

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：慈愛老人養護中心

實習指導老師：辛樂琴老師



目錄

壹：實習場所

- 一、 實習單位簡介
- 二、 常見疾病診斷
- 三、 常用藥物
- 四、 常見護理技術
- 五、 病房常規
- 七、 實習注意事項

貳：住宿場所

- 一、 住宿地點介紹
- 二、 住宿注意事項

壹：實習場所

一、實習單位簡介

- 1.病 房 特 性：(1) 需他人協助日常生活之慢性病患長者。
(2) 長期臥床行動不便者或完全臥床長者。
(3) 有鼻胃管、尿管之長者。
(4) 失智症長者。
- 2.總 床 數：300 床
- 3.病 房 電 話：07-7016111 轉 2255
- 4.病 房 護 理 長：林秋庭 護理長
- 5.護理人員總數：13 人（人力配置：白班→5 人、小夜→2 人、大夜→2 人）
- 6.實習指導教師：辛樂琴 老師(E-mail：hsinhsinlele@yahoo.com.tw)

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
HTN	Hypertension	高血壓
CHF	Congestive Heart Failure	充血性心衰竭
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
GU	Gastric Ulcer	胃潰瘍
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
CRF	Chronic Renal Failure	慢性腎衰竭
AMI	Acute Myocardial Infarction	急性心肌梗塞
TB	Tuberculosis	結核病
URI	Upper Respiratory Infection	上呼吸道感染
HCVD	Hypertension Cardiovascular Disease	高血壓性心臟血管疾病
	Hemodialysis	血液透析
HD	Heart disease	心臟病

	Pneumonia	肺炎
	Anemia	貧血
	Hepatitis	肝炎
	Uremia	尿毒症
	parkinsonism	巴金森狀態
	Hyperlipidemia	高血脂
	constipation	便秘
	Diarrhea	腹瀉
Fr	fracture	骨折
BPH	Benign prostatic hypertrophy	良性前列腺肥大
	dementia	失智
	scabies	疥瘡

三、常用藥物

1. Amlodipine (Norvasc)	2. Actein	3. Adalat
4. Azathioprine	5. Aleviatin(Dilantin)	6. Alprazolam(Xanax)
7. Ambroxol(Ambroxol Hcl)	8. Xanax(Amprazo)	9. Alusa
10. Artane	11. Ascotyl (Aspirin)	12. Buscopam
13. Berotec(Frandyl)	14. Bethanechol(Wecoli)	15. Biperiden
16. Bisacodyl(Dulcolax)	17. Bisadyl	18. Bokey(Espin)
19. Codepine	20. Captopril(Capotil)	21. Digoxin
22. Dulcolax	23. Dilantin(Phenytoin)	24. Decadron(Dexadrol)
25. Eazide(Trichlormethiazide)	26. Elistin	27. Folic Acid
28. Fludiazepam	29. Gascon(Dexicone)	30. Gowell(Stomacine)
31. Glidiab(Glipizide)	32. Glucophage	33. Halcion
34. Hodrin	35. Herbesser(Diltisser)	36. Iwell
37. Kitapram	38. Kinzolam	39. Lasix(Lysix)
40. Lederscon	41. Medicon-A	42. Mgo.Oxide

43. Madopar	44. Minidiab	45. Norvamin
46. Norvasc(Amlodipine)	47. Oxethazaine(strocain)	48. Panadol
49. Prednisolone	50. Plendil(Felo)	51. Risperidone(Spiterin)
52. Rifinah	53. Sennoside(Through)	54. Stilnox
55. Tegretol	56. Theophylline	57. Trisdown
58. Ufunin(Loperamide)	59. Utapine	60. Warfarin

四、常見護理技術

中 文	英 文
1.鼻胃管護理	N-G Care
2.尿管護理	Foley Care
3.氧氣使用	Nasal Caunula、Mask、Veuturi、Nonrebreatation
4.肌肉注射	IM
5.皮下注射	HYPO
6.栓塞劑	SUPP
7.傷口換藥	Wound changing dressing
8.輪椅使用	Wheelchair use
9.全關節運動	ROM
10.單導	Single Catheterization
11.存留導尿法	On foley
12.存留導尿管拔除法	Foley Remove
13.冰枕使用	Ice Pillow
14.痰液檢體收集	Sputum Routine and Sputum Culture
15.鼻胃管灌食	N-G Feeding
16.胸部護理(扣擊)	Chest Care (Percussion)
17.存留導尿取得尿液檢查	Urine Culture
18.測量生命徵象及紀錄	Check Vital sign
19.測量血糖	Finger sugar

20.翻身	Change body position
21.口腔護理	Mouth care
22.床上沐浴	Bed bath
23.背部護理	Back care
24.溝通	communication
25.身體評估	Physical assessment

五、病房常規

時段/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	五樓 有氧體適能	六樓 賓果娛樂活動	六樓 卡拉 OK	五樓 泡茶活動	六樓 讀報會/身心機能活化運動（雙週）
中午	11：00～12：00 協助家友用餐				
下午	女家友洗澡	男家友洗澡	女家友洗澡	男家友洗澡	女家友洗澡
	16：00～17：00 協助家友用餐				

六、實習注意事項：

（一）服裝儀容方面：

- 1.頭髮請依規定盤起，留海不得超越眉骨，頰測頭髮不得散至臉頰，且嚴禁染成特殊顏色及雕塑特意造型。
- 2.服裝統一按照規定穿著，須穿護士鞋及白色襪子（可穿彈性襪），實習中勿佩帶戒指、手環、擦指甲油。
- 3.指甲請定期修剪。
- 4.實習中請配帶名牌於左胸前。
- 5 實習期間禁止攜帶行動電話於身上，否則一概交由老師統一保管。

（二）集合時間：

- 1.實習中請依規定時間 7:50 準時著好服裝出現於護理站。
- 2.勿遲到早退，違者一律按照規定處置。
- 3.因有事無法至單位實習者，請務必告知老師並備妥相關請假事宜，否則以曠課班論。

(三) 其他相關事宜：

1. 文具用品請自備（包含需隨身攜帶的筆及筆記本）。
2. 實習需備書籍：內外科課本、醫學辭典、藥典、身體評估及護理診斷、護理技術、檢驗手冊……等。
3. 請自備外科口罩、衛生紙。
4. 實習期間請務必注意自身安全，慎防針頭扎傷。
5. 實習時請保持適當禮儀，並遵守護理規範及護理倫理。
6. 不至單位吃早餐。
7. 上衣請自備粉紅色素面有領短袖休閒衣（短袖 POLO 衫，非為桃紅色）、深色牛仔長褲（深藍或黑皆可）、穿白色襪子及白色護士鞋，須穿著規定服裝至單位。

貳、住宿場所

一、住宿地點介紹

- 1.地點：高雄市大寮區民昌街107號5樓
- 2.床數： 8 床， 2 人/間
- 3.設備：書桌、飲水機、冷氣、電扇（電扇可視需要自備）

※需自備枕頭、棉被(床墊部份有提供，但若是有特殊需求者可自備)。

(二)住宿注意事項

- 1.請隨時保持宿舍內清潔整齊，不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，老師定期抽查，損毀者請自行負責復原。
- 2.垃圾分類需確實執行，由寢室長安排值日生請將垃圾拿至一樓丟棄，以防止滋生蚊蟲。(垃圾車時間：6PM15分、日期：W一、二、四、五、六、回收：W二、六)
- 3.寢室長安排值日生輪流清掃寢室，並負責督促同學清潔、聯絡等事項。
- 4.愛護宿舍內之設備及公物，用完請歸位。
- 5.嚴禁在宿舍使用電磁爐及烹煮食物。
- 6.宿舍內請勿喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
- 7.維護校譽，請注意言行舉止及禮貌，留給他人好印象。
- 8.離開宿舍時，務必服裝整齊以示莊重。
- 9.上班以外時間，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
- 10.為維護宿舍安全，請勿帶親戚朋友進入宿舍區，違反者一律依校規處分。
- 11.“每週一至週四”7PM-9PM為晚自修時間，只能在客廳團體活動不可在房間內。晚自修7PM-9PM只能看醫學書及寫作業、晚自修點名未到者，一律以校規處分。
- 12.寢室長需負責晚點名，臨床指導老師不定期抽查，若有缺席而袒護不記者與缺席同學等，加重處分。
- 13.同寢室同學有違反規定而未向組長、臨床指導老師報告檢舉者，全寢同學均記小過乙次。
- 14.10PM一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM前請將刷牙、洗臉完成。
- 15.最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。

16.至親友家住請先經過老師准許，並填寫好你的大名、對方姓名、與你之關係、電話、住址。

17.隨時保持安靜，不得過份喧嘩，若被反應太吵者一律依校規處分。