	×	◎	×		
renal echo			×	×	◎	×		
Abd echo			×	◎	◎	×		
膀胱 echo			×	×	◎	×		檢查前先脹尿
心臟 echo			×	×	◎	×		
Bone scan	送申請單排時間	1樓 X光科 核醫室	◎	×	◎	×	1. 大量飲水 2. 檢查後三天尿布需放置在輻射專用垃圾袋內並使用鉛衣隔離	排空膀胱 打針後2小時掃描
Gallium scan			◎	×	◎	×	1. 大量飲水 2. 檢查後八天尿布需放置在輻射專用垃圾袋內並使用鉛衣隔離	打針後48小時掃描
Myelogram scan			◎	×	◎	×	大量飲水	
胃鏡	1.先開會診單 2.送申請單排時間	3F 胃鏡室	◎	◎	◎	×		檢查前請NPO
EMG&NCV	送申請單排時間	3樓肌電圖室	◎	×	◎	×		
EEG (腦波)	送申請單排時間	3F 腦波室	×	×	◎	×		檢查前洗頭
BAEP	送申請單排時間	2F ENT 室	×	×	◎	×		

六. 病房常規

白班工作常規

時間	工作內容
0745-0815	1. 點班:急救車、麻醉藥、CD車、器械。 2. 詳閱病人病情報告與事務交班本。 3. Meeting、交班、並於房門掛上主護名牌與大夜班同仁至病房查房。
0815-0850	辦理出院、送手術病人治開刀房或送病人至檢查室檢查。
0850-0950	1. 準備及發 0900 口服藥、各項治療，並依病況予衛教指導。 2. check 且記錄 vital signs，如有異常則通知醫生處理。 3. morning care:注意病床、衣服、床單、物品歸位整潔。
0950-1100	1. 執行各項護理:會陰沖洗、尿管護理、手術後護理...。 2. 執行病人臨時狀況。 3. 醫生換藥時從旁協助。 4. 隨時迎接入院新病人。
1100-1200	1. 核對給藥治療單與醫囑是否一致性且正確，並騰寫隔日治療。 2. 測血糖及處理臨時醫囑。 3. 書寫護理紀錄。 4. 發飯前藥物。 5. 與同仁輪流進餐。
1200-1250	1. 給 1200 針劑。 2. 觀察病人進餐 prn 協助餵食或管灌。 3. 書寫護理紀錄。
1250-1330	1. check vital signs(post-op3 天內、病危、vital sign un-stable) 並記錄。 2. 給 1300 藥物及處理病人臨時狀況。 3. 完成 1300 的治療，並巡視病人靜脈注射量情形並控制速度。
1330-1500	1. 書寫護理紀錄。 2. 巡視病人，予檢查術前護理及指導。 3. check vital signs、total I/O 並記錄，若有異常通知醫生處理。 4. 核對 UD 車藥物。
1500-1530	1. 檢查白班工作、治療是否完成，並書寫交班本。 2. 追蹤各項檢查及檢驗報告、貼妥報告單，並將異常值報告醫生。
1530-1545	1. 書寫病房日誌。 2. 整理護理站、治療是環境及病床整齊。
1545-1600	與小夜班交班。

貳、實習住宿場所

一. 住宿地點介紹

- 1、床數：4 床，4 人/間
- 2、設備：書桌、空調、衣櫃、床鋪

二. 住宿注意事項

1. 宿舍門禁時間為晚上 10 點鐘。
2. 同學夜間外出時，須結伴同行，並會知臨床教師，不可單獨行動。
3. 宿舍寢室內，嚴禁使用電器烹煮食物。
4. 宿舍區皆備有洗衣間、脫水機與晒衣場，請同學小心使用、愛惜公物，若有損壞者，需照價賠償。
5. 每日寢室需倒垃圾，每周進行清掃寢室，請各寢室室長負責督促。
6. 宿舍區備有垃圾桶，同學請依規定進行垃圾分類。
7. 清洗後的衣褲，嚴禁晾曬在寢室房內或是衛浴間。
8. 離開寢室時，請確實關好門窗、關閉電燈與電源。
9. 同學在宿舍區需降低音量，不可嬉鬧或大聲交談，以免影響其他人員休息。
10. 生理期的用品，切勿丟棄在馬桶內，請確實捲好並用垃圾袋包裹後，再行丟棄。
11. 實習結束，寢室內請確實打乾淨，恢復原狀，並委請臨床教師檢查後，方可離去。