

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：彰濱秀傳

實習單位：5B 病房

實習指導教師：楊美伶老師



目 錄

一、	實習單位簡介-----	2
二、	常見疾病診斷及症狀-----	2-4
三、	常見護理技術-----	4
四、	病房常規-----	5-6
五、	實習事項宣導及常規介紹-----	6-8

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：神經內外+骨科病房
2. 總床數：56 床
3. 病房電話：04-7813888 分機：75166、75167、75168、75169
4. 病房護理長：王淑惠 分機：17117
5. 單位護理人員總人數：22 人〈含護理長〉
上班人數：白班：7 人、小夜：4 人、大夜：4 人
6. 實習指導教師：楊美伶老師
手機：06-6226111*115 / 0937-518307
E-mail：A246@o365.mhchcm.edu.tw

二、常見疾病診斷及症狀

Amputation 截肢	Herniation intervertebral disc 椎間盤突出
Above Knee (AK) 膝關節上	Fracture骨折
Above Elbow(AE) 肘關節上	Humeral Fracture 肱骨骨折
Below Knee (BK) 膝關節下	Ischemic Necrosis of Femoral Head (INFH)股骨頭缺血性壞死
Below Elbow(BE) 肘關節下	Lumbar Compression Fracture 腰椎壓迫性骨折
Anterior Cruciate Ligament (ACL) Rupture 前十字韌帶斷裂	Fracture of Metacarpals 掌骨骨折
Avascular Necrosis (AVN) 無血管壞死	Fracture of Metatarsals 足掌骨骨折
Calcaneum Fracture 跟骨骨折	Multiple Fracture 多處骨折
Clavicle Fracture 鎖骨骨折	Osteomyelitis骨髓炎
Coccyx Fracture 尾椎骨折	Osteoarthritis (OA) 骨關節炎
Congenital Dislocation of the Hip(CDH)先天性髖關節脫臼	Patella Fracture 膕骨骨折
Crushing Injury 壓碎傷	Pelvic Fracture 骨盆骨折
Diabetes Mellitus (DM) Foot 糖尿病足	Phalangeal Fracture 趾骨骨折
Femoral fracture 股骨骨折	Posterior Cruciate Ligament (PCL) Rupture 後十字韌帶斷裂
Femoral Interochanteric fracture股骨粗隆間骨折	Discectomy 椎間盤切除術
Fibular Fracture 腓骨骨折	Autogenous Iliac Bone Graft (AIBG) 自體腸骨移植
Radial Fracture 橈骨骨折	External fixation 外固定
Ulnar Fracture 尺骨骨折	External Skeletal Fixation(ESF) 骨外固定器
Sacral Fracture 薦骨骨折	Internal fixation 內固定

Sciatica坐骨神經痛	Laminectomy 椎間板切除術
Tibial Fracture 脛骨骨折	Open Reduction Internal fixation(ORIF)開放性復位內固定術
Wrist (Colles) Fracture 手腕骨折	
Arthrodesis 骨關節固定術	Ostectomy 骨切除術
Arthroplasty 關節成形術	Osteosynthesis 骨接合術
Arthrotomy 關節切開術	Spinal fusion 脊椎融合減壓術
Bipolar hemiarthroplasty 半髖關節成形術	Total Knee Replacement (TKR) 全膝關節置換術
Compression Hip Screw (CHS) 髖部螺旋釘加壓術	Total Hip Replacement (THR) 全髖關節置換術
Debridement 擴創術	Total Knee Arthroplasty (TKA) 全膝關節成型術
Repair 修補術	Total Hip Arthroplasty (THA) 全髖關節成型術
Revision 再做	Carpal tunnel syndrome (CTS) 腕隧道症候群
Ankylosiong spondylitis 僵直性脊椎炎	Acromio clavicular dislocation肩胛骨峰與鎖骨脫臼
Spinal cord injury 脊椎損傷	Scoliosis 脊椎側彎
Head injury 腦部創傷	Epilepsy 癲癇
Intracranial hemorrhage;ICH 顱內出血	Spina cord injury;SCI 脊髓損傷
Subarachnoid hemorrhage;SAH 蛛網膜下腔出血	Quadriplegia 四肢癱瘓
Hematoma 血腫	Seizure attack 抽搐發作
Cerebrovascular accident;CVA 腦血管意外	Stroke中風
Transient ischemic attack;TIA 暫時性缺血性發作	Increasing intracranial pressure;IICP 顱內壓升高
Parkinson' s disease 巴金森氏症	Hypertension;HTN;H/T 高血壓
Diabetes mellitus DM 糖尿病	Osteomyelitis 骨髓炎

三、常見護理技術

1. 成人意識評估	2. 口服給藥法	3. 疼痛評估
4. 更換靜脈輸液導管	5. 鼻胃管護理及灌食法	6. 肌肉注射
7. 血糖測試	8. 冷熱敷使用	9. 生命徵象測量
10. 肌力評估	11. 輔具使用	12. 術前術後護理
13. CPM	12. 移除尿管	15. NG care
16. foley care	17. ON IC	18. 傷口換藥

四. 病房常規

血糖測量時間：QID:07-11-17-21 TID:7-11-1

給藥時間：

項目	時間
QD	09

BID	09-18
TID	9-13-18
QID	9-13-18-22
hs	22
q8h	9-17-01
BID AC	08-17
TID AC	08-12-17

六. 實習事項宣導及常規介紹：

(一) 實習事項宣導

每日 7:20 到單位，上班期間須注意禮貌。

(二) 常規介紹

- 每日 07:30 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、確認測量生命徵象床數、確認個案當日處置並規劃當日時程)。
- 嚴禁回答院內醫療費用之問題，違者依校規處分。
- 給藥技術：

1. 洗手
2. 核對藥物(三讀：a. 藥盒取出藥物時 b. 給藥紀錄單核對藥物時 c. 取藥後藥袋丟棄時)
3. 五對(病人、藥物、劑量、時間、途徑)
4. 辨識病人(病人手圈)
5. 給藥前，藥袋外包裝需拆除，向個案解釋藥物作用及常見副作用
6. 親視個案服藥後才離開並完成核章

PS.靜脈點滴標籤需寫明：個案、藥物、劑量、滴數、時間、簽名(SNOOO/NOOO)

- 胰島素輪注部位：需依胰島素輪注表單中順序執行，勿施打於同一部位，應以 45-90 度角施打。
- 疼痛評估：
 1. 口頭衛教讓個案了解疼痛等級
 2. 量 V/S 時需評估疼痛指數，並依照疼痛指數及位置打上記錄
- 跌倒評估若 >6 分，應配戴紅色手圈，床頭卡須貼高跌貼紙，並於入院時給予預防跌倒相關性衛教。
- 白班工作流程：

7:30	點班、抓藥、巡視病人狀況(確認點滴及 cath 有無到期)
7:50	單位 meeting
8:00	交班
9:00-10:00	做治療(量 v/s、給藥、做技術)
11:00-12:00	打護理紀錄

12:30-13:00	接 NP' t、做治療(量 v/s、給藥、做技術)
14:00-15:00	打紀錄、給 1500 的抗生素 or 藥物、整藥
16:00	交班